

浚县

开展慰问活动
情暖一线劳动者

本报讯（记者 张文渊 通讯员 王雪帆）1月7日上午，在传统节日腊八节来临之际，浚县街头巷尾洋溢着阵阵温暖。为深化文明实践“六送”活动，体现党和政府的关心关怀，浚县县委宣传部组织县税务局、县城市管理局、县市场监管局、县古城办、县公安局等文明单位，开展腊八节慰问活动，为一线环卫工人、执勤交警200余人送去关爱。

活动现场，热气腾腾的腊八粥、美味可口的早餐和温暖的热水，被一一送到了环卫工人和执勤交警的手中。这些在寒冬中坚守岗位的劳动

共青团鹤山区委联合有关部门开展文明交通志愿者慰问活动

浓情腊八 情暖寒冬



文明交通志愿者与工作人员合影留念

共青团鹤山区委供图

示范区淇水湾街道

开展“暖暖中国味、浓浓腊八节”主题活动

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 苑雪芹）为弘扬中华优秀传统文化，增进社区居民间的情感交流，1月7日上午，市城乡一体化示范区淇水湾街道开展“暖暖中国味、浓浓腊八节”主题活动，吸引了众多居民热情参与，共同感受传统节日的独特魅力。

活动现场，浓郁的腊八粥香气弥漫在空气中。工作人员早早地在小区主要出入口准备好了精心熬制的腊八粥，准备上班的居民、上学的学生、过往的户外工作者都能品尝到腊八粥的味道，感受暖暖的年味儿。大家洋溢着甜美的笑容，捧着暖暖的腊八粥，现场一片欢声笑语。

制作腊八蒜也是腊八节的经典项目。在工作人员的组织下，小区居民其乐融融地聚集在一起，桌上堆满了新鲜的大蒜、干净的玻璃罐和陈醋。大家一边剥着蒜，一边分享着过往腊八节的趣事，在欢声笑语中，玻璃罐逐渐被蒜填满。随后，陈醋被缓缓倒入罐中，那浓郁的醋香瞬间弥漫在整个空间。居民们小心翼翼地拧紧盖子，将承载着美好寓意的腊八蒜摆放整齐。这一刻，大家不仅制作出了腊八蒜，更在这温馨的氛围中拉近了彼此距离，让小区充满了浓浓的节日气息。



工作人员给群众送腊八粥

苑雪芹 摄

眼前那片闪闪发亮的煤海

□于淑秋

鹤壁曾经是一座煤城，地下煤田储量丰厚，盛产低灰、特低硫、高发热量的优质环保动力煤和冶炼精煤。晶莹剔透、闪闪发亮的煤炭，也叫乌金，这是鹤壁公司的品牌产品。

要说质量，鹤壁煤炭的发热量在5000大卡以上，是驰名海内外的优质环保动力煤，一直向美国、日本、韩国和东南亚各国出口。

鹤壁产煤，历史悠久，驰名中华。如今鹤煤公司的煤炭年产量已近700万吨（鹤煤公司有三矿、四矿、六矿、八矿、九矿、内蒙古苏家沟煤矿、陕西党家河煤矿），其冶炼精煤的质量，已经达到世界水平。如今井下的煤炭开采，全部机械化，割煤机、液压支柱、自动输送溜子等采煤机械，足以令人啧啧惊叹。

鹤壁盛产煤炭，煤田的开发历史悠久，采煤始于东汉时期。到了宋代，煤炭井下开采已经有了一套比较完整的技术，具备了相当的规模。鹤壁区鹤壁集镇东头村宋代采煤遗址，是世界迄今发现的最古老煤矿。鹤壁市博物馆为此专门制作了一组泥塑群雕，再现了宋代鹤壁煤田井下的采煤盛况。元朝时，意大利的著名旅行家马可·波罗来到中国，把煤炭称为“会燃烧的石头”，在《马可·波罗游记》一书中大加赞叹。闪亮的乌金，带给人们的是温暖与光明，解决了无数百姓家的燃料之急。明清时期，鹤壁煤田更是吸引了许多商人前来，建窑挖煤，滚滚乌金，给富商带来了丰

厚的利润。

“鹤壁煤好烧，无烟不呛人，热量持久。”从此，声誉良好的“鹤壁煤”成了燃料品牌。清道光二十六年（1846年），安阳、鹤壁一带的乡绅商人，就向清政府申请呈领开矿执照，挖煤赚钱。鹤壁当地的官府深知煤炭的价值，就鼓励乡绅建窑采煤。在现在的鹤煤公司一矿、二矿、四矿、九矿一带，就建有许多小煤窑。

清光绪二十一年（1895年），在鹤壁集西寺湾，安阳蒋村人马吉森，创办了一座时利和煤矿，运煤提煤使用蒸汽做动力，这是鹤壁近代史上由民族资本家开办的第一个煤矿。煤质系半无烟煤，热量大、耐烧不呛人、炉火旺盛，最适合一般家炊之用。渐渐地，“鹤壁煤”在华北一带声名鹊起。马吉森是安阳蒋村著名的“马氏庄园”家中的大儿子，其父马丕瑶是清光绪朝的兩广巡抚、兵部侍郎、都察院右副都御使。其小妹马青霞是辛亥革命的女志士，著名资产阶级民主革命家、教育家、社会活动家。

