### 要闻

# 向着中国式现代化的光明前景迈进

(上接第一版)

一个指导思想就是尊重群众首创精神, 有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。 群众是真正的英雄。"

从在田间地头摸索出的致富路径, 到车间厂房里迸发的技术革新;从社区 治理的"微创新",到数字转型的"新模 式"……这五年,一批批改革举措凝聚着 人民群众的实践智慧和创造精神,助力 中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳

今年5月20日至6月20日,"十五五" 规划编制工作开展网络征求意见活动, 挑战。无论外部环境如何变化,中国都 累计收到网民建言超过311.3万条,为编 将坚定办好自己的事。" 制"十五五"规划提供了有益参考。

"推动城乡产业融合发展""搭建人 在网民的留言中,既有聚焦国家战略的 宏观思考,又有关注民生问题的微观实 践;既直面现实难题,又提出操作性路 造的韧性与活力跃然眼前。

信心源自初心,信心根植于人民。 必胜信心,坚持以人民为中心的发展思 想,让中国式现代化建设成果更多更公

习近平总书记指出:"共产党做事的 性、主动性、创造性,中国式现代化就拥 室"走到"生产线",今年前三季度,规模

#### 越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动,不仅仅 在于预判一时的潮汐方向,更在于主动 发展。

"我们有决心和信心战胜各种风险

这信心,源自创新力量的积聚成势。 超高速实时示波器发布,新一代电

工智能高素质人才对外交流平台"…… 子工程EDA设计软件产品亮相……一周 前,2025湾区半导体产业生态博览会上, 一系列新技术、新产品相继发布,中国制

证明,"脱钩断链"、打压遏制,只会增强 新征程上,锚定既定奋斗目标、坚定 我国自立自强的决心和能力,只会加速 我国自主创新的进度和突破。

研发人员总量世界第一,高新技术 会、广交会、服贸会、消博会……"与中

以上高技术制造业增加值同比增长 9.6%……"十四五"时期,中国科技事业 大厦建得更高,科技强国根基夯得更 实,创新活力奔涌。

"我们乘着改革开放的时代大潮阔 步前行,中国式现代化必将在改革开放 顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史 中开辟更加广阔的前景。"在2025年新年 贺词中,习近平总书记谈及改革开放的 伟力,信心十足、催人奋进。

> 加快构建高水平社会主义市场经济 体制,出台实施民营经济促进法;全国统 一大市场建设向纵深推进,充分发挥超 大规模市场优势;统筹实施区域协调发 展战略,把发展落差的势能变成协同发 展的动能……"十四五"期间,改革"一子 落"带动发展棋局"满盘活"。

持续优化营商环境,稳步扩大制度 -次展会可以管窥行业脉动。事实 型开放,外资准入负面清单条目持续缩 试点稳步推进,制造业领域外资准入限 制措施实现"清零",连续多年举办进博

平惠及全体人民,激发亿万人民的积极 企业超 50 万家;更多创新成果从"实验 国同行就是与机遇同行,相信中国就是 相信明天",正在成为更广泛的国际共

路子对了,就要坚持走下去。

党的二十届三中全会明确了进一步 全面深化改革的总目标——继续完善和 发展中国特色社会主义制度,推进国家 治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革,正在向广度 和深度进军,不断将制度优势转化为治 理效能,以"中国之制"推进"中国之治", 用"中国之治"赢得"中国信心"。

大道至简,实干为要。"基本实现现 代化要靠实干,实现中华民族伟大复兴 要靠实干"

信心就是预期,信心就是希望,信心 就是力量。

"十四五"即将收官,"十五五"新程 将启。在以习近平同志为核心的党中央 坚强领导下,以压倒一切困难而不为困 难所压倒的决心和勇气,敢于斗争,善于 创造,向着中华民族伟大复兴的光辉彼 岸奋勇前进,我们信心十足、底气十足、

(新华社北京10月22日电)

#### 中国之治 稳定之锚



2025年6月17日,在北京人形机器人创新中心有限公司,人形机器人"天工2.0" 新华社记者 郑焕松 摄 向参观者致意。

#### (上接第一版)

确定性,当今世界的稀缺资源。作为 经济总量占世界约17%的全球第二大经济 体,中国集中力量办好自己的事,正是对世 界稳定发展的重大贡献。

"十四五"时期,中国经济总量连续跨 成110万亿元、120万亿元、130万亿元,今 年有望达到140万亿元,对世界经济增长 贡献率保持在30%左右,年均增速5.5%,制 造业规模连续15年保持全球第一……-连串亮眼的数字,描绘出中国经济稳定增 长的良好势头。

