

幸福生活,像花儿一样绽放

(上接第一版)

“现在旅游是一个很大的产业,乡村旅游如火如荼。怎么抓好旅游呢?就是要保留自己的特色,抓好人无我有的东西。”总书记娓娓道来。“吊脚楼、古寨、非遗乐器、侗族大歌、蜡染工艺,这些民族的特色,要传承好弘扬好,在文旅融合中更好彰显它的光彩。祝你们的日子越过越红火!”

从鼓楼起身时,村民们纷纷簇拥过来。

习近平总书记亲切地对乡亲们说:“你们的风采很好,看着都是那么神采奕奕,侗族人民朴实、勤劳、有文化、有智慧。有党和政府的支持,希望乡亲们的幸福生活更上一层楼,把乡村振兴做得更好,把中国式现代化建设得更好。”

话音甫落,全场响起热烈的掌声和欢呼声。

“美丽的侗寨哎,绿水青山好风光。鼓楼下,把歌唱,千年的侗歌唱给党,唱给党。呀呀呀,呀呀呀,呀呀呀……”

侗乡人民簇拥着总书记,深情唱起《侗歌声声唱给党》,依依不舍。总书记频频向乡亲们挥手致意。

甜美的笑容,洋溢在脸庞上;幸福的歌声,回荡在村寨间。

(二)访古城感受深厚历史文化——“文旅融合促进经济发展”

一场春雪,让拥有800多年历史的云南丽江古城,更显古朴厚重。

清澈流水从雪山而下,入城后分为无数支流穿街绕巷,一座座纳西族民居依山就势,临河傍水,有致错落。

19日下午,习近平总书记一行来到这里时,整座古城沸腾了。

乡亲们见到总书记十分惊喜,高声向总书记问好。

“你们从哪里来的,怎么来的?”“来几天了,打算待多久?”“吃了什么特色的?”“你们穿的民族服装很好看”……总书记一路走来同大家打招呼。掌声、笑声、欢呼声,在密仄的街巷此起彼伏。

走过小石桥,总书记沿着石板路,察看古城风貌。

地处滇川藏交通要冲,丽江这颗“高原明珠”,见证过当年茶马古道的繁华,在今日文旅融合大潮中绽放着绚丽光芒。

特色土菜馆、牦牛火锅店,小粒咖啡店、普洱茶店,东巴纸坊、网红书店,手工银饰店、文创商品店,还有旅拍摄影店……商铺林立,商品琳琅,好不热闹。流水潺潺,鲜花锦绣,一步一景。

“这家店位置很好,捷足先登”“你们的菜单给我看一看”“云南咖啡还是代表着中国的”……总书记不时同商家店主和游客亲切交流。

当地负责同志介绍,近年来来越多人来到云南、来到丽江,不仅仅是来古城打卡,而是选择留在这里住上一段时间,感受“一种叫云南的生活”。2024年,进入古城景区的游客达2217万人次,文旅产业占据了丽江经济的半壁江山。

习近平总书记说:“丽江以旅游闻名,这里的文化、风光、民俗都非常吸引人,还有这里的建筑、小桥流水的环境,大家来了之后,都会有好的体验。”

对于文化和经济发展的互促互进,总书记有着深刻的思考:从提出“人文经济学”的重大命题,到今年全国两会期间进一步强调“以文化赋能经济社会发展”,冀望文化为高质量发展提供深厚的根基和持久的助推力。

此次考察,总书记进一步指出:“文旅融合促进了经济发展,文旅产业要走一条持续、健康的发展之路。”

木府,丽江古城中的重要文化地标,历经400多年风雨,见证西南地区各民族交往交流交融的历史。

习近平总书记察看木府主要建筑,并

参观了纳西族东巴文化研究成果展示。

木府中,有纳西人崇文重教的故事:迎宾门牌坊上四个大字“天雨流芳”,意思是“天降雨露,润泽百姓”,纳西语还有一层意思,意为“读书去吧”。这成了当地的劝学古训。

绵延不断的历史长河,由各民族百川汇流而成其壮阔。开放包容的中华文化,由各民族共同创造而成其博大。

习近平总书记强调:“要保护利用好木府这样的重要文化地标,保护传承好中华优秀传统文,引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识,不断推进中华民族共同体建设。”

