

4 | 综合新闻

浚县纪委监委

铁纪护航 压实责任 守护黄河生态

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 李祎滢）“老乡，最近金堤河附近水质有变化吗？有没有采砂车队夜间作业影响正常休息？”近日，浚县纪委监委派出专项督导组，下沉到金堤河浚县段善堂镇迎阳辅村回访生态保护情况。

黄河治理不仅是发展问题和生态问题，更是政治问题和大局问题。近年来，我市以黄河支流金堤河为重点，持续开展全域生态修复和国土绿化行动。为督促有关部门履行黄河流域生态保护和高质量发展主体责任，浚县纪委监委围绕贯彻落实《黄河流域生态保护和高质量发展规划纲要》，制订《黄河流域生态保护和高质量发展涉水领域专项监督方案》，聚焦生态保护修复、水资源节约集约、保障河湖长治久安、环境污染系统治理等四项重点工作，建立统筹联动机制，按照清单化管理、项目化推进。浚县纪委监委要求各派驻机构发挥“前哨站”职能，坚持用好驻点式监督、调研式监督、下沉式监督、大数据监督等手段，精准监

督县直部门责任清单落实情况。

以压实各级各部门主体责任和监督职责为切入点，浚县纪委监委专项监督检查组通过走访群众、现场察看，与重点领域、重要岗位部分干部座谈，与党委、政府和有关职能部门主要负责同志进行个别谈话等，对黄河流域生态保护和高质量发展及矿山生态修复重点问题整改情况进行专项监督检查。该检查组督促全县各级党委、政府切实履行主体责任，强化源头管控，完善工作机制，抓好组织落实，严控河道采砂许可证发放，科学划定禁采区，合理规划可采区范围，严控开采量。同时，该检查组还定期开展明察暗访，在全县范围内对乱挖、乱采、乱堆、乱建等“四乱”现象进行专项检查，全面助推“河长+检察长”“河长+警长”工作机制的实施和完善，持续形成防范整治非法采砂违法行为的高压态势。此外，检查组还督促各级党委、政府以清单式监督、调研式监督、下沉式监督、大数据监督等手段，精准监

督县直部门责任清单落实情况。在黄河流域生态保护和高质量发展的新形势下，涉水建设项目增多。为确保《浚县金堤河河湖岸线保护与利用规划》相关项目廉洁高效运行，浚县纪委监委梳理生态环境、水利、自然资源、发展改革等部门涉及黄河流域的重点项目、专项资金，制订专项监督执纪问责工作方案，明确政策落实、资金管理、项目推进等监督重点，建立并动态更新监督任务清单，做到工作推进全程督导、跟踪风险全程监测、责任落实全程问效，有力保障各项工程有序推进。

紧盯中央生态环境保护督察、省委巡视等发现的重点问题，浚县纪委监委运用“一台账、两清单、双责任、双问责”监督机制，起底问题线索，对在生态环境保护领域不作为、慢作为、假作为、乱作为等问题严肃追究责任，督促各级党委、政府开展源头治理、精准治理，有力推动控源截污，闭环管理推动整改落实，全力守护浚县黄河流域金堤段生态保护和高质量发展的“底色”。

淇滨区钜桥镇

扎实开展暖心帮扶活动

本报讯（记者 李丹丹 通讯员 张娇龙）为持续巩固拓展脱贫攻坚成果，切实做实帮扶工作成效，连日来，淇滨区钜桥镇组织帮扶责任人走村入户，扎实开展“五个一”暖心帮扶活动，以实实在在的举措持续提升群众的幸福感和满意度，使脱贫群众及监测对象度过了一个美好的中秋佳节。

“婶儿，最近身体怎么样了？玉米开始收了没有？过节了，我们来家看看你……”在岗坡村脱贫户郭文明家中，驻村工作队及帮扶责任组成员与其进行亲切交谈。大家送来了米、油、月饼

