

我市开展大型义诊暨中医药文化惠民活动 市民在家门口享优质健康服务

本报讯（记者 席适之）9月25日，由市卫生健康委主办的“服务百姓健康行动”大型义诊暨“百市千县”中医药文化惠民活动在市人民医院门诊楼前广场举行。本次活动将权威诊疗与中医药文化体验相结合，为千余名市民送上了一场内容丰富、贴近需求的“健康盛宴”。

当日下午，活动现场人头攒动、气氛热烈。来自全市各级医疗机构的医疗、药学、护理、康复专家一就位，便被前来咨询的市民围得水泄不通。专家耐心细致地为市民提供健康咨询、疾病筛查、初步诊断和康复指导服务，内容涵盖心脑血管、呼吸、内分泌等系统的常见病、慢性病及心理健康咨询。“医生讲得很清楚，我们在家门口就能让专家看病，真是太方便了！”一位刚做完血压血糖检测的女士高兴地说。

与此同时，中医药文化体验区同样人气火爆。市民踊跃参与中医药适宜技术体验，感受针灸、推拿等传统疗

法的效用与魅力；在养生茶品鉴区，工作人员一边为大家奉上根据时令调配的养生茶饮，一边讲解中医药养生知识；手工制作中草药香囊的摊位前更是排起了长队，许多市民在药师的指导下亲手制作，感受中医药防病保健的智慧。

据悉，本次大型义诊活动是我市落实国家、省“服务百姓健康行动”大型义诊活动周部署的实际行动，不仅提供了实实在在的医疗服务，更是一次生动有趣的中医药文化科普。市卫生健康委相关负责人表示，活动共接待市民超千人次，发放健康教育资料2000余份，有效增强了市民的健康意识和自我保健能力，营造了信中医、爱中医、用中医的良好社会氛围，达到了“服务百姓、健康惠民”的目标。下一步，市卫生健康委将持续开展义诊活动，为市民在家门口看病创造更多便利条件，不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

市卫生健康委组织开展义诊活动 名医走基层 服务零距离

本报讯（记者 席适之）为持续推动优质医疗资源下沉，切实解决基层群众看病实际问题，9月25日，市卫生健康委组织市人民医院多名医疗专家前往浚县善堂镇赵庄村，开展以“健康鹤壁行·名医走基层”为主题的大型义诊活动，将三甲医院的优质医疗服务直接送到赵庄村、北柴村村民家门口。

义诊团队刚到赵庄村村委会大院，闻讯赶来的赵庄村和北柴村村民就在驻村工作队队员和村干部的协助下有序地在各义诊台前排队，期待与来自市里的专家面对面交流。

据介绍，此次义诊团队由市人民医院精心选派，涵盖心内科、骨科、中医内科、康复科、眼科等群众需求较大的重点科室。专家一下车便立即投入工作，耐心细致地为每一位村民问诊查体。

“我这高血压老毛病好多年了，去市里大医院挂专家号不方便，今天专家直接到村里来，不仅帮我调整了用药，还讲了很多平时要注意的事项，真是太感谢了！”一位刚咨询完心内科专家的村民激动地说。

“赵庄村和北柴村共有村民1000多人且以老年人为主，去市里看病很

不方便。今天市里的专家直接送医到家门口，真是为村民提供了最大便利！”驻村工作队队员和村干部在维持现场秩序的同时纷纷向专家表示感谢。

在活动现场，专家不仅提供疾病咨询、初步诊断和康复指导，还免费为村民测量血压、检测血糖并针对农村地区常见的慢性病、多发病的预防和治疗知识，开展了通俗易懂的健康科普宣传。

除了现代医学诊疗，中医药服务也成为本次活动的一大亮点。中医专家通过望、闻、问、切为村民提供个性化的养生调理建议并现场施针灸、推拿等适宜技术，为饱受腰腿疼痛困扰的乡亲缓解病痛，让大家切身感受到中医药的独特魅力。

市卫生健康委相关负责人表示，此次组织开展“健康鹤壁行·名医走基层”大型义诊活动旨在打通服务群众健康“最后一公里”，不仅让村民在家门口享受到高水平的医疗服务、有效增强他们的健康意识和自我保健能力，也进一步拉近了医患距离、传递了党和政府对基层群众的健康关怀。未来，市卫生健康委将常态化开展此类活动，覆盖更多乡村，为助力乡村振兴筑牢健康基石。

