

我市举办妇幼保健机构健康科普能力比赛

本报讯(记者 席适之)为深入贯彻《健康中国2030规划纲要》《健康中国行动(2019—2030)》及《鹤壁市人民政府关于推进健康鹤壁行动的实施意见》,落实《母婴安全行动计划》,全面提升妇幼保健服务能力和水平,激发医护人员投入健康教育、健康促进的工作热情,11月20日,鹤壁市妇幼保健机构健康科普能力比赛在市妇幼保健院举行。市卫生健康委、市妇幼保健院科普专家、各县(区)卫生健康委、各县(区)妇幼保健院有关负责同志参加。

市卫生健康委党组成员、副主任王仲旺在致辞中表示,全市各妇幼保健机构要牢固树立“大卫生”“大健康”理念,完善健康科普工作机制,提升健康科普宣传能力,不断加强健康教育人才队伍建设,

采取群众喜闻乐见的方式,让老百姓听得懂、听得进、记得住。加强健康科普阵地建设,深化媒体合作,丰富科普载体,推动健康科普知识走进千家万户。重点围绕妇女儿童,开展妇科疾病防治、青少年心理健康、孕产妇健康促进等科普宣传。主动适应技术进步,把新技术新方法应用到健康科普实践中,为全市妇女儿童健康教育和健康促进工作有序开展提供有力保障,营造讲科普、爱科普、会科普、用科普的良好社会氛围。

自比赛启动以来,我市各县(区)医疗机构积极响应,热情参与,来自全市多家医疗机构的22支优秀科普队伍通过情景剧、脱口秀、小品、相声、演讲等多种艺术形式,从孩子的牙齿保护到身高监测、孤独症的早期



一等奖作品情景剧《煮贵妃的“大”阿哥》演出现场。本报记者 席适之 摄

识别与干预,到儿童营养的科学搭配,再到产后抑郁的心理调适、妊娠期糖尿病的管理与控制,每一个演绎题目都直击现代家庭健康保护和身高监测、孤独症的早期

创新能力。在舞台上,参赛队伍通过3分钟的“自主命题演绎”环节,巧妙地将妇幼健康知识融入多种艺术形式中,从孩子的牙齿保护到身高监测、孤独症的早期

的“大”阿哥》,用古装剧的形式,通过医生们生动有趣的科普演绎,不仅传递了科学的健康知识,更激发了公众对于妇幼健康问题的关注与讨论,让妇幼健康科普更加接地气、暖人心。

来自全市卫生健康、疾病防控、健康宣教等领域的专家评委,分别从内容陈述、语言表达、形象表现三个方面进行综合评审,最终评选出了一、二、三等奖若干名。市妇幼保健院相关负责人表示,希望通过此次比赛,进一步增强居民健康意识,提高妇女儿童的健康水平,为推动全社会形成关注健康、崇尚健康的良好氛围奠定坚实基础。同时,也希望能够激发更多医疗机构和医务人员投身健康科普的热情,为健康中国、健康鹤壁建设贡献自己的智慧和力量。

国网淇县供电公司火灾报警技术荣获省级优秀成果二等奖

智慧电网 安全升级

本报讯(记者 汪丽娜 通讯员 聂卉 李子涵)11月21日,记者从河南省质量管理协会获悉,国网淇县供电公司“基于物联网技术的变电站火灾报警装置的研制”项目获得河南省质量管理协会优秀成果二等奖。

为提升变电站火灾报警快速反应水平,国网淇县供电公司运维部组织专业技术人员开展基于物联网技术的变电站火灾报警QC(质量控制)活动,将变电站火灾报警设备数据实时与移动终端链接,让运行管理人员实时获取变电站消防信息,做到提前介入、快速响应,切实提高变电站应急管理

管理水平。

今年6月,经过层层选拔,国网淇县供电公司这一项目参加河南省质量管理协会组织的2024年度QC发布会,凭借其选题实用、效益显著,得到了与会专家评审组的充分肯定,荣获河南省质量管理协会优秀成果二等奖。

