

# 优化公平竞争市场环境 打造高质量发展强磁场

（上接第一版）

完善监督机制。坚持自查自纠,按照《关于对妨碍全国统一大市场建设的规定和做法开展自查清理工作的通知》等文件要求进行自查,举一反三提高工作成效。组织开展全市妨碍统一市场和公平竞争的政策措施清理、清除重点领域市场隐性壁垒、制止政府采购违法违规行为等专项清理行动。结合日常公平竞争审查掌握的情况,重点对存在问题较为突出部门出台的

政策措施开展专项整治。严格纠正各类滥用行政权力排除限制市场竞争的行为,进一步打破地方保护、区域封锁和行业壁垒,全力营造全市公平竞争的制度环境。

重实效、严督导,促进公平竞争市场环境持续优化

“截至目前,全市第三方公平竞争审查评估,审查文件共

2327份,及时清理废除含有地方保护、市场分割、指定交易等妨碍统一市场和公平竞争的政策文件,组织会审政策措施7件,并提出修改建议,均被文件起草部门采纳。”市公平竞争审查联席会议办公室工作人员表示,按照国家、省要求,我市对标清理范围和重点,强化协调指导,落实清理责任,对涉及市场主体经济活动的政策措施做到“应审尽审”,对违反相关审查标准需要调整或废止的文件

做到“应清尽清”。

在抓好政策文件公平竞争审查的基础上,我市进一步抓好制度落实。聚焦互联网领域,与杭州市市场监督管理局签订《网络交易监管跨区域协作协议》,实现监管的在线化交互;聚焦医药、公用事业、日用消费品等和人民群众密切相关的重点领域,连续四年组织开展民生领域反垄断执法专项行动,配合省市场监管局做好全市范围内有关垄断行为的举报受理、线索核查等工作;严查破坏市场公平竞争秩序行为,立案查处不正当竞争案件19起,罚没款88.65万元。

“我们将严格落实全国统一大市场建设要求,持续推进公平竞争审查制度落实,提高公平竞争审查工作质量,清理废除妨碍全国统一大市场建设和公平竞争的各种规定和做法,打造高质量营商环境,助力经济社会高质量发展。”市公平竞争审查联席会议办公室有关负责同志表示。

# 我市深入开展学校和托幼机构跨部门联合“双随机、一公开”专项检查

本报讯（记者 席适之 通讯员 王雁）近日,市卫生健康委联合市教育体育局共同开展学校及托幼机构“双随机、一公开”专项检查。

据介绍,以市教育体育局直管学校及托幼机构为主要抽查对象,重点检查学校传染病防控机制建立、卫生管理制度落实、教学环境质量、教学设施设置、生活饮用水卫生、作业管理机制建立、考试管理落实等情况。

专项检查现场,卫生行政执法人员使用快检设备,随机抽取教室进行教学课桌椅、黑板、采光、照明等项目的指标检测。针对检查中发现的问题,卫生行政执法人员现场指导并督促学校及时整改,全面消除卫生安全隐患,为广大师生营造干净舒适的教学、学习环境。

# 市生态环境局全面推进入河排污口监督管理工作 摸清底数 分类整治 保障水环境质量稳定向好

本报讯（记者 邓万行 通讯员 魏振军）5月29日下午,市生态环境局组织召开入河排污口整治及规范化建设培训会议,全面推进入河排污口监督管理工作。

会议指出,入河排污口排查监管是从源头推动污染减排的重要手段,是保障水环境安全、改善水生态环境的重要支撑,是提升流域水质、促进水资源可持续利用的重要抓手。

会议强调,要切实提高政治站位,充分认识入河排污口排查监管的重要意义,切实增强紧迫感和责任感,全面做好入河排污口排查整治工作,保障全市流域水环境质量稳定向好。要全面排查,摸清底数。

按照“有口皆查、应查尽查”原则,实现全覆盖普查,切实摸清入河排污口底数,全面监测掌握情况。在排查摸底的基础上,全面开展监测,切实掌握各排污口污染物种类等相关情况。要加强分类整治、规范管理。把整治责任及要求具体化、明细化,分级分类推进入河排污口规范整治,有效管控入河污染物排放,推动入河排污口水质逐步改善。要加强与第三方技术支持团队沟通对接,确保登录全国入河排污口监督管理信息化平台上传照片、视频及销号证明等相关文件材料顺利通过审核。