“和”姓,纳西族常见姓氏。一个“和”字,生动诠释着中华文明统一性、包容性。

离开丽江时,总书记对当地居民和游客说:“丽江是个好地方,一定会发展得更好。希望你们的生活幸福安康,就像纳西族的大姓‘和’姓一样,和和美美。”

(三)看产业指明高质量发展路径——“继续把王牌打好”

勤劳智慧的侗家人,把代代相传的文化做成了家门口的产业。

肇兴侗寨的侗乡特色产业基地,非遗代表性传承人正以蜂蜡为墨、用蜡刀为笔,在土布上绘就精美的图案。

习近平总书记饶有兴致地细看精湛的工艺和各类蜡染文创,关切询问“技艺从小就学的吧”“产品受欢迎吗”“合作社有多少社员”“有没有自己的品牌”。

这家非遗手工合作社,为寨内200多名妇女提供了稳定就业,并带动周边村寨妇女居家就业增收,2024年产值达1800万元。

农村产业的发展,以让更多老百姓过上好日子为归宿。

18日上午,在听取贵州省委和省政府

工作汇报时,习近平总书记特别叮嘱:“促进百姓增收致富,要找到便于群众参与特色产业发展的渠道和方式,完善利益联结机制,帮助群众公平分享产业发展收益。”

近年来,贵州文旅火爆出圈,在2024年新年贺词里,总书记还专门提到了贵州的“村超”。

“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

发展特色产业,是推动高质量发展、因地制宜发展新质生产力的重要途径。

云南拥有独特的低纬度、高海拔地理气候,是世界上公认的最适宜种植鲜切花的三大区域之一。如今,彩云之南,从花田到花街,再到花市,“云花”产业跨越式发展。

丽江城外,高山脚下,平畴沃野,一片美丽花海。19日下午抵达丽江后,习近平总书记首先到丽江现代花卉产业园考察。

在产业园展厅,云南省有关负责同志向总书记汇报,2024年云南全省花卉种植面积达195万亩,其中鲜切花种植面积35万亩、产量206亿枝,均为全国第一。

展台上,各种玫瑰、马蹄莲鲜切花品种一字排开。习近平总书记边走边看,一一询问品种、价格、哪些市场受欢迎。

产业园技术人员介绍道:“现在很多消费者喜欢淡雅色系的玫瑰花,尤其是年轻人。通过保鲜技术,玫瑰的瓶插期最长能达到45天,冷链运输,朝发夕至。”

如今,云南的花卉产业每年带动19万户农户增收5万元以上,辐射带动100多万人就业创业。“美丽产业”,正成为造福群众的“幸福产业”。

玫瑰花种植大棚,采用的是无土栽培技术,村民和技术人员正在这里劳作。

“都是住在附近吗?”总书记同大家亲切交流。

“离家很近,中午都可以回家吃饭休息,挣钱顾家两不误。”

“收入怎么样?”

“现在一个月4000多元,旺季可以达

到7000多元。”

“在这里种花,心情很好吧?”

“我们在花海里上班,特别开心。”

习近平总书记高兴地说:“你们这个事业搞得很好,符合现代农业发展方向。祝你们的生活像花儿一样美!”

20日上午,在云南省委和省政府工作汇报会上,云南省负责同志介绍了把农业作为云南的“芯片”产业来抓的做法。

“高原特色农业和文旅产业,这是云南的特色产业,是通过你们的地形地貌、气候条件和独特文化形成的。”习近平总书记一盘点,“云南本地产的茶很多,当年就是茶马古道,中药材历史悠久,小粒咖啡很好喝,还是橡胶主产区,有热带亚热带的水果坚果……这些特产都是你们的王牌,要继续把王牌打好。”

总书记进一步强调:“各地资源禀赋、基础条件等不同,抓产业转型升级要从实际出发,遵循经济规律,突出自身特色。”

(四)抓工作坚持久久为功——“以昂扬斗志走好新时代的长征路”