据悉,近年来,国网淇县供电公司高度重视科技创新工作,积极开展质量管理小组活动,鼓励员工通过小发明、小创造、革新管理等措施,解决企业安全生产过程中的问题,切实提高生产效率,提升安全管控水平,筑牢安全生产防线。

小雪时节宜“冬藏” 温补防寒养正气

新华社北京11月21日电(记者 田晓航)11月22日将迎来“小雪”节气,这一时节降雪、寒潮和强冷空气活动频率逐渐增高,易诱发心脑血管、呼吸系统相关疾病。中医专家认为,此时养生防病重在“藏”,即增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。

中国中医科学院西苑医院康医学科主任肖京介绍,中医认为,小雪时节,随着气温渐低,人体顺应天地之变,气血由外转内,精、气、神渐趋内敛,新陈代谢亦随之放缓,此时,若人体卫外不固、阳气虚弱,寒邪便会悄然侵袭,损伤正气,从而增加罹患疾病的风险。

肖京说,这一时节宜早睡、不宜起得太早,以保证充足睡眠,从而有利于阳气潜藏、阴精蓄积;同时,应全面保暖,尤其要保护背、腹、颈等关键部位,避免风寒侵袭。为增强体质,可避开大风、大寒、大雪及雾霾等恶劣天气,选择

散步、慢跑、八段锦等温和的有氧运动适度锻炼,避免剧烈运动,运动前做好热身。

中医认为,冬季是进补养生的好时节。中国中医科学院西苑医院康医学科主治医师谭天阳说,小雪节气饮食应以温补为主,适量增加羊肉、牛肉、鸡肉、鸡蛋等高蛋白食物;可多吃黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳等黑色食物,有利于补肾养肾,增强抗寒能力;多吃蜂蜜、梨、白萝卜、大白菜等滋阴润燥食物,可缓解口干咽燥、便秘等现象;还应少吃生冷、燥热和辛辣之品,不宜暴饮暴食。

此外,按摩、泡脚、艾灸等方法也有助于调养身体。专家介绍,按摩太溪、迎香、肺俞、中府等穴位,有助于补肾养肾、润肺、预防感冒、改善呼吸系统疾病症状;每晚睡前以热水泡脚15分钟,让水面高于脚踝,并加入当归、桂枝、艾叶等草药,以增强温经散寒、养血通脉的功效。

我国科学家实现“永久化学品”的低温高效降解

新华社合肥11月21日电(记者 戴威)记者从中国科学技术大学获悉,该校康彦彪教授研究团队创制了扭曲促进电子得失的有机小分子超氧光还原剂,并基于此发展了低温(40至60摄氏度)的催化还原特氟龙等全氟及多氟烷基化合物的完全脱氟新方法,实现将难以降解的“永久化学品”——全氟和多氟烷基物质,回收为无机氟盐和碳资源。