市生态环境局、各县区分管负责同志及相关重点企业负责同志参加会议。

# 市交通运输局 调整优化交通运输结构 促进绿色低碳转型

本报讯（记者 苗苗）今年年初以来,市交通运输局坚持以习近平生态文明思想为指导,深入贯彻落实市委、市政府“十有城市”建设工作要求,营造绿色、便捷、高效的公共出行环境,不断满足人民群众日益增长的出行需求,持续推动我市交通运输工作高质量发展。这是5月30日,记者从市交通运输局了解到的。

突出工作重点,优化运输结构。近年来,我市公共交通取得长足进步,以全省第一名的成绩入选国家公交都市示范创建城市,为市民提供了更加便捷、舒适的出行选择。40个智慧公交候车亭的投入使用,不仅提升了城市形象,更为市民提供了实时公交信息、天气预报等便民服务。优化调整的4条公交线路,让市民的出行更加便捷高效。30路公交线路获评“全国工人先锋号”,这是

对鹤壁市公共交通服务质量的高度认可。

积极申报河南省交通运输绿色低碳试点。通过规范试点项目管理,提升行业绿色低碳监管和服务能力。截至目前,我市已成功申报省级交通运输绿色低碳类试点项目5个,分别是宇航公司绿色交通企业项目、淇县绿色交通示范县项目、浚县绿色交通示范县项目、107鹤壁境改线绿色公路项目和浚县村村通绿色物流园区项目。这些项目的实施,不仅推动了行业的绿色转型,也为城市的可持续发展提供了有力支撑。

在城乡客运一体化发展方面,也取得了显著成效。浚县国家级城乡交通运输一体化示范县创建工作得到交通运输部验收组充分肯定,客货邮网融合、多站多网合一、助力浚县乡村振兴案例被交通运输部列为交通运输领域乡村振兴9个创新案例之一,并推荐参加第四届“全球减贫案例征集活动”,典型做法被央视新闻联播专题报道;淇县被列为国家级城乡交通运输一体化示范创建县,内外资源整合协同,促进运游深度融合发展案例被交通运输部遴选为11个道路客运转型发展典型案例,这两个案例均是全省唯一。我市县城城乡交通一体化行动考核全省第二。

运输结构加快调整。多式联运实现“一挂牌、两入库”,鹤壁煤炭产业物流园铁路专用线获评“河南省多式联运示范工程”并授牌,获得奖励资金1000万元;鹤壁天舟铁路物流园、鹤壁宝山经开区智慧化工物流园铁路专用线入选多式联运入库项目。

构建绿色体系,倡导低碳出行。为了构建绿色出行体系,我市加快构建覆盖整个市区的“常规公交+定制公交+公共自行车”三级公共交通系统,为群众出行打通“最后一公里”。城市公交线路网覆盖了整个市区、辐射周边,基本形成了新城区棋盘式、老城区“棋盘式+放射状”的公交线网结构。打造生态慢行交通系统,把步行、自行车、公交车等慢速出行方式作为城市交通的主体,采用“步行+公交”“自行车+公交”的出行方式,在快速通道配套设置了18公里的自行车道,逐步实现鹤壁市绿道形成环、连成网,极大地方便市民日常生活出行。

提升装备能效,推动转型升级。大力推动新能源出租车替换工作。市交通运输局印发了《鹤壁市城区新能源巡游出租车更新工作实施方案》,明确了新能源车辆购置补贴标准、提前更新奖励、新能源奖补资金来源、新能源车辆购置补贴申请等内容。

建设绿色交通基础设施。投资700余万元在富春江路、黄河路、朝阳街公交场站建设的3个分布式光伏发电车棚已投用。此项目具有零土地使用、零距离输电和用电黄金时段零排放发电的“三零特性”,可运行25年至30年,日发电6000度,为公交车注入“绿色能源”。除满足公交车充电需求外,余电上网,公交场站变身多功能环保“综合体”,实现了综合利用。

同时,我市新增或更新的公交车新能源化率达100%。2023年新增的15台客车均为新能源车辆,为城市居民的绿色出行提供了有力保障。

建设“十有城市”  
重在实践行动



# 市科技馆与淇县科协签署科普战略合作协议 深化联动协作 凝聚科普合力

本报讯（记者 马龙歌）为实现科普资源共享,全面提升青少年科学素质 and 创新能力,5月30日,市科技馆与淇县科协签署科普教育与人才服务合作协议。淇县政协副主席、县科协主席郑传松,市科技馆馆长林丽华出席签约仪式。

