

淇滨区举办青年交友读书会

书香润心 缘聚淇滨

本报讯（记者 李丹丹 通讯员 丁小芳）8月2日，淇滨区妇联联合鹤壁红娘团队在淇滨区淇河书屋桃园站举办了“书香润心·缘聚淇滨”青年交友读书会，来自各行业的20余名单身青年相聚在一起，开启了一场夏日书香浪漫之旅。

本次读书会精选《非暴力沟通》一书，单身青年们怀揣着对知识的向往和对爱情的憧憬，在领读人专业又幽默的带动下，享受着轻松愉快的阅读时光。在交流分享互动环节，青年们纷纷站起

来，分享自己的阅读感悟、生活经历，以及对未来伴侣的期许，言语间流露出对美好生活的向往和追求。

淇滨区妇联相关工作人员表示，下一步，淇滨区妇联将持续发挥“联”的优势，联合开展单身青年读书交友

活动，进一步丰富辖区青年朋友的业余生活，为单身青年群体搭建健康社交、展示才华的平台，引导青年树立文明、健康、理性的婚恋观，为扎实推进中国式现代化建设淇滨实践贡献巾帼智慧和力量。

鹤山区

开展“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 于慧敏）“同学们，开始绘画前我们先来认识一下绘画的工具有哪些。”7月30日，在鹤山区中山北路街道东巷社区新时代文明实践站，大学生志愿者刘欣正在给小朋友们上绘画课。

为进一步丰富辖区未成年人暑期文化生活，搭建大学生社会实践平台，暑假期间，鹤山区文明办联合区教育局、区文联开展了“多彩假期‘艺’路‘童’行”文明实践活动，共招募大学生文艺志愿

者40余人，组织开展各类活动200余次，陪伴孩子们度过了一段有“知”有“味”的多彩假期。

在鹤壁集镇，大学生志愿者积极加入“小马扎”行列，主动参与“入户访民情、听民意、解难题”活动，通过入户走访及时了解所在辖区乡村儿童数量，并围绕德、智、体、美、劳等方面，询问家长及孩子对文明实践活动的意见和想法，逐一记录、归纳，不断完善文明实践活

与此同时，在鹤壁集镇西马驹河村新时代文明实践站，王瑞、李宁宁等大学生志愿者分别组织开展了趣味手指操、健身操、人物动漫速写等活动，陪伴孩子们度过了一段难忘的假期。

在鹤壁集镇王家荒村新时代文明实践站，“传统民乐文化进乡村”活动深受孩子们的喜爱。活动中，大学生志愿者孙熙恒为孩子们讲解了二胡的制作工艺和文化背景，手把手教孩子们二胡的基本弓法和指法，并让每一名孩子体验乐

器的发声过程，强烈的互动感激发了孩子们对传统乐器的浓厚兴趣。

鹤山区文明办相关负责人表示，一系列活动的开展，不仅丰富了辖区未成年人的暑期文化生活，也增长了大学生的社会实践阅历，受到了家长的一致好评。下一步，他们将充分发挥暑期大学生志愿者的作用，结合鹤山区非遗文化、民俗表演等元素，举办独具特色的暑期文明实践活动，不断激发未成年人传承传统文化的活力。

健全社保体系 未来养老金怎么调

□新华社记者 姜琳

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对健全社会保障体系作出全方位部署，提出“健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，扩大失业、工伤、生育保险覆盖面，全面取消在就业地参保户籍限制”。

“这是提升我国社会保障水平、发展多层次养老保险体系的必要之举，也是增进人民福祉、推进经济社会高质量发展的迫切需要。”中国社会保障学会会长郑功成表示，按照全会部署，要优化制度设计，提高社会保险制度的包容性和适用性，分层分类分步将各种劳动者纳入社会保险制度。