浚县纪委监委 以硬核监督提升营商环境软实力

本报讯（记者 窦煜东 通讯员 王清英）“惠企利企政策落实得怎么样，是否存在企业兑现难、政策悬空等问题？”近日，浚县纪委监委派驻县发展改革委纪检监察组来到鹤壁百顺源食品有限公司对惠企政策落实情况开展监督检查。

据悉，为推动中央、省、市稳经济一揽子政策落地见效，浚县纪委监委以营商环境建设为着力点，跟进监督惠企利企政策责任落实情况，确保政策从“纸上”落到“地上”。

浚县纪委监委立足监督首责，聚焦减税降费、金融扶持、人才调配等惠企政策落实的关键环节，开展专项监督检查。监督检查组通过电话回访、实地检查、核对资料等方式，对相关部门补贴资金、核对企业需求，了解收集企业需求，加强日常调和跟踪督办，及时向企业反馈回访，先后帮助企业减免各类税费3亿元，解决用工5628人，全方位、全周期护航企业发展。

改，持续跟踪问效。

“生产线全速运转，企业从融资到用工，有纪检监察机关的全程护航，让我们敢闯敢干！”鹤壁百顺源食品有限公司企业负责人介绍，去年年底企业刚完成“小升规”，第一季度因满负荷生产获得20万元财政奖励。

针对企业反映较多的办事“多头跑、流程长”等问题，县纪委监委督促相关职能部门在县行政服务大厅设置“企业驿站”，为企业办理涉及多个窗口、需要资料较多、流程复杂的行政事项提供一对一代办帮办服务。同时，选派157名纪检监察干部到212个企业（项目）担任护航监督员，严格落实每周“企业服务日”制度，派发“纪监通”护航联系卡，了解收集企业需求，加强日常调和跟踪督办，及时向企业反馈回访，先后帮助企业减免各类税费3亿元，解决用工5628人，全方位、全周期护航企业发展。

中国公民健康素养——基本知识 与技能释义(2024年版)(十九)

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务并运用这些信息和服

务作出正确决策以维护和促进自身健康的能力，也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。

为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能，养成健康行为习惯，提高健康素养水平，市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》第十九条：**积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。**

释义：癌症的发生是全生命周期相关危险因素累积的过程，采取健康生活方式可以有效预防癌症的发生。

癌症筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径，有利于癌症的早期发现和及时治疗。应定期进行防癌体检，积极参加政府提供的癌症筛查和

早诊早治项目。适龄女性定期接受宫颈癌、乳腺癌筛查，可及早发现癌症和癌前病变。

早发现、早诊断、早治疗是提高癌症治疗效果的关键，出现以下症状应及时到医院就诊：身体浅表部位出现异常肿块；体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大；身体出现异常感觉，如哽咽感、疼痛等；皮肤或黏膜出现经久不愈的溃疡；持续性消化不良和食欲减退；大便秘结及性状改变或大便带血；持久性声音嘶哑、干咳，痰中带血；听力异常、流鼻血、头痛；阴道异常出血，特别是接触性出血；无痛性血尿、排尿不畅；不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

（市疾控中心供稿）



浚县：以赛为媒激活力 银龄奋进谱新篇

本报讯（记者 张文渊 通讯员 魏熙 牛家乐）9月24日，2025“李宁杯”全国匹克球锦标赛在浚县开幕。浚县老干部服务中心抢抓赛事举办有利契机，创新服务载体，丰富活动内容，把赛事效应转化为提升老干部服务工作质量的生动实践。

以赛赋能强基础，搭建银龄健身新平台

今年年初以来，浚县老干部服务中心将匹克球运动作为老干部健身服务的重要内容，在老干部活动中心原有设施基础上，改造建成标准化匹克球场地，配备适老化运动器材，为老干部运动提供便利条件。

另外，该中心开设“银龄匹克球讲堂”，邀请浚县一中体育教师授课，通过理论讲解、动作示范、实战演练等方式，累计举办培训班10期，组织老干部参加老年匹克球比赛3次，参与人员达300余人次，搭建起以球会友、增进交流的新平台，让老干部在运动中强健体魄、愉悦身心。