等慰问品，详细了解其家庭生活近况及兜底保障、健康帮扶、就业帮扶等政策落实情况，耐心倾听他们的困难和需求，并对他们享受的帮扶政策，逐条逐项讲明……

在钜桥镇其他脱贫户与监测对象家中，都有帮扶责任人的身影。他们发扬不怕脏、不怕累的精神，有的手持铁锹、扫帚等工具，扫落叶、除杂草、清垃圾，为帮扶对象营造舒心的生活环境；有的直接深入田间地头，帮助干农活儿……时至中午，又开始你择菜、我洗碗、他焖饭。茶余饭后帮扶干部更是同帮扶对象唠家

常、话政策、做规划，询问他们近期中生活中遇到的困难并了解他们的生活所需，用真心真情为困难群众致富增收出谋划策。本次“五个一”暖心帮扶活动，帮扶人员真正走进帮扶对象家中，切实拉近了干群关系，有效提升了群众的获得感、幸福感和满意度。

据介绍，钜桥镇将持续加大精准帮扶力度，倾心倾力为群众办实事、解难题、促发展，在多做实事、多办好事的基础上，奋力实现帮扶对象更富裕、人民生活更幸福、乡村面貌更美丽，推动全镇乡村振兴工作走深走细走实。

淇滨区金山街道纪工委

以案为鉴知敬畏 以案促改提质效

本报讯（记者 李丹丹 通讯员 张建彬）违纪违法案例是教科书，也是清醒剂。今年年初以来，淇滨区金山街道纪工委持续在做好以案促改“后半篇文章”上发力，将用好典型案例作为开展警示教育、深化以案促改、一体推进“三不腐”的重要载体，根据典型案例的特点，把发生在身边人、身边事典型案例作为以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责的“活教材”，切实将警示教育融入日常。这是记者日前从淇滨区金山街道纪工委了解到的。

以案示警，树牢底线思维。该街道纪

工委围绕群众身边不正之风和腐败问题集中整治行动切口，结合其他案件，先后下发9份以案促改方案通知和1份以案促改提醒书。该街道纪工委督促涉及单位部门召开警示教育会、专题民主生活会，违纪违法人员所在党支部组织生活会，认真撰写个人查摆剖析材料，引导党员干部举一反三、自查自省。组织开展警示教育大会，通报街道今年年初以来处理的群腐等案件相关情况，梳理廉政风险点，以案说纪、以案说法、以案说责，教育引导党员干部和公职人员以案为鉴。

以案促改，提升工作质效。该街道

纪工委将个案审查调查、强化政治监督和督促整改落实结合起来，围绕信访举报、监督检查、审查调查等方面发现的问题，制订整改方案，细化整改措施、明确整改时限，以长期“促”和常态“改”，不断提升工作质效。

另外，该街道纪工委用好用活纪检监察建议书，及时向相关部门、村“两委”等提出整改意见和建议，并通过实地监督检查、查阅整改台账、定期回访等形式，全程跟踪了解相关责任部门、村“两委”整改落实情况，切实做好监督执纪“后半篇文章”。

开发区海河路街道侯小屯村

大力宣传养老保险政策促参保

本报讯（记者 原昆鹏 通讯员 李海葛）为进一步提升城乡居民基本养老保险政策知晓率和参与度，近日，鹤壁经济技术开发区海河路街道侯小屯村开展了城乡居民养老保险政策宣传活动。

加强宣传引导，增强参保意识。村“两委”干部通过微信群、网格化服务等形式广泛开展政策宣传，并对需要参保的居民面对面讲解养老保险的参保政策

及国家缴费补贴优惠政策等。

手指点起来，缴费更便捷。村“两委”干部对网上缴费流程不熟悉的居民提供“面对面”服务，首先对居民讲解具体的缴费步骤，接着手把手指导居民进行缴费操作。“真是手指点起来，缴费轻松解决，不需要再跑到办事大厅，自己就能完成缴费。”居民王女士说。

做好“一对一”服务，暖心服务居民。

针对缴费居民中年纪大、不会使用智能手机缴费的人员，村“两委”干部通过入户或统一代缴的方式，提供“一对一”服务，让居民少跑腿、不跑腿。

据介绍，下一步，侯小屯村将持续开展养老保险政策宣传活动，做好养老保险相关服务工作，进一步增强居民的参保及缴费积极性，确保居民应保尽保，共享惠民政策。

淇县人民法院

为预定新兵送上“法治第一课”