统计数据显示，2023年，我国灵活就

业人员规模在2亿人左右，农民工总量为2.98亿人。

记者从相关部门获悉，目前，绝大多数省份已取消参保户籍限制，各类灵活就业人员可在户籍地或就业地参加养老保险；除个别超大城市外，大部分地区已落实持居住证参加医疗保险政策。为补齐部分劳动者工伤保险短板，在7个省市平台企业开展的新就业形态就业人员职业伤害保险试点，已覆盖886万人。

人力资源和社会保障部表示，将进一步深化社会保障制度改革，增强社会保障可及性，将更多的人群纳入覆盖范围。扩大新就业形态就业人员职业伤害保障试点。完善社保关系转移接续制度，统一规范有关政策、待遇标准等，促进劳动力和人才流动。

养老金高低，关系亿万老年人生活

质量。《决定》强调，健全基本养老、基本医疗保险筹资和待遇合理调整机制，逐步提高城乡居民基本养老保险基础养老金。

人力资源和社会保障部表示，将增强社会保障可持续性，夯实稳健运行的制度基础。推进企业职工基本养老保险全国统筹，完善统筹资金调剂机制。积极发展第二、第三支柱养老保险，全面推开个人养老金制度。健全城乡居民养老保险制度，鼓励多缴多得、长缴多得。

“加快完善养老保险全国统筹，有利于在更大范围发挥养老保险共济功能，更好确保基本养老金按时足额发放。同时发展二、三层次养老保险，实现保障方式多样性。”郑功成认为，特别要注重将城乡居民养老金改革置于重要地位，提高广大农民的参保质量，缩小不同群体

间的待遇差距。

2023年末，全国基本养老保险参保人数10.7亿人。其中，参加城镇职工养老保险5.2亿人；参加城乡居民基本养老保险5.5亿人，绝大部分为农民。

2024年，城乡居民基础养老金月最低标准提高19.4%，增加20元；城镇退休职工按照人均3%的水平提高基本养老金。

在待遇调整方面，《人力资源和社会保障事业发展“十四五”规划》明确，综合考虑物价变动、职工平均工资增长、基金承受能力和财力状况等因素，完善职工基本养老金待遇水平调整机制；全面落实城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制，逐步提高城乡居民基础养老金标准。

（新华社北京8月5日电）

打最硬的仗 摘最亮的星

——中国男子混合泳接力打破美国队垄断纪实



8月4日，中国队选手徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐（从左至右）在颁奖仪式后。当日，中国队在巴黎奥运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛中夺得金牌。

新华社记者 薛宇舸 摄

□新华社记者 刘旻 周欣 谢琳

巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日，中国队放了个大招。

男子4×100米混合泳接力决赛上，中国队力压该项目40年“霸主”美国队和占尽主场优势的东道主法国队，以3分27秒46的成绩夺冠。

这是一场助威声分贝值极高的较量，是中国泳军连日来最燃的一场比赛。这也是中国游泳队首次在这个项目中拿到奥运金牌。

自1984年洛杉矶奥运会以来，中国泳军在这个项目上从未得到奖牌。东京奥运会上，中国队名列第八，已经创造了历史最好成绩。

事实上，只要中国队决赛不垫底，就已取得历史性突破。然而，中国队具备了迈大步、上台阶的实力，具备了挑战世界顶级对手的本钱。

中国队的突飞猛进在2023年已展露端倪。福冈世锦赛上，中国队首次在男子4×100米混合泳接力项目上得到银牌，惊艳世界。

然而，要在奥运会上啃下男子混合泳接力这个硬骨头并不容易，不仅需要非凡的实力，还要有敢于突破的胆识和决心。

男子混合泳接力历来是美国队的“传统领地”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队

包揽了全部冠军，夺得总共15枚金牌。

从1984年到2021年，美国队连续10届奥运会在该项目上夺冠，没有任何闪失。奥运历史上，除了美国队的男子混合泳接力，只有两个项目连续10届被同一个代表团蝉联金牌：一个是美国队的男子撑杆跳，另一个是美国队的男子跳水3米板。由此可见，美国游泳队在这个项目上的统治有多么“固若金汤”。