“下一步,市科技馆将以双方签约为契机,充分发挥科普场所作用,锚定航向,砥砺奋进,不断提升科普服务能力,扎实开展丰富多彩的特色科普活动,持续深化青少年科学素质工作,全力推动科普教育事业长远发展。”市科技馆有关负责人表示。

# 四季青文博园庆“六一”系列游园活动已吸引3000余名学生参加 沉浸式体验引领游园新风尚

本报讯（记者 郭红艳 徐嘉秀）连日来,四季青文博园开展了丰富多彩的庆“六一”系列游园活动,吸引我市3000余名学生参加。游园活动设置了“踏寻文化足迹、传承历史精神”“习茶知礼、做文明少年”“探索元宇宙、启程未来之旅”“小白球、大乐趣”等板块,为学生们提供了一场精彩纷呈、充满趣意的文化盛宴。

在红旗渠精神馆,学生们驻足观看历史照片,体验实物工具,认真聆听讲解员生动的讲述,脸上流露出对前辈们顽强拼搏精神的敬佩之情。“红旗渠精神馆不仅是一个展示历史的场所,更是一个传承精神、激发斗志的地方。在这里,学生们可以深刻体会到林县人民的英勇与智慧,感受到‘红旗渠精神’的永恒魅力。”四季青集团董事长李东顺说。市育才学校五年级学生李佩霞参观结束后激动地对老师丁玉厂说,她要向前辈们学习,用实际行动把红旗渠精神发扬光大。

“快跑啊,恐龙来了!”在元宇宙空间站,凶悍的暴龙、翱翔的翼龙、庞大的苍龙一出现,仿佛把同学们带入了充满神秘感的侏罗纪世界。“刚才只恐龙从远处跑过来,直接从我们头顶跨了过去,我和同学们下意识蹲下抱头。”学生李佳聪和同学们惊叹于元宇宙空间站的震撼体验。

“为庆祝‘六一’儿童节,四季青文博园联合我市多所学校开展了系列游园活动,引导孩子们用脚步丈量世界,用心灵感悟人生,希望他们在游园过程中收获不一样的体验,也祝愿所有的大朋友小朋友度过一个快乐、美好的儿童节。”李东顺表示。

# 市民政局 打造“社会工作+志愿者”服务品牌 推进未成年人思想道德建设

□本报记者 王峥

“志愿者叔叔阿姨会陪我们做许多有趣的游戏,特别开心!”5月26日,市民政局在淇滨区漓江社区开展“彩绘展雅趣,纸鸢舒童心”六一主题实践活动。活动现场,孩子们纷纷展示自己绘制的风筝图案,心情十分振奋。

近年来,市民政局积极动员儿童主任、儿童督导员、社会工作者、志愿者,通过政府购买服务、开展红色主题教育等多种形式,不断加强未成年人思想道德建设,进一步擦亮了鹤壁“社会工作+志愿者”服务品牌。

“这是我们第一次参观博物馆,了解古人智慧,开阔眼界,也激励我们好好学习!”今年3月30日,市民政局联合淇滨区民政局,牵手社会工作者开展了关爱困境儿童“穿越时空隧道,感受历史韵味”博物馆研学实践活动,感受中国传统文化的魅力。

市民政局不断创新“社会工作+志愿者”服务模式,持续提升服务质量。对全市农村留守儿童、困境儿童开展全覆盖摸排走访,组织专家对农村留守儿童、困境儿童的监护情况、心理健康等进行风险评估,对中风险、高风险儿童给予专业化个案跟进服务,开展关爱服务项目20余个,组织儿童之家开展关爱陪伴活动62场,开展孤儿和事实无人抚养儿童个案回访跟进服务667人次,受益儿童达2689人。



5月26日,市民政局在淇滨区漓江社区开展“彩绘展雅趣,纸鸢舒童心”六一主题实践活动。

市民政局供图

镇(街道)未成年人保护工作站覆盖率达100%,建成儿童之家83个,实现市、县、乡、村“四级”农村留守儿童、困境儿童关爱服务全覆盖。



# 助力中高考 呵护学子心(五)

九、3种心态缓解压力

1.以平常心对待中高考。家长要引导孩子将目光放长远,将中高考作为人生旅程中的一站,怀抱积极、期待的心情迎接它的到来。此外,学生还要正确认识自己的能力,制订符合自身能力的备考目标。

