

市疾控中心提醒广大市民  
牢记暴雨洪灾期间健康核心信息

# 预防水源性疾病 保持健康卫生习惯

当前,我市已经进入防汛关键期,市疾控中心已认真制订完善预案,备足人员队伍和防疫物资,加强值班值守,扎实做好应对灾情的各项准备工作。

暴雨洪灾期间和之后,易发生肠道传染病、虫媒和动物源性传染病,还可能发生寄生虫病、皮肤病等。市疾控中心在此提醒广大市民,一定要做好环境卫生整治,预防水源性疾病,保持健康卫生习惯,降低疾病传播风险。

**1 洪涝灾害后居民怎样做好防病工作**

- 管好饮食,喝开水,吃熟食;
- 及时清理灾后垃圾;
- 配合有关部门做好环境消毒和灭蝇、灭蚊、灭鼠工作;
- 保持环境卫生,严防疾病发生和流行。



**2 如何保持环境卫生,防止疾病传播**

- 保护水源,不在水源附近建厕所、禽舍;
- 不随地大小便;
- 垃圾放在指定地点,不乱扔垃圾;
- 及时处理动物尸体,如深埋或焚烧。



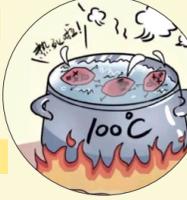
**3 为什么说洪涝灾害后要特别注意饮用水卫生**

洪涝灾害期间,水源很容易受到细菌、病毒、寄生虫的污染和工厂化学物质污染。喝被污染的水,用被污染的水淘米、洗菜、洗碗或刷牙、漱口,易患病或传播疾病,甚至引起化学性急性慢性中毒。因此,洪涝灾害地区要特别注意饮用水卫生。



**4 如何确保饮用水卫生**

- 不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;
- 取水点远离粪便、垃圾、污水;
- 装水的缸、桶、锅、盆等必须干净,并经常倒空清洗;
- 已受污染的生活用水和饮用水,一定要进行澄清、消毒处理;
- 对临时水源一定要进行消毒。



**7 如何增强防病意识,防止感染疾病**

- 减少露宿,使用蚊帐、驱虫剂,避免被蚊虫叮咬;
- 灭鼠、防鼠,不吃老鼠咬过的食物;
- 不用脏手揉眼,不共用毛巾、牙刷等个人用品;
- 尽量减少在水中浸泡的时间,防止被蚊虫叮咬及各种皮肤感染;
- 不到污水中洗澡、捕鱼,加强个人防护,避免接触疫水,预防血吸虫病;
- 尽量减少阳光暴晒的时间,注意通风和防暑降温,防止中暑;
- 出现腹泻、发热等不适症状,要及时到医院就诊。

**5 如何做到饮食卫生,防止病从口入**

- 饭前便后要洗手,生熟食物要分开存放;
- 肉和水产品要煮熟煮透,不生吃水产品;
- 生吃瓜果蔬菜时,一定要用洁净水洗干净,少吃或不吃凉拌食品;
- 不吃腐败变质、霉变和受污染的食物,不吃被污水浸泡过的食物;
- 不吃病死、淹死的禽畜;
- 剩饭剩菜要彻底加热后再吃。



**6 如何做好防蝇灭蝇工作**

- 洪涝灾害期间要建立临时厕所,不随地大小便;
- 粪缸、粪坑中加药杀蛆;
- 室内用苍蝇拍灭蝇,食物用防蝇罩遮盖;
- 动物尸体要及时消毒深埋,土层要夯实。



总之,在面对暴雨洪涝灾害时,要保持清洁卫生,注意饮食安全,保持积极乐观心态,防止疾病传播,做好个人健康的第一责任人,保障自身健康和生命安全。



扫码观看  
洪涝灾区如何  
做好预防性消毒

以上内容由市疾控中心提供

## 浚县

### 廉政风险点“回头看” 治理基层“微腐败”

本报讯(记者 汪丽娜 通讯员 李伟滔)近日,浚县纪委监委印发了《关于在全县开展廉政风险点排查“回头看”的通知》(下称《通知》),进一步加强基层党风廉政建设,加大从源头预防和治理腐败的力度。

