

2 | 要闻

全市关工委工作推进会议召开

田开胜参加

本报讯（记者 靖桂宇）5月31日，全市关工委工作推进会议召开。市委常委会、组织部部长、市关工委主任田开胜，市关工委执行主任郭润营、刘素显、张民堂参加。

田开胜指出，2023年，全市各级关工委和广大老同志围绕聚焦铸魂育人，做了大量卓有成效的工作，形成了红色教育有特色、基层建设有成效、关爱服务有作为等特色亮点，赢得了社会各界的广泛好评。

就做好今年全市关心下一代工作，田开胜强调，要把握正确方向，加强对广大青少年的政治引领，用党的创新理论

武装青少年、用红色历史教育青少年、用伟大成就鼓舞青少年，推动铸魂育人教育常态化。要坚持精准发力，找准关心下一代工作的切入点、着力点，想青少年所需、尽关工委所能，在助力创新创业、服务乡村振兴、助推平安建设上展现服务中心大局新作为。要突出关爱重点，关注青少年心理健康、关爱帮扶困境青少年、加强青少年法治教育，探索青少年健康成长新路径。要夯实基层基础，完善组织建设，擦亮工作品牌，建强工作队伍，形成齐抓共管、协调联动的良好局面，激发关心下一代工作新活力，推动全市关心下一代工作再上新台阶。

市人大常委会及机关开展廉政集体谈话

本报讯（记者 苗苗）5月31日，市人大常委会及机关开展廉政集体谈话。市人大常委会副主任郑释、阎其军、王海涛、李杰、郑志学参加。

郑释指出，开展廉政谈话是组织关心爱护党员干部的具体体现，也是为了教育警示党员干部不走邪路、少走弯路，促进健康成长、行稳致远。党员干部要提高政治站位，自觉做讲政治的“明白人”，加强政治理论学习，严守党的政治纪律和政治规矩，树牢“四个意识”，践行“两个维护”，建设忠诚干净担当的高素质干部队伍。

伍。要严格履职尽责，自觉做队伍管理的“当家人”，坚持自觉性、原则性、科学性，做到想抓、敢抓、会抓，以永远在路上的坚韧和决心全力抓好党风廉政建设责任制落实。要主动接受监督，自觉做以用权的“带头人”，敬畏法纪、敬畏权力、敬畏人民，树立底线和红线意识，任何时候都不能搞特权、以权谋私。要坚守廉政底线，自觉做廉洁自律的“清醒人”，自觉管住欲望、管住小节、管住亲友，坚守清廉正道，讲规矩、守纪律、勇担当，干净干事、清白做人，不辱使命、无愧人生。

全市第五次律师代表大会召开

本报讯（记者 杨诗捷）5月31日上午，全市第五次律师代表大会召开。副市长朱向阳，省律师协会有关负责人及律师代表参加。

省律师协会有关负责人表示，近年来，鹤壁市律师协会团结引领全市广大律师积极融入平安鹤壁、法治鹤壁建设，依法履行职责，全面推进行业改革发展，有效维护人民群众合法权益，为促进社会公平正义做出了积极贡献。希望鹤壁市广大律师深学笃行习近平法治思想，认真贯彻落实省委司法厅党委“六个必须”要求，加快提升律师行业服务经济社会高质量发展的能力和水平。

就做好我市律师工作，朱向阳指出，全市广大律师要旗帜鲜明讲政治，始终坚持正确方向，在新征程上展现新担当、彰显新作为，努力开创新时代鹤壁律师事业发展新局面。要牢记使命勇担当，着力服务发展大局，捍卫公平正义，维护群众利益，为我市社会和谐稳定做出新的更大贡献。各级各部门要对标对表强管理，坚持党建引领，强化监督管理，促进诚信执业，努力建设一支高素质律师队伍。要加强领导做好保障，对广大律师充分信任、真诚关心，为他们排忧解难，营造健康发展环境，推动我市律师行业高质量发展。

市政协教科卫体委员会功能型党支部开展主题党日活动

本报讯（首席记者 李明英）5月31日，市政协教科卫体委员会功能型党支部组织开展“科技创新助力培育新质生产力”主题党日活动。市政协副主席、民革鹤壁市委主委宋忠民参加。

委员们先后到鹤壁海镁科技有限公司、河南悦能光电科技有限公司等处，走进生产车间、仓库等地，详细了解企业生产运行、产品应用、技术研发等情况，并认真听取相关产品、企业发展状况介绍。

