

攀枝花市人大常委会考察组到鹤考察

本报讯（记者 徐嘉秀）10月18日、19日，四川省攀枝花市人大常委会副主任刘道泸带队到我市，就基层治理体系和治理能力现代化建设工作进行考察学习。市人大常委会副主任蔺其军参加。

考察组先后到浚县匡山街道西杨记屯村、卫溪街道，淇县高村镇思德村、卫都街道黑龙庄村、人大文化园，淇滨区长城社区银杏雅苑一刻钟便民生活综合体等处，通过听取情况介绍、实地察看等方式，详细了解鹤壁基层治理体系和治理能力现代化建设工作开展情况，并给予高度评价。

秋播秋种正当时 农技指导助丰收 浚县已播种冬小麦99.7万亩 占预播面积的97.3%

本报讯（记者 张文渊 通讯员 任宁）秋种一粒籽，复收万担粮。连日来，浚县各地田间地头一片繁忙景象，农户们躬身劳作，农机隆隆轰鸣，秋播秋种作业正酣。

浚县农业农村局紧抓关键农时，提早谋划，精心组织，统筹安排，聚焦“单产创新高、高产扩规模、全域高标准”的生产目标，落实好秋播的整地规划、农资筹备等重点工作，全方位、多角度宣传惠农政策，耕地地力保护补贴等粮食生产政策，激发农民种粮积极性，确保麦播面积不减，种足种好小麦。

今年浚县预计麦播面积102.5万亩，截至10月20日下午4时，整地工作已基本完成；已播种面积99.7万亩，占预播面积的97.3%。

为确保秋播生产有序及时，浚县组织农技、植保、土肥等多方专家，先后制发《浚县2024年麦播期病虫害防控技术指导意见》《浚县农业农村局2024年麦播技术指导意见》等技术指导文件，指导群众落落实落细种子包衣、科学施肥、深耕耙压等关键技术措施。同时成立11个农技专家指导组，分包11个镇办开展蹲点包片全过程精准指导，他们深入田间地头把脉秋播秋种，面对面为农户讲解麦播技术要领，发放明白纸，解答技术难题，保障秋播生产顺利进行。目前已发放小麦病虫害防控宣传页1万余份，小麦病虫害防控挂图300张。

为确保秋播期间农资质量安全和市场稳定，全县开展农资市场净化“秋风行动”，向农民群众普及农资识假辨假知识，对全县农资经营店开展监督检查。截至目前，该县共出动执法人员120余人次，检查农资经营门店330余家次，立案3起，罚款14.99万元，有效打击了坑农害农的违法行为。

据悉，浚县今年冬小麦播种具有机械化程度高、农机作业“一条龙”等亮点。农机工作人员深入田间地头发放宣传资料、答复技术咨询问题，推广先进农业机械，截至目前，该县推广安装智能监测设备370台、北斗卫星导航210台套，大大提高了农机作业效率。

“秋播工作启动以来，我们鼓励拥有先进机械的经营主体积极参与社会化服务，出动大中型拖拉机3340台、小拖拉机4.7万台、播种机8300台、旋耕机2488台，实现机械利用和经济效益双提升。”浚县农业农村局农机管理站站长齐合增表示。

市市场监管职业技能竞赛机动车检测工赛项决赛举行 以赛促学育能人

本报讯（首席记者 王帅）为进一步发挥职业技能竞赛在技能人才工作中的重要作用，弘扬工匠精神，10月18日和20日，市市场监管职业技能竞赛机动车检测工赛项决赛举行，来自全市各机动车检测机构的26名选手展开激烈角逐，展示了机动车检测领域技能人才的风采。

据悉，这次竞赛由市市场监管局、市产品质量检验检测中心、市机动车检验行业协会联合举办。竞赛分理论考试和实际操作两部分，竞赛试题按照相应职业(工种)高级工以上国家职业技能标准命制，实际操作考查选手在规定时间内对轻型栏板货车规范性检验能力，包括车辆唯一性检查、特征参数检查、外观