《通知》要求,各部门、各单位要围绕职能配置、法定权限、岗位职责、工作流程等方面,认真分析可能导致违纪违法发生的主客观因素,对可能存在的廉政风险点进行再梳理、再排查。

同时,紧扣“查、防、控、管”四个环节,逐条逐项完善廉政风险防控措施,形成权责清晰、流程规范、风险明确、管控有力、预警及时的工作机制,做到精准监督常态化、长效化。

在廉政风险点排查过程中,浚县纪委监委相关负责人表示,下一步,浚县纪委监委将持续跟进监督廉政风险防控措施落实情况,压紧压实主体责任,促使全县党员领导干部更加坚定不越底线、不踩红线的思想自觉和行动自觉。

## 浚州街道

### 党建评比找差距 比学赶超促提升

本报讯(记者 张文渊 通讯员 柴蕊)“这是俺村的干部值班表,确保办公场所‘门常开、人常在、事常办’……”7月20日,浚县浚州街道党建办联合党政办、纪工委深入辖区26个村、6个社区,开展党建工作检查评比活动。

评比过程中,检查组通过“听、查、看”的方式进行了现场督导,多渠道全方位地了解工作进展情况。针对个性问题,面对面帮助理清工作思路,一对一明确整改要求,做到标本兼治。

随后,街道召开了党建工作专题通报会,通过水印照片展示通报问题,对查出的46个问题逐一进行交办,要求各村(社区)党支部提高思想认识,坚持问题导向,利用两天时间把问题整改到位,并根据反馈问题举一反三,建立长效机制,确保整治结果长效常态。

“希望通过本次评比,营造大干实干、比学赶超的浓厚氛围,不断提升基层党组织工作质量。”浚县浚州街道党委书记李子雨表示,结合当前党纪学习教育,各党支部要切实提高思想认识,把党支部建设成效转化为推动发展、服务群众的实效。用品牌标准来开展工作,用品牌形象来接受监督,用品牌服务来赢得群众,不断推进基层党建高质量发展。

## 淇县

### 农家书屋管理员培训会举行 规范管理 建好乡村“文化粮仓”

本报讯(记者 汪丽娜 通讯员 宋颂)为加强对全县农家书屋的规范管理,充分发挥农家书屋阵地作用,近日,淇县县委宣传部联合县图书馆、县新华书店到各乡镇(街道)和村利用率较高的农家书屋进行实地培训。

培训中,县图书馆工作人员详细讲解了书籍的分类上架、借阅登记等知识,对农家书屋管理员进行系统培训指导,鼓励大家利用暑假组织学生开展阅读分享活动,让农家书屋成为乡村文化振兴的阵地。

淇县新华书店的工作人员围绕数字农家书屋的资源数量、阅读方式、管理功能、维护和使用进行了细致培训,指导大家使用手机进行操作,并对大家提出的网页端、App端、微信小程序端如何下载、登录、使用、后台管理等问题进行解答。

淇县县委宣传部相关负责人表示,下一步,该县将继续加大对农家书屋管理员的培训力度,让农家书屋“活起来”“用起来”,真正发挥农家书屋在乡村建设中的“文化粮仓”作用,让农家书屋成为打通公共文化服务“最后一公里”的主阵地、乡村振兴的“助推器”、服务农村群众的“黄金屋”。

## 桥盟街道

### 加强巡查宣传 严防溺水事故

本报讯(记者 王玉姣 通讯员 李茂蔚)“大家一定要记住,会游泳不代表不会溺水。咱们不仅要远离河水,还要注意池塘及被杂草等覆盖的深水坑。”7月22日,淇县桥盟街道组织志愿者深入辖区各村(社区)开展防溺水宣传,让孩子们不仅学习了如何避免溺水事故的发生,还学会了紧急情况下如何自救互救等。

连日来,桥盟街道全面强化防溺水措施,多措并举织密安全网。构建横向到边、纵向到底的宣传网。桥盟街道通过广播、微信公众号、电子屏、悬挂横幅及志愿者实地宣传等方式开展高频次、全覆盖的防溺水知识宣传,并积极发放宣传资料、开展儿童防溺水教育活动,全方位营造防溺水宣传浓厚氛围。