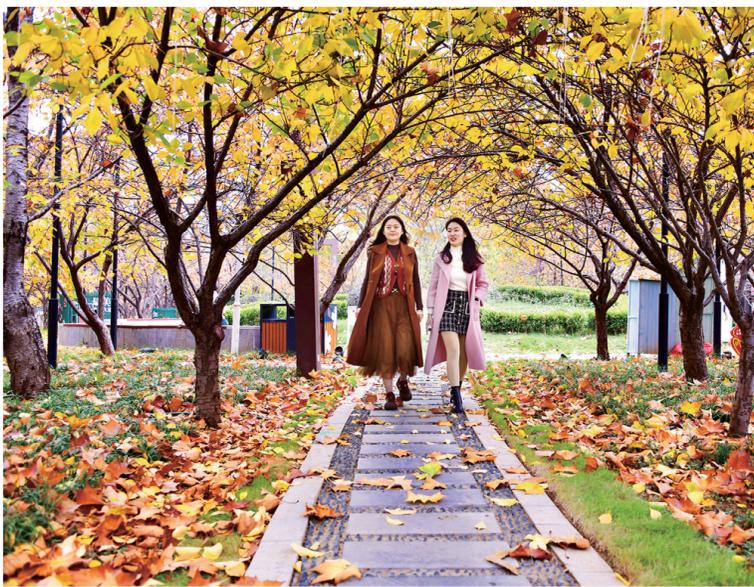
北京时间11月21日,《自然》杂志在线发表了该项成果。

全氟和多氟烷基物质由于其分子内牢固的碳-氟键,具有独特的热稳定性、化学稳定性、疏水及疏油性等,广泛应用于化工、电子、医疗设备、纺织机械、核工业等领域。但是,碳-氟键的惰性也导致全氟和多氟烷基物质在自然环境或者温和条件下难以降解。因此,全氟和多氟烷基物质被称为“永久化学品”。而被废弃于自然界中的全氟和多氟烷基物质,难以回收利用并引发了一系列的环境及健康问题。

于扭曲促进电子得失策略,设计创制了在特定光照下具有超强还原性的超氧有机光还原剂,首次实现了低温下的特氟龙及小分子全氟和多氟烷基物质的完全脱氟、脱氟矿化,将其高效回收为无机氟盐和碳资源。

据了解,还原剂是能够提供电子的化学物质,而超氧还原剂还原能力与金属锂单质相当或者更强。该研究不仅首次报道了高度扭曲咔唑核对于超氧光还原剂电子得失的促进作用,从而实现“永久化学品”完全脱氟,也表明了光还原剂的激发态氧化电位,与其还原能力并无直接关联,并非判断光催化剂还原能力的唯一标准。

研究人员介绍,超氧有机光还原剂是我国科学家独立设计创制、具有原创性的独特光还原催化剂,在目前已经尝试的百余类反应中,均取得理想的结果。实验证明,其扭曲结构有效地促进了电子的得失,从而实现了超氧还原作用,为新型超氧光还原剂的设计和研制提供了新的思路。



初冬的鹤壁,落叶季如约而至,金黄的树叶铺满道路,构成了一幅美丽的画卷,吸引了不少市民前来打卡。图为11月19日,市民在华夏南路游玩。本报记者 赵永强 摄

鹤壁移动公司团委组织开展党的二十届三中全会精神宣讲 激发青年员工责任感使命感

本报讯(记者 李颢 通讯员 苏哲)为深入贯彻党的二十届三中全会精神,11月20日,鹤壁移动公司团委举办党的二十届三中全会精神宣讲活动,旨在进一步激发公司青年员工的责任感和使命感。

宣讲会上,孙明月、程敏、王亚芳等青年员工结合自身工作实际,围绕全会精神,从党的二十大精神、党的二十届三中全会、党的二十届三中全会《决定》、党的二十届三中全会《决定》的深远意义、党的二十届三中全会《决定》的深远意义等方面进行了系统讲解,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。



宣讲活动现场。本报记者 李颢 摄

宣讲会上,孙明月、程敏、王亚芳等青年员工结合自身工作实际,围绕全会精神,从党的二十大精神、党的二十届三中全会、党的二十届三中全会《决定》、党的二十届三中全会《决定》的深远意义、党的二十届三中全会《决定》的深远意义等方面进行了系统讲解,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。

宣讲会上,孙明月、程敏、王亚芳等青年员工结合自身工作实际,围绕全会精神,从党的二十大精神、党的二十届三中全会、党的二十届三中全会《决定》、党的二十届三中全会《决定》的深远意义、党的二十届三中全会《决定》的深远意义等方面进行了系统讲解,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。

宣讲会上,孙明月、程敏、王亚芳等青年员工结合自身工作实际,围绕全会精神,从党的二十大精神、党的二十届三中全会、党的二十届三中全会《决定》、党的二十届三中全会《决定》的深远意义、党的二十届三中全会《决定》的深远意义等方面进行了系统讲解,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。