本报讯（记者 魏媛 通讯员 選購）为进一步做好拥军爱军工作，增强新兵法治思维和法治素养，养好军旅“第一粒扣子”，9月20日，淇县人民法院干警走进淇县人武部民兵训练基地，开展“千名检察官送法助征兵”宣讲活动，为预定新兵送上入伍前的“法治第一课”。

活动现场，检察干警围绕《中华人民共和国兵役法》相关内容，重点讲解了我国的兵役制度、军人的职责和义务，以及

军人军属权益保护等内容，引导预定新兵明确法律底线，牢固树立法治意识，切实增强法纪观念，摒弃一切有损军人形象的不良风气，积极传承发扬我军的光荣传统与优良作风，努力成为新时代既懂法守法又勇于担当的优秀军人典范。

宣讲结束后，预定新兵纷纷表示，通过本次讲座，对自己的职责、义务有了更深刻的认识，作为即将迈入军营的新兵，将进一步加强法律知识学习，珍惜军人

荣誉，积极进取、奋发作为，努力成为守法、守法、尊法的合格军人。

军有所需，检有所应。淇县人民法院相关负责人表示，下一步，该院将继续充分发挥检察职能，在健全涉军维权工作机制的同时，持续开展形式多样的法治宣传教育活动，提高新形势下司法拥军工作水平，为全面推进国防和军队现代化建设，提供高效司法服务和有力司法保障。

浚县税务局

“四大一送”助力乡村平安建设

本报讯（记者 张志嵩 通讯员 赵瑞芳 白洁倩）为深入践行为民宗旨，以实际行动助力乡村振兴，近日，浚县税务局组织工作人员到该局平安建设联系点浚县王庄镇元过村开展了“四大一送”（大走访、大宣传、大排查、大化解、送温暖）活动。

在元过村村委会大院，浚县税务局领导同驻村第一书记、村“两委”干部、村民代表进行座谈交流，详细了解驻村第

一书记工作开展情况、村集体经济发

展现状、村民秋收准备情况。

该局工作人员还走进村民家中，了解村民实际生活情况，并为村民送上了食用油、面粉等生活用品。该局工作人员提醒村民在秋收忙碌的时候，也要增强防诈骗意识，并向村民普及国家安全、法治建设等平安建设重要内容，发放平安建设知识宣传页、防范电信网络诈骗

宣传手册，帮助村民牢固树立平安稳定理念、学法用法理念、国家安全理念，提高群众安全感和满意度。

据了解，下一步，浚县税务局将深入践行为民宗旨，强化工作落实，持续深化“四大一送”活动，用心用情访民情、解民忧、办实事、解难题，受到广大纳税人缴费人的好评。

该局相关负责人表示，下一步将持续关注纳税人缴费人痛点、难点、堵点，不断创新工作方式方法，不断优化办税服务，不断提升纳税人缴费人的获得感和满意度。

（王勇 孟慧 张坤）

开发区税务局

开通绿色通道 助企高效办税

本报讯“税务部门的服务真是好，加班加点为我们办理业务，了解了我们的燃眉之急。”近日，鹤壁聚科企业管理中心财务负责人廉先生将一面印有“办税高效、服务暖心”字样的锦旗送到鹤壁经济技术开发区税务局，对该局的贴心服务表示感谢。