在随后召开的座谈会上，委员们认真学习了5月23日习近平总书记在山东省济南市主持召开企业和专家座谈会重

要讲话精神及习近平总书记在中央政治局第十一次集体学习时的重要讲话精神，并就如何更好地提升履职水平进行交流发言。

宋忠民指出，发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点，要深入学习贯彻习近平总书记关于发展新质生产力的重要论述，紧紧围绕科技创新、要素配置、产业培育、人才建设等方面建言资政，充分发挥专门协商机构作用，认真履职尽责，积极协商议政，有效开展监督，广泛凝聚各方共识和力量，助推全市战略性新兴产业、未来产业实现量的积累和质的突破。

力成为行家里手，切实履行盟员职责，用实际行动树立盟员良好形象。要心系民盟，使命担当扛在肩，多做贡献，做民盟中的“有心人”。牢记盟员身份，努力成为有格局、有担当、有情怀、有信仰、有追求、有业绩的新时代盟员，为我市打造新时代高质量发展展示示范城市做出积极贡献。

培训班邀请相关专家举办了盟史讲座。参与培训的盟员纷纷表示，本次培训让他们对民盟作为参政党的地位和作用有了更深刻的认识，开阔了视野，增长了见识，互相之间也加深了了解，联络了感情，为今后更好地履职奠定了基础。

民盟鹤壁市委举办2024年新盟员培训班

本报讯（记者 马飞）5月31日下午，民盟鹤壁市委举办2024年新盟员培训班。市政协副主席、民盟鹤壁市委主委常文君作开班讲话。

常文君指出，要提高政治站位，坚定信仰铸忠诚，做政治上的“明白人”。坚定不移地在思想上、行动上与党中央、盟中央保持高度一致，继承和发扬民盟优良传统，矢志不渝跟党走、携手奋进新时代，自觉接受中国共产党的领导，始终做中国共产党的好参谋、好帮手、好同事。要加强自身建设，立足本职、爱岗敬业，做行业里的“小能人”。民盟盟员要不忘初心、乐于奉献，在自己的本职岗位上努

力成为行家里手，切实履行盟员职责，用实际行动树立盟员良好形象。要心系民盟，使命担当扛在肩，多做贡献，做民盟中的“有心人”。牢记盟员身份，努力成为有格局、有担当、有情怀、有信仰、有追求、有业绩的新时代盟员，为我市打造新时代高质量发展展示示范城市做出积极贡献。

培训班邀请相关专家举办了盟史讲座。参与培训的盟员纷纷表示，本次培训让他们对民盟作为参政党的地位和作用有了更深刻的认识，开阔了视野，增长了见识，互相之间也加深了了解，联络了感情，为今后更好地履职奠定了基础。

据了解，专项赛以赛促学、以赛促练，旨在巩固公共就业服务能力提升工作成果，提升基层公共就业服务人员能力，激励全市公共就业服务人员（劳动保障协理员）为就业做出更大贡献。

市第三届公共就业服务专项业务竞赛举行以赛促学 以赛促练

本报讯（记者 李琳琳）为贯彻落实党的二十大精神，提升公共就业服务能力，根据《河南省人力资源和社会保障厅关于开展第三届公共就业服务专项业务竞赛活动的通知》要求，5月31日，市人社局在中国中原人力资源服务产业园鹤壁分园（鹤壁人力资源服务产业园）组织开展了鹤壁市第三届公共就业服务专项业务竞赛（以下简称专项赛）。

专项赛以“科学职业指导，精准就业服务”为主题，竞赛环节主要包括理论知识及操作技能两个方面，主要考查参赛选手咨询与指导、经办与服务理论知识，以及在规定时间内进行工作亮点、咨询服务方案设计与应用能力。来自全市各县区的35名职业指导人员、基层公共就业服务人员（劳动保障协理员）参加了竞赛。赛前，市人社局组织职业指导人员、基层公共就业服务人员（劳动保障协理

市工信局：紧抓产业转型升级 提升产业绿色化水平

□本报记者 马飞

“市城市创建工作推进会议暨全国文明城市、国家生态园林城市创建动员会议召开后，市工信局迅速召开专题会议研究贯彻会议精神，安排部署全市工信系统美丽鹤壁建设工作，落实落细‘十有城市’建设各项目标任务，将创建目标任务逐项分解落实到人，做到人人有指标、个个争实效，助力打造北方美丽城市。”5月29日，市工信局相关负责同志表示。