智慧养老让老年人生活更幸福

□王峥

想老人之所想，供老人之所需，解老人之所难。近年来，我市深入贯彻落实党的二十大精神，积极应对人口老龄化，发展养老事业和养老产业。随着科技的高速发展，运用物联网、大数据、人工智能等技术的智慧养老模式也在全市逐步铺开，更多老年人享受到了精细化、智能化的生活和健康服务。

老人随身携带的智能手环、家用血氧仪，社区服务中心的“健康小屋”、智能血压仪，养老服务机构的红外感应设备、医用机器人……如今，我市的智慧养老探索实践在不断深化。

例如：淇县构建了智能化养老服务平台，通过AI摄像头可在平台实时查看街道、社区养老服务中心的运营状态、服务状态、明厨亮灶及安全情况，让老年人住得安心；示范区古城街道综合养老服务中心引进国内领先的认知障碍训练项目，使用AI智能算法，以及融合了VR虚拟现实场景的应用技术，对有认知障碍的长者进行早期干预，让老年

人过得安康。

谈到智慧养老，可谓好处多多。它可以快速连接供需双方，打破地域限制，让高水平、专业化养老服务惠及更多老年人；同时，智慧养老的兴起正在催生养老产业新蓝海，为经济社会发展注入更大活力。

要做好智慧养老，重在提升老年人的幸福感。一方面，要立足城市实际，加强智能化手段与养老服务的有机结合，防止智慧养老设施“建而不用”；另一方面，要强化人才培养，加快提升养老服务从业者的整体素质，避免智慧养老设施“用而低效”。同时还要加大宣传力度，构建政府、社会、家庭高效协同的智慧养老机制。

老吾老以及人之老。相信在全社会的共同努力下，智慧养老能为老年人提供更加高效、便捷、人性化的养老服务体验，让老年人生活更幸福。



开发区大力实施群众满意度提升行动

以“四个围绕”推进城市创建提质增效

□本报记者 郭红艳

10月18日，金秋时节，漫步鹤壁经济技术开发区大小公园，风景如画，令人心旷神怡；置身市井小巷，人间“烟火”温暖弥漫……考察组的到来表示欢迎，希望以此次考察为契机，不断推进两市人大常委会深入合作、学习互鉴、取长补短，共同实现人大工作提质增效，为经济社会发展做出新的更大贡献。

今年年初以来，开发区秉持“以人民为中心”的创建理念，大力实施群众满意度提升行动，以高度的政治责任感、务实有效的举措、扎实的工作作风，把城市创建工作纳入全区发展定位整体布局，全力以赴推进各项城市创建工作提质增效，以“四个围绕”竭力打造产城融合样板区，走出了契合发展需求、符合自身实际的

特色化城市创建之路。

围绕服务群众，打造宜居之城。开发区坚持人民至上原则，从群众切身利益出发，持续完善城乡公共基础设施配套服务功能，实现中心城区“一刻钟（15分钟）生活圈”全覆盖。相继完成综合养老服务中心、日间照料中心、托幼机构建设；建设万州汇商业综合体、全民健身活动中心、汽车主题公园等一批引领性项目；科学布局商超快递等便民服务点；打造打工者驿站、淇河书屋、邻里中心等配套服务设施；启动建设兴鹤幼儿园、龙岗小学；改造提升市政道路，更新街道景观，打造宜居美好家园。

围绕集聚人才，打造兴业之城。开发区坚持把人才作为第一

资源，加强顶层设计，突出抓好人才集聚，切实把人才优势转化为高质量发展动力。积极创建我市首家光子集成芯片中试基地和电子电器产业研究院及博士后科研工作站5个、省级技术研究中心平台33个。通过打造中原光谷、天章双创园等一批优质企业孵化器，先后吸引47家光电子上下游企业集聚发展；谋划布局覆盖3个园区2000套人才公寓项目，积极营造引育人才的好环境；持续推进“人人持证、技能河南”建设，实现好就业、就好业。