宣讲会上,孙明月、程敏、王亚芳等青年员工结合自身工作实际,围绕全会精神,从党的二十大精神、党的二十届三中全会、党的二十届三中全会《决定》、党的二十届三中全会《决定》的深远意义、党的二十届三中全会《决定》的深远意义等方面进行了系统讲解,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。

无主资金认领公告

2022年11月,鹤壁市公安局山城区分局在侦办“NG28”赌博网站涉嫌开设赌场案时,发现以上案件涉案资金流向多个账户中,其中涉案部分USDT虚拟货币流入TLW5XXXXXXXXXXXXRpRB、TJaKXXXXXXXXXXXXvgAZ、TLdOXXXXXXXXXXXXhEX2、TFxGXXXXXXXXXXXX8EKk、TDTeXXXXXXXXXXXXLivB、TEmkXXXXXXXXXXXXU8UG、TKxdXXXXXXXXXXXX9rkj、TWmMXXXXXXXXXXXXL14y、TVy4XXXXXXXXXXXXCjBv欧易交易所钱包地址中,经过调查,目前该涉案钱包地址中部分虚拟货币原主不明,最终变现价值为3767700.2元人民币,公安机关予以暂扣。根据《公安机关办理刑事案件程序规定》,现对无主资金发布认领公告。

自本公告发布之日起6个月内,请上述财物原主到鹤壁市公安局山城区分局认领并接受调查,主张权利并提供有关证明文件。逾期无人认领的,分局将依法处理。

公告时间:2024年11月22日起至2025年5月21日
联系人及联系方式:黄警官 17539221990

鹤壁市公安局山城区分局

开发区 多点发力营造“119”消防宣传月浓厚氛围

本报讯(记者 原昆鹏 通讯员 陈菁)为进一步营造浓厚的消防宣传氛围,连日来,鹤壁经济技术开发区组织有关部门立足实际、积极谋划,紧紧围绕“全民消防、生命至上”主题,策划开展形式多样、内容全面、传播深远的系列宣传活动,全力营造“119”消防宣传月浓厚氛围。

消防培训“大发力”。开发区消防救援大队以“119”消防宣传月活动为契机,深入辖区物业单位、社区、企业、沿街商铺等开展针对性消防安全培训及灭火演练工作,结合不同场所火灾事故类型特点向各类人群详细讲解、演示防火灭火和逃生自救知识。同时,积极动员辖区消防志愿者、网格员、居民、企业职工等参与宣传活动,进一步增强辖区居民消防安全意识和企事业单位消防安全管理水平。

消防体验“零距离”。开发区消防救援大队在学校、重点单位、社区等活动现场精心设置了装备器材展

览区及互动体验区。各式各样的消防装备和器材一字排开,包括破拆工具、照明工具、空气呼吸器等,让群众能够直观了解消防员的战斗装备。体验区则提供了穿戴消防服、使用消防水枪等环节,让参与者切身感受消防员的日常工作,拉近群众与消防员的距离,让消防安全知识以更加生动、直观的方式深入人心。

广泛宣传“掀热潮”。开发区消防救援大队发动辖区有LED电子显示屏的单位、宾馆饭店、娱乐场所等高频次播放消防安全常识、疏散逃生要点等消防安全知识,并深入辖区人员密集场所、住宅小区、大范围张贴电动自行车及“生命通道”相关消防安全海报,营造了“人人关心消防、人人参与消防”的良好氛围。

据介绍,下一步,开发区消防救援大队将不断探索创新更多形式多样、效果显著的消防安全宣传模式,扎实推进“119”消防宣传月活动,营造浓厚的消防宣传月氛围。

市城投集团开展党建主题活动 增强党员干部廉洁意识

本报讯(记者 王凤侠 通讯员 薛佳澂)为深入推动全面从严治党,充分发挥廉洁文化的教育、引领和浸润作用,近日,鹤壁市城投集团组织党员干部走进淇县大伾山景区阳明书院廉政教育基