绿色制造是生态文明建设的重要内容，是制造业实现绿色化发展的关键举措。近年来，市工信局聚焦短板弱项，紧抓产业转型升级，提升产业绿色化水平，



深入推进美丽鹤壁建设达标攻坚行动，高质量完成城市创建任务。

紧抓产业转型升级。市工信局围绕电子电器、现代化工及功能性新材料、绿色食品、镁基新材料四大传统产业和数字经济核心产业、生物医药两大新兴产业，大力实施优势再造战略、数字化转型战略和换道领跑战略。改造升级传统产业，坚持高端化、智能化、绿色化、服务化方向，努力在国内大循环和国内国际双循环中成为关键环、中高端，促进产业链、供应链、价值链质效双升，经济“含金量”“含新量”“含绿量”全面提高，着力构建一流产业体系。

全力推进绿色制造体系建设。市工

信局以绿色工厂为核心，打造绿色工厂、绿色园区、绿色供应链“三位一体”，始终突出绿色主色调，推动全市绿色制造体系建设“枝繁叶茂”，实现绿色发展和经济效益“双赢”。加大工业节能监察力度，推动工业节能降耗工作，发挥强制性节能标准约束作用，提高企业能源利用效率，推动工业企业绿色发展、创新发展、高效发展。

推进节水管理。为进一步增强节水意识，市工信局组织工业企业开展“推进城市节水，建设宜居城市”主题的系列宣传活动，通过制作宣传展板，通过节水知识竞赛、趣味小游戏等丰富多彩的形式宣传节水知识，引导工业企业负责人及职工认识到节水的重要性和必要性，加快文明

行为习惯养成。同时，推广低耗水、循环用水等方面节水技术，设施设备和管理经验，推介优秀案例，提高用水效率，使用再生水，让“绿色、低碳、环保”理念深入人心。

“下一步，我们将全面落实市委、市政府决策部署，全面提升制造业核心竞争力，持续推动产业转型升级、绿色发展，为城市创建做出更大贡献。”市工信局相关负责人表示。

建设“十有城市”
重在实践行动

市委巡察办组织发起十届市委巩固政法队伍教育整顿成果专项巡察整改会商会“五方会商”为巡察整改把脉问诊

本报讯（记者 李琳琳）为进一步提升巡察整改质效，推动解决巡察整改中的重点难点问题，近日，市委巡察办组织发起十届市委巩固政法队伍教育整顿成果专项巡察整改会商会，积极协调市纪委监委、市委组织部、市委巡察组等整改监督单位，以及市委政法委、市人民检察院、市司法局、市公安局及各相关区县党委等被巡察单位（被巡察单位所在县区党委、上级主管部门）共同参与。

“这个问题的整改存在就事论事的情况，巡察反馈不可能穷尽所有的问题表现形式，你们要以反馈的具体事例整改为抓手，举一反三，做好排查整治，健全长效机制，彻底堵塞漏洞。”“推动巡察整改工作，要树牢以人民为中心的理念，与正在开展的‘群众身边腐败问题和不正之风’专项治理结合起来。”“这个问题问责方面仅给予责任人一个批评教育处理，是不是有些偏轻了？要再研判一下。”会商会上，来自市纪委监委、市委组织部、市委巡察组、市委巡察

办的同志纷纷建言献策，针对被巡察单位整改中存在的重点难点问题，立足各自职能，从不同角度分析问题的症结，深挖问题根源，为整改工作答疑解惑，指明方向路径。

会议分为9个阶段，由9个被巡察单位依次进场通报整改情况。随后各会商主体进行交流讨论，结合各自的履职情况，为整改中的重点难点问题把脉问诊，形成会商意见。

“五方（市纪委监委、市委组织部、市委巡察组、市委巡察办、被巡察单位）会商”这种形式非常好，给了我们与各监督单位同时探讨交流的机会。通过会商，我们面对面地接受了一次生动的整改培训，进一步提高了政治站位，把准了整改方向，明确了下一步整改工作的思路和举措，一些疑难问题也在现场得到了解决。“这样的会商直奔主题、直击痛点，干货满满，建议以后多开常开。”参会的各被巡察单位相关负责同志纷纷表示。

2024年鹤壁市儿童友好宣传月启动



诗歌朗诵《儿童友好，让鹤壁更美好》

市妇联供图

本报讯（记者 陈海寅）6月1日，“儿童友好，鹤壁更美好”——2024年鹤壁市儿童友好宣传月启动仪式举行。

为深入学习贯彻习近平总书记对儿童工作的重要指示批示精神，大力推进儿童友好城市建设，宣传普及儿童友好理念，提高儿童友好工作的公众知晓度和参与度，营造浓厚的儿童友好城市建设氛围，市政府妇儿工委办公室、市发改委举办了市儿童友好宣传月启动仪式。

