# 坚持党的全面领导 为实现高质量发展提供根本保证

——"十四五"时期经济社会发展实践与启示述评之一

□新华社记者 张辛欣 唐诗凝

高质量发展,是全面建设社会主义现 代化国家的首要任务。坚持党的全面领 导,为实现高质量发展提供根本保证。

习近平总书记深刻指出:"能不能驾 驭好世界第二大经济体,能不能保持经济 社会持续健康发展,从根本上讲取决于党 在经济社会发展中的领导核心作用发挥 得好不好。"

"十四五"时期,以习近平同志为核心 的党中央团结带领全党全国各族人民,从 容应对各种复杂局面,我国经济社会发展 取得新的开创性进展、突破性变革、历史

实践证明,只有坚持和加强党的全面 领导,中国应对风险挑战才有主心骨,中 国号巨轮在波澜壮阔的伟大征程中才能 劈波斩浪、行稳致远。

#### 领航定向,党的领导 是党和国家事业不断发展的 "定海神针"

一条稳健的上扬线,勾勒出中国经济 极不平凡的五年:

"十四五"时期,国内生产总值先后跨 越 110 万亿元、120 万亿元、130 万亿元,今 年预计达到140万亿元左右,对世界经济 增长的贡献率保持在30%左右。

面对复杂内外部环境,中国经济保持 长期稳定发展。这张成绩单,是以习近平 同志为核心的党中央带领亿万人民攻坚 克难、勇毅向前的生动写照。

发展,解决我国一切问题的基础和关 键。战略的确定性,确保了发展始终保持

5年来,无论国际风云如何变幻,党中 央始终保持战略定力,坚持一张蓝图绘到

2020年10月29日,党的十九届五中 全会审议通过《中共中央关于制定国民经 济和社会发展第十四个五年规划和二〇 三五年远景目标的建议》,擘画了面向未 来的宏伟蓝图。

2021年3月7日,习近平总书记在参 加十三届全国人大四次会议青海代表团 审议时强调,"高质量发展是'十四五'乃 至更长时期我国经济社会发展的主题,关 系我国社会主义现代化建设全局",深刻 论断为中国的发展指明方向。

世界进入新的动荡变革期,如何在变 局中把握主动?发展面临挑战,怎样实现 既定目标?

准确把握"时"与"势":明确"我国发 仍然外干重要战略机遇期""总体上机 遇大于挑战",作出"五个必由之路""五个 战略性有利条件"的重大论断;

一个主题贯穿全程:从强调"高质量 会后的第一次中央深改委会议召开。 发展是全面建设社会主义现代化国家的 为新时代的硬道理"……

全局、举旗定向,引领中国经济社会发展

今年全国两会,习近平总书记在参加 十四届全国人大三次会议江苏代表团审 议时指出"让创新链和产业链无缝对接", 为发展新质生产力"划重点"。

从在地方考察时首次提出,到作出系 统阐释,习近平总书记就发展新质生产力 作出一系列重要论述、重大部署,为经济 社会发展提供了重要遵循

以理论创新引领实践创新。培育新 质生产力成为全党全社会的共识,高性能 装备、增材制告等关键核心技术持续突 围,国产大飞机、国产大型邮轮等大国重 器惊艳亮相,"第一动力"结出累累硕果。

把新发展理念贯彻到全过程各领域: 今日中国,一秒钟,超143万GB的数据在 云端传输,近6000个快递进入寄递渠道, 长三角的设计订单可以"秒传"到西部制 造基地,创新、协调、绿色、开放、共享的旋 律,让各地奏响高质量发展的协奏曲。

以新发展格局推动发展面貌之变:-天内,超过1万列铁路旅客列车在神州大 地上穿梭,1200多亿元货物与其他国家和 地区进行进出口贸易,国内大循环更加畅 通,"世界市场"磁力越来越强。

