

农行鹤壁分行

开展打击和防范经济犯罪宣教活动

本报讯（记者 张志嵩 通讯员 宋国琰）为提高公众识别和防范经济犯罪的能力，自觉抵制非法集资等犯罪活动，5月15日，农行鹤壁分行在淇滨区裕隆·爱之城广场开展了以“与民同心、为您守护”为主题的打击和防范经济犯罪宣教活动，帮助公众增强防范金融风险意识。

活动现场，该行员工布置展板、设

立咨询台，通过发放宣传折页、现场解答疑惑、解析违法警示案例等方式向公众讲解什么是非法集资、非法集资常见种类和形式、参与非法集资的后果及如何防范等。该行员工向广场周边商户发放防范非法集资宣传资料，与经营者进行“一对一”交流。同时，该行员工向公众普及反洗钱、防范电信网络诈骗、消费者权益保护、存款保

险制度等方面的金融知识及相关法律法规等。

据悉，此次集中宣传活动有效扩大了防范非法集资、防范电信网络诈骗、反洗钱等金融知识的宣传范围，提升了公众识别和防范非法金融活动的能力。

据介绍，下一步，农行鹤壁分行将持续践行国有大行的社会责任，常态化开展防范非法金融活动宣教工作，完善“线上+线下”立体化宣教体系，依托网点阵地持续普及金融知识，同时创新短视频、情景剧等新媒体传播形式，切实构建全民金融安全防护网，发挥“教育一人、影响一家、带动一片”的宣传辐射作用，共同筑牢安全防线，用心守护百姓“钱袋子”，为维护地方经济金融秩序稳定贡献农行力量。

普及征信知识 增强公众信用意识

本报讯（记者 张志嵩 通讯员 王淑影）为进一步做好征信知识宣传工作，增强公众信用意识，近日，农行鹤壁分行积极落实人行鹤壁市分行及上级银行工作部署，合理划分受众群体，提供差异化的宣传内容，打出一系列征信知识宣传“组合拳”，变“大水漫灌”为“精准滴灌”，让公众逐步了解“征信修复”“征信洗白”带来的风险。

阵地宣传，筑牢信用根基。农行鹤壁分行围绕征信查询服务、“征信修复”和“征信洗白”风险的识别与防范等，以厅堂为阵地，充分运用网点资源

开展征信知识宣传。网点多媒体电子屏循环播放与征信相关的宣传知识，厅堂内张贴宣传海报，为前来办理业务的客户发放宣传页，营造“学征信、懂征信、用征信”的浓厚氛围。“以前，不了解征信报告，看了宣传视频才知道征信报告中竟然有这么多人信息，以后要关注自己的征信情况……”客户郭女士感叹。

深入社区，织密服务网络。农行鹤壁分行成立征信知识宣传小组，深入社区，结合打击电信网络诈骗、防范非法集资等热点问题进行警示，向居民宣讲征信知识，如信用卡透支、贷款逾期、盲目为他人担保等影响个人征信的情况。该行员工用通俗易懂的语言和身边真实的案例，强调个人征信的重要性，并反复提醒公众要注意保护个人信息，防范信用诈骗。

线上发力，扩大宣传范围。农行鹤壁分行组织员工通过微信群、朋友圈等发布征信知识推文、短视频，转发并参与征信相关问卷等，打造“指尖上的信用教育”。该行员工利用“线上+线下”宣传模式全面提高征信宣传活动的成效，让更多客户看到、了解征信知识，切实维护自身信用信息，远离“征信修复”“征信洗白”等陷阱。

活动中，居民张先生表示：“看了你们的宣传才知道网上那些说可以修复征信都是骗人的，还是诚信走遍天下，失信寸步难行啊！”

据悉，农行鹤壁分行通过多种形式的征信宣传，提高了公众对征信的认识，推动了诚信教育融入百姓生活。未来，农行鹤壁分行将常态化开展征信知识宣传，通过直播课堂、信用沙龙等形式持续提升公众信用素养，为营造良好金融生态环境贡献农行力量。

