### *腿壁*日松

浚县

### 开展慰问活动 情暖一线劳动者

城市管理局、县市场监管局、县古城 安全畅通 办、县公安局等文明单位,开展腊八 警200余人送去关爱。

中。这些在寒冬中坚守岗位的劳动 会环境。

本报讯 (记者 张文渊 通讯 者们,脸上绽放出灿烂的笑容。环卫 员 王雪帆)1月7日上午,在传统节 工人张东兰激动地说:"喝了这份腊 日腊八节来临之际,浚县街头巷尾洋 八粥,心里热乎乎的,感觉干活儿更 溢着阵阵温暖。为深化文明实践 有劲了。"执勤交警也纷纷表示,这份 "六送"活动,体现党和政府的关心关 关爱让他们在寒冷的冬日里备感温 怀,浚县县委宣传部组织县税务局、县 暖,一定会坚守岗位,确保交通秩序

浚县县委宣传部相关负责人表 节慰问活动,为一线环卫工人、执勤交 示,将继续组织开展此类活动,持续 深化文明实践"六送"活动,让更多的 活动现场,热气腾腾的腊八粥、 劳动者感受到社会的关爱,同时也呼 美味可口的早餐和温暖的热水,被一 吁广大市民尊重和理解一线劳动者 一送到了环卫工人和执勤交警的手 的辛勤付出,共同营造和谐美好的社

示范区淇水湾街道

## 开展"暖暖中国味、 浓浓腊八节"主题活动

本报讯 (记者 王凤侠 通讯

苑雪芹)为弘扬中华优秀传统文 项目。在工作人员的组织下,小区 化,增进社区居民间的情感交流,1月 居民其乐融融地聚集在一起,桌上 7日上午,市城乡一体化示范区淇水 堆满了新鲜的大蒜、干净的玻璃罐 湾街道开展"暖暖中国味、浓浓腊八 和陈醋。大家一边剥着蒜,一边分 节"主题活动,吸引了众多居民热情参 享着过往腊八节的趣事,在欢声笑 与,共同感受传统节日的独特魅力。 语中,玻璃罐逐渐被蒜填满。随 活动现场,浓郁的腊八粥香气弥 后,陈醋被缓缓倒入罐中,那浓郁 漫在空气中。工作人员早早地在小区的醋香瞬间弥漫在整个空间。居 主要出入口准备好了精心熬制的腊八 民们小心翼翼地拧紧盖子,将承载 粥,准备上班的居民、上学的学生、过 着美好寓意的腊八蒜摆放整齐。 往的户外工作者都能品尝到腊八粥的 这一刻,大家不仅制作出了腊八 味道,感受暖暖的年味儿。大家洋溢 蒜,更在这温馨的氛围中拉近了彼 着甜美的笑容,捧着暖暖的腊八粥,现 此距离,让小区充满了浓浓的节日



工作人员给群众送腊八粥

苑雪芹 摄

### 共青团鹤山区委联合有关部门开展文明交通志愿者慰问活动

#### 浓情腊八 情暖寒冬



7日上午,共青团鹤山区委联合区创 序 城办、区创文办在鹤壁集岗楼开展"浓

统节日浓厚氛围。文明交通志愿者 作再上新台阶

本报讯 (记者 王凤侠 通讯 们纷纷表示,爱心早餐让他们感到很 康惠文)为进一步弘扬中华优秀 温暖。在今后的工作中,会更加努 传统文化,营造良好的节日氛围,1月 力,尽职尽责,确保鹤山区交通畅通有

共青团鹤山区委主要负责人表 示,下一步,将积极号召动员更多的社 会力量关注支持志愿服务事业,传承 活动现场,工作人员向文明交通 和弘扬中华民族的传统美德,把来自 志愿者发放了腊八粥、保暖围巾、新 党和政府及社会各界的关心关怀送到 春对联等,向冒着严寒工作的交通卫 志愿者身边,共同参与社会治理和文 士表示慰问和感谢,让他们感受到传 明提升,推动鹤山区城市文明建设工