围绕素质提升，打造文明之城。开发区坚持提升市民文明素养，打造良好人文环境，大力践行社会主义核心价值观，不断探索“诚信经营”文明实践新路

子，创新出台《开发区文明行为23条》，积极开展“文明餐桌”“文明旅游”等主题实践活动，持续深化“星级文明农户”“传家训、立家规、扬家风”等活动，涌现出谢继飞等一批全省好党员、鹤壁好人、鹤壁市荣誉市民等先进典型，推动志愿服务蔚然成风，文明实践遍地开花。

围绕“三区”协同，打造创新之城。开发区通过搭建创新平台、培育创新载体、构建创新生态，不断推动产业链与创新链深度融合，实现技术应用突破23项，规模以上工业企业研发活动覆盖率达78%。积极融入鹤壁科技创新城，加快龙岗创新创业园建设，瞄准打造产业集群圈，科学布局龙岗汽车电子产业园、高分子

材料产业园、轻量化产业园发展，推动产业成群成链。同时，在泰山路综合创新创业片区，打造了开放型科创街区、复合型产业园区，与汽车电子产业加速器、人才服务中心形成带动区域加速发展创新创业平台，全面形成与鹤壁科创新城协同发展之势，开创了以产兴城的新局面。

“创”出美好生活，建设富民经开。据悉，开发区下一步将持续实施群众满意度提升行动，以城市创建为引领，聚势赋能，汇聚合力，奋力在建设新时代高质量发展示范城市中走在前、做示范。

建设十有城市
重在实践行动

场地节约30%，生产效率提高2倍

智慧梁场提速安鹤高速公路建设

□本报记者 苗苗

10月18日，记者从市交通运输局了解到，作为河南省高速公路网规划中的重要一环，安鹤高速公路的建设不仅完善了区域交通网络，更通过智慧化施工技术的运用，展示了现代桥梁建设的创新与高效。

据介绍，安鹤高速AHTJ-2标段全长17.888公里，其中主线桥梁长度达到4157米，共需预制768片箱梁。为了满足这一庞大的生产任务，项目团队在淇哈大桥与张公堰大桥之间的主线路基上打造了一座占地18240平方米的智慧梁场，这座梁场在施工工艺和智能化管理方面实现了多项突破。

以前的造桥修路，是造好桥墩后用混凝土现浇成桥面，再铺上沥青。如今的基建项目早就有了新玩法——将桥梁构件提前制作好，然后像搭积木一样在现场拼装。这种能让高速公路建设提质增效的“倍增器”之一就是交通基建的“超级工厂”——智慧梁场。

记者在现场看到，智慧梁场的施工工艺流程井然有序。从场地清理、钢筋绑扎到模板安装、混凝土浇筑，每一个环节都经过精心设计和严格把控。特别是智能模板与振捣联合控制系统的应用，极大

地提升了施工效率和梁体质量。该系统通过液压装置上的位移传感器实时感知模板开合位置，实现了一键开合模，有效解决了传统方式中脱模不同步、模板卡死等问题。同时，智能振捣系统也确保了混凝土的振捣密实度，减少了人为操作对浇筑质量的影响。

在端模板拆拆工艺方面，智慧梁场同样展现出独特的优势。通过刚性引导管和反力架的巧妙设计，端模板的安装和拆除变得更加简便快捷。这一工艺的改进不仅提高了工作效率，更避免了因钢筋柔性导致穿孔时对孔准的问题，从而确保了箱梁的整体质量和施工进度。

此外，智慧梁场还配备了移动台座系统、智能蒸养系统、智能张拉系统和智能压浆系统，形成了一个完整的智能化生产体系，实现了预制梁生产的流水作业和精准控制。其中，智能蒸养系统可根据设置的温度曲线对蒸养房内的温湿度进行智能控制，有效保证箱梁达到设计强度及弹性模量要求。智能张拉系统和智能压浆系统则通过传感器实时采集数据并进行分析判断，实现了张拉力和压浆过程的精准控制。

“我们可以在会议室、个人电脑或手机上实时查看梁场总体生产信息，掌握生产情况，并进行详细操作。”现场施工人员介绍，中央控制

系统的引入更是将智慧梁场的智能化水平提升到了一个新的高度。该系统实时集成采集到的各项数据，并在科技信息云平台智慧大屏上显示出来，使得项目团队能够全面掌握预制梁的全生命周期数据。