贵州和云南,都曾经是全国脱贫攻坚任务比较重的省份,当年的全国14个集中连片特困地区,云贵两省有4个。

如何巩固拓展脱贫攻坚成果,衔接推进乡村全面振兴,习近平总书记念兹在兹。

全面建设社会主义现代化国家,“最艰巨最繁重的任务仍然在农村”。

考察中,总书记语重心长地说:“我们的工作转向高质量发展,但绝不是说把农村的重要性转掉,农村工作的重点是把脱贫转向乡村全面振兴,脱贫的兜底必须是固若金汤的,绝对不能出现规模性返贫致贫。关键要把这些事做实,持续下去。”

今年是脱贫攻坚任务完成后5年过渡期的最后一年,习近平总书记提出明确

要求:“过渡期结束后,对农村低收入人口还要搭把手,要建立统一监测、分类帮扶机制,把民生底线兜牢。”

高质量发展离不开高质量党建引领保障,全面从严治党永远在路上。

全国两会刚一结束,党中央就在全党部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。这是习近平总书记亲自谋划的今年党建工作重点任务。

八项规定一子落,党的建设满盘活,成为新时代党的建设的“金色名片”。

“党的十八大以来,党中央作出的决定,哪一件不是说到做到、一以贯之的?我们抓什么,就是抓铁有痕、踏石留印。”

在贵州和云南考察期间,习近平总书记多次谈及党中央决定开展这次学习教育的深远考量:“这些年,八项规定确实是推动了根本性的变化,风气为之一新,过去积重难返的现象大部分没有了。同时要看到,有一些地方发生了松动,有一些方面还存在盲区死角,一些不良风气出现了反弹回潮。钉钉子嘛,再钉几下,久久为功、化风为俗。”

总书记特别叮嘱:“各级党组织要深刻领会党中央这一决定的重大意义,聚焦主题、简约务实地组织好学习教育,不要搞形式主义,形式主义本身就是八项规定要反对的。”

不忘初心,方得始终。90年前,就在大西南的山水之间,中国共产党领导的红军历经血与火的考验,冲破艰难险阻,实现了生死攸关的转折。

习近平总书记感慨系之:“从通道转兵到黎平会议,从猴场会议到遵义会议,这是一条红军的生路,一条共产党的生路。这个火种保留下来,才有了我们今天。要弘扬长征精神和遵义会议精神,以昂扬斗志走好新时代的长征路。”

坚定信心、真抓实干,一定能让各族群众的幸福生活像美丽的花儿在高原绽放,像动听的歌声在山谷回响。

(新华社贵阳/昆明3月21日电)

经济热点问答

增加住宅层高将带来哪些变化?

□记者 王优玲

当住宅空间实现“立体生长”,居住品质将迎来怎样的变化?

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加,对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出,适应人民群众高品质居住需要,完善标准规范,推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

提高住宅层高,正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级,我国住宅建设标准正经历重大变革。其中,将住宅层高标准提升至不低于3米,为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室的室

内净高不应低于2.40米”。然而,经过十几年的发展,这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面,随着生活水平和营养状况的提升,中国人平均身高增长,对层高的要求相应提高;另一方面,采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加,看似简单的数字变化,实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加,不仅为扩大窗户面积,改善室内通风和采光,降低潮湿和霉变风险提供了可能,还为增加楼板构件厚度、加装隔声板提供空间,可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加,可以支持多种装修风格和空间布局,如设计夹层、阁楼或开放式空间等,满足不同家庭的个性化需求,同

时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间,破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外,层高的增加,为全屋智能设备预留了安装空间,为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景,为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题,新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中,可以通过空间改造和其他设计布局方法,增加房屋的采光量和空气流通性,努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”,人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。标准的迭代升级,正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

住宅层高标准的调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前,中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等全国性标准规范修订出台后,将作为强制性国家标准,引导地方进行相关标准修订,全面提高房屋设计、材料、建造、设备以及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的重要方向。对房地产行业来说,“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面的更高标准,要求房企尽快把新标准融入产品设计,打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的新期待,谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

(新华社北京3月23日电)