据了解，鹤壁聚科企业管理中心是一家有限合伙企业，日前，该企业在办理股权转让业务时，按照规定需要按照

生产经营所得申报个人所得税，但是在申报时误将个人所得税征收科目选择为股权转让所得，因此需要当天更正数量较多的个人所得税纳税申报表。

该局了解这一情况后，立即为企业开通绿色通道，从当天13时至17时40分，历经4个多小时，成功为企业办理了更正报表、补缴税款业务。

据悉，该局聚焦纳税人缴费人急难愁盼问题，扎实开展“便民办税春风行

动”，推行特事特办、预约服务、延时服务等特色服务，全心全意为纳税人缴费人办实事、解难题，受到广大纳税人缴费人的好评。

该局相关负责人表示，下一步将持续关注纳税人缴费人痛点、难点、堵点，不断创新工作方式方法，不断优化办税服务，不断提升纳税人缴费人的获得感和满意度。

（王勇 孟慧 张坤）

示范区税务局

税法宣传进社区 惠民政策到万家

本报讯（记者 张志嵩 通讯员 苏博）“前几天，我还向朋友打听灵活就业

社保和城乡居民社保缴纳有啥区别，今天就在小区看到税务局的工作人员在宣传税收政策，赶紧过去咨询，正好把我心头的疑问解决了。”近日，示范区税务局组织工作人员走进聆海社区，开展“税法宣传进社区、惠民政策到万家”活动，宣传税费政策、普及税法知识，现场咨询税收政策的顾女

士笑着说，这次宣传活动太及时。

在现场，税务工作人员通过发放宣传资料、宣讲税费政策等方式，为社区居民解答3岁以下婴幼儿照护、子女教育、住房贷款利息等个人所得税专项附加扣除相关涉税问题，同时围绕群众关心的城乡居民社保缴纳等政策进行详细解读，并面对面演示如何通过河南税务App、微信支付宝小程序、个人所得

税App等客户端进行社保缴纳、个人所得税专项附加扣除信息填报，零距离为群众答疑解惑。

下一步，示范区税务局将以群众喜闻乐见、通俗易懂的方式开展各项税费政策宣传活动，持续聚焦纳税人缴费人所需所盼，畅通征纳互动服务渠道，推动“税务+社区”双向赋能，努力营造良好的税收宣传社会氛围。

村里的“六边形战士”

（上接第一版）
处理难题，他是“调解员”

西街村作为淇县城城中村，在推进西街北区棚户区改造方面的任务尤其繁重，这既是征迁人员也是拆迁户的关永政倍感压力——承载几代人青春和情感的老家，让关永政母亲和邻居百般不舍。

“村看村、户看户，群众看干部，当干部越是关键时候越要带头。”关永政自家“开刀”，第一个在拆迁协议上签了字。带头是最有力动员，随后在他调解下周边邻里8家“拆不动”的门面房陆续签订合同。

随着拆迁顺利推进，西街村顺势而上，实施“特色文化西街村”项目，关永政白天上门做沿街住户思想工作，晚上在

村委会商量对策，最终30余户群众的问题得以解决。他还带领青年党员规范群众门口占地、拆除遗留残垣断壁，为“封神文化小巷”等3条主街道打造奠定坚实基础。

“这几年，看着街道越整越干净、环境越治越美观，俺这心里真得劲儿。”村民杨海文指着墙绘《声衣顺母》，笑称自己仿佛住在文化园林里。

发展产业，他是“管理员”

始建于1986年的朝歌菜市场是西街村集体经济收入重要来源，但过去其内部设施陈旧、环境脏乱。

近年来，朝歌街道先后两次对其升级改造，关永政积极收集归纳商户30余条意见，提出施工建议，紧盯施工质量，

2019年升级改造后的菜市场实行划行规市，内部商品摆放整齐、环境整治有序，实现了“颜值”与服务双提升。

“为持续做好菜市场服务提升，我们还成立西街蔬菜市场管理委员会，为商户提供忙时托管、矛盾调处等服务，保障农贸市场更加高效运转。”关永政表示。

2023年，西街村集体经济收入突破100万元，带动周边200余名村民和群众创业就业。

除了服务群众、处置难题有出色表现，关永政作为西街村民兵连连长，在应急抢险、消防排查、治安巡逻等方面也是得心应手。

“永政综合素质高，是西街村的‘六边形战士’，交给他的事都能很好完成。”提起关永政，朝歌街道机关同志对他满是肯定。

老年人如何科学控制体重

每年9月是全民健康生活方式行动月，今年的主题是“食要三减，减掉不良生活方式；体要三健，健出美好生活向往”。同时，今年也是体重管理年，下面我们来聊一聊老年人体重管理的话题。