2.别把考试焦虑看得太重。考生在考试前和考试中会出现考试焦虑现象,即有些紧张、有些不安、有些着急,情绪低落、不想看书、吃不下饭等都是考生考前比较常见的心理焦虑表现,在所难免。其实,轻度考试焦虑在某种意义上还会促进考生潜力更好地发挥,不必担心;中度焦虑和重度焦虑对考生的发挥才会产生一定的负面影响,这种情况下应及时寻求心理辅导老师的帮助。

3.学会积极的自我暗示。考生可以经常对自己说“我行”“我完全有能力应对考试”“我已经准备好了”等。在这种持续不断的自我激励、自我调整作用下,心理压力能够得到有效缓解,从而促进焦虑消除,让心情更加放松。

十、3个妙招应对压力

1.放松训练法

这是一种利用语言暗示进行放松的方法。考生坐在椅子上,全身放松,两脚与肩同宽,眼睛微闭。心中默念:头部放松,面部放松,颈部放松,前胸放松,腹部放松,后背放松,腰部放松,上臂放松,前臂放松,大腿放松,小腿放松,脚背放松,脚掌放松等。如此按照顺序反复默念,可使身体得到放松,精神上也得得到放松。

# 以“儿童友好”促进“城市美好”

□王峥

“六一”国际儿童节临近,市城乡一体化示范区淇水樱华儿童友好乐园比以往更加热闹——身着汉服的小朋友在文化长廊学习传统文化,载满小朋友的小火车在园区美景中自由穿行、活泼爱动的小朋友在游乐场尽情嬉戏……

满足儿童喜好的青少年书屋、适配儿童尺寸的城市游乐场、建设步伐持续加快的河南省儿童医院豫北分院……在我市入选第二批

建设国家儿童友好城市名单一周年之际,越来越多的儿童友好城市基础设施出现在鹤壁街头。

儿童是城市的未来。建设儿童友好型城市,体现了城市的善意与温度,彰显了城市的文明程度和发展水平,在城市建设中坚持以儿童视角“一米高度”的儿童友好理念,充分考虑儿童的需求,保护儿童安全。只有坚持“一米高度看鹤壁”,以“儿童友好”促进“城市美好”,才能让儿童获得感色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

在笔者看来,“一米高度看鹤壁”,要贯穿儿童友好城市建设的始终。

学会俯身倾听“童心”,更好满足儿童健康发展需求。只有充分尊重儿童意见建议,依托小学、幼儿园、社区做好儿童及家长、教师的意见需求征集工作,研究制定与我市儿童身心特点相适应的友好城市建设政策,才能让孩子成长为城市主人翁。

提升城市“颜值气质”,有效激活儿童友好城市细胞。一方面,高质量开展社区、道路、学校、公园、博物馆等服务设施和场地的适儿化改造;另一方面,进一步丰富儿童文化服务供给,创新实施一批公共服务提升项目,内外兼修,才能为孩子营造友好发展环境。

数字赋能城市管理,持续优化儿童友好服务体验。只有发挥好智慧管理优势,围绕智慧教育、智慧医疗、智慧社工等领域,打造一批符合儿童需求的教育、医疗、保障救助等数字应用场景,让广大儿童享受更加高效、精准的儿童友好

起一定的作用。

3.音乐解压法

听音乐,尤其是听轻音乐对调整人的紧张情绪效果非常好。调查发现,在一些高分考生中,有不少人通过听自己喜欢的轻音乐来放松心情。聆听轻音乐时,可以自由发挥想象力,使身体和精神深度放松,达到释放或缓解压力的目的。

（本报记者王峥整理）

“助力中高考,为青春加油”  
舒心课堂

公共服务,才能使孩子的权利得到充分保障。

当下,我市正在积极探索国家儿童友好城市建设的新路径、新机制,相信在全社会共同关注、参与、推进下,全市儿童生存、保护、发展的环境和条件将持续提高,成为一座让“小朋友开心,大朋友向往”的儿童友好型城市,为城市高质量发展凝聚人心、汇聚力量。