国际货币基金组织总裁格奥尔基耶 娃说,中国经济稳定增长"利好全球"。印 度尼西亚印多沃投资媒体公司首席运营官 亨德罗·维博沃说,中国经济稳定向前,继 放合作增添稳定力量。 续担当世界经济前行的重要引擎。

到底,一茬接着一茬干"的接续奋斗。习近 庄大道。 平总书记在上海主持召开部分省区市"十 国理政一条重要经验,也是中国特色社会 主义一个重要政治优势。

沙特利雅得政治和战略研究中心研 机遇、互利共赢的胸怀与担当。 究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说,中国发 展的一个突出优势就是重视科学的战略规 划,并保持政策连续性。

"十四五"期间,中国首次跻身全球创 新指数前十,全社会研究与试验发展经费 投入总量居世界第二;首艘国产大型邮轮 建成运营、首架国产大飞机 C919 实现商 飞、首座中国空间站"天宫"全面建成并转 人常态化运营、全球首次月球背面无人采 样返回,大国重器彰显创新能量;人形机器 人迭代、人工智能模型升级、新能源发电装 机规模不断突破、新能源汽车产销量保持 全球第一,数字化、智能化、绿色化趋势显

和科技发展趋势的准确把握。从2023年 首次提出新质生产力,到强调"十五五"时 期"必须把因地制宜发展新质生产力摆在 更加突出的战略位置",习近平总书记引领 中国发展新质生产力,不断激发新动能、塑 造新优势、开辟新空间,不仅夯实内在根 基,也助力其他国家拥抱数字与绿色未来,到非洲和拉美,中国与150多个国家和30字、治理赤字叠加的严峻复杂局面,习近平

汽车在巴西巴伊亚州正式下线。巴西总统 港口、大桥、电站、工业园区在世界各地拔 卢拉在仪式上说,比亚迪将这里改造为生 地而起。中国用行动践行"为世界经济增 产新能源汽车的工厂,为巴西工业注入新 长注入新动能,为全球发展开辟新空间,为 发展、发展为了谁、发展依靠谁、如何发展 命运。"无论国际风云如何变幻,一个胸怀 的生命力,也让巴西拥有了更先进的汽车 国际经济合作打造新平台"的"一带一路"

吉尔吉斯斯坦前驻华大使巴克特古 洛娃说,中国推动降低合作国家的绿色技 卡伦说,"一带一路"倡议通过在众多国家 的现实问题,又着眼于谋求世界和平的长 美好的未来。(新华社北京10月22日电)

基础设施和过境运输走廊,一系列中国方 案为广大发展中国家实现可持续增长提供 了重要借鉴。"中国的发展是全球稳定与进 好融入全球市场。 步的重要因素。"

### 发展机遇的决心不会变"

北极快航航线首艘货船抵达英国。这是 "冰上丝绸之路"的最新喜讯。面对地缘冲 突威胁贸易畅通,一条更快捷高效、安全平 稳新通道,为优化全球供应链、促进区域开

面对贸易摩擦、脱钩断链、封闭排他的 中国经济稳中求进,源于"一张蓝图绘 逆流涌动,中国坚定不移走开放合作的康

五五"时期经济社会发展座谈会时强调,科 同世界分享发展机遇的决心不会变,推动 非合作论坛、中阿合作论坛、中拉论坛,到 学制定和接续实施五年规划,是我们党治 经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平 总书记郑重宣示,展现了中国与世界共享

> 主席米夏埃尔·舒曼说:"在全球经济日益 分化的背景下,中国的开放不仅为其自身 发展提供动力,也为世界其他国家带来了 可预期、稳定的合作前景,在全球互联互通 中发挥'稳定锚'作用。"

> "让中国大市场成为世界大机遇"。"十 四五"期间,中国自贸试验区总数达到22 个,同30个国家和地区签署了23个自贸协 定,制造业领域外资准入限制措施"清零", 进博会已连续举办7届,海南自贸港今年 年底封关运作……中国加快建设更高水平 开放型经济新体制,与世界分享发展机遇。