5年来,党中央运筹帷幄、沉着应变, 在一个个关键节点,作出一次次关键抉

2024年二季度、三季度,经济增速放 缓,我国一度面临经济下行压力较大的局

当年9月26日,中共中央政治局召开 会议,在关键时刻、重要节点,果断部署一 揽子增量政策,使社会信心有效提振,经 济明显回升,全年经济社会发展主要目标 任务顺利完成。

面对世所罕见的疫情,坚持人民至 上、生命至上,及时作出统筹疫情防控 和经济社会发展的重大决策;面对不断 升级的外部打压遏制,集中精力办好自 己的事,在危机中育新机、于变局中开 新局……5年间,有涉滩之险、爬坡之艰、 闯关之难,风雨无阻向前进的步伐充分印 证,在重大历史关头、重大考验面前,党中 央的判断力、决策力、行动力具有决定性 作用,党始终是中国人民最可靠、最坚强

#### 纲举目张,把党的全面 领导落实到各领域各方面 各环节

2024年8月29日,党的二十届三中全

会议强调:"要坚持党中央对改革的 首要任务",到系统阐述推动高质量发展 集中统一领导,严格执行请示报告制度。 的必由之路、战略基点、必然要求、最终目 要把准改革的战略重点和优先方向,合理 的,再到指出"必须把坚持高质量发展作 安排改革举措的先后顺序、节奏时机。要

以习近平同志为核心的党中央统揽 来,推动标志性改革举措加快落地。要加 强改革系统集成,增强改革政策取向一致 持党的全面领导,坚决维护党中央权威和 性,主动评估对经济社会发展的影响,形 集中统一领导,把党的领导贯穿经济社会

> 进入深水区的改革,难在冲破思想观 念的障碍、难在突破利益固化的藩篱,一 个强有力的领导"中枢",承担着改革的总 体设计、统筹协调、整体推进、督促落实。

只有充分发挥党总揽全局、协调各方 的领导核心作用,才能把力量和资源聚集 起来、协同起来,形成推动高质量发展的 强大合力。

5年来,党中央采取一系列举措,不断 完善体制机制,确保始终发挥党把方向、 管大局、保落实的作用。

2025年6月30日,《党中央决策议事 协调机构工作条例》在中共中央政治局会

设立党中央决策议事协调机构,是健 全党中央对重大工作集中统一领导、推动 重大任务落实的重要制度安排。进一步 规范党中央决策议事协调机构的设立、职 责和运行,对于发挥好对重大工作的顶层 设计、统筹协调、整体推进、督促落实职能 作用,具有重要意义。

"十四五"期间,组建中央金融委员 会、中央金融工作委员会、中央科技委员 会、中央社会工作部……持续深化的党和 国家机构改革,从机构职责上把加强党的 全面领导落实到各领域、各方面、各环节。

党的全国代表大会和中央全会谋定 发展方向;中共中央政治局常委会会议、 中共中央政治局会议定期研究分析经济 形势,决策重大经济事项;中央财经委员 会会议和中央全面深化改革委员会会议 研究经济社会发展的重大问题和重大改 革……党对重大工作的领导体制不断健 全,确保沿着高质量发展航道笃定向前。

一年接着一年干,一件接着一件办。 建设全国统一大市场——《中共中 国务院关于加快建设全国统一大市 场的意见》明确顶层设计,《全国统一大市 场建设指引(试行)》强化正向引导和负面 约束,相关配套政策持续推出,破除市场 壁垒、推动设施互联、规范涉企执法,一步 步将"四梁八柱"基本建立起来;

推进区域协调发展——党中央在全 局上谋势、关键处落子,各地区在全国发 展大局中找准定位,各展所长;京津冀、长 三角、粤港澳大湾区三大城市群正成为引 领全国高质量发展的重要动力源,西部、 东北、中部、东部,四大区域板块发挥各自 优势,协同发展势头更加鲜明,一盘棋大 局分明,叠加发力;

