

全市中小学校园食品安全和营养健康管理观摩推进会在浚县召开

推动校园食品安全管理提质增效

本报讯（记者 秦颖 通讯员 赵唱唱）5月23日，市教育体育局在浚县召开全市中小学校园食品安全和营养健康管理观摩推进会。各县区教育体育局分管领导、市直学校负责同志通过实地观摩、经验交流、工作部署，推动校园食品安全管理提质增效。

会议采取“现场观摩+经验交流”的形式，组织与会人员实地参观了浚县第二高级中学和白寺镇第一初级中学食堂，重点学习了家校共治、智慧监管等创新管理模式。浚县教育体育局介绍了该县构建“日掌控、周排查、月调度”责任链及智慧平台全流程监管体系，形

成“政府主导、家校联动、数字赋能”管理模式的经验做法。

会议对下一阶段重点工作进行了部署。一是落实专项任务，要求全市学校6月底前完成食堂专户开设，秋季开学前实现智慧平台监管全覆盖；二是优化管理机制，压实校长责任，严控食材采购加

工流程，定期开展应急演练，规范仓库与留样管理；三是凝聚工作合力，切实发挥膳食监督家长委员会作用，确保监督渠道畅通、反馈及时；四是加强膳食经费管理，严格规范财务核算，落实食堂专户管理制度，健全餐费收支公示制度，防范资金被挪用风险。

市教育体育局机关第一党支部联合鹤壁市周口商会党支部开展主题党日活动

“党建+帮扶”助力乡村振兴

本报讯（记者 秦颖）5月27日，市教育体育局机关第一党支部联合鹤壁市周口商会党支部赴浚县王庄镇南苏村开展主题党日活动。

活动中，党员们深入调研村情民意，为经济发展建言献策。鹤壁市周口商会会长池波代表商会向南苏村捐赠3000元现金，

以实际行动支持乡村振兴。随后，党员们还实地考察了当地粉皮加工企业，详细了解产业发展情况。

此次活动通过“党建+帮扶”模式，搭建了政企合作助力乡村全面振兴的新平台。参与党员表示，将继续发挥先锋模范作用，为乡村振兴贡献更多力量。

2025年浚县匹克球邀请赛火热举行

本报讯（记者 秦颖）5月28日，2025年浚县匹克球邀请赛在浚县第一中学体育馆开赛，来自衡水市冀州区、洛阳市新安县、新乡市获嘉县及我市淇县、淇滨区等地的15支代表队齐聚一堂，开始为期3天的角逐。

据悉，本次赛事由浚县县委宣传部、县总工会指导，浚县教育体育局主办，设有男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和混合双打五个项目。各代表队积极备战，力争在赛场上发挥最佳水平。

比赛现场，选手们精神饱满、挥拍

有力，击球声此起彼伏。单打选手灵活跑动、精准击球，双打组合默契配合、攻防有序，引得观众阵阵喝彩。混合双打项目更是将比赛推向高潮，选手们精湛的技艺和激烈的对抗充分展现了匹克球的魅力。

浚县教育体育局相关负责人表示，此次邀请赛旨在推广匹克球运动，促进全民健身事业发展。未来，该局将进一步加大匹克球运动普及力度，开展更多相关活动，为广大群众提供更丰富的体育健身选择。

市淇滨中学召开警示教育会

以清正校风涵养育人生态

市淇滨中学召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育会。

会议传达了中央层面深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作专班、中央纪委办公厅公开通报违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题，传达了市教育体育局关于市直教育体育系统违反中央八项规定精神警示教育会要求，组织观看了违反中央八项规定精神警示教育片，通过剖析真实

案例，深刻揭示了违反中央八项规定精神的严重性和危害性，增强了全体教职工的纪律意识和规矩意识。

会议要求，全体教职工要以案为鉴，举一反三、警钟长鸣，做到心有所畏、言有所戒、行有所止；要严格遵守教师职业道德规范，坚决杜绝收受礼品礼金、有偿家教、违规补课等行为，树立良好的教师形象；要加强师德师风建设，增强服务意识，提高教育教学质量，做人民满意好教师。