“我的家叫鹤壁，一座从《诗经》中走出来的美丽城市。‘绿竹猗猗’的诗经浸润着我的童年，让儿童友好城市建设高质量发展的内涵更加丰富……”启动仪式上，孩子们用深情朗诵表达了对家乡鹤壁的热爱和对儿童友好城市建设的期待。现场，爱心妈妈与我市留守儿童、

困境儿童代表结成帮扶对子，送上充满爱心的大礼包。

儿童是祖国的未来、民族的希望。建设儿童友好城市，是践行人民至上理念、促进儿童发展、增进民生福祉的重要举措，也是推动我市儿童事业高质量发展的有力抓手。我市入选第二批建设国家儿童友好城市名单以来，将6月设为鹤壁市儿童友好宣传月，今年宣传月主题是“儿童友好，鹤壁更美好”，并于启动仪式当天开展主题亮灯活动。接下来，市政府妇儿工委办公室、市发改委将联合我市各县区、各部门，围绕儿童安全、家风家教、关爱保护、全面发展等方面，开展儿童议事等儿童友好系列活动主题，进一步促进广大儿童健康茁壮成长，共享美好未来。

学思践悟明方向 充电蓄能启新章

（上接第一版）“此次学习虽然时间不长，但知识丰厚、意义深远。所到之处、所见之物，都有故事、都有历史、都有精神，都让我们有思想上的触动，总体来说，收获颇丰。”一位学员在培训结业式上分享心得体会。

学思践悟，思想碰撞迸发力量

学而不思则罔，学习和思考的关键在于实践。培训和学习过程中，全体学员课上听、学、记，课下研、思、悟，在交流中凝聚共识，在研讨中寻找工作方法，深刻感悟以“坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的创业精神”为主要内容的延安精神，积极将所学理论知识转化为工作实践的动力，以实际行动坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。

“作为一名共产党员、一名机关党务干部，要时刻铭记延安精神，不忘初心，继续前进，自觉将延安精神融入新时代机关党建各项工作任务中。”“在今后的

全市见义勇为志愿者队伍建设工作座谈会召开 推动见义勇为事业再上新台阶

本报讯（记者 柯其其）为进一步弘扬见义勇为精神，加强应急救援队伍建设，5月30日下午，全市见义勇为志愿者队伍建设工作座谈会召开。

会议传达了学习了中共中央办公厅、国务院办公厅关于健全新时代志愿服务体系的意见精神。市见义勇为协会、市民政局、市应急管理局与我13家社会救援队就更好地发挥见义勇为应急救援的作用，更好地服务社会、服务人民，提高救援能力和水平，为建设平安鹤壁贡献力量进行了深入交流。

会议指出，加强见义勇为志愿者队伍建设，是做好见义勇为工作、发展见义勇为事业的迫切需要。去年以来，市见义勇为协会把加强见义勇为志愿者队伍建设作为工作重点，在谋划全市见义勇为志愿者队伍建设工作时立足于广泛发动、吸纳社会各界力量加入。从目前的情况来看，全市见义勇为志愿者队伍整体架构趋于成熟，即由两个层级组成，一是各县区见义勇为协会组建的义警队伍，二是真诚邀请各个社会救援组织加入，共同承担起为见义勇为事业发展提供服务的责任和义务。

会议强调，要强化责任意识、提高管理水平、加强业务培训、锤炼过硬作风、多措并举努力提高我市见义勇为志愿者队伍的整体水平。

“我市见义勇为工作牢牢把握‘创新发展、提质增效’的工作基调，坚持以弘扬见义勇为精神为主线，以助力社会治理为动力，以提升工作水平为目标，以加强自身建设为保障，在全市上下的大力支持下，见义勇为工作的层面在拓展、社会的影响在扩大、公众的赞誉度在提高，我市见义勇为事业呈现出高质量发展态势。见义勇为志愿服务，属于《关于健全新时代志愿服务体系的意见》中‘平安建设’志愿服务的范畴，以加强自身建设为保障，在全市上下的大力支持下，见义勇为工作的层面在拓展、社会的影响在扩大、公众的赞誉度在提高，我市见义勇为事业呈现出高质量发展态势。见义勇为志愿服务，属于《关于健全新时代志愿服务体系的意见》中‘平安建设’志愿服务的范畴，发挥着助力提升社会治理效能的作用。下一步工作中，我们将切实把队伍建设好、把作用发挥好。推动见义勇为事业再上新台阶，为弘扬社会正气、维护社会稳定，助推我市高质量发展做出新的贡献。”市见义勇为协会会长李玉家说。