不断完善党的全面领导制度体系,确 保党中央决策部署有效转化为具体政策 推动实现高质量发展提供坚强保障。

#### 擎旗奋进,实干笃行 谱写高质量发展新篇章

把改革同经济社会发展更加紧密结合起 开会议,研究制定国民经济和社会发展第

十五个五年规划重大问题,强调"必须坚 发展各方面全过程"。

"十五五"时期是基本实现社会主义 现代化夯实基础、全面发力的关键时期, 船到中流浪更急、人到半山路更陡。坚 持党的全面领导,是必须遵循的首要原

面向未来,要思想上更加统一、政治 上更加团结、行动上更加一致,牢牢把握 党和国家事业发展的正确方向。

"各地区谋划'十五五'时期经济社会 发展,要在全国大局中精准定位,加强规 划衔接。"今年以来,习近平总书记多次就 "十五五"规划编制工作作出重要指示批 示,为各地区各部门谋篇布局提供根本遵

浙江省召开"十五五"规划编制专题 会议,将"高质量发展建设共同富裕示范 区"作为核心任务;山东省开展"十五五" 规划编制意见建议征集活动,以高质量规 划编制助力打造北方地区经济重要增长 极;河南省提出,坚定落实促进中部地区 加快崛起战略、黄河流域生态保护和高质 量发展战略……

有目标、有规划、有战略,中国式现代 化正一步一个脚印扎扎实实向前推进。

面向未来,要以高质量党建引领高质 量发展,凝聚起实干奋进的磅礴力量。

面对艰巨繁重的改革发展稳定任务, 党员干部饱满的精神状态、过硬的工作作 风,是攻坚克难的坚强保障。

产业链延伸到哪里,党组织就覆盖到 哪里。在天津滨海新区,生物医药、信创 等主导产业分别成立产业综合党委,上下 贯通的"链"上组织,推动大中小企业、产 学研各方等互联互补、共创共享。

广袤乡村里,村"两委"干部担当尽 责,"党建链"串起乡村共富"产业链"; 各类企业中,基层党组织推动党建融入 生产经营各环节,为发展注入"红色动 能"……战斗堡垒的作用发挥得更充 分,不断把党的政治优势、组织优势转 化为发展优势。

面向未来,要把各项战略部署不折不 扣落到实处,保持战略定力,集中力量办

雁栖湖畔,怀柔科学城,一件件"国之 重器"加速生长:16个科技设施平台面向 全球开放共享,4个大科学装置通过国家 验收并正式运行……

这座横跨北京怀柔、密云两区的基础 科学"摇篮",正按照"建成与国家战略需 要相匹配的世界级原始创新承载区"的战 略定位,为实现高水平科技自立自强注入

奋斗目标循序渐进,政策执行一以贯 之,前进的征途就会步履铿锵。

锚定首要任务、保持战略定力、坚定 发展信心,认真贯彻落实党中央决策部 署,一定能推动事关中国式现代化全局的 战略任务取得重大突破,确保基本实现社 2025年9月29日,中共中央政治局召 会主义现代化取得决定性进展。

(新华社北京10月14日电)

## 彭丽媛出席全球妇女峰会配套活动 "数智赋能妇女和女童成果展"

峰会配套活动"数智赋能妇女和女童 成果展"在北京开幕,国家主席习近 平夫人、联合国教科文组织促进女童 和妇女教育特使彭丽媛同联合国副 秘书长兼妇女署执行主任巴胡斯共 同出席并致辞,有关外国领导人配 偶、妇女组织负责人、友好人士代表

新一代信息技术成为助力妇女和女 童追逐梦想的新引擎。中国积极发 的共同责任。当前,世界各国都在 积极探索有效方式,让科技创新成 果更多更好惠及妇女和女童。我期

新华社北京10月14日电 (记 待同大家一道,用行动传递温暖,用 温馨)10月14日上午,全球妇女 科技托举梦想,努力为广大妇女和 女童开启充满机遇的数智未来,共 同推动全球妇女事业不断迈上新台

