浚 县

纪委监委
铸魂赋能　淬炼青年纪检监察铁军

本报讯　（记者　汪丽娜　通讯员　王婷）“我们学习党内法规，不仅要精读条文，还要查阅相关权威解读和释义，这样才能更好地将纪法知识运用到案件审理中。”近日，浚县纪委监委案件审理室青年干部在纪检监察干部学习交流会上分享心得时说。

近两年来，通过公开招聘、选拔转任等方式，70名优秀青年进入浚县纪检监察干部队伍。为帮助年轻干部快速成长，浚县纪委监委坚持厚爱与严管相结合，采取集中培训、结对领学、以干促学等多种方式，助力青年纪检监察干部迅速掌握业务知识、增强自律意识、提升政治素质。

针对青年纪检监察干部的能力短板和知识盲区，浚县纪委监委常态化开设了“黎阳大讲堂”，为青年纪检监察干部提供丰富实用的学习“套餐”。围绕青年干部工作中急需的重点、难点、焦点问题开展专题业务培训，推动纪检监察干部在教学相长中夯实看家本领、提升业务能力。同时，通过每日一题、每周一测等方式推送纪法知识，检验学习成效，引导青年纪检监察干部边学习边实践、边总结边提升，淬炼过硬本领。

浚县纪委监委坚持把纪律教育融入日常、抓在经常，以机关例会、主题党日等为载体，组织青年纪检监察干部读原文、悟原理、谈体会、话感受。通过强化任前廉政谈话、做实“八小时外”监督、开展警示教育等方式，将纪律规矩内化于心外化于行，让心存敬畏、手握戒尺真正成为日常自觉。

小河镇纪委
专项督查安全生产

本报讯　（首席记者　李觊）近日，本着“隐患险于明火、防范胜于救灾、责任重于泰山”的工作思路，浚县小河镇纪委联合镇应急办、派出所等相关职能部门成立专项检查组，针对辖区企业和商户的生产、经营等活动进行安全隐患排查，筑牢安全生产防线。这是记者12月3日从该镇纪委了解到的。

专项检查组以“四不两直”方式到镇辖区工厂、商店、饭店等场所，重点对消防安全制度落实、安全设施配备及运行、疏散通道是否畅通、安全出口有无堵塞等情况进行监督检查，并强调要提高认识，坚决克服麻痹大意思想，严格落实“四方责任”，将安全生产管理措施落实到位。

检查中，工作人员反复提醒相关单位负责人，要切实提升防范化解重大安全风险的能力，决不能流于形式、走过场。针对安全生产重点排查单位，检查人员广泛开展宣传教育培训，增强员工安全生产意识和处置突发事故的应急能力。

小河镇纪委相关负责同志表示，下一步，他们会继续加大监督力度，督促全镇相关企业和商户时刻保持高度警惕，毫不松懈抓好安全生产，确保辖区安全稳定。

浚州街道甘草庄村妇联主席孙淑萍
基层工作多面手　服务群众热心肠

□本报记者　张文渊　通讯员　侯桥迁

“大姐，我帮你把养老认证信息整理一下，不能耽误下个月领取养老金！”11月29日，浚县浚州街道甘草庄村妇联主席孙淑萍来到村里一户老人家中开展工作时说。因对方行动不便、听力也不是很好，孙淑萍提高嗓门重复多次后老人才听明白。

据悉，为方便村里高龄、重病、伤残等行动不便的村民进行养老资格认证、及时足额领取养老金，孙淑萍主动上门提供养老资格认证服务。

孙淑萍主要负责村里的妇女、巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接等工作。之前，针对群众反映强烈的天价彩礼、铺张浪费等现象，她多方征求意见，建议村里成立了红白理事会，并通过了新的村规民约。比如，规定红白事街坊随礼不超过100元、白事摆桌不超过4个菜等。通过大喇叭广播和党员干部挨家挨户做工作取得了明显成效，群众纷纷点赞，如今甘草庄村成了省级文明村和党建示范村。