据悉，安鹤高速AHTJ-2标段的智慧梁场与传统桥梁预制施工相比，场地节约了30%，生产效率较传统工艺提高了两倍。不仅缩短了工期，节约了人工与管理成本，更实现了规模化、工厂化和绿色化生产。

智慧城市
让生活更美好

市文化馆第三期“市民夜校”开始报名,10月28日开课

11项特色课程等你来学

本报讯（记者 王玉姝）流行乐演唱、非遗古法药香制作、颂钵疗愈、爵士舞、手工皂制作、美妆……10月20日，记者从市文化馆获悉，由市文广旅局主办、市文化馆承办的全市第三期“市民夜校”即日起开始报名，28日开课。本期“市民夜校”，为艺术公益培训项目（不包括上训教具、耗材和相关材料包）。

“前两期‘市民夜校’受到了群众的欢迎和好评，学员们纷纷表示，通过学习不仅收获了一技之长，还感受到了艺术的熏陶和乐趣，提高了生活品

位，很期待学习新的课程。所以，我们结合群众实际需求，围绕传统技艺、鹤壁本土特色文化及潮流趋势，尽快确定了第三期‘市民夜校’课程。”市文化馆馆长秦鹤庆介绍，本期“市民夜校”共设置8项主题课程、3项阶段课程，共计28个班次，涵盖了文化艺术、技能学习、身心健康、非遗体验等多个领域，均由优秀讲师授课。其中，主题课程包括爵士舞基础入门、成品古典舞课程、手工皂制作、古筝基础入门、生活妆、初级茶艺、颂钵疗愈、非遗古法药香制作；阶段性课程包括

箫、吉他演奏基础入门及流行乐演唱基础入门课程。上课时间为周一至周五晚上6时30分至8时30分，上课地点多在淇滨区繁华热闹的商业街区。

本期“市民夜校”只接受线上报名，报满为止。有意愿的市民可以关注鹤壁市文化馆微信公众号，了解心仪课程的上课时间及地点，并按照提示进行线上报名。此外，为节省公共资源，请谨慎报名，如无法到课请及时取消名额，阶段课每第4节，旷课2次将自动取消上课资格。

厚植文化自信 讲好朝歌故事 选送单位:淇县政协



2023年，随着电影《封神第一部：朝歌风云》的热映，古都朝歌再次走进了人们的视野，披上了一层神秘而瑰丽的色彩。这座被誉为“封神文化之乡”的古城，其深厚的文化底蕴源自淇县大地遍布的殷商文化遗存。摘星台、纣王墓、三仁祠、纣王殿、朝歌寨等80余处历史遗迹，如同一颗颗璀璨的明珠镶嵌在这片古老的土地上。

在这些遗迹中，商王帝辛的名字可谓家喻户晓。在淇县城往西60里的太行山深处，有一个美丽的山村——纣王殿，相传这里是帝辛的兵工厂和军事训练基地。听听步军峪、马军峪、南炉台、北炉台这些颇具特色的地名，它们好像仍在诉

说着历史长河中的往事。

那场征讨东夷的战役究竟是怎样的场景呢？让我们来到淇县朝歌街道西坛社区，感受一下那段历史的震撼。帝辛八年九月，商王在此设祭祀台占卜，决定御驾亲征东夷。他率领大军越过淇水，跨过黄河，一路势如破竹，夷方闻风丧胆。不到两个月，东征全面告捷，商王帝辛带着俘虏和迁移的殷民，推动了东南地区文明的发展。

然而，商朝走过600多年的历史，早已内忧外患、危机四伏。尽管帝辛殚精竭虑，也难以抵挡历史的潮流。在淇县城西15里的金牛岭上，有一个奇特的断口——“断王口”。传说周武王久攻朝歌城不破，便派人在金牛岭凿开一个山口，断了帝辛的王气，才最终攻下朝歌城。帝辛在鹿台自焚，以惨烈决绝的方式表达了对命运的不甘。然而，后世如毛主席、郭沫若、李泽厚等伟大学者，都给予了他较高的评价，认为他对中华民族的发展是有功的。