肥胖是许多慢性病的危险因素，减重成为人们关注的热点。许多老年人非常认可“有钱难买老来瘦”的说法，觉得瘦才代表身体健康。然而，科学研究表明这种观点并不正确，老年人身体过瘦会导致抵抗力降低，增加死亡风险。老年人体重是否正常的体质指数（BMI）判定界值与中青年不同，目前认为老年人BMI在20.0~26.9kg/m²更为适宜。

随着年龄增长，人体基础代谢率逐步下降，以及饮食结构不科学等，都是老年人肥胖的重要原因，那么老年人该如何科学控制体重呢？

一是合理膳食。参照《中国居民膳

食指南（2022）》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容，老年人对能量的需求随着年龄的增长而减少，但对大多数营养素的需求并没有减少，对某些重要营养素（如蛋白质和钙）的需求反而是增加的。老年人味觉、嗅觉功能下降导致食欲减退，其口味和对食物的选择往往逐渐固化，造成食物品种单一、营养不均衡。因此，建议食物多样化，动物性食物要充足，常吃大豆制品，可以选择质地细软、能量和营养素密度高的食物。

二是适量运动。运动不仅有助于燃烧多余的热量，还能增强肌肉力量，提高新陈代谢率，促进整体健康。然而，重要的是要选择适合自己的运动类型和强度。根据自身健康状况可以每天快走30分钟，也可以选择游泳、太极拳、八段锦等喜欢的其他运动形式，考虑到老年人的关节承受能力，每

次运动时间不宜过长，重点是贵在坚持。

三是保持心理健康。心理健康对于老年人控制体重同样重要，情绪波动和心理压力可导致不健康的饮食习惯，如暴饮暴食或过度依赖高糖、高脂食物来获得暂时的心理慰藉。因此，老年人了解并管理情绪对于维持健康体重至关重要。

总之，控制体重是一个长期的过程，通过合理饮食、增加运动量和保持良好的生活习惯，老年人可以有效地控制体重，保持健康的身体状态。同时，老年人还需要注意避免盲目节食，要定期体检，如果体重短期出现大幅度波动应及时就医。（市疾控中心张凤供稿）

营业网点	联系电话	网点地址	营业时间	就近网点名称
淇滨支行	3203883	淇滨区兴鹤大街中凯伯爵酒店北	周六	营业部、华夏南路支行、黄山路支行、联合大厦支行
嵩山路支行	3203825	淇滨区九州路与嵩山路交叉口西南角	周六	营业部、华夏南路支行、黄山路支行、联合大厦支行
九州路支行	3203865	淇滨区九州路市财政局对面	周六	营业部、华夏南路支行、黄山路支行、联合大厦支行
黎阳路支行	3203892	淇滨区黎阳市人力资源和社会保障局东	周六	营业部、华夏南路支行、黄山路支行、联合大厦支行
鹤壁分行营业部	3203673	淇滨区淇滨大道与大伾路交叉口	周日	淇滨支行、嵩山路支行、黎阳路支行、九州路支行
华夏南路支行	3203852	淇滨区华夏南路与淮河路交叉口西北角	周日	淇滨支行、嵩山路支行、黎阳路支行、九州路支行
黄山路支行	3203873	淇滨区黄山路与淮河路交叉口西南角	周日	淇滨支行、嵩山路支行、黎阳路支行、九州路支行
联合大厦支行	3203833	淇滨区朝歌路西段莲鹤大厦一楼	周日	淇滨支行、嵩山路支行、黎阳路支行、九州路支行
长风路支行	3203805	山城区春雷路主席像北50米	周日	建设街支行
建设街支行	3203813	山城区建设街与长风路交叉口西北角	周六	长风路支行
浚县支行	3203923	浚县黎阳路东段	周日	浚县古城支行
浚县古城支行	3203965	浚县黄河路与浚州大道交叉口东南角	周六	浚县支行
淇县支行	3203905	淇县工业路与107国道交叉口北	周日	淇县朝歌支行
淇县朝歌支行	3203951	淇县红旗路东段	周六	淇县支行