巴胡斯在致辞中高度评价中国 在弥合数字性别鸿沟、促进妇女全面 发展、保障妇女权益等方面取得的巨 大成就,表示中方主办全球妇女峰会 为推动全球妇女事业发展作出重要 彭丽媛表示,随着科技飞速发 贡献,呼吁国际社会共同努力,赋能 展,数字化与智能化走向深度融合, 妇女和女童在数智时代实现全面发

开幕式后,彭丽媛同中外嘉宾一 展数字技术和智能技术,改变了妇 道参观成果展,观看智慧云课堂、智 女和女童的生活方式,广大女性在 能机器人制作咖啡、春蕾女童展示机 数智时代迎来更加广阔的发展空 器人操作魔方、3D短片《非遗里的中 间。推进妇女事业发展是国际社会 国》、非遗传承人展示等,来宾们对中 国数智赋能妇女和女童的发展成果 及中华优秀传统文化魅力予以高度

### 便民! 国产小客车新车 上牌不用再跑车管所

□新华社记者 任沁沁 熊丰

11月1日起,30多家车企的国产 小客车新车上牌不用再跑车管所!

记者14日从公安部新闻发布会 获悉:国产小客车新车上牌"一件事" 服务11月1日起在全国全面推行,全 面推进买车、购险、缴税、上牌等"信 息联动、一站办结",群众办事时间将 从线下2个多小时压缩至线上半小时

同步新增6项公安交管"一网通 办"措施,将网办业务拓展至41项,预 计每年惠及上亿群众。

届时,群众登录"交管 12123" App,点击新车上牌模块,即可完成选 号、上牌等全流程操作。目前,公安 部已协同30多家汽车企业实行"新车 预查验",实现新车信息联网共享,群 众购置新车后不需要再到车管所验 车,足不出户网办登记上牌。

国产小客车新车上牌"零跑腿", 得益于以数字赋能驱动的交管服务

截至 2025年9月,全国机动车保 现网办,档案电子化流转让异地办事 有量达4.6亿辆,其中汽车达3.6亿辆, 驾驶人达5.5亿人,机动车、驾驶人总 量及增量均居世界第一,平均每年新 注册上牌的小客车超过2000万辆。

然而,传统上牌流程需辗转销 售、保险、税务、车管所等多部门,纸 线申领临时号牌,助力物流降本提 质材料较多、排队耗时久。

新车上牌"一件事"改革核心在 部交管局局长王强表示,公安交管部 处等35项交管业务都已实现了"交管 门积极对接工信、税务、金融监管等 12123"App"一网通办"。新措施实施 部门,推动车辆销售发票、购置税、保 险等信息共享核查,实现国产小客车 预计每年惠及上亿群众。 新车上牌全业务数字化办理,纸质凭 证全面取消。

今年5月起,河北保定、重庆等8 交管服务从"可办"向"好办、快办"升 个试点城市率先试点新车上牌"一件级。

事"服务。"十几分钟就完成所有流 程,太方便了!"保定市民庞博说。 公安部交管局副局长齐耀忠用

三个"减"总结成效:减材料,纸质材

料归零,每年全国预计减少1亿份提 交量;减时限,线上半小时办结,告别 窗口排队;减环节,数据代跑腿,群众 需要提示的是,车主购买新车后 即可登录"交管 12123"App,查询确认 所购车辆是否已经"预查验",对车企

已实现"预查验"的车辆,可以全程网 上办理选号上牌,牌证寄递到家;对 车企未实现"预查验"的车辆,仍然需 要车主到线下网点查验车辆。 齐耀忠表示,"新车预查验"的信 息联网工作仍在推动扩展中,将来会