以学促干显担当，优化银龄服务践初心

浚县深化“党建+学习”模式，将体育场转化为党性教育和能力提升的生动课堂。依托“银龄政策讲堂”搭建理论学习平台，组织老干部集中学习相关知识，邀请县

委党校教师围绕积极应对人口老龄化战略、全民健身国家战略开展专题辅导，系统解读政策内涵与实践路径。

结合全县发展需求，该县组建了“银发志愿服务队”，利用赛事间隙开展“银发助农”“银发非遗工坊”等志愿服务活动，将专业知识与实践需求深度融合，既让老干部发挥了余热专长，又让赛事红利延伸至基层一线，实现了理论学习与志愿服务的双向赋能。

以情服务暖人心，构建银龄关爱新格局

浚县持续推进“党建+人才+服务”三

位一体模式，通过“个人自荐+单位推荐+社区摸排”相结合的方式，深入挖掘各行各业领域具备专业特长的老同志。将“银发人才”信息采集工作纳入新退休干部荣誉退休制度体系，及时引导符合条件的新退休人员纳入人才库管理。

实施“健康护航计划”。浚县老干部服务中心联合县人民医院为老干部建立健康档案，提供医疗保健咨询和运动损伤预防指导，用贴心服务解除老干部的后顾之忧。

“我们将认真总结赛事服务经验，持续深化体育健身与老干部服务工作的融合发展，完善适老化体育服务标准，推动形成‘赛事搭台、服务唱戏、银龄受益’的长效机制，为新时代老干部工作高质量发展注入新活力。”浚县老干部服务中心相关负责人表示。

营商环境 优无止境

企业服务动态

（9月16日至9月29日）

1

市工商联建立“工商联+商会+银行+企业”四方联动机制，以金融活水精准滴灌民营企业高质量发展，截至目前累计促成全市13家金融机构与157家企业签约授信58.3亿元，相关经验做法入选全国工商联“2025年推动民营企业高质量发展典型案例”。

2

市财政局举办2025年度政府采购评审专家培训，围绕法规制度、风险防范等重点内容结合实际案例进行讲解，助力政府采购规范、廉洁、高效运行。

3

淇县发出首张“个转企”直接变更营业执照，破解“个转企”以往“先注销再新办”痛点，可延续统一社会信用代码、成立日期，避免商誉、经营记录“清零”，为个体工商户转型扫清障碍。

4

淇滨区深化“一业一证”改革，将餐饮、零售等15个行业的审批事项整合为“一张许可证”，办理时限压缩70%；选派423名“五位一体”服务专员、86名“护航员”、21名“项目长”精准服务，及时解决企业各类问题。

5

鹤山区构建“政府搭台、企业出题、高校解题”机制，推动产学研用深度融合。近日，清华大学等高校的19名硕士博士研究生，深入该区重点企业研发一线，针对关键技术难题开展课题研究与合作攻关，提出10项合理化建议，其中7项已进入企业生产应用探索阶段。

6

开发区举办“职在河南·经开智造”百日千万专项行动招聘会，组织11家重点用工企业参与，精准匹配企业生产经营与发展扩张中的人才需求。

企业服务进行时

市营商环境和社会信用建设中心供稿

淇县

打造十有城市 建设美丽鹤壁

鹤山区

长效管理机制让公厕整洁卫生

本报讯（记者 马飞）如何让公厕长期保持“颜值在线”、功能完好，是城市管理面临的实际难题。近年来，鹤山区建管并重、标本兼治，在推进公厕硬件升级的同时将更多精力投向“软件”建设，通过建立一套行之有效的长效管理机制，不仅让公厕的“第一次亮相”光彩照人，更让其后“日常状态”始终如一。

走进鹤山区诚信广场的智慧公厕，免费提供的洗手液、厕纸唾手可得，急救药箱、充电接口等便民设施一应俱全。鹤山区实施“定人、定时、定岗、定责”的“四定”精细化管理模式，每一位保洁员都有明确的责任区域和工作标准，确保保洁维护无死角、不间断。“现在公厕里该有的都有，而且一直这么干净，用起来特别舒心。”常在广场散步的市民王先生说。

据悉，自2022年起，鹤山区创新性地开展“创最美公厕、争流动红旗”评比活动。评比采取定期检查与随机抽查相结合的方式确保公平公正，对获奖的公厕，不仅授予流动红旗，还会给予公