“沛学，‘明白卡’我帮你贴在‘帮扶暖心墙’上了，对照这个卡，看看帮扶政策都落实到位没……”孙淑萍细致地为帮扶对象讲解各项政策。甘草庄村一名脱贫户介绍，孙淑萍工作特别有耐心，为群众考虑得也很周到。

近年来，甘草庄村充分吸纳基层工作中热爱妇女工作的优秀女性组建了好大姐义务调解队。孙淑萍是其中一员，她经常穿梭在村里的大街小巷，宣传法律政策、入户排查纠纷，化解家庭矛盾。

村里的婆媳矛盾、邻里纠纷等在孙淑萍的倾心调解下都得到化解，家庭变得更加和睦、邻里变得更加融洽，进一步推动了法治乡村建设。

前段时间，村民马某和儿媳李某因买房事宜产生了矛盾。孙淑萍得知情况后迅速介入，由于平时对其家庭情况熟悉，她对李某进行委婉的批评教育，引导其作为小辈儿要主动分担家庭生活压力。经调解，婆媳两人握手言和，李某表示房子会靠自己的努力去获得。

“昨天晚上，我看办公室还亮着灯，进去一看是淑萍在加班，就劝她回家休息，身体要紧呀！”村党支部书记李士留说，上个月，孙淑萍刚做了子宫肌瘤手术，一出院就立即回到了工作岗位上，大家都敬佩她的爱岗敬业精神。

“我是一名党员，日常应该多做实事、多办好事，将党和政府的政策、温暖及时地送到群众身边，让群众的获得感成色更足、幸福感更可持续。”孙淑萍表示。

中国公民健康素养——基本知识与技能释义（2024年版）（十一）

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。

健康素养是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能，养成健康行为习惯，提高健康素养水平，市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》**第十一条：艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。**

释义：艾滋病、乙肝和丙肝主要通过血液、性接触和母婴途径传播。血液传播是指含有病毒的血液经破损的皮肤、黏膜暴露而传播，或含有病毒的血液通过输血或血液制品而传播。与感染者共用针头和针具、输入感染者的血液或血成分、移植感染者的组织或器官可造成传播，与感染者共用剃须刀和牙刷、文身和针刺也可能引起传播。性传播是指异性或同性无防护性行为引起的传播。母婴传播是指感染病毒的母亲经胎盘或分娩将病毒传染给胎儿，也可以通过哺乳传染给婴儿。

艾滋病、乙肝和丙肝都不会通过空气、水或食物传播。在日常工作和生活中，与艾滋病、乙肝和丙肝患者或感染者的一般接触不会被感染。艾滋病病毒、乙肝病毒和丙肝病毒不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播，不会通过礼节性接吻、拥抱传播，也不会通过咳嗽、蚊虫叮咬等方式传播。

主动了解艾滋病、乙肝、丙肝防治知识和相关政策，抵制卖淫嫖娼、聚众淫乱、吸食毒品等违法犯罪行为，提倡负责任和安全的性行为。

正确使用安全套，可以显著降低感染艾滋病、乙肝和大多数性传播疾病的风险。发生高危行为后，要主动进行检测。得知自己感染艾滋病、乙肝或其他性传播疾病后，应主动告知性伴侣或配偶。

（市疾控中心供稿）

开发区

消防队伍比武竞赛举行
以赛促训　砺兵强能

本报讯　（记者　原昆鹏　通讯员　杨非凡）为进一步增强辖区单位微型消防站火灾防控和灭火救援实战水平，11月29日，鹤壁经济技术开发区组织有关部门开展了2024年多种形式消防队伍比武竞赛。