### 开发区海河路街道北国之春社区开展主题活动

#### 欢庆腊八节 温情暖人心

刘子悦)1月7日上午,鹤壁经济 技术开发区海河路街道北国之春社区 子们的好奇心和探索欲。

小朋友们讲述了腊八节的由来,从古 代祭祀习俗到现代家庭团聚,让孩子

了腊八粥的传说等小故事,激发了孩

北国之春社区有关负责人表示, 此次活动不仅加深了小朋友们对传统 活动中,北国之春社区工作人员 节日文化的认知,也激发了他们对传 走进幼儿园,通过精心制作的PPT,为 统文化的热爱与传承意识。下一步, 北国之春社区将继续举办类似活动, 不断挖掘和传承中华优秀传统文化, 们全面了解这一传统节日的历史背景 让传统节日在新时代焕发新的光彩。

### 开发区海河路街道兴鹤社区开展慰问独居老人活动

#### 浓情腊八节 寒冬送温暖

的节日气氛,1月7日上午,鹤壁经济 解了他们的生活状况。随后,社区工 技术开发区海河路街道兴鹤社区开展 作人员为独居老人打扫了家里的卫 "寒冬送温暖,浓情腊八节"慰问独居 生,老人的脸上露出了幸福的笑容。

本报讯 (记者 原昆鹏 通讯 寒,更传递着社区对老人的美好祝福, 梁胜楠)又是一年腊八时,为传承 让他们度过一个温暖、快乐的腊八节。 和弘扬中华优秀传统文化,营造祥和 工作人员询问了老人的身体状况,了

独居老人张先生开心地说:"感谢 活动中,兴鹤社区工作人员捧着 社区一直惦记着我,天气这么冷还来 热气腾腾的腊八粥送进独居老人家 看我,给我送腊八粥,陪我聊天,把家 里,一碗腊八粥不仅驱散了冬日的严 里打扫得干干净净,太谢谢你们了。"

眼前那片闪闪发亮的煤海

□于淑秋

量丰厚,盛产低灰、特低硫、高发热量的 优质环保动力煤和冶炼精煤。晶晶莹 莹、闪闪发亮的煤炭,也叫乌金,这是鹤 煤公司的品牌产品。

保动力煤,一直向美国、日本、韩国和东 窑。 南亚各国出口。

等采煤机械,足以令人啧啧惊叹。

集镇东头村宋代采煤遗址,是世界迄今 家、社会活动家。 发现的最古老煤矿。鹤壁市博物馆为 国,把煤炭称为"会燃烧的石头",在《马 建窑挖煤,滚滚乌金,给窑主带来了丰 辛亥革命后担任北洋政府总统秘书。

申请呈领开矿执照,挖煤赚钱。鹤壁当 地的官府深知煤炭的价值,就鼓励乡绅 要说质量,鹤壁煤炭的发热量在 建窑采煤。在现在的鹤煤公司一矿、二 八方。 5000大卡以上,是驰名海内外的优质环 矿、四矿、九矿一带,就建有许多小煤

鹤壁产煤,历史悠久,驰名中华。 壁集西寺湾,安阳蒋村人马吉森,创办 二矿、三矿、四矿建井成功,正式出煤。 序,个个汗流浃背,满脸黢黑,非常辛 如今鹤煤公司的煤炭年产量已近700万 了一座时利和煤矿,运煤提煤使用蒸 吨(鹤煤公司有三矿、四矿、六矿、八矿、 汽做动力,这是鹤壁近代史上由民族 煤楼相继开出,鹤壁的优质动力煤被运 特别能战斗的队伍,他们在阴暗潮湿、 九矿、内蒙古苏家沟煤矿、陕西党家河 资本家开办的第一个煤矿。煤质系半 往全国各大发电厂和钢铁厂。这些黑 没有阳光的800米井下掘进、采煤,为新 煤矿),其冶炼精煤的质量,已经达到世 无烟煤,热量大、耐烧不呛人、炉火旺 黢黢、亮晶晶的优质能源,为新中国的 中国的建设与发展,开采优质能源,为 界水平。如今井下的煤炭开采,全部机 盛,最适合一般家炊之用。渐渐地, 建设贡献着光与热。到了1957年,五 国家的工业带来能源动力,为万千百姓 械化,割煤机、液压支柱、自动输送溜子 "鹤壁煤"在华北一带声名鹊起。马吉 矿、六矿、七矿、八矿、九矿出煤了,鹤壁 带来光明与温暖。 森是安阳蒋村著名的"马氏庄园"家中 矿务局正式成立。经煤炭工业部检测, 鹤壁盛产煤炭,煤田的开发历史悠 的大儿子,其父马丕瑶是清光绪朝的 鹤壁优质动力煤的发热量超过5000大 出产的那些晶晶莹莹、闪闪发亮的乌 久,采煤始于东汉时期。到了宋代,煤 两广巡抚、兵部侍郎、都察院右副都御 炭井下开采已经有了一套比较完整的 使。其小妹马青霞是辛亥革命的女志 技术,具备了相当的规模。鹤山区鹤壁 士,著名资产阶级民主革命家、教育