民国初期，鹤壁的民族煤矿工业，在反对帝国主义经济侵略和保卫矿权的斗争中艰难发展，一批中小型机器煤矿相继产生，鹤壁近代煤炭工业开始了一个新的发展时期。1913年，汤阴时利和煤矿公司建立，位于鹤壁集镇一带，由马吉森之弟马吉樟与时利和煤矿的基础上投资创办。马吉樟是安阳蒋村“马氏庄园”家中的二儿子，进士出身，辛亥革命后担任北洋政府总统秘书。

1919年至1937年7月，日本侵略者全面发动侵华战争以前，鹤壁地区的小煤窑已星罗棋布，多达250余处。1935年，民族资本家郭寿山在鹤壁杨邑村和窑头村，开设厚生煤矿公司，采用新法开采，每日产煤200吨，为高产矿井。从此，成了品牌的“鹤壁煤”，被小火车运往四面八方。

新中国成立后，鹤壁优质煤炭的品牌名声传入首都北京。1951年，新中国煤炭工业部正式开发鹤壁煤田，一矿、二矿、三矿、四矿建井成功，正式出煤。一列列汽笛鸣叫的拉煤火车从各矿的煤栈相继开出，鹤壁的优质动力煤被运往全国各大发电厂和钢铁厂。这些黑黢黢、亮晶晶的优质能源，为新中国的建设贡献着光与热。到了1957年，五矿、六矿、七矿、八矿、九矿出煤了，鹤壁矿务局正式成立。经煤炭工业部检测，鹤壁优质动力煤的发热量超过5000大卡，灰分低、特低硫，污染轻，是炼钢、发电的最佳燃料，“鹤壁煤”的品牌质量可以和世界任何国家的优质煤炭相媲美。从此，鹤壁的原煤和洗精煤的品牌名号响彻中华大地。到了20世纪80年代，“鹤壁煤”开始出口，销往美国、日本、韩国和东南亚各国。

“新拓洋杯” “身边的质量品牌故事”

征文活动获奖作品展示 · 三等奖作品

主办：市品牌建设促进会 市市场监管局 鹤壁日报社

开发区

开展高层住宅小区
消防安全宣传活动

本报讯（记者 原昆鹏 通讯员 李鹤翔）为切实做好辖区高层住宅小区消防安全宣传工作，增强居民的火灾防控自救能力，1月3日，鹤壁经济技术开发区组织有关部门工作人员深入辖区高层住宅小区开展消防安全宣传活动，为居民送上消防安全“防火锦囊”。

活动期间，开发区消防救援大队工作人员向居民讲解了高层住宅火灾的危害性，叮嘱大家要加强对家庭用火、用电、用气的管理。不要私拉乱接电

线，插线板不要超负荷使用。不要将电动自行车放在楼道充电，自觉清除楼梯间、疏散走道内影响逃生救援的障碍物，做好“三清三关”。在日常生活中要养成人走断火、断电、断燃气，勿乱丢烟头，勿卧床吸烟等良好习惯。

据介绍，下一步，开发区消防救援大队将持续深入各高层住宅小区，开展多种形式的消防宣传教育培训活动，使辖区居民进一步增强消防安全意识，为共同创建平安环境、构建和谐社会奠定良好的消防基础。

淇县朝歌街道上关社区

社区开出“幸福花” 居民领到“年终奖”

本报讯（记者 王玉姣 通讯员 赵红艳）“我们的年终福利发放得太丰厚啦，有米有面还有油！俺家6口人，能领取6份年终福利，得用三轮车才能拉回家，那感觉就俩字：高兴！”1月7日上午，淇县朝歌街道上关社区举行2024年工作总结暨村民年终福利发放大会，700余户居民集中领取年终福利，在幸福氛围中共话社区发展大计。这已经是该社区第10年为居民发放年终奖福利了。

活动伊始，上关社区党支部书记宋信伟向居民汇报了2024年社区集体经济建设、基础设施建设、产业发展、民生服务保障等方面的工作，以及社区新一年的发展规划和目标。朝歌街道办事处相关领导向居民送上新年祝福，对上关社区过去一年的发展成效给予高度评价。北关路铺了柏油路面，居民出行更方便；举办“乡村光荣榜”人物选树活

动“孝亲敬老”文艺晚会、村民大会等，居民精神文化生活更丰富多彩；社区“两委”干部每天值班巡逻，居民安全感更足；社区着力营造良好的营商环境，集体经济收入稳中有升；积极开展民生实事，“金秋助学”活动勉励莘莘学子、60岁以上老年人养老金发放温暖人心……