此次比武竞赛设置了原地着全套灭火防护服操、原地佩戴空气呼吸器、一人两盘水带连接操、理论测试四个项目。竞赛过程中，开发区消防救援大队参赛队员沉着冷静、奋勇拼搏，严格按照竞赛规程出色地完成了所有既定科目。裁判组坚持“公平、公正、公开”的原则，严格执行本次比武竞赛规程，确保成绩真实准确。保障组严格按照职责分工，落实各项后勤保障措施，保证比武竞赛井然有序开展。

开发区消防救援大队大队长王明金表示，通过此次比武竞赛，充分展示了辖区多种形式消防队伍建设成果，达到了“以赛促训、比学结合、共同提高”的良好氛围，有效检验了多种形式消防队伍业务技能水平，为辖区安全稳定打下了坚实基础。

海河路街道北晨社区
爱心义剪　情暖居民

本报讯　（记者　原昆鹏　通讯员　韩玉霞）11月30日，鹤壁经济技术开发区海河路街道北晨社区邀请鹤壁华都美容美发学校到九州理想城小区开展“幸福从头开始，温暖从心出发”爱心义剪活动。

理发师精心为居民设计发型、修剪头发，大家看到剪好的发型露出了满意的笑容。几位前来理发的老人说：“我们腿脚不灵便，去外边理发很不方便，这样的义剪活动真好。”

据介绍，接下来，北晨社区将继续开展多元化的活动，为居民办实事、做好事，让居民切实享受到实实在在的服务。

海河路街道鹤鸣社区
入户访民情　服务零距离

本报讯　（记者　原昆鹏　通讯员　胡海芹）11月29日，鹤壁经济技术开发区海河路街道鹤鸣社区开展了“入户访民情，服务零距离”走访活动，排查隐患，宣传民生政策，切实了解群众需求，解决群众急难愁盼。

在走访过程中，鹤鸣社区工作人员与居民亲切交谈，倾听居民心声，积极了解居民需求，询问居民在生活中遇到的困难和问题。对于居民提出的需求，做到认真记录、协调解决。与此同时，工作人员对居民家中用气、用电进行安全隐患排查，普及安全常识。

据介绍，下一步，鹤鸣社区将继续扎实开展社情民意入户走访工作，提高居民的满意度和幸福感。

海河路街道中鹤社区
交通安全宣传进社区

本报讯　（记者　原昆鹏　通讯员　宋洁）12月2日，鹤壁经济技术开发区海河路街道中鹤社区新时代文明实践站组织开展“文明交通始于心，平安社区践于行”交通安全宣传活动。

活动中，社区工作人员热情地向过往居民发放交通安全宣传单，详细讲解骑乘电动自行车不佩戴安全头盔、逆向行驶、违法载人、酒驾醉驾、闯红灯等交通违法行为的危害性，引导交通参与者自觉遵守交通法规，增强文明出行意识，共同筑牢“一盔一带”出行安全屏障。同时，社区工作人员引导居民遵守交通法律法规，拒绝乘坐超员车、无牌无证机动车等车辆出行。

社区有关负责人表示，通过此次活动，营造了社区共同关注交通安全的浓厚氛围，使更多居民将文明出行的意识记于心践于行，共同创建和谐交通环境。

“年三十”连续5年“缺席”并非新鲜事

新华社天津12月3日电　这不，还没进腊月门，一则“未来5年都没有年三十”的消息就引发公众关注。消息称，2025年至2029年的连续5年都没有年三十。也就是说，过了腊月二十九，就直通大年初一。这几年的年三十都去哪儿了？影不影响人们过年？听听专家怎么说。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，腊月，是农历中十二月份的别称。农历是我国的传统历法，以月球绕地球运行周期并兼顾地球绕太阳运行周期而制定，是一种阴阳合历。农历月主要根据月亮圆缺变化的周期而制定。在现代天文学中，已经可以根据月亮和太阳的高精度位置模型准确算出一整个月相的变化周期约为29.5306天，这一周期被定义为“朔望月”。