爱征信 惠民生 助发展

鹤壁农商银行淇滨支行开展主题党日活动 重温红色历史 汲取奋进力量



参观学习现场 秦国臣 摄

本报讯（记者 柳晓宁 通讯员 秦国臣）为学习贯彻党的二十届三中全会精神，扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，进一步强化党员干部作风建设、提升党性修养，5月17日，鹤壁农商银行淇滨支行组织31名党员及入党积极分子赴淇县大石岩红色教育基地开展“重温红色历史，汲取奋进力量”主题党日活动。

在教育基地红馆参观学习过程中，大石岩村党支部书记徐光为大家上了一堂特殊的党课。据悉，红馆以“缅怀和铭记先烈丰功伟绩，继承和发扬革命优良传统”为主线，全面展现了党的百年奋斗光辉历程，展示了新中国成立以来做出突出贡献的百位英雄模范和百位感动中国人物的先进事迹。

在了解到徐光响应号召舍弃安逸的退休生活回到大石岩村，团结带领

党员群众克服重重困难让村庄旧貌换新颜时大家深受触动，纷纷表示要以徐光为榜样，砥砺初心，勇担时代使命。

活动中，全体党员面对党旗重温入党誓词，党员代表和入党积极分子代表分别交流了学习心得。随后，全体人员参观“红街”并重走“长征路”，通过沉浸式体验深刻感悟红军不畏艰险、勇往直前的革命精神。

参观学习结束后，大家纷纷表示，此次主题党日活动是一次思想上的深刻洗礼，受益匪浅。在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育之际，大家既要学习革命先烈和英雄模范不怕苦、不怕牺牲的无私奉献精神，又要锲而不舍落实中央八项规定精神，以清风正气凝聚干事创业的正能量，为鹤壁农商银行开创发展新局面提供坚强保障。

中行鹤壁分行 成功拦截一起“直播返利”诈骗

本报讯（记者 张志嵩 通讯员 闫颀）5月19日，中行鹤壁长风路支行员工以敏锐的风险嗅觉和专业的处置能力，成功拦截一起针对老年群体的“直播返利”诈骗，为客户筑起金融安全防护网，生动诠释了金融机构守护百姓“钱袋子”的责任与担当。

当日，一位神情焦灼的老年客户手持智能手机快步走进长风路支行营业大厅，要求办理银行卡绑定微信业务。当班柜员注意到该客户手机始终处于通话状态，反复传出“绑定成功立即返现”的催促声。凭借敏锐的反诈意识，柜员立即启动应急预案，相关负责人迅速介入展开“安全守护行动”。

在专业和温情的沟通中，真相逐渐浮出水面。原来，该客户长期独居，常通过网络消磨时光，因被微信群内陌生“好友”展示的“提现成功截图”吸引，先后加入100多个可疑微信群。这些微信群内频繁推送的直播链接暗藏玄机——点击后会自动跳转至来路不明的App，诱导下载、注册并绑定银行卡。这些所谓“好友”均为群内随意添加的，虚假的收益截图成为迷惑老人的“诱饵”。

据介绍，近年来，针对老年群体的新型诈骗手段层出不穷。中行鹤壁分行将以此为契机，持续强化员工反诈技能培训，加强风险预警提示机制建设，通过厅堂宣讲、社区科普等形式强化宣教，积极揭露各类骗局，帮助客户提升防范非法金融活动的能力，持续筑牢全民反诈防线，为客户资金安全保驾护航，真正做到急客户之所急，忧客户之所忧。

中原银行鹤壁分行 开展反假货币专题培训

本报讯（记者 柳晓宁 通讯员 王丽君）为进一步提升员工反假货币专业能力，有效防范假货币流通风险，维护金融市场秩序和客户合法权益，近日，中原银行鹤壁分行开展了反假货币专题培训。分行运营管理部现金中心成员、清分人员，各支行主管及柜员，对本次培训感兴趣的分行其他员工参加了此次培训。