在福利发放环节，居民们有序签字，并在志愿者的协助下领取米、面、油。居民李清保高兴地说：“听着党支部书记讲社区的发展和打算，看着满满一车福利品，大伙儿心里暖暖的，充满了自豪和干劲！”

“社区要有凝聚力，得让群众更满意。接下来，我们将积极探索基层治理新路径，办好民生实事，打造高品质幸福家园。”宋信伟说。

淇滨区长江路街道纪工委

强化联动监督 打好环境整治攻坚战

本报讯（记者 李丹丹 通讯员 新银歌）“要抓好问题整改，能立行立改的现场整改，不能立行立改的建立问题台账，明确整改时限，尽快整改到位。”近日，淇滨区长江路街道纪工委在监督环境卫生整治工作时，对相关社区提出整改要求。

为有序推进农村人居环境整治工作，长江路街道纪工委立足“监督的再监督”职责定位，成立专项监督检查组，对辖区环境卫生整治工作部署和推进情况进行监督检查，坚决纠治工作中不作为、慢作为、假作为等形式主义、官僚主义突出问题。

监督检查组下沉到各小区主次干道、背街小巷，围绕生活垃圾治理、生活污水治理、村容村貌提升等方面开展监督检查。监督检查组将人居环境整治与能力作风建设相结合，针对发现的垃圾未及及时清理、整改情况较差等现象，及时反馈至街道相关部门及社区，压紧压实整改责任，跟踪落实问题整改情况，全力查纠不担当、不作为现象。

为推动人居环境实现长效管护，该街道纪工委压实街道管护主体责任，督促有效发挥群团组织的桥梁纽带作用，发动党员、群众、社会各界力量积极参与联防联控，通过实时监督、巡查监督、全天候动态监督辖区环境，营造人人有责、人人参与的良好氛围，推动街道人居环境整治由点到线、由线到面、由户到社区整体提升。

长江路街道纪工委相关负责人表示，下一步，他们将加大监督检查力度，督促街道、社区认真履行职责，稳妥有序推进农村人居环境整治，巩固拓展农村人居环境整治行动成果，提升整治效果的可持续性，为全面推进乡村振兴提供有力支撑。

中国公民健康素养——基本知识 与技能释义（2024年版）（十三）

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服

务作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能，养成健康行为习惯，提高健康素养水平，市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》第十三条：家养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应立即冲洗、消毒伤口，并尽早注射狂犬病免疫球蛋白（或血清或单克隆抗体）和人用狂犬病疫苗。

释义：狂犬病是由狂犬病毒引起的急性传染病，主要由携带狂犬病病毒的犬、猫等动物咬伤或抓伤所致，一旦发病，病死率达100%。

根据接触方式和暴露程度将狂犬病暴露分为三级：接触或者喂饲犬、猫等动物，或者完好的皮肤被舔舐为Ⅰ级暴露；裸露的皮肤被轻咬，或者无明显出血的轻微抓伤、擦伤为Ⅱ级暴露；单处或者多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤，或者破损皮肤被舔舐，或者开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染，或者直接接触蝙蝠为Ⅲ级暴露。判定为Ⅰ级暴露者，清洗暴露部位，无须进行医学处置。判定为Ⅱ级暴露者，应处置伤口并接种狂犬病疫苗。确认为Ⅱ级暴露且严重免疫功能低下者，或者Ⅱ级暴露者其伤口位于头面部且不能确定致伤动物健康状况时，按照Ⅲ级暴露者处置。判定为Ⅲ级暴露者，应处置伤口并

注射狂犬病被动免疫制剂和接种狂犬病疫苗。如使用单克隆抗体，应严格按照剂量使用。狂犬病疫苗一定要按照程序按时、全程接种。

伤口处置越早越好。对于Ⅱ级和Ⅲ级暴露，彻底的伤口处理非常重要，包括对伤口内部进行彻底的冲洗、消毒及后续的外科处置。可以使用肥皂水（或其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液）和一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约15分钟，然后用生理盐水将伤口洗净，最后用无菌脱脂棉将伤口处残留液吸尽，避免在伤口处残留肥皂水或者清洁剂。较深伤口冲洗时，可用注射器或者专用冲洗设备对伤口内部进行灌注冲洗，做到全面彻底。伤口冲洗后用碘伏消毒涂擦或消毒伤口内部，随后立即到正规医疗机构进行伤口处理、疫苗接种。

再次暴露后处置。再次暴露发生在免疫接种过程中，应继续按照原有程序完成剩余剂次的接种；全程接种后3个月内再次暴露者一般不需要加强接种；全程接种后3个月及以上再次暴露者，应于当天和第3天各加强接种1剂次疫苗。按暴露前（后）程序完成了全程接种狂犬病疫苗者，除严重免疫功能低下者外，无需使用被动免疫制剂。

饲养者要为犬、猫接种兽用狂犬病疫苗，防止犬、猫发生狂犬病并传播给人。带犬外出时，要系犬绳，防止伤人。

（市疾控中心供稿）