与更多的汽车生产企业实现信息联 此次改革不仅聚焦新车上牌,还 推出其他6项"一网通办"新举措,进

一步延伸服务触角。 用车更省心:解除机动车抵押 补换领登记证书、机动车转籍全面实

考证更灵活:驾驶人考试可提前 一天线上取消预约,变更准驾车型、

申领校车驾驶资格均可"指尖"办理; 行业更增效:大件运输企业可在

此前,补换领号牌、行驶证、驾驶 于"拆壁垒、聚数据、优流程"。公安 证,考试预约和轻微交通事故视频快

> 后,公安交管网办业务拓展至41项, 目前,"交管12123"App注册用户 已达5.9亿,日均服务297万次。公安

#### ■高质量完成"十四五"规划

# 粮食市场供应充足 节粮减损成效显著

-国新办发布会聚焦"十四五"时期粮食流通改革发展成效

□新华社记者 古一平 韩佳诺 王悦阳

国务院新闻办公室14日举行"高质 量完成'十四五'规划"系列主题新闻发布 会,介绍"十四五"时期粮食流通改革发展

国家粮食和物资储备局相关负责人 符合预期,国家粮食安全得到有效保障, 食库存充裕、市场平稳。 为经济社会高质量发展提供了有力支撑。

#### 粮食市场供应充足, 粮食流通保障能力大幅 提升

绍,我国人均粮食占有量比"十三五"期末 持在合理水平。 增加25公斤,达到500公斤,高于国际公 认的人均400公斤粮食安全线,做到了谷 物基本自给、口粮绝对安全。

据介绍,"十四五"时期,我国粮食流 通保障能力大幅提升。

从设施条件看,深入推进粮食仓储物

流项目建设,全国粮食标准仓房完好仓容 同时发力。国家粮食和物资储备局副局 超过7.3亿吨,比"十三五"期末增加5800 万吨。

从产业发展看,深入实施优质粮食工

程,产业强、供给优,2024年全国粮食企业 工业总产值超过4万亿元。 粮食收购事关广大农民切身利益。 "'十四五'时期,我们把粮食收购摆在突 理、收储等服务。粮库储粮方面,大力推

在发布会上表示,"十四五"时期,各地区 出位置,多措并举畅通农民售粮渠道,持 进现有仓房的升级改造和功能提升,粮情 各有关部门扎实推进粮食产购储加销协 续优化为农为企服务。我国年均粮食收 检测、机械通风、环流熏蒸、谷物冷却"四 西北、东北等7个区域粮食应急保障中 同保障,粮食流通改革发展各项任务进展 购量在4亿吨以上。"刘焕鑫介绍,我国粮 合一"储粮技术,目前在粮库已经广泛普

针对今年秋粮收购工作重点,刘焕鑫表 鲜的高质量发展阶段。"秦玉云说。 示,将着力推进市场化收购,强化人员、仓 容、资金、运力等要素保障,多措并举引导 订相关国家标准,引导企业合理掌握加工 各类企业积极入市,活跃市场购销;精心 精度,提高粮油产品出品率,避免过度追 粮食应急保障企业,省一级也确定相应的 组织政策性收储,及时在符合条件的地区 求"精、细、白"。 启动中晚稻最低收购价执行预案,同时, 国家发展改革委党组成员、国家粮食 合理把握各级各类储备收储轮换时机节 流通领域节粮减损典型案例,推动节粮爱 障企业做到响应迅速、运转高效、保障有 和物资储备局局长刘焕鑫在发布会上介 奏,精准落实调控措施,推动粮食价格保 粮深入人心、蔚然成风。

#### 粮食流通领域节约 减损取得显著成效

保障粮食安全要在增产和减损两端 应急保障至关重要。

方面的共同努力,粮食流通领域节约减损 食应急保供能力稳步提升。" 取得了显著成效。 粮食储存减损更加有效。农户储粮

方面,在全国主要产粮大县建成了一批粮 急预案体系,各地结合实际需要对预案进 食产后服务中心,主要提供粮食干燥、清 及应用。"我们的粮食储存管理正在由安 心架构逐步成形,粮食应急保障机制更加 今年的秋粮收购工作正在陆续展开。 全储粮、减损降耗迈向绿色优储、保质保 健全。