本次培训紧密结合当前反假货币形势与监管要求，特邀外部讲师，通过“理论讲解+案例分析+理论测试”相结合的方式。培训内容涵盖反假货币知识技能培训、现金业务合规操作、假货币收缴流程、残损币兑换标准与流程、硬币防伪等，通过案例解析现金业务合规操作，达到业务合规的目的。培训结束后，现场进行了理论测试。参训

人员纷纷表示，此次培训内容翔实、贴近实际，对提升业务技能、防范操作风险具有重要指导意义。

反假货币是金融机构履行社会责任、保障金融安全的重要任务。中原银行鹤壁分行将持续强化员工培训与技能考核，严格落实中国人民银行反假工作要求，通过完善内部控制、优化服务流程、加强公众宣传举措，筑牢反假货币防线，为净化区域货币流通环境、守好群众“钱袋子”提供坚实保障。

中原银行鹤壁分行相关负责人表示，接下来，他们将以此次培训为契机，常态化推进反假货币能力建设，同时依托网点阵地开展形式多样的反假货币知识宣传，助力社会公众增强识假、拒假意识，为构建健康稳定的金融生态贡献更大力量。

（曹静）

鹤壁南部新城开发建设集团有限公司 三位一体夯实安全基石

本报讯 为贯彻落实第17个全国防灾减灾日“人人讲安全、个个会应急——排查身边灾害隐患”主题要求，近日，鹤壁南部新城开发建设集团有限公司积极开展防灾减灾主题系列活动，全面提升景区安全防控能力和职工应急处置能力。

实战演练强本领，筑牢应急防线。近日，该公司组织一线人员在鹿台阁开展应急演练。火灾警报拉响后，参演人员迅速行动，以湿毛巾掩口鼻、低姿弯腰的标准动作，沿既定线路有序撤离至安全区域，活动有效提升职工自救互救技能。

隐患排查除隐患，闭环管理保安全。针对高温天气及演出安排，对鹿台阁开展专项安全隐患排查，重点对消防设施设备、电气线路系统、应急疏散通道等关键部位进行全面检查，并对消防报警系统、

自动喷淋装置等重要安防设施进行功能测试。发现隐患4处，及时建立排查台账，严格实行“发现—登记—整改—复核”的闭环管理机制，确保各项安全措施落实到位，为景区安全运营筑牢根基。

多元宣传广覆盖，科普知识入人心。该公司充分利用朝歌文化园内的3D显示屏等宣传载体，持续滚动播放防灾减灾科普知识。在观澜码头设立安全宣传点，通过发放宣传资料、现场讲解示范等互动形式，向游客普及防灾减灾知识和实用避险技能，有效增强公众防灾减灾意识，营造“人人参与、共筑安全”的浓厚氛围。

据介绍，下一步，该公司将持续深化安全管理，常态化开展应急演练及专题培训，完善应急预案体系，全力为游客打造安全、舒心的游览环境。

人行鹤壁市分行联合浚县农商银行 存款保险宣传接地气惠民生

本报讯（记者 许燕琴 通讯员 贾照杰 李潘）5月20日，人行鹤壁市分行联合浚县农商银行，借助浚县古城深厚的文化底蕴与旺盛的旅游人气，以“存款保险护财富，浚县农商银行保安全”为主题，在嘉里小吃街开展了存款保险宣传活动，让往来游客与当地居民受益匪浅。

在现场，员工悬挂了印有“存款保险十周年，安心储蓄每一天”“十年守护践初心，存款保险暖民心”等内容的宣传横幅，摆放了图文并茂的存款保险核心知识宣传展板。员工还身着统一绶带变身“金融卫士”，穿梭于人群之中，将金融知识与贴心服务送到每个人身边。

“浚县农商银行是否受存款保险保障？”宣传活动还设置了互动环节，准备了以存款保险知识为主题的手摇扇。随着一个个问题抛出，游客和居民纷纷踊跃举手抢答，答对问题的群众高兴地接过手摇扇。“手摇扇很实用，上面还有金融知识，回去后我会给家人讲一讲。”一位游客开心地说。