由于一个月的天数要用整数表示，因此有时是小月（29天），有时是大月（30天），而且大小月的出现并非一大一小或一小一大间隔排列，也有可能出现连续几个大月或连续几个小月的情况，这需要通过精确的计算来确定。

如果腊月正巧碰上农历小月，就是29天，则没有腊月三十（民间俗称年三十、大年三十）。杨婧表示，年三十“缺席”的情形差不多每隔几年就会出现一次，甚至还有可能会连续“缺席”。不过，由于“朔望月”平均长度稍长于29.5天，所以每年大月出现的次数要稍多于小月，这也导致有年三十的农历年份要比没有年三十的农历年份多。据统计，未来26年，也就是到2050年，有年三十的年份共有14次。

没有了年三十，过年就会失去灵魂吗？“不会！岁末的最后一个晚上，民间习惯称为‘除夕’。除夕，不仅是家人们的团聚时刻，更是辞旧迎新的重要日子。因此，不管腊月是29天还是30天，它都是农历年的末尾，其团圆之意仍旧在，且已经是约定俗成，不会影响除夕的存在，也不会影响人们过年的心情。这么来看，未来5年都没有年三十，真不是什么大事，公众不必大惊小怪。”民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说。

市场监管总局
推动建设市场监管信用修复全国统一平台

新华社北京12月3日电　按照党中央、国务院关于信用体系建设决策部署，市场监管总局正加快推进市场监管信用修复全国统一平台开发建设，预计将于今年年底或明年年初上线，全面支撑高效办成信用修复“一件事”。

这是记者3日从市场监管总局获悉的。统一平台建成后，将充分发挥国家企业信用信息公示系统在经营主体信用信息归集公示方面的优势，为经营主体提供违法失信信息查询、信用修复申请服务。

经营主体只需通过国家企业信用信息公示系统首页的电子营业执照登录统一平台，即可一键获取行政处罚、经营异常名录、严重违法失信名单等违法失信信息，全方位了解自身信用状况。

全国各级市场监管部门公示的各类违法失信信息，经营主体均可一键申请信用修复，通过跨省数据传输通道，实现异地信用修复，让数据多跑路、群众少跑腿，提高信用修复效率。其他部门在国家企业信用信息公示系统依法公示的行政处罚等违法失信信息，也会在统一平台设置弹窗提醒，一键告知经营主体信用修复的渠道，助力经营主体信用修复。

据介绍，统一平台的开发建设有利于进一步优化信用修复机制，为经营主体提供更加高效便捷的信用修复服务，将对鼓励经营主体信用修复、推进高质量发展发挥积极作用。

示范区举行国际残疾人日辅具集中发放仪式
惠残助残　温暖相伴

本报讯　（记者　王凤侠　通讯员　吴迪）“我腿脚不方便，有了这辆轮椅后外出活动就自由多了”“有了这张护理床，能减轻我很大的工作量，再给他换床褥、翻身就容易多了”……12月3日，在市城乡一体化示范区古城街道冯庄社区，领取辅具的残疾人和家属你一言我一语，喜悦之情溢于言表。

为进一步提升残疾人的生活质量，让他们更好地参与社会生活、融入社会，当日，示范区社会事业局在该社区举行了2024年国际残疾人日辅具集中发放仪式。

活动前期，该局联合街道对辖区残疾人辅具需求开展摸底调查评估，根据各自需求对辅具进行量身定做，切实解决了残疾人急难愁盼，把党和政府的关心和温暖送到大家的心坎上。

在活动现场，该局工作人员还通过集中宣讲、设立咨询台、悬挂宣传横幅、发放宣传页和宣传品等方式向群众大力宣传残疾人两项补贴、无障碍改造、残疾儿童康复救助、贫困残疾学生救助等惠残助残政策；社区卫生服务中心医务志愿者为群众开展爱心义诊；活动还邀请示范区部分企业开展现场招聘，为残疾群众提供55个合适的工作岗位。