厕管理人员洗衣粉、洗手液等实用的物质奖励，极大提升了一线人员的荣誉感和积极性。

“流动红旗挂起来，不仅是一份荣誉，更是一种督促。大家你追我赶，都想把自己的‘一亩三分地’收拾得最好。”一位多次获得流动红旗的公厕管理坦言。这种“比、学、赶、超”的浓厚氛围，促使公厕管理从“要我做”转变为“我要做”，实现了服务质量的持续提升。

鹤山区还针对公厕内外的小广告开展了多轮精准“除癣”行动，并建立长效巡查机制，实行“每日巡查+定点值守”，安排专人对重点公厕加强监管，做到及时发现、及时清理，持续提升城市环境质量。

“下一步，我们将继续在精细化、智能化管理上下功夫，让每一座公厕都成为展现城市文明、传递民生温度的亮丽窗口。”鹤山区城市管理局相关负责人表示。

百姓谈变化 幸福千万家

浚县黎阳街道强基础、优环境、精服务 持续增进民生福祉

本报讯（记者 苗苗）今年年初以来，浚县黎阳街道以“城市设施提升行动”为抓手，从基础设施升级、人居环境优化、便民服务创新三方面精准发力，持续增进民生福祉。

“我们始终把基础设施建设作为民生‘头等事’，通过实实在在的项目投入，让居民出行更便捷、居住更舒心。”黎阳街道相关工作人员介绍。黎阳街道将道路建设、居住条件改善作为重点突破方向，截至目前已投资500余万元完成2个村道改建项目，有效打通群众出行“微循环”。同时，黎阳社区加装电梯工程稳步推进，32部电梯覆盖12栋居民楼，切实解决老年居民“上下楼难”问题。

人居环境整治是城市设施提升的重要一环。该街道组建专业队伍对辖区坑塘开展全面清理，彻底清除水面漂浮物及周边生活垃圾，同步整治500米

淇县 创新实施远程异地评标 一网连千里 打破“熟人圈”

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 宋智健）打破空间阻隔，专家资源在云端共享；实现“物理隔离”，“熟人经济”在线上消弭。近日，淇县公共资源交易服务中心通过省、市两级调度系统，完成了多场远程异地评标项目，这标志着该县在破除公共资源交易地域壁垒、提升服务效能方面取得实质性突破，为营造更加公平、透明、高效的营商环境注入了新动能。

长期以来，传统评标模式受制于地域限制，面临专家资源分布不均、“熟人社会”干扰及专家跨区域评标成本高等痛点。为有效破解这些难题，淇县公共资源交易服务中心积极贯彻落实上级部署，以《河南省远程异地评标管理办法》为指导，依托我市公共资源交易平台的技术支撑，主动探索并推行远程异地评标常态化运行。

聚焦规范透明，筑牢公平交易“防火墙”。该中心构建了一套严密的监管体系，实时监控、同步录音录像，确保专家行为、文件解密等关键环节全程留痕、可溯可查。同时，加强与纪检监察、审计及行政主管部门的协同监管形成合力，严厉打击各类违法违规行

为，为公共资源交易保驾护航。释放改革红利，经营主体获得感显著增强。目前，淇县已成功通过省级调度系统完成异地评标2场次，通过市级调度完成1场次。这一举措打破了地域壁垒，实现了全省乃至更大范围内专家资源的随机抽取与共享，提升了评标工作的专业性与权威性，并且专家无须奔波、无须远赴异地，显著节约了时间与成本。尤其为中小企业参与竞争创造了更有利条件。同时，“物理隔离”有效减少了人为因素干扰，从机制上遏制了“人情标”“关系标”，增强了各方主体对交易平台的信任度。作为一项创新实践，它通过与其他地区交易中心开展远程异地评标合作，加强了区域间公共资源交易市场的交流与融合，为促进区域公共资源交易市场一体化、服务构建全国统一大市场进行了有益探索。

据悉，远程异地评标的成功实施，是淇县深化“放管服”改革、持续优化营商环境的生动体现。淇县公共资源交易服务中心负责人表示，下一步，该中心将继续以远程异地评标为重点抓手，不断完善工作机制，拓展业务范围，努力打造更高标准的公共资源交易环境，为县域经济高质量发展提供坚实保障。

河南省首批“好房子”建设项目案例公布 天天花园小区入选

本报讯（记者 汪丽娜）近日，河南省首批“好房子”建设项目案例公布，淇县天天花园小区成功入选。这一成果标志着该县在住房品质提升方面取得了显著成效，更好地满足了居民对优质住房的期待。