春季过敏高发 专家支招科学防护

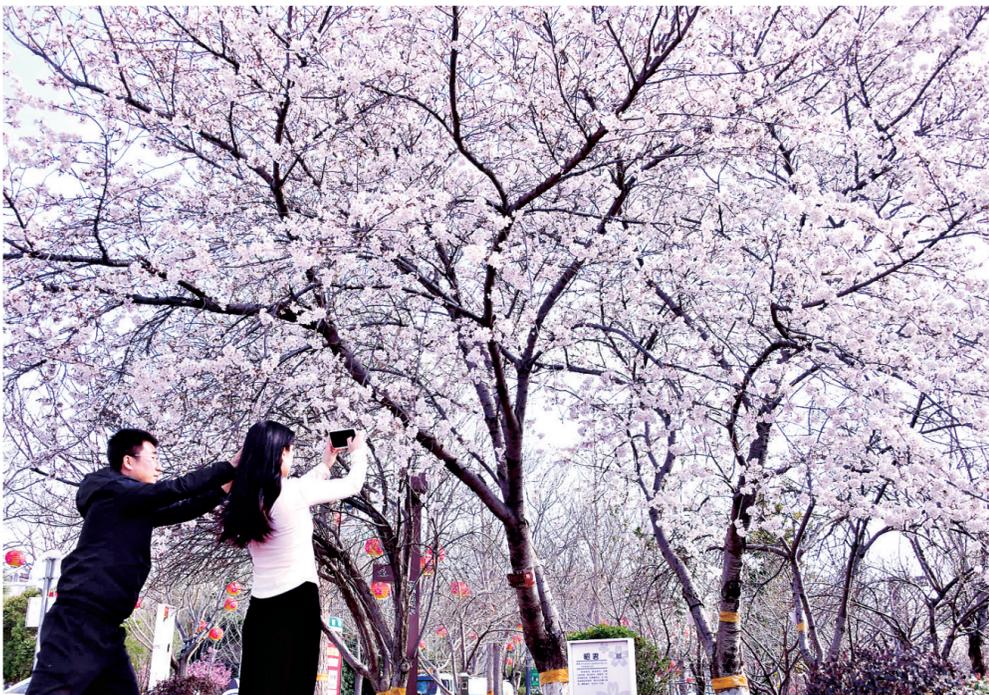
新华社北京3月23日电 (记者 李恒)春季是过敏的高发季节。专家提醒,春季过敏通过科学防护、规范用药及长期管理,可有效控制症状,提升生活质量。

“柏树、杨树、梧桐、桉树等树木产生的花粉是春季过敏的主要致敏原,而室内环境中如尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏原也较为常见。”首都医科大学附属北京地坛医院主任医师蒋荣猛介绍。

哪些人群更易成为过敏“目标”?蒋荣猛说,易过敏人群包括家里有过敏家族史的人群,比如过敏性鼻炎、过敏性哮喘等;免疫功能还不成熟的儿童和青少年;经常熬夜、压力较大的人以及免疫功能紊乱的人群;频繁暴露在过敏原环境中工作的人群。

北京大学人民医院主任医师马艳良说,提前预防要比出现花粉过敏症状以后再治疗更有效。过敏性鼻炎患者可以提前使用一些鼻喷的激素,而过敏性鼻炎患者可以提前使用过氧乙酸滴眼液,过敏性鼻炎患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。

马艳良建议,在花粉季节要尽量避免接触过敏原,及时关注气象部门发布的花粉浓度监测信息,一旦花粉浓度升高,要尽量避免到花粉浓度较高的区域。出行时要佩戴口罩、护目镜,穿长袖衣物。外出回家要及时脱掉外衣,并洗手和清洗鼻腔。



樱花如画 春意如诗

樱花如画,春意如诗。每一片花瓣都在诉说浪漫,每一缕春风都在传递温暖。樱花绽放的春日,让我们一起漫步花海,感受美好时光。

据悉,鹤壁可统计的樱花有87个品种,30多万株。中国最美樱花大道(鹤壁市淇滨区华夏南路)全长4000余米,有2.2万株不同品种的樱花,主要有昭君、貂蝉、西施、初美人、郁金、暮青等17个品种。

图为3月22日,人们在中国最美樱花大道上观赏樱花。

本报记者 赵永强 摄

国际研究团队研发出新型轻量形状记忆合金

新华社东京3月23日电 (记者 钱铮)