肯尼亚国际关系学者卡文斯·阿德希 中国经济向新而行,源于对世界经济 尔认为,"中国机遇"不仅是进入巨大市场 的机会,更是共享中国发展红利、共同实现 现代化的历史契机。

全线通车,塞尔维亚总统武契奇坐上首班 共识,成为世界之治的稳定源。 列车,由衷感谢中国的合作。从亚欧大陆 为全球经济增长注人新动能、拓展新可能。 多个国际组织签署共建"一带一路"合作文 总书记相继提出四大全球倡议,从发展、安 多边机制合作,为欧亚大陆和世界和平稳 10月9日,比亚迪第1400万辆新能源 件,成立20多个专业领域多边合作平台, 全、文明、治理四个维度,持续完善系统性 定作出重大贡献。



新华社发(卢西奥·塔沃拉 摄)

和地区建设铁路、公路和数字网络等基础 设施,深化合作,促进经济发展、贸易融通 与区域经济一体化,帮助发展中经济体更

最大的一次峰会在天津举行,为全球开放 各有侧重、并行不悖,形成以发展促繁荣、 开放合作:"同世界分享 合作贡献"上合力量";总部位于上海的金 砖国家新开发银行再次扩员,迎来又一个 新正式成员国阿尔及利亚。习近平总书记 4月在上海访问新开发银行时指出,这家 全球南方合作的金字招牌"。

的鲜明标志。南非经济学家塔法兹瓦·鲁量应对共同挑战。 齐费说,当一些国家不断削弱南北合作机 制时,中国挺身而出巩固多边平台,成为促 进全球互利合作、支持发展中国家实现现 代化的重要力量。

"中国扩大高水平开放的决心不会变, 天然成员,从举办首届中国一中亚峰会、中 达国家单边开放,再到现代化道路上"一个 都不能少,一国都不能掉队",始终致力于 确定性,推动构建人类命运共同体。 德国联邦经济发展和对外贸易协会 "帮助发展中国家更好融入全球产业链、价 现代化进程"。

"中国可以成功,其他发展中国家同样 可以成功。"从改革脉动到发展足音,从治 理之道到复兴之路,中国积极与世界分享 发展经验,以中国之治为各国共同现代化 之路提供系统方案。

#### 大国担当:"以博大情怀 关照人类命运"

任担当。"

新时代以来,从坚持走和平发展道路, 到积极发展全球伙伴关系,再到推动构建 范围不断拓展,理念更为充实,实践持续深 "合作不论大小,只要真诚,就会有丰 人类命运共同体,每到历史的关键当口,中 硕成果"。10月初,匈塞铁路塞尔维亚段 国总是勇担大义,以中国理念和智慧凝聚 同的国际共识。

解决人类社会难题的中国方案。

久之道。全球文明倡议弘扬全人类共同价 值,推动文明多样性、平等对话、合作共赢 等核心理念成为国际社会共识。全球治理 倡议深刻同答全球治理"由谁治理、如何治 2025年,上海合作组织成立以来规模 理、为谁治理"的时代课题。四大全球倡议 正的有机整体。

从人类共同利益出发,回应世界对和 平与发展的共同追求,新时代中国始终将 10月13日,从宁波舟山港出发的中欧 银行成长为"国际金融体系中新兴力量和 自身发展置于全球发展的宏阔坐标系中, 践行真正的多边主义,不断深化平等、开 全球南方群体性崛起,是百年大变局 放、合作的全球伙伴关系网络,汇聚广泛力

> "历史告诉我们,越是困难时刻,越要 秉持和平共处的初心,坚定合作共赢的信 心,坚持在历史前进的逻辑中前进、在时代 发展的潮流中发展。"不为一时一事所惑, "十四五"期间,中国作为全球南方的 不为风高浪急所扰,习近平总书记道出大 国定力所在。

从中国主张到国际共识,从合作理念 宣布支持全球南方合作八项举措、创设全 到共同行动。站在历史正确的一边,中国 衡、共赢方向发展的决心不会变。"习近平 球发展和南南合作基金,到扩大对最不发 既为全球治理提供理念引领,又以脚踏实 地的行动为动荡不安的世界注入稳定性和