然而，就是这样一堵外界看来“坚不可摧”的墙，被几位中国小伙子一顿横冲直撞，轰然坍塌。请记住他们的名字：徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐、王长浩。

徐嘉余，28岁的奥运四朝元老，手握3枚奥运银牌，终于打破金牌魔咒。他心心念念要拼五届甚至六届奥运会，要做泳坛常青树，要为中国年轻运动员树立榜样。现在他有了最强大的信心和最傲人的资历。

“这是我的第一块奥运金牌，我还会继续挖掘自己的潜力。”徐嘉余说。

面对西方媒体反复纠缠中国运动员食物污染事件、炒作兴奋剂检测的不利舆论，徐嘉余坚定地回答：“（西方舆论）对我们来说不是问题。我们向来遵守规则，不找借口，克服困难，就像打仗一样。如果我们了解中国人，就会知道，这是刻在我们骨子里的东西。”

覃海洋，中国“蛙王”，在巴黎奥运会上出师不利，接连在100米蛙泳和200米蛙泳个人单项上折戟。但在两项接力比



8月4日，巴黎奥运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛，中国队选手覃海洋、孙佳俊、徐嘉余（从左至右）在夺冠后庆祝。

新华社记者 维圆 摄

赛中，他找回自我，完成救赎。

“前几天我真的很痛苦，也很自责，该做的事情没有做好。感谢教练和团队依然信任我，在我最困难时陪伴我。”覃海洋说，“我每一场都是全力以赴，这是对比赛应有的态度。从谷底到冠军，这届奥运会是我非常宝贵的经历。”

覃海洋在男子混合泳接力中游出57秒98，比3日在男女混合泳接力时的57秒82慢了一点。赛后，覃海洋对自己的分段成绩不满意。潘展乐给出了提振士气的安慰和鼓励：“我们是冠军！不满意的应该是别人！”

这就是潘展乐，游泳队里性格耿直、愁天愁地的大男孩。中国泳军在巴黎斩获的两枚金牌，都有他的贡献，都是价值连城的冠军。

在男子100米自由泳决赛中，他以46秒40刷新世界纪录夺冠，打破美、澳选手对该项目的统治，赢得“飞鱼大战”。他的成绩甚至让有的外国教练酸酸地称“非人类可为”。

男子混合泳接力决赛中，潘展乐在最后一棒再次表现出惊为天人的实力，分段成绩达到了令人咋舌的45秒92。

“如果加上反应时间，可能和46秒40差不多。”潘展乐每次接受采访都表现出从不骄不躁的自信，“一年前，这是我的目标，现在是我的成绩，以后可能还会更快。”

中国队接力夺金后，“祝潘展乐生日快乐”成为社交媒体上的热门话题。是

的，潘展乐在20岁生日这天，迎来人生最重要、也是中国游泳队历史上最重要的胜利之一。这枚金牌是潘展乐送给自己最无价的生日礼物。

“一年前的生日许下愿望，今天实现了。”潘展乐说，“但我今天不谈生日，我一直说，先为国、再为家。生日是小事，大家一起夺金牌才是大事。游泳队每一天都在创造历史。”

有记者抛出问题，如何看待美国队坚守了这么多年的“阵地”被中国队“攻破”？潘展乐说：“美国队垄断被打破，他们应该从自身找原因。”

王长浩和孙佳俊分别在预赛和决赛中出任蝶泳一棒。他们都拿出了最好的状态，顶住压力，为男子混合泳接力的历史性突破贡献力量。

男子混合泳接力决赛中上场的美国选手德雷塞尔、墨菲都表示，中国队崛起对这个项目来说不是坏事。

“我们的目标是冠军，但也有其他队伍在泳池中具备统治力。美国队和澳大利亚依然是最强的队伍，但从这次奥运会看，意大利、中国、法国都在崛起。这不是一件坏事，对这项运动来说是好事。”墨菲说。