市兰苑中学召开廉政专题会

警示教育筑防线 把好节日“廉洁关”

违反中央八项规定精神典型案例，重点针对违规吃喝、违规收送礼品礼金等“节日病”进行深入剖析。会议重申“十个严禁”纪律要求，强调全体人员要始

终保持清醒认识，严守纪律规矩，时刻绷紧廉洁自律弦。

校党总支书记告诫，节点即考点，越是传统佳节，越要绷紧廉洁自律弦。全体人

市第四中学召开提醒会

绷紧纪律弦 廉洁过端午

“四风”问题的严重性，自觉抵制各种诱惑，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。

会议还组织观看了警示教育片，通过一个个鲜活案例，深刻剖析了违纪人员因放松自我要求、触碰纪律红线而最终堕落的轨

迹，给与会人员带来了强烈视觉冲击和心灵震撼。

学校各部门负责人结合工作实际，就如何落实廉洁过节进行表态发言。大家纷纷表示，将认真履行“一岗双责”，加强对部门

市实验学校开展主题党日活动

以案为鉴知敬畏 清正廉洁守初心

间的不正之风。

活动围绕近期教育系统违反中央八项规定精神的典型案例开展专题剖析，重点通报违规收受礼品礼金、接受

家长宴请、酒驾醉驾等突出问题，用身边事教育身边人，警示党员教师严守纪律红线。

针对节日期间易发多发的“四风”

市淇滨小学开展集体廉政谈话

警示教育明规矩 风清气正育英才

内容。从师德师风、教育教学管理等方面，明确划定了教职工不可触碰的纪律红线。对公款吃喝、接受管理服务对象宴请等作出严格禁止要求。

案例剖析，敲响廉洁警钟。会议深

入剖析了近年来违反中央八项规定精神的典型案例，通过以案示警，使与会人员深刻认识到违纪违法的严重后果，进一步增强了廉洁自律意识。

当好表率，弘扬清风正气。校党总

市福田小学召开廉政教育专题会

清风扬正气 廉洁担使命

使大家深刻认识到，廉洁自律是教师安身立命之本，是维护教育公平正义的基石。

会议要求，全体教师要坚持牢记“为党育人、为国育才”的初心使命，把廉洁

自律作为师德修养的重要内容，内化于心、外化于行。在教育教学中，坚守职业道德，规范从教行为，不利用职务之便牟取私利；在与家长交往中，保持清正廉洁，构建健康和谐的家校关系；在学术研

市特殊教育学校召开警示教育会

自查自纠 强化作风建设

会议通报了多起违反中央八项规定精神的典型案例，并对案例作详细剖析。全体教职工深刻认识到违规行为的严重后果——党纪国法不可违，任何心存侥幸、触碰红线的行为都必将受到严惩。

会议要求，全体教职工以此次会议为契机，全面排查自身存在的问题，及时整改，做到防微杜渐。同时，学校应进一步完善制度建设，建立健全长效监督机制，加强对权力运行的制约和监督，让权力在阳光下运行。

2025年淇滨区庆“六一”暨中小学生合唱展演活动举行

绽放艺术风采 激发强国力量

本报讯（记者 秦颖）为落实教育部关于全面实施学校美育浸润行动的要求，通过艺术展演活动推动全区美育教育高质量发展，展现新时代青少年的精神风貌，5月28日，淇滨区教育体育局开展了2025年淇滨区庆“六一”暨中小学生合唱展演活动。

活动现场，来自全区各校的17支优秀合唱团齐聚一堂，全区中小学校长、教师代表及上海音乐学院实验学校鹤壁分校的师生共同观摩了这场视听盛宴。

中学组展演活动精彩纷呈。《家乡》《山河已无恙》《下白雨》等带领观众领略祖国大好河山，《飞云之下》《啊哈！黑猫警长》以跨界风格点燃全场，《一荤一素》

《灯火里的中国》《一路生花》将生活温情升华为家国情怀。小学组展演活动同样亮点频现。《我仰望五星红旗》唱响爱国情怀，《蔬菜进行曲》《璀璨冒险人》以活泼表演赢得喝彩，《踏雪寻梅》《写给爸爸妈妈的日记》演绎浓浓亲情，《短歌行》《牧童之歌》实现古典诗词与现代音乐的完美融合。