民国初期,鹤壁的民族煤矿工业, 此专门制作了一组泥塑群雕,再现了宋 在反对帝国主义经济侵略和保卫矿权 "鹤壁煤"开始出口,销往美国、日本、韩 眼睛,脑海里总是浮现出无边无际、晶 代鹤壁煤田井下的采煤盛况。元朝时, 的斗争中艰难发展,一批中小型机器煤 意大利的著名旅行家马可·波罗来到中 矿相继产生,鹤壁近代煤炭工业开始了 一个新的发展时期。1913年,汤阴时利 可·波罗游记》一书中大加赞叹。闪亮 和煤矿公司建立,位于鹤壁集镇一带, 的乌金,带给人们的是温暖与光明,解 由马吉森之弟马吉樟在时利和煤矿的 决了无数百姓家的燃料之急。明清时 基础上投资创办。马吉樟是安阳蒋村 期,鹤壁煤田更是吸引了许多商人前来 "马氏庄园"家中的二儿子,进士出身,

1919年至1937年7月,日本侵略者全面 '鹤壁煤好烧,无烟不呛人,热量持 发动侵华战争以前,鹤壁地区的小煤窑 展,鹤壁被称为"煤城"。作为鹤壁煤田 鹤壁曾经是一座煤城,地下煤田储 久。"从此,声誉良好的"鹤壁煤"成了燃 已星罗棋布,多达250余处。1935年,民 的矿工后代,我是1973年到煤矿下井 料品牌。清道光二十六年(1846年),安 族资本家郭寿山在鹤壁杨邑村和窑头 的。当时我16岁,在矿中读高中,被学 阳、鹤壁一带的乡绅商人,就向清政府 村,开设厚生煤矿公司,采用新法开采, 校安排到六矿学工锻炼,第一次坐罐笼 每日产煤200吨,为高产矿井。从此,成 了品牌的"鹤壁煤",被小火车运往四面

> 牌名声传入首都北京。1951年,新中国的煤海,巷道的墙壁全是晶晶莹莹、闪 清光绪二十一年(1895年),在鹤 煤炭工业部正式开发鹤壁煤田,一矿、 闪发亮的煤炭。工作面的矿工分工有 一列列汽笛鸣叫的拉煤火车从各矿的 苦。此时我感到煤矿工人确实是一支 国和东南亚各国。

煤炭的开采,推动了鹤壁的经济发 下到800米深的矿井里。当时我身穿工 作服,头戴矿灯,脚穿矿靴,在井下走了 六七里路,手抓电缆,爬过低矮的煤巷, 新中国成立后,鹤壁优质煤炭的品 来到工作面。此时我环顾四周,是不尽

鹤煤人最懂得质量品牌,鹤煤公司 卡,灰分低、特低硫,污染轻,是炼钢、发 金,其品牌质量可以在世界上叫响。在 电的最佳燃料,"鹤壁煤"的品牌质量可 每一个鹤煤人的身上,"煤"味十足,个 以和世界任何国家的优质煤炭相媲美。 个都打下了优质能源——"鹤壁煤"的 从此,鹤壁的原煤和洗精煤的品牌名号 烙印。我今年67周岁,退休离开煤矿已 响彻中华大地。到了20世纪80年代, 经12年了。但是每当我躺在床上闭上 晶莹莹、闪闪亮亮的煤海。