世界泳坛格局风云变化、各队实力此消彼长的过程中，中国队打赢了艰难的一场战役，赢下了具里程碑意义的胜利，摘到了所有人认为遥不可及的星星。

（新华社巴黎8月4日电）

加快城市更新 生活更加舒心

（上接第一版）

城市排涝防涝事关群众安全，淇滨区花大力气做好防汛准备。利用争取的上级资金项目，重点对天资渠、棉丰渠、二支渠等6条河渠进行清淤疏浚；新建泰山路与漓江路、柳江路口和南海路聂下务村3座泵站，进一步减轻重点区域的行洪压力；对泰山路雨水管网进行综合治理，进一步提升泰山路雨水排洪能力；新建超标雨水通道30处和雨水调蓄池13个，实现超标雨水上游分流，达到错峰行洪，通过建设必要的防洪、除涝、排水等设施，防治或减少洪涝造成的灾害，保障城市的正常运行和人民安居乐业。

另外，为让“经络”运行更顺畅，全方位做好市政设施精细化维护工作，淇滨区充分运用“铁脚板”徒步巡查法，采用定人、定岗、定责、定路段、定标准的管理办法，不断加大市政设施的巡查力度，有力地保障了城市市政设施安全有效运行。

今年年初以来，共维修城区道路路面1500平方米、人行道2370平方米、路沿石510米，更换维修井盖并算400多套，施划道路标志线5000平方米、停车位39个；维修路灯700余盏，更换灯头420个、电缆4500余米、路灯杆保险2500余套等，保证了城市亮灯率在98%以上。

浚县人民检察院

全民反诈在行动 不做电诈工具人

本报讯（记者 魏瑗 通讯员 刘红阳）“通过这些案例，我了解到了防范电信网络诈骗的方法，懂得了不能被某些假象迷惑，一定要多思考。我也会将案例和防诈方法分享给他人，扩大反诈宣传的传播面。”近日，在浚县人民检察院反诈宣传活动现场，一位市民代表表示。

为进一步遏制当前电信网络诈骗案件高发态势，切实增强人民群众识骗防骗意识，浚县人民检察院第二检察部干警到广场开展以“警惕诈骗新手法，不做电诈工具人”为主题的反诈宣传活动。

活动现场，干警们通过摆放展板、发放宣传手册、现场解说的方式向过往群众介绍电信网络诈骗犯罪新形式、新手法，揭示了以兼职刷单诈骗为

主的“杀鸟盘”、以虚假投资理财类诈骗为主的“杀鱼盘”、以恋爱交友类诈骗为主的“杀猪盘”等常见骗局。同时提醒广大群众不要贪图小利、不心存侥幸、不向他人出租出借手机卡和银行卡，避免成为电信网络诈骗的工具人，如遇到电诈网络诈骗等可及时向公安机关、检察机关举报，切实维护自身财产安全。此次宣传活动共计发放宣传资料80余份，向来往群众答疑解惑10余人次。

该院相关负责人表示，他们将以此次反诈集中宣传月活动为契机，立足工作实际，多渠道多形式推动普法宣传活动的持续开展，严厉打击电信网络诈骗犯罪，形成预防和惩治双向合力，为营造全民反诈、全社会反诈的浓厚氛围贡献检察力量。

集思广益 形成合力 预防未成年人犯罪

本报讯（记者 魏瑗 通讯员 路肖肖）为做好全县未成年人保护工作，找准难点堵点，减少未成年人违法犯罪案件发生，近日，浚县人民检察院召开中职院校未成年人犯罪预防专项调研工作推进会。

检察机关介绍了开展中职院校未成年人犯罪预防专项调研活动的背景、意义、辖区未成年人违法犯罪等基本情况，并针对中职院校可能存在的问题与大家进行交流。与会人员结合各自工作实际，就未成年人犯罪情况、中职院校学生涉案情况、存在问题、原因分析、对策建议等方面进行交流。