> 5年来,从引领"大金砖合作"高质量 值链和供应链,加快发展中国家工业化和 发展,到将上海合作组织打造为幅员最广、 人口最多的区域性国际组织,中国团结发 展中国家唱响全球南方声音,推动全球治 理体系向更加公平合理发展;从宣布碳达 峰碳中和目标到宣布新一轮国家自主贡献 目标,在应对气候变化等全球性挑战上,中 国是坚定的行动派和国际合作的推动者。

5年来,人类命运共同体建设稳步推 进。塞尔维亚成为第一个同中国共建新时 代命运共同体的欧洲国家、中非关系整体 定位提升至新时代全天候中非命运共同 体、中国与中亚五国实现全面战略伙伴关 "大国要有大国的样子,要展现更多责 系全覆盖和双边层面践行人类命运共同体 全覆盖、中阿、中拉、中国一太平洋岛国等 区域性命运共同体建设展现出新气象…… 入,构建人类命运共同体已发展为广受认

白俄罗斯总统卢卡申科说,中国在国 面对世界和平赤字、发展赤字、安全赤 际和地区事务中秉持公正立场,坚持多边 主义,捍卫公平正义,引领上海合作组织等

"世界百年变局加速演进,需要以宽广 全球发展倡议系统阐释了为什么要 胸襟超越隔阂冲突,以博大情怀关照人类 等一系列全球重大问题,为加快落实联合 天下的中国,始终愿同各国一道,做友好合 国 2030 年可持续发展议程注入信心和动 作的践行者、文明互鉴的推动者、构建人类 土耳其国际问题学者苏艾·妮汉·阿彻 力。全球安全倡议既着眼于解决人类安全 命运共同体的参与者,共同开创世界更加

### 前三季度我国涉外收支 总规模超11万亿美元

收支合计1.37万亿美元,环比增长7%。影响。 今年前三季度,我国涉外收支总规模为

流动基本均衡。"国家外汇管理局副局 长、新闻发言人李斌说,我国外贸稳步增 长,货物贸易项下资金净流入保持高位, 基本平衡,展现出较强的韧性和活力。

新华社北京10月22日电 (记者 服务贸易和投资收益的跨境资金流动较 刘开雄)国家外汇管理局22日发布数据 为平稳。资本项下跨境资金呈现净流 显示,9月,企业、个人等非银行部门跨境 出,主要是受境内主体对外投资活动的

从数据看,前三季度,跨境资金净流 11.6万亿美元,创历史同期新高,同比增 人1197亿美元,银行结售汇顺差632亿 美元,表现均好于2024年同期。

> 李斌表示,总的来看,今年以来,面对 复杂严峻的外部环境,我国外汇市场顶住 压力稳健运行,市场预期平稳,外汇供求

#### ■"十四五"亮点

#### 人均预期寿命79岁!

### 健康中国建设"成色足"

者 李恒 田晓航)79岁,中国人均预 期寿命的最新数据,较2020年提高1.1年的31.9%,重大慢性病过早死亡率得到 岁,全国已有8个省份率先突破80岁大 进一步控制,结核病、乙肝和艾滋病等传 关,居民主要健康指标居于中高收入国

人均预期寿命,是衡量一个国家或 地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫 生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁,到改革 开放初期的68岁,再到"十四五"期间的 79岁,这条持续上扬的"生命线",勾勒 出中国医疗卫生事业的跨越式发展,折 射出人民生活品质的时代变迁。

健康,是人民幸福生活的基础。"十 四五"以来,一张覆盖14亿多人的健康 防护网越织越密,成为人均预期寿命稳 妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续 步提升的"健康密码"。

服务网络更可及。五年来,我国建 成世界上规模最大的医疗服务体系。截 至2024年底,全国医疗卫生机构达109 万所,卫生人员达1578万人。如今,超 九成居民15分钟内可到达最近的医疗 服务点,群众看病就医急难愁盼问题正

预防关口更前移。我国拥有世界上 亿多人民带来更多健康福祉。

新华社北京 10月22日电 (记 规模最大的疾病预防控制体系,居民健康 素养水平由2020年的23.2%提升到2024 染病发病率持续下降或保持在低流行水 平……这背后,是从"以治病为中心"到 "以人民健康为中心"的转变和探索。