此外，活动还安排3名业务骨干耐心解答群众的各类疑问。员工还走进古城的商铺，为商户讲解相关金融知识，帮助他们算好“资金安全账”。

据悉，活动当日共发放宣传折页800余份，送出手摇扇300余把，现场解答咨询200余人次。活动相关负责人表示，将持续创新宣传形式，深入基层，筑牢金融安全防线，守好群众“钱袋子”。

农发行鹤壁市分行配置智能重控柜 加强重控管理 高效服务客户



该行员工在智能重控柜前观察运行情况 黄涵慧 摄

本报讯（记者 许燕琴 通讯员 黄涵慧）5月19日，农发行鹤壁市分行成功配置辖内首台智能重控柜，使重控物品管理、操作风险防范等方面的能力得到进一步提升，今后在保证运营生产安全的前提下能为客户提供更加高效便捷的服务。

在智能重控柜到位前，该行主要使用传统的保险柜保管重要空白凭证、柜面业务印章及其他重要物品。实现重控柜管

理后，业务场景更加丰富、重控管理风险有效降低。同时，重控系统能够驱动核心系统自动进行记账，更大程度避免人为差错，确保账实相符。

该行相关负责人介绍，预计11月底前，该行将完成所有营业机构智能重控柜的部署，实现重控物品数智化管控，有效防控操作风险，更加高效地服务好客户。

淇县农信联社西岗信用社 “豫商永续贷”解商户融资难题

本报讯（记者 柳晓宁 通讯员 王琪萍）近日，在淇县西岗镇经营酒水生意的张先生成功通过房产抵押获得30万元“豫商永续贷”，解决了经营资金周转难题。

据了解，张先生因门店进货量大、房租等固定支出较高，长期面临资金压力。淇县农信联社西岗信用社客户经理在走访中了解到这一情况后，根据其经营规模 and 实际需求，推荐了“豫商永续贷”。该金融产品具有审批快捷、利率优惠、额度灵活等特点，从申请到放款仅用时3个工作日。

“这笔资金来得太及时了！”张先生高兴地说，“解决了我国货的资金问题，循环使用还能后续经营提供有力支持。”据悉，该产品可有效满足个体工商户“短、频、急”的资金需求。

淇县农信联社西岗信用社相关负责人表示，接下来，他们将持续加大普惠金融支持力度，通过深入走访调研，精准对接商户融资需求，不断创新金融产品和服务方式，为实体经济发展注入更多金融“活水”。

掌握科学方法 保持健康体重

随着生活水平的提升，我们的体重也在悄悄地发生着变化。保持健康体重是确保身体健康的重要举措之一，在减重前，要先弄清楚自己是否属于肥胖及肥胖的程度。下面的几个指标有助于更全面地了解自己的体重，它们是理想体重、BMI和腰围，一个体重秤和一把软尺就能搞定。

理想体重 理想体重或称标准体重，一般用来衡量成人体重是否在适宜范围内，可用Broca改良公式计算：理想体重（千克）=身高（厘米）-105。实际体重是理想体重的±10%为正常，±10%~20%为超重/瘦弱，±20%以上为肥胖/极瘦弱，+20%~+30%为轻度肥胖，+30%~+50%为中度肥胖，+50%以上为重度肥胖。该方法虽简便，但其“真值”难以估计，作为判断标准已较少使用。

BMI 体质指数（BMI），也称体重指数，是衡量人体肥胖程度和是否健康的重要标准，也是判断吃动是否平衡的指标。它的计算方法是体重（千克）除以身高（米）的平方。如：身高1.80米，体重75千克，BMI=75÷（1.8×1.8）=23.1。我国健康成年人（18岁~64岁）的BMI数值判定标准为：BMI数值小于18.5的为体重过低，在18.5~23.9之间的为正常，在24~27.9之间的为超重，等于大于28的为肥胖。65岁以上老年人的适宜体重和BMI应该略高，BMI正常值在20~26.9之间。但BMI也有它的局限性，对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人来说，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人肌肉组织减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。因此，我们可以综合BMI、腰围、体脂率等指标来判定是否肥胖。

（市疾控中心付凯悦供稿）