"新拓洋杯""身边的质量品牌故事" **征文活动获奖作品展示** ·三等奖作品 主办:市品牌建设促进会 市市场监管局 鹤壁日报社 开发区

### 开展高层住宅小区 消防安全宣传活动

小区消防安全宣传工作,增强居民的火 间、疏散走道内影响逃生救援的障碍 灾防控自救能力,1月3日,鹤壁经济技物,做好"三清三关"。在日常生活中要 术开发区组织有关部门工作人员深入 养成人走断火、断电、断燃气,勿乱丢烟 辖区高层住宅小区开展消防安全宣传

用电、用气的管理。不要私拉乱接电 良好的消防基础。

李鹤翔)为切实做好辖区高层住宅 动自行车放在楼道充电,自觉清除楼梯 头、勿卧床吸烟等良好习惯。

据介绍,下一步,开发区消防救援 大队将持续深入各高层住宅小区,开展 活动期间,开发区消防救援大队工 多种形式的消防宣传教育培训活动,使 作人员向居民讲解了高层住宅火灾的 辖区居民进一步增强消防安全意识,为 危害性,叮嘱大家要加强对家庭用火、 共同创建平安环境、构建和谐社会奠定

#### 淇县朝歌街道上关社区

# 社区开出"幸福花"

赵红艳)"我们的年终福利发放得 太丰厚啦,有米有面还有油! 俺家6口 人,能领取6份年终福利,得用三轮车 才能拉回家,那感觉就俩字:高兴!"1月 7日上午,淇县朝歌街道上关社区举行 2024年工作总结暨村民年终福利发放 大会,700余户居民集中领取年终福利, 在幸福氛围中共话社区发展大计。这 已经是该社区第10年为居民发放年终

信伟向居民汇报了2024年社区集体经 年的发展规划和目标。朝歌街道办事 处相关领导向居民送上新年祝福,对上 关社区过去一年的发展成效给予高度 赞扬。北关路铺了柏油路面,居民出行 新路径,办好民生实事,打造高品质幸 更方便;举办"乡村光荣榜"人物选树活 福家园。"宋佶伟说。

居民精神文化生活更多彩;社区"两委" 干部每天值班巡逻,居民安全感更足; 社区着力营造良好的营商环境,集体经 济收入稳中有升;积极开展民生实事, "金秋助学"活动勉励莘莘学子、60岁以 上老年人养老金发放温暖人心……活 动现场,居民们热烈讨论2024年上关 社区取得的一项项成绩,脸上洋溢着幸

居民领到"年终奖"

字,并在志愿者的协助下领取米、面、 油。居民李清保高兴地说:"听着党支 济建设、基础设施建设、产业发展、民生 部书记讲社区的发展和打算,看着满满 服务保障等方面的工作,以及社区新一 一车福利品,大伙儿心里暖暖的,充满 了自豪和干劲!"

"社区要有凝聚力,得让群众更满 意。接下来,我们将积极探索基层治理

#### 淇滨区长江路街道纪工委

### 强化联动监督 打好环境整治攻坚战

靳银歌)"要抓好问题整改,能立行 立改的现场整改,不能立行立改的建立 问题台账,明确整改时限,尽快整改到 位。"近日,淇滨区长江路街道纪工委在 监督环境卫生整治工作时,对相关社区

作,长江路街道纪工委立足"监督的再 作为、慢作为、假作为等形式主义、官僚面、由户到社区整体提升。 主义突出问题。

污水治理、村容村貌提升等方面开展监 与能力作风建设相结合,针对发现的垃 性,为全面推进乡村振兴提供有力支撑。

及时反馈至街道相关部门及社区,压紧 压实整改责任,跟踪落实问题整改情 况,全力查纠不担当、不作为现象

为推动人居环境实现长效管护,该 街道纪工委压实街道管护主体责任,督 促有效发挥群团组织的桥梁纽带作用, 发动党员、群众、社会各界力量积极有 序参与群防群治,通过实时监督、巡查 监督"职责定位,成立专项监督检查组,监督、全天候动态监督辖区环境,营造 对辖区环境卫生整治工作部署和推进 人人有责、人人参与的良好氛围,推动 情况进行监督检查,坚决纠治工作中不 街道人居环境整治由点到线、由线到