经过激烈角逐，活动最终评出一等奖7个、二等奖10个，充分展现了淇滨区美育教育的丰硕成果。

淇滨区教育体育局相关负责人表示，下一步，该局将继续深化美育教育改革，推动艺术教育普及发展，让更多学生在艺术熏陶中健康成长。

全市幼儿园集体教学观摩及名师讲堂活动举行

交流互鉴 共同提升

本报讯（见习记者 王灏）近日，市教育教学研究中心在市实验幼儿园开展了“循指南之光，探语言之美”全市幼儿园集体教学观摩及名师讲堂活动。

活动旨在为全市幼教工作者搭建交流共进的平台，通过“课堂示范+理论赋能”模式，进一步深化教师对语言领域教学的理解，为教师专业成长注入新动能，为幼儿全面发展筑牢根基。

市辅仁中学开展读书分享与经典诵读活动

书香沁校园 阅读伴成长

本报讯（见习记者 王灏）近日，市辅仁中学开展了“师生共读·声动校园”读书分享与经典诵读活动。

活动伊始，校长张予峰在致辞中深情寄语，愿每一位师生都能在文字中遇见更广阔的世界，让书香浸润校园，让

共读成为风尚。

随后，七组师生分别现场解析并演绎了《简爱》《活着》《我与地坛》《教条士龙场诸生》《向前一步》《月亮与六便士》等多部经典作品，以声传情，让文字跃动于舞台。



5月26日，市师范学校附属小学举行了隆重的少先队入队仪式。又一批朝气蓬勃的新同学光荣地加入了中国少年先锋队，为少先队组织注入了新的活力。

通讯员 刘倩倩 摄

中高考即将来临 这份考前“心理指南”请收好

新华社天津5月29日电（记者 张建新 栗雅婷）中高考日益临近，有的考生可能会出现紧张、心情压抑、睡眠不佳、食欲异常等情况。专家表示，迎考出现紧张焦虑的情绪属于正常现象，考生和家长应学会接纳自己的情绪，同时通过科学的解压方法积极调节，轻松上阵应对考试。

天津市安定医院儿童青少年心理科主任孙凌表示，适度的紧张和焦虑有助于保持大脑的兴奋状态，可提高注意力和思维运转能力。考生和家长面对紧张情绪时不要害怕，应积极接纳自己的情绪、身体反应和睡眠状况。孙凌表示，考生要保证规律作息，不熬夜，建议午休时长不超过1小时；要合理饮食，均衡营养，避免摄入垃圾食品，也要避免过度进补；要进行适度的户外运动，保证大脑供血供氧充足，有效释放不良情绪。

专家建议，考生在紧张地学习后，需要适当放松。“可以听一些舒缓的音乐，做一些自己感兴趣的事。这绝不是浪费时间，反而可以促进神经系统兴奋，是提高学习效率的必要保证。同时考生应与同伴保持交流和沟通，同伴间的倾诉、分享与共情是对彼此很重要的心理支持。”孙凌说。

此外，科学的解压方法可以有效缓解紧张焦虑。除了听音乐、洗热水澡、画画、做烘焙、做家务、闭目养神等缓解压力的方式外，考生可以尝试4—7—8呼吸法，即吸气4秒—屏息7秒—呼气8秒，重复3至4次。出现失眠状况时，考生可以通过温毛巾敷后颈或双手泡在45摄氏度的温水中，快速激活副交感神经；也可以调整睡姿助眠，把枕头调低5厘米，侧卧蜷成婴儿睡姿。

专家提示，家长应保持熟悉的家庭氛围和日常节奏，为考生提供适度关心，不要谨小慎微或予以过分关注，避免特殊化对待。孙凌说：“对于家长，最重要的是要照顾好自己和生活和情绪，保持和谐稳定的家庭氛围，做好后勤保障。家长应成为‘稳定的支持者’，而不是‘压力的放大器’。”