淇县天天花园小区位于淇县淇河路与红旗路交叉口北350米，建于2005年，有61栋楼、592户居民。随着时间推移，小区房屋及配套设施逐渐老化，居住品质难以满足现代生活需求。

2023年，淇县住房和城乡建设局响应城市更新与住宅品质提升的号召，投资

3500万元对小区进行全方位升级改造，内容涵盖建筑本体的彩石金属瓦、防水、保温工程，环境的沥青地面铺设、停车位规划、充电棚与活动场地增设等。通过这些改造措施，该县将此小区打造成一个安全耐久、健康舒适、绿色便捷的宜居家园，该小区也成为“好房子”示范工程。

此次入选不仅提升了天天花园小区的居住品质，也为其他老旧小区提供了改造升级的参考范例。淇县住房和城乡建设局相关负责人表示，下一步，他们将继续提升居民生活品质，推动城市更新，为居民带来实实在在的幸福感和获得感。

人力资源社会保障局 靶向宣讲 政策惠民

本报讯（记者 陈艳艳）大姐，您符合城乡居民养老保险待遇领取条件，手机点这几步就能查明细！”高校毕业生一次性就业补贴，材料齐了现在就能线上提交！”9月24日至25日，淇县北阳镇南山门口村、灵山街道小潭沱村热闹非凡。淇县人力资源社会保障局“讲政策、听民意、解难题”下乡活动正在此开展，社保、就业业务骨干和志愿者用家常话讲政策、手把手教村民办理相关业务。

据悉，此次活动旨在推动人社政策落地，让群众“懂政策、会申请、得实惠”。现场没有复杂的宣讲，工作人员带着宣传手册和明白纸，把城乡居民养老保险的参保条件、待遇计算、领取流程拆成“大白话”；针对高校毕业生、脱贫劳动力关注的就业补贴，直接列出申领条件清单和办理流程

图，让政策一目了然。

就村民关心的缴费年限、待遇差距、补贴到账时间等问题，工作人员均耐心解答。遇到不会线上操作的老人，工作人员帮查参保记录；有毕业生咨询补贴、业务骨干现场指导填信息、传材料，当天就协助多名群众完成申请。“以前怕政策复杂不敢办，现在工作人员上门教，心里踏实多了！”刚办完手续的一村民说。村“两委”干部也表示，上门服务解决了不少急难愁盼问题。

据悉，下一步，淇县人力资源和社会保障局将以此次活动为契机，深化政策宣讲机制，围绕群众需求开展“靶向宣讲”，多往村里、田间跑，把惠民政策讲清楚、便民服务做到位，让人社服务接地气、暖民心。

公路事业发展中心 开展路域环境集中整治

本报讯（记者 窦煜东 通讯员 牛小星）国将兴，则为营造“畅通、安全、舒适、优美”的公路通行环境，连日来，淇县公路事业发展中心紧紧围绕全县“清洁家园”部署，在全县范围内开展路域环境集中整治，合理调配人员与机械，多措并举，取得显著成效。

织密“清扫网”，路面保洁提效能。中心每日投入养护工90余人次，清扫车5台次，聚集107国道、濮淇线、日风线等交通要道，采用“机械湿扫为主、人工辅助为辅”的精细化作业模式，确保路面清洁无死角。针对易发生抛洒、扬尘的重点路段，安排专人值守，做到随脏随扫、即时清理，全力保障路面干净整洁。

喷淋“降尘雨”，空气清新提“气质”。中心科学调度，每日出动5台洒水车、1台

雾炮车，对重点线路及大桥经过、带泥严重路段进行高强度、高频次的冲洗与喷雾降尘作业，并根据天气与路况实际动态调整洒水方案。

推进全域治理，路域环境展新姿。中心对国道省道干线及主要县道的边沟垃圾、路肩边坡、安全设施等进行了集中整治。特别是对107国道实施了高标准治理，通过拉网式清理绿化带与边沟内的白色垃圾、杂草，实施路肩标准化修整、修补防眩板，施划路面标线，使得道路整体面貌焕然一新。

淇县公路事业发展中心相关负责人表示，下一步，将持续巩固整治成果，优化作业流程，加大巡查力度，及时发现并处置影响路域环境的问题，彻底清除道路积尘及两侧垃圾，推动全县道路环境持续向好。