地,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,用好社会大课堂,推动企业廉洁文化与红色党建文化、优秀传统文化深度融合,增强党员干部廉洁意识,进一步营造思廉倡廉、崇廉的浓厚氛围。

鹤山区鹤山街街道 组织开展党的二十届三中全会精神宣讲

本报讯(记者 王凤侠 通讯员 李亚芳)为深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神,切实推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”,11月20日上午,鹤山区鹤山街街道负责人到东山社区开展学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲活动。

宣讲会上,鹤山街街道负责人从深刻认识党的二十届三中全会主题、深刻认识推进改革中需要把握的一些重大问题等方面进行了系统解读,并结合工作实际,就如何贯彻落实全会精神提出了具体要求。

“这样的宣讲方式,老百姓听得懂、记得住。这几年,党的政策越来越好,我们的生活也越来越好。”社区居民李志和说。

鹤山街街道负责人表示,接下来,街道将继续深化党的二十届三中全会精神的学习贯彻工作,坚持精耕细作,在深化、内化、转化上下功夫,广泛开展微党课、“板凳会”、入户宣讲等形式多样的学习交流,切实让全会精神走进千家万户。同时,街道还将结合实际,积极探索基层治理的新路径新方法,为社区居民提供更加优质高效的服务。

开发区海河路街道中鹤社区 惠民政策宣传暖人心

本报讯(记者 原昆鹏 通讯员 张馨月)11月20日下午,鹤壁经济技术开发区中鹤社区开展“我服务,你健康”为主题的国家基本公共卫生服务项目宣传活动。

此次活动通过讲座、发放宣传材料和视频讲解等多种方式,向居民介绍了以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者等为重点人群的国家基本公共卫生服务项目,并详细讲解了居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0

岁至6岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、慢性病患者健康管理等内容,同时围绕“我服务,你健康”为主题的国家基本公共卫生服务项目进行详细讲解,引导大家树立“每个人是自己健康的第一责任人”生活理念。

据介绍,接下来,中鹤社区将继续加大宣传力度,落实好相关政策,让惠民成果真正滋润千家万户,使广大居民有更多的获得感和幸福感。

南部新城集团开展文明实践活动 倡导移风易俗 弘扬文明新风

本报讯 为进一步推进新时代文明实践建设,传承弘扬中华民族家庭美德,培育文明新风,11月20日,鹤壁南部新城开发建设集团有限公司组织志愿者赴鹤山街社区开展“移风易俗新风尚,廉洁满溢润心田”文明实践活动。

活动中,志愿者们向居民讲述本地古圣先贤和清官廉吏的家风家训、孝廉典故等,邀请居民写“廉”字、说“廉”语、剪“廉”纸,让大家在书写中感悟廉洁修身、齐家之道,传

递清风正气。同时,通过发放倡议书的形式,让群众主动了解移风易俗的意义,呼吁大家遵循文明节俭、简约时尚、绿色婚俗等移风易俗新理念,加大文明新风的宣传倡导力度,不断提升社会文明程度和居民文明素养。

据了解,下一步,南部新城集团将持续开展形式多样的主题宣传活动,积极引导居民成为文明新风尚的倡导者、践行者和推动者,让文明之花处处绽放。(尹莉)

公告

根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条、第四十四条之规定,经研究同意,决定与以下15名严重违法单位规章制度(长期旷工)人员、合同到期人员解除(终止)劳动合同(关系),现进行媒体公告。请以下人员自公告发布之日起30日内到鹤壁八矿人力资源科办理离矿有关手续,进行离岗体检。名单如下:

牛兆康 于子喆 肖健 李蒙 刘志华 张想 姬万兴 曹继红 赵会强 谢子龙 齐国明 吕崇玉 李志豪 赵建奇 李传飞

鹤壁煤电股份有限公司第八煤矿
2024年11月22日