该局相关负责人介绍，此次活动共发放宣传资料400余份，为60余人提供了现场政策解答，义诊110人次。活动的开展进一步增强了残疾人的获得感、幸福感和满意度，营造了关心残疾人、帮助残疾人的良好社会氛围。

淇县灵山街道
全力开展冬季人居环境整治

本报讯　（记者　朱迪　通讯员　孙天迎）连日来，淇县灵山街道积极开展人居环境冬季集中整治提升行动，锚定全民参与、全面推进、全域美丽的目标，累计出动600余人次、机械设备18台，清扫村内巷道23条，铲除路旁杂草7.5千米，培植路旁土肩4千米，不断推进人居环境整治再巩固、再强化、再提升。

明确重点区域。该街道以美化人居环境和提升游客体验为着力点，聚焦大海线两边绿化带、太大线沿线坑塘和河道等重点区域，重点治理杂草、污水、畜禽粪污等“四乱”现象，维护人居环境整洁。

广泛发动群众。该街道通过“书记带头、党员示范、群众参与”工作模式，带动群众参与，自发清理房前屋后的杂草杂物，形成办村联动、干部带头、上下齐心、人人参与的良好局面。

强化督导宣传。该街道积极利用大喇叭、小广播、微信群、横幅等高频次全方位宣传方式，大力宣传人居环境整治提升重要意义，利用好“村民积分管理”“周三清洁日”等长效机制，掀起全民参与人居环境整治热潮。同时，开展不定时巡查，以查促改，推动人居环境常态化整治、长效化保持。

该街道相关负责人表示，将坚持高标准、严要求，推动人居环境整治往精里走、往细里走、往新里走，持续提升乡村“颜值”，全力绘就美丽宜居乡村新画卷。

淇县城投集团
开展消防演练　守牢安全防线

本报讯　（记者　朱迪　通讯员　刘雨森）为进一步加强各项目工地消防安全宣传教育工作，增强项目工地人员的消防安全意识和灾害防范应对能力，11月27日，淇县城乡建设投资集团有限公司（以下简称“淇县城投集团”）组织责任工地开展了消防演练。

此次活动以消防安全知识和现场演练为主要内容，围绕火灾防范、消防器材使用等向大家系统讲解消防安全知识及火场逃生应急自救方法，并通过现场模拟火灾场景，组织现场人员进行疏散逃生和应急处置。

演练中，以模拟项目工地发生火灾为场景，根据淇县城投集团消防应急预案，模拟响起警报，工地人员迅速用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿有序地按照预定的疏散线路撤离到安全地带。演练中，参与人员严谨有序地熟悉了火灾发现报警、初期火灾扑救、烟雾情况下人员疏散逃生等处置流程，活动收到了预期效果。

淇县城投集团相关负责人表示，将继续加强组织领导，强化项目管理，拓宽安全宣传教育的广度和深度，推动项目工地人员安全素质实现整体提升，确保项目工地人员掌握消防应急处置方法，达到演练看得懂、学得会，实战用得上、能管用的培训效果，筑牢安全生产“防火墙”。

我国加强相关两用物项对美国出口管制

据新华社北京12月3日电　商务部3日发布公告，决定加强相关两用物项对美国出口管制。本公告自公布之日起正式实施。

根据公告，禁止两用物项对美国军事用户或军事用途出口。原则上不予许可镓、锗、锑、超硬材料相关两用物项对美国出口；对石墨两用物项对美国出口，实施更严格的最终用户和最终用途审查。任何国家和地区的组织和个人违反上述规定，将原产于中国的相关两用物项转移或提供给美国的组织和个人，将依法追究法律责任。

商务部新闻发言人表示，近年来，美方泛化国家安全概念，将经贸科技问题政治化、武器化，滥用出口管制措施，无端限制有关产品对华出口，并将多家中国企业列入制裁清单进行打压遏制，严重破坏国际贸易规则，严重损害企业正当合法权益，严重破坏全球产业链供应链稳定。