如今，厚重的殷商文化孕育了正在崛起的魅力淇县。县城中心环境优美，商铺林立；西部山区特产丰富，景点众多；东部平原原粮于地，藏粮于技；中部工业则是创业的沃土、聚才的高地。此外，淇河三珍、马氏懒煮、羊肉米饭等各种非遗特色美食，在刺激人们味蕾的同时，更让人感受到朝歌文化的多元和无穷魅力。

古朝歌乘风而起，今淇县人文荟萃。作为新时代政协委员，我将厚植文化自信，讲好朝歌故事，为推动淇县各项事业高质量发展夯实底气、凝聚力量。让我们共同探寻味蕾文化的璀璨印记，感受这座古城的历史韵味和文化魅力。

（本报记者苗苗整理）



市行政审批和政务信息管理局

组织开展第三期数字政府网络安全培训

落实网络安全责任 构建安全防护体系

本报讯（记者 李琳琳）为进一步严格落实网络安全责任，增强数字政府相关人员安全意识，加快构建一体化数字政府安全防护体系，10月15日，市行政审批和政务信息管理局组织开展了第三期数字政府网络安全培训。

本次培训以“‘知法守则’不断增强网络安全意识”为主题，主要分为学习贯彻习近平总书记关于加强网络安全的重要讲话精神、学习《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国数据安全法》等重要法律法规、明确数字政府建设“一道墙”工作安排、了解和掌握如何维护网络安全等四个部分。

参训人员通过细致了解和深入学习，进一步明确了网络安全的重要意义、工作要求、困难风险、法律依据，加深掌握了加快构建一体化数字政府安全防护体系的工作方法，纷纷表示将把培训所学综合运用到日常工作中去，不断强化“大安全”“一体化”“责任制”“零信任”等安全理念，营造人人重视安全、层层落实安全，时时关注安全的良好氛围。

本次培训覆盖市直、各县区（功能区）40家有关单位、100余名相关负责人和具体工作人员。培训主会场设在淇滨区行政服务中心，市直、其他县区（功能区）有关单位线上参加培训。

《肥胖症诊疗指南(2024年版)》发布

新华社北京10月20日电（记者 顾天成 董瑞丰）明确肥胖症的定义、诊断标准、分型、分期及相关疾病；规范我国肥胖症临床诊疗路径，提高医疗机构肥胖症诊疗同质化水平……近日，国家卫生健康委发布《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，指导进一步提高我国肥胖症诊疗规范化水平。

近年来，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势。作为慢性疾病中的独立病种及多种慢性疾病的重要致病因素，肥胖症的诊疗引发公众广泛关注。

“作为首部由国家卫生健康委发布的肥胖症诊疗权威指南，指南强调循证医学与多学科合作，为肥胖症临床诊疗提供科学、规范、同质化的指导路径。”指南编写委员会主任委员、北京友谊医院副院长张忠涛介绍，指南对肥胖症临床营养、药物治疗、手术治疗、行为心理干预、运动干预等领域予以详细指导和规范，保障医疗质量安全，维护患者健康权益。

如何诊断肥胖症，哪种程度

需要医疗干预？指南对此明确，肥胖症的诊断标准包括基于体质指数、体型特征、体脂比和儿童青少年肥胖症诊断标准四类。其中，在我国成年人人群中，BMI（体质指数）达到或超过28kg/m²（体重除以身高的平方）为肥胖症。

指南编写委员会主任委员、北京大学人民医院内分泌科主任纪立农介绍，为指导临床诊疗，指南对肥胖症的程度进一步精细化分级，包括轻度、中度、重度、极重度，并结合是否有肥胖症相关疾病，有针对性地进行治疗，临床实践能够在指南中找到对应的、符合循证医学的治疗方法。

专家强调，多数超重肥胖是不良生活方式所导致的，根本的解决方法是要坚持健康的生活方式，包括通过合理饮食、适当运动来使体重控制在健康范围内。肥胖症的临床治疗，无论采取何种办法，治疗基础都是患者行为改变，只有自己的行为改变了，发挥自身主观能动性，防治效果才会最大化。