日本东北大学领衔的一个国际研究团队在新一期英国期刊《自然》上发表成果说,他们研发出一种以钛和铝为主要成分的新型形状记忆合金,这种轻量合金在约400摄氏度的温度变化范围内表现出优异的超弹性,有望在宇宙空间等温度变化剧烈环境中应用。

东北大学和日本原子能研究开发机构等机构日前联合发布新闻公报说,拥有超弹性的形状记忆合金能像橡胶一样伸缩且拥有高强度,因此,镍钛合金等形状记忆合金已在医疗设备、减震结构等领域得到广泛应用。近年来,随着太空开发的升温,形状记忆合金在航天领域的应用受

到期待。在本项研究中,日本研究人员和捷克科学院同行参考质量较轻的元素钛和铝的三元合金状态图,在以这两种元素为主要成分的基础上添加少量铬,新研制出了轻量的形状记忆合金(Ti-Al-Cr)。这种合金在室温下的比重为4.36,比镍钛合金轻约30%,且强度高,超弹性变形的可恢复应变能力超过7%。新型合金的形状恢复功能可在零下269摄氏度至零上127摄氏度的范围内展现出来。

公报说,新型形状记忆合金的超弹性覆盖约400摄氏度的温度变化范围,而且钛合金通常具备很高的耐腐蚀性,有望应用于火星、月球、小行星探测等太空开发领域。

“背包气象站”“地温CT系统”“海洋牧场卫士”……

从“黑科技”感受气象服务温度

□新华社记者 叶婧 郭雅茹

3月23日是世界气象日,今年的主题是“携手缩小早期预警差距”。记者采访发现,“背包气象站”“地温CT系统”“海洋牧场卫士”等一系列“黑科技”,正成为气象灾害风险预警的“好帮手”,为城乡居民生活、农业渔业生产等带去气象服务的关怀与温度。

“背包气象站”里看气象保障活跃度。23日,在山东省济南市气象局关于世界气象日的活动现场,微型气象站、手持移动式气象观测站等气象设备吸引来往群众驻足观看。“手持移动式气象观测站只需一个背包就能装下,可对温度、湿度、风速风向、降水量等气象要素进行实时观测,应用于重大活动、应急救援等多场景气象服务保障。”济南市气象综合保障中心高级工程师马雷在现场说。

微型气象站是一种新型地面气象观测设备,可采取太阳能、智能灯杆等灵活多样的供电方式。目前,济南市已经安装了600多套,大幅提升了气象观测业务的空间分辨率。“这些新型设备可为气象预报预警业务提供高质量的观测数据支撑,为城市安全运行和市民生命财产安全撑起气象‘保护伞’。”马雷说。

“地温CT系统”里读气象服务精度。21日,河北省秦皇岛市抚

宁区抚宁镇三里杨庄村的马铃薯基地内,抚宁区气象局、农业农村局的

工作人员将监测的实时地温数据提供给种植户温财,并提醒他接下来春管中的注意事项。由于气象局及时提供了精准地温数据,温财今年种植的500亩马铃薯提前了半个月播种,避免了异常天气带来的地温骤降造成马铃薯幼芽死亡的情况。

“这相当于给地温做‘CT’”。借助现有仪器设备,基于可获取的实际数据,建立浅层地温预报模型。依据前天的气温、地温、风速、日照等气象数据,较为准确地预测出未来一周到半个月内的浅层地温,指导种植户适时安排春播。”抚宁区气象局工程师薛雪说。

“海洋牧场卫士”延伸气象服务覆盖面。在山东烟台,“耕海1号”海洋牧场平台上,安装了能同时观测和记录风向、风速、紫外线辐射、温度、湿度、能见度等六大气象要素的新型海上气象观测站,如“卫士”般帮助海洋牧场实现分钟级别天气观测,为牧场捕捞、休闲游钓提供精细化气象保障。

在河北秦皇岛,气象部门联合秦皇岛市海东青食品有限公司在海上多功能休闲渔业平台上建起自动气象观测站,为企业提供精准的海洋气象服务,便于企业科学调整养殖、捕捞计划,助力安全高效养殖。

(新华社北京3月23日电)