长江路街道纪工委相关负责人表示, 监督检查组下沉到各小区主次干 下一步,他们将加大监督检查力度,督促 道、背街小巷,围绕生活垃圾治理、生活 街道、社区认真履行职责,稳妥有序推进 农村人居环境整治,巩固拓展农村人居环 督检查。监督检查组将人居环境整治 境整治行动成果,提升整治效果的可持续

# 中国公民健康素养——基本知识 与技能释义(2024年版)(+三)

健康的能力。健康素养也是一个人健 程序按时、全程接种。 康理念、态度、知识、技能和行为的综合 体现。为不断推动全市居民掌握更多 Ⅲ级暴露,彻底的伤口处理非常重要, 健康知识和技能,养成健康行为习惯,包括对伤口内部进行彻底的冲洗、消毒 提高健康素养水平,市疾控中心围绕 及后续的外科处置。可以使用肥皂水 "健康素养66条"持续开展健康素养系

与技能》第十三条:家养犬、猫应接种兽 用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤 后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早注射 狂犬病人免疫球蛋白(或血清或单克隆 时,可用注射器或者专用冲洗设备对伤 抗体)和人用狂犬病疫苗。

急性传染病,主要由携带狂犬病毒的 口内部,随后立即到正规医疗机构进行 犬、猫等动物咬伤或抓伤所致,一旦发 伤口处理、疫苗接种。 病,病死率达100%。

病暴露分为三级:接触或者喂饲犬、猫等 序完成剩余剂次的接种;全程接种后3 动物,或者完好的皮肤被舔舐为Ⅰ级暴 露;裸露的皮肤被轻咬,或者无明显出血 的轻微抓伤、擦伤为Ⅱ级暴露;单处或者 多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤,或者破 损皮肤被舔舐,或者开放性伤口、黏膜被 唾液或者组织污染,或者直接接触蝙蝠 为Ⅲ级暴露。判定为Ⅰ级暴露者,清洗 暴露部位,无须进行医学处置。判定为 Ⅱ级暴露者,应处置伤口并接种狂犬病 疫苗。确认为Ⅱ级暴露且严重免疫功

能低下者,或者Ⅱ级暴露者 其伤口位于头面部且不能确 定致伤动物健康状况时,按 照Ⅲ级暴露者处置。判定为 Ⅲ级暴露者,应处置伤口并

健康素养是指个人获取和理解基 注射狂犬病被动免疫制剂和接种狂犬 本健康信息和服务,并运用这些信息和 病疫苗。如使用单克隆抗体,应按照批 服务作出正确决策,以维护和促进自身 准剂量使用。狂犬病疫苗一定要按照

伤口处置越早越好。对于Ⅱ级和 (或其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液)和 一定压力的流动清水交替彻底冲洗所 《中国公民健康素养——基本知识 有咬伤和抓伤处约15分钟,然后用生 理盐水将伤口洗净,最后用无菌脱脂棉 将伤口处残留液吸尽,避免在伤口处残 留肥皂水或者清洁剂。较深伤口冲洗 口内部进行灌注冲洗,做到全面彻底。 释义:狂犬病是由狂犬病毒引起的 伤口冲洗后用碘伏消毒涂擦或消毒伤

再次暴露后处置。再次暴露发生 根据接触方式和暴露程度将狂犬 在免疫接种过程中,应继续按照原有程 个月内再次暴露者一般不需要加强接 种;全程接种后3个月及以上再次暴露 者,应于当天和第3天各加强接种1剂 次疫苗。按暴露前(后)程序完成了全 程接种狂犬病疫苗者,除严重免疫功能 低下者外,无需使用被动免疫制剂。

> 饲养者要为犬、猫接种兽用狂犬病 疫苗,防止犬、猫发生狂犬病并传播给 人。带犬外出时,要系犬绳,防止伤人。

(市疾控中心供稿)