> 医药负担更轻了。医保药品目录 动态调整机制释放惠民红利,"十四五' 以来累计402种药品进入目录,新药、好 药进入医保目录呈现"加速度"。全国基 本医保参保率稳定在95%左右,13亿多 居民享有基本医疗保障——这张世界 上规模最大的基本医疗保障网,为生命 健康撑起"保护伞"。

从人均预期寿命稳步提升,到孕产 下降,凸显健康中国建设"成色足"。

现代化最重要的指标是人民健康。 从"三减三健"到全民健身,健康生 活理念正深入人心。截至2024年,全国 体育场地面积达42.3亿平方米,经常参 加体育锻炼人数比例超38.5%。

新时代新征程,坚持以人民健康为 中心,实施健康优先发展战略,将为14

### 空客在华第二条 A320 系列 飞机总装线在天津投产

新华社天津10月22日电 (记者 平方米,包括总装厂房、喷漆机库、最终 李鲲 宋瑞)空中客车公司在中国也是 日在天津投产。这标志着这家公司在全 球布局的该机型总装线已达10条,中国 的产能将占到全球的五分之一。

空中客车首席执行官傅里表示,此 举表明空客对蓬勃发展的中国航空市 场、强韧而稳固的中国供应链、优质的营

据悉,空客二线项目总占地约30万 总装并交付780余架A320系列飞机。

装配及工作组机库等13个单体建筑。生 亚洲的第二条 A320 系列飞机总装线 22 产机型包括空客 A319、A320 和 A321,目 前总装首架飞机的准备工作正在进行。

> 2023年4月,该项目框架协议正式 签约,2023年9月28日破土动工。"闻名 于世的'中国速度'将项目蓝图变为现 实。"傅里说。

2008年9月,空客在欧洲以外设立的 首条民用飞机生产线在天津投产,目前已



来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示,自2018年10月港珠澳大 桥正式开通以来,截至今年10月22日,港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三 地的旅客数量已超过9334万人次,车辆累计超过1942万辆次。

近年来,随着内地赴港澳"个人游"城市持续扩容及赴港澳旅游"一签多行" "一周一行"政策落地实施,依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎, 内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。2023年"澳车北上""港车 北上"政策正式落地实施后,"北上"尤其自驾"北上"港澳居民数量出现大幅增

## 霜降时节养生重在温补阳气

新华社北京10月22日电 (记 胃的食材煲汤或煮粥食用;应对"秋燥" 者 田晓航 帅才)23日将迎来秋季 的最后一个节气霜降。中医专家介绍, 这一时节是秋冬气候的转折点,气温将 进一步下降,昼夜温差增大,养生防病 重在藏阳护阴,温补阳气。

到:"气肃而凝,露结为霜矣。"中国中 医科学院西苑医院血液病科主任医师 唐旭东说,霜降时节天气渐寒,始降霜 雪,万物收藏,此时也是阳气由收到藏 内在积蓄。

属土,应以淡补为原则、补血气以养护 阳气,还可用紫苏、山药、桂圆等温补脾 脚,还可促进气血循环,祛除寒湿。

可选雪梨、银耳、百合等滋阴润燥之品。 起居也需格外注意。中国中医科

学院西苑医院血液病科主治医师李蕊 白说,霜降节气昼夜温差较大,应及时 添衣,特别是做好脚部和胃部保暖;宜 《月令七十二候集解》关于霜降提 早睡早起、保证充足睡眠,睡前可以热 水泡脚以缓解疲劳;可通过郊游、登山、 赏菊等活动舒缓心情,但不宜过度劳 累、大汗淋漓。

"霜降时节还可采用多种中医药适 的过渡,养护的重点宜顺应自然转向 宜技术应对常见健康问题。"湖南中医药 大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅举 "俗话说'补冬不如补霜降'。霜降 例,艾灸关元、足三里、肺俞等穴位能温 通经络、扶助阳气;对于"秋燥"引起的咽 脾胃。"唐旭东说,可选用牛肉、羊肉、鸡 干、皮肤干痒,可按揉列缺、照海等穴位 肉等温热性食材搭配生姜、红枣等提升 以缓解不适;用艾叶、红花等药材煮水泡