见义勇为·鹤城英雄

助力中高考 呵护学子心(六)

十一、提高注意力的专注练习
(一)“2+4”呼吸法
1. 找一个舒适的坐姿，双脚稳稳地踏于地面上。
2. 将双手放在小腹上，或者手掌向上放在大腿上。
3. 慢慢吸气，数到2(自己数)。注意你的肚子鼓起来了。
4. 屏住呼吸，数到2(自己数)。
5. 慢慢呼气，数到4(自己数)。注意你的肚子瘪下去了。
6. 屏住呼吸，数到2(自己数)。
7. 重复练习至少10次。
(二)关注声音练习
1. 舒适地坐在椅子上，双脚稳稳地踏于地面上，或双腿呈半莲花(盘腿)姿势盘坐在地板上。双手放在膝盖或大腿上。用计时器设置8分钟。
2. 开始练习时，先将注意力集中在你呼吸时发出的声音上，然后注意你周围的其他声音。一种声音出现又消失，然后下一种声音又出现了，你依次注意它们。
3. 继续只专注于声音。当你的注意力分散时，只需要注意到它，然后把注意力放回所关注的声音上来。继续练习，直到时间结束。

十二、考前必做的事
1. 回归基础
中高考题目有难有易，临近高考最后几天，一定要给自己准确定位，不要盲目地去难做题，容易造成挫败感，要回归课本和基础，多看看错题集，保持做题感，通过成就感提升自己的信心。
2. 不和同学比较模考成绩及排名
考生对于模考的成绩及排名，不要太看重，也不要和别人比较，做好查漏补缺就好。每次的模考成绩正常水平就是成功的。不要过度担心。
3. 保证良好睡眠，不熬夜
在最后冲刺阶段，不要轻易改变自己的作息时间表。作息时间要规律，保证良好的睡眠。对于夜猫子型的考生而言，晚上学习时间应适度缩短一点，要避免长时间熬夜及打疲劳战。如果考生之前是凌晨一两点睡觉，现在可适度调整到晚上十一二点左右。按时作息，以保证白天大脑清醒，来应对高考紧张的几天。

（本报记者王峥整理）

“助力中高考，为青春加油”
舒心课堂

“宠”居民的小区“大管家”

（上接第一版）
为充分发挥党员先锋模范作用，齐允安积极挖掘小区的人才资源，组织党员、物业公司和业委会人员成立了“睦邻小管家”，组织小区各项文化活动等，并组建由专职调解员、片区民警、居民律师、老党员共12名成员组成的“红蚂蚁调解团”，在小区开展矛盾调解60余次。同时，发挥小区党员“人熟地熟”优势，带动居民成为小区的宣传员、劝导员、“守门”员、排查员，将“独角戏”变成“大合唱”。

用心把实事办实 用心把好事办好

“在修路灯期间，齐书记把多年没亮灯的钟楼也修整了，钟楼每天白天准点报时，夜晚的灯光让人感觉小区焕发了新的生命力。”居民刘女士说。

去年9月，齐允安在走访中接到居民的反映，下水管道因常年未疏通，经常发生堵塞现象。于是，齐允安按照小区“民事民提、民事民议、民事民决”的原则，组织召开了“圆桌荟”会议，经多方商议决定对全小区下水管道进行彻

底疏通。施工期间，他安排各楼栋楼每天监督施工进度，半个多月的时间，疏通了小区所有下水管道和18个污水井。同时，清理了小区内的河道，连停喷十五六年的喷泉也被修复如初。齐允安还专门买了锦鲤苗投放河中，并种植了荷花。如今，河道内遍布的荷叶与“廉心”桥、池塘边的连廊和亭阁相映成趣。

去年10月，有居民反映小区部分绿色植物坏死、黄土裸露。齐允安将小区党支部、业主委员会、物业公司、居民代表召集起来征求意见，通过商议，增绿一事得到了大家的支持。随后建立了多方力量组成的绿色植物小组，大家分工协作。今年3月，小区增种了800余株映山红、红枫树等，目之所及皆绿色，居民住进了风景里。

在齐允安的带动下，小区破损设施得以修复，增加充电桩、电动自行车停车位等多项民生工程顺利实施。
“晚上12点在微信里给他反映问题，他都秒回。小区更换破损健身器材时，他还根据居民爱好增添了一些器材，真是有点‘宠’居民。”居民冯宝庆高兴地说，“齐书记真有能耐，啥都能给我们解决，我们的小区越来越好了。”



扫码了解更多内容