加强巡查值守,做到防微杜渐。桥盟街道组织专门力量,对辖区的河流水域进行全面排查,对存在的安全隐患进行逐一登记并立即整改;在重点水域设置警示标志和防护设施,并配备救生圈、长竹竿等应急救援设备,确保发生溺水事故时能够迅速施救;联合巡河员,对重点水域实行全天候、全覆盖巡查,对在水域附近玩耍的未成年人进行及时劝离和教育引导。

据介绍,下一步,桥盟街道将进一步加大宣传力度,扎实开展防溺水教育活动,强化责任落实,全力保障辖区居民生命安全。

## 恒源矿业公司为庙口镇捐赠防汛物资

### 同心协力 共度汛期

汛安全防线。活动当日,该公司相关负责人先后走访了庙口镇政府和派出所,以及位于企业周边的庙口村、葛箭村等4个行政村,捐赠了方便面、纯净水、蛋糕等食品,以及沙袋、雨衣、手电筒等防汛物品,捐赠物品共计1000件。

在慰问中,该公司相关负责人与地方政府工作人员和村民进行了交流,了解当前防汛备汛情况,并表达了企业对防汛工作的支持力度,愿为保护家乡人民的生命财产安全贡献最大力量。



## 军嫂王艳萍

### 无悔军旅情 巾帼勇担当

□本报记者 苗苗

在淇县审计局,有这样一位女性,她以不凡的毅力和深沉的爱,在审计事业与家庭责任之间架起了一座坚实的桥梁。她就是王艳萍,一位47岁的军嫂,用自己的行动诠释了自立、自强与爱国拥军的深刻内涵。

### 共同守望,做好坚强后盾

王艳萍的丈夫自2003年大学毕业后便踏上了青海的高原,成为一名保家卫国的军人。自2006年两人携手步入婚姻殿堂以来,面对两地分居的考验,王艳萍从未有过半句怨言,她深知丈夫肩上的责任与使命。

2010年,正当王艳萍带领团队紧张开展审计工作时,家中突遭变故,父亲因脑梗住院,年幼的孩子也需人照顾。王艳萍白天带领团队开展审计工作,晚上则赶往医院陪护,用瘦弱的肩膀扛起了家庭的重担。

2020年,王艳萍的父亲病情恶化,丧失了吞咽功能。每天中午和下午下班后,她都会为父亲进行半小时的吞咽治疗,再耐心地喂食,直到父亲能够正常吞咽糊状流食。

面对种种困难,她从未有过一句怨言,只是默默地付出,用爱为家人撑起一片天。

### 勇挑重担,彰显巾帼风采

在照顾好家庭的同时,王艳萍在审计事业上同样取得了显著成绩。2014年,她正在商丘执行审计任务时,得知儿子患上了一种疑难病症。她心急如焚,利用休息时间查找治疗信息,加班加点完成审计任务后,立即带着儿子前往郑州接受治疗。

“除了照顾好家庭,我也有自己的事业。作为一名审计干部,要忠诚担当、自立自强,耐得住寂寞、守得住清贫。”王艳萍说。

在王艳萍的带领下,她所分管的股室获得“省级巾帼文明岗”,局先进个人等多项荣誉,个人也多次被评为市审计工作先进个人、优秀公务员等。

## 黄洞乡 李子产销旺 农户喜洋洋

本报讯(记者 汪丽娜 通讯员 李孟云)近日,淇县黄洞乡迎来了李子大丰收,五月脆、珍珠李、半边红、黑布林等品种的李子陆续成熟,一袋袋李子被游客和收购商装上车带走,农户们脸上洋溢着幸福的笑容。

“驻村第一书记联系了商家来收购,这一上午,十五家脱贫户的4000多斤李子全部装车发运。”驻王殿村第一书记说,“看着驻村第一书记忙前忙后,一袋袋李子被运走,俺心里别提有多感激和高兴了。”一位脱贫户激动地说。

目前,黄洞乡种植李子120余亩,涉及脱贫户60多家。自行采摘、路边售卖、帮扶单位集中收购、驻村第一书记牵线搭桥等多种销售渠道,确保农户的李子能够及时售出,从而保障他们的收入增长。黄洞乡相关负责人说。