“社会各界应对中职院校给予更多关注。”“建议强化对未成年人的网络安全教育，减少网络犯罪。”“说教



抓产业促发展 全面推动产业转型升级

——以高质量党建引领高质量发展的“桥盟实践”之三

□本报记者 王玉姣 通讯员 马杰

“党建工作抓实了就是生产力，抓好了就是凝聚力，抓细了就是竞争力。”8月1日，淇县桥盟街道党工委书记黄玉明向记者介绍，近年来，该街道聚焦党建与业务深度融合，用实的举措、新的行动，为淇县北部新城建设提供了坚强保障，为全面推动产业转型升级、乡村振兴等注入了强劲动力。

围绕业务抓党建，聚焦中心工作。该街道坚持党建工作和业务工作目标同向、部署同步，明确任务分工、细化举措，确保各项工作任务落实到位。充分发挥党建引领作用，为辖区企业做好服务保障工作；聚焦在建项目、在谈项目和拟招商企业，统筹资源要素，协调解

决困难问题，加快在谈项目、拟招商企业落实落地；大力发展壮大主导产业，推动朝歌润滑油产业园、永优玉米和小麦现代育种能力提升等项目快速发展，全力推动经济提质增效。

赋能乡村振兴，集体经济全面开花。该街道积极构建“党支部+合作社+农户”发展模式，打造董桥村食品加工、余庄村养老康养中心、余庄村芦笋和草莓种植、关庄村肉鸽养殖、桥盟村肉鸡养殖等“一村一品”特色农业产业项目，不断推动村民增收致富。

此外，桥盟街道还创新推出“村社联办、支部联动”模式，立足阳光社区、朝阳社区商业综合体，科学谋划一批产业集群，在淇县率先探索出一条共同富裕的“桥盟路径”。

河南7月份降水破纪录 8月防汛形势依然复杂多变

□河南日报记者 李若凡

刚刚过去的7月，河南暴雨返场不断，多地更是遭遇了历史罕见的强降雨，令人不禁疑惑：为何今年7月的降雨如此频繁且猛烈？已开启的8月，天气形势又将如何？

7月，连续8轮次的暴雨倾泻而下，豫西南等地区更是遭受了极端强降雨的肆虐。省气候中心的统计数据显示，7月全省平均降水量高达359.8毫米，与常年同期相比，偏多了近1.2倍，南阳、驻马店、漯河、周口、商丘等地的降水量更是超过了400毫米。更有甚者，如唐河、社旗等地，7月降水量超过了一年的平均水平。特别是社旗国家气象站，24小时降水量达到了惊人的516.5毫米，突破了建站以来的历史极值，说明了这场降雨的极端性和罕见性。

这一切，归咎于气候变化的“幕后推手”。我省气象专家指出，厄尔尼诺与拉尼娜现象的交替出现，如同自然界

的“换班”大戏，使得西南方向的水汽如脱缰野马般向河南涌来。加之副热带高压这一强大“推手”的助力，一边推动着冷空气南下，一边牵引着水汽北上，共同将河南推向了“雨的世界”。此外，7月下旬台风“格美”的意外加入，更如同“火上浇油”，多重因素的叠加作用，使得我省在7月遭遇了多轮大范围、高强度的降水过程。

随着步入“七下八上”的防汛关键期后半程，新的挑战已悄然来临。根据省气象台的最新预报，8月上旬，我省西部、北部地区或继续面临多对流性降水天气的考验，而黄河以南地区则将陷入高温闷热的“蒸笼”之中。这意味着，尽管降雨强度可能有所缓和，但防汛工作依然不容丝毫懈怠。阵雨、雷阵雨随时可能造成访，短时强降雨、雷暴大风等强对流天气也将频繁出没，山洪、中小河流洪水、地质灾害和城乡内涝等次生灾害的风险依然不容忽视。

（据《河南日报》）