节粮减损氛围更加浓厚。挖掘粮食 激发企业社会责任担当,推动粮食应急保

### 在应对自然灾害和突发事件中,粮食 护国家粮食安全。'

粮食应急保供能力

刘焕鑫说:"近年来,我们坚持底线思 长秦玉云介绍,近年来,经过各地各有关 维,扎实推进粮食应急保障体系建设,粮

> 我国已经建成国家、省、市、县四级粮食应 行动态完善。 加强粮食应急协作体系建设。组织 建设京津冀、长三角、粤港澳、成渝、华中、

加强粮食应急预案体系建设。目前,

加强粮食应急企业体系建设。本着 粮食资源利用更加充分。组织制修 优中选优、动态更新的原则,选定一批大 型粮油加工、物流配送等企业作为国家级 企业,加大政策支持,统筹调度企业资源,

心,区域、省、市、县四级粮食应急保障中

强化粮食应急保障是一项长期任务, 必须始终紧抓不放。刘焕鑫说:"下一步, 我们将持续在打基础、提能力、强支撑上 下更大的功夫,不断完善粮食应急保障体 系,持续提高粮食应急保障能力,更好守

(新华社北京10月14日电)

### 中国公民健康素养一基本知识 与技能释义(2024年版)(二十)

行为的综合体现。为不断推动全市 居民掌握更多健康知识和技能,养成 健康行为习惯,提高健康素养水平, 经济有效的方法之一。建议在日照 市疾控中心围绕"健康素养66条"持 充足的环境下增加户外活动,持续 续开展健康素养系列科普宣传。

知识与技能》第二十条:预防骨质疏 松症,促进骨骼健康。

和运动等功能,骨骼健康是维持人 得并保持最大骨强度。 体健康和机体活力的重要因素。

生长发育状况,达到理想峰值骨量, 的发生,促进骨骼健康。 减少骨丢失,避免发生骨折。

导致骨质疏松症的 主要危险因素包括日照 不足、钙和维生素D缺 乏、蛋白质摄入过多或 不足、高盐(钠)饮食、吸

健康素养是指个人获取和理解 烟、过量饮酒、过多饮用咖啡和碳酸 基本健康信息和服务,并运用这些信 饮料、体力活动过少、体重过低、使 息和服务作出正确决策,以维护和促 用影响骨代谢的药物等。饮食习惯 进自身健康的能力。健康素养也是 与钙吸收密切相关,应选择富含钙、 一个人健康理念、态度、知识、技能和 低盐和适量蛋白质的食物均衡饮

15~30分钟,有助于人体合成维生素 《中国公民健康素养——基本 D,但需防止强烈阳光照射灼伤皮

接受阳光照射是促进骨骼健康

体育锻炼对防止骨质疏松具有 释义:骨骼有支撑、保护、造血 积极作用,负重运动可以让身体获

绝经后女性和老年人是骨质疏 骨质疏松症是一种以骨量减 松症的高危人群,应定期进行骨密 少,骨组织微结构破坏,导致骨脆性 度检查,及早发现骨质疏松症。已 增加和易发生骨折为特征的全身性 经确诊骨质疏松症或者有高骨折风 骨病。骨质疏松症的防治应贯穿生 险的患者,应在医生指导下进行长 命全过程。青少年期、成年期和老期、个体化的抗骨质疏松治疗,增加 年期都要关注骨骼健康,改善骨骼 骨密度,缓解症状,避免或减少骨折

(市疾控中心供稿)



社址:鹤壁市淇滨区华夏南路

邮编:458030 联系电话:办公室 3313857

印刷厂 3319209

印刷:鹤壁日报报业集团印刷厂(报社院内)

发行方式:自办发行

定价:每月45元