

向着中国式现代化的光明前景迈进

（上接第一版）

习近平总书记指出：“共产党做事的一个指导思想就是尊重群众首创精神，群众才是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径，到车间厂房里迸发的技术革新；从社区治理的“微创新”，到数字转型的“新模式”……这五年，一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神，助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万余，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

“推动城乡产业融合发展”“搭建人工智能高素质人才对外交流平台”……在网民的留言中，既有聚焦国家战略的宏观思考，又有关注民生问题的微观实践，既直面现实难题，又提出操作性路径。

信心源自初心，信心根植于人民。

新征程上，锚定既定奋斗目标、坚定必胜信心，坚持以人民为中心的发展思想，让中国式现代化建设成果更多更公

平惠及全体人民，激发亿万人民的积极性、主动性、创造性，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

越是艰险越向前

真正的历史自觉、历史主动，不仅仅在于预判一时的潮汐方向，更在于主动顺应历史大势、抓住历史机遇、引领历史发展。

“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化，中国都将坚定办好自己的事。”

这信心，源自创新力量的积聚成势。

超高实时示波器发布，新一代电子工程EDA设计软件产品亮相……一周前，2025湾区半导体产业生态博览会上，一系列新技术、新产品相继发布，中国制造的韧性 with 活力跃然眼前。

一次展会可以管窥行业脉动。事实证明，“脱钩断链”、打压遏制，只会增强我国自主自强的决心和能力，只会加速我国自主创新的速度和突破。

自主研发总量世界第一，高新技术

企业超50万家；更多创新成果从“实验室”走到“生产线”，今年前三季度，规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%……“十四五”时期，中国科技事业大厦建得更高，科技强国根基夯得更实，创新活力奔涌。

这信心，源自改革开放的全面深化。

“我们乘着改革开放的时代大潮阔步前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。”在2025年新年贺词中，习近平总书记谈及改革开放的伟力，信心十足、催人奋进。

加快构建高水平社会主义市场经济体制，出台实施民营经济促进法；全国统一大市场建设向纵深推进，充分发挥超大规模市场优势；统筹实施区域协调发展战略，把发展落差的势能变成协同发展的动能……“十四五”期间，改革“一子落”带动发展棋局“满盘活”。

持续优化营商环境，稳步扩大制度型开放，外资准入负面清单条目持续缩减，电信、医疗、教育等服务领域开放试点稳步推进，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……与中

前三季度我国涉外收支总规模超11万亿美元

新华社北京10月22日电（记者刘开雄）国家外汇管理局22日发布数据显示，9月，企业、个人等非银行部门跨境收支合计1.37万亿美元，环比增长7%。今年前三季度，我国涉外收支总规模为11.6万亿美元，创历史同期新高，同比增长10.5%。

“我国涉外交易保持活跃，跨境资金流动基本均衡。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人李斌说，我国外贸稳步增长，货物贸易项下资金净流入保持高位，

服务贸易和投资收益的跨境资金流动较为平稳。资本项下跨境资金呈现净流出，主要是受境内主体对外投资活动的影响。

从数据看，前三季度，跨境资金净流入1197亿美元，银行结售汇顺差632亿美元，表现均好于2024年同期。

李斌表示，总的来看，今年以来，面对复杂严峻的外部环境，我国外汇市场顶住压力稳健运行，市场预期平稳，外汇供求基本平衡，展现出较强的韧性和活力。

“十四五”亮点

人均预期寿命79岁！健康中国建设“成色足”

新华社北京10月22日电（记者李恒 田晓航）79岁，中国人均预期寿命的最新数据，较2020年提高1.1岁，全国已有8个省份率先突破80岁大关，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命，是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁，到改革开放初期的68岁，再到“十四五”期间的79岁，这条持续上扬的“生命线”，勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展，折射出人民生活品质的时代变迁。

健康，是人民幸福生活的基石。“十四五”以来，一张覆盖14亿多人的健康防护网越织越密，成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可达。五年来，我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至2024年底，全国医疗卫生机构达109万所，卫生人员达1578万人。如今，超九成居民15分钟内可到达最近的医疗服务点，群众看病就医难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上

规模最大的疾病预防控制体系，居民健康素养水平由2020年的23.2%提升到2024年的31.9%，重大慢性病过早死亡率得到进一步控制，结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后，是从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利，“十四五”以来累计402种药品进入目录，新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在95%左右，13亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网，为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升，到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降，凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。从“三减三健”到全民健身，健康生活理念正深入人心。截至2024年，全国体育场地面积达42.3亿平方米，经常参加体育锻炼人数比例超38.5%。

新时代新征程，坚持以人民健康为中心，实施健康优先发展战略，将为14亿多人民带来更多健康福祉。

空客在华第二条A320系列飞机总装线在天津投产

新华社天津10月22日电（记者李鲲 宋瑞）空中客车公司在中国也是亚洲的第二条A320系列飞机总装线22日在天津投产。这标志着这家公司在全球布局的该机型总装线已达10条，中国的产能将占到全球的五分之一。

空中客车首席执行官傅里表示，此举表明空客对蓬勃发展的中国航空市场、强韧而稳固的中国供应链、优质的营商环境充满信心。

据悉，空客二线项目总占地约30万

平方米，包括总装厂房、喷漆机库、最终装配及工作组机库等13个单体建筑。生产机型包括空客A319、A320和A321XLR，目前总装首架飞机的准备工作正在进行。

2023年4月，该项目框架协议正式签约，2023年9月28日破土动工。“闻名于世的‘中国速度’将项目蓝图变为现实。”傅里说。

2008年9月，空客在欧洲以外设立的首条民用飞机生产线在天津投产，目前已总装并交付780余架A320系列飞机。



来自珠海边检总站港珠澳大桥边检站的数据显示，自2018年10月港珠澳大桥正式开通以来，截至今年10月22日，港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客数量已超9334万人次，车辆累计超过1942万辆次。

近年来，随着内地赴港澳“个人游”城市持续扩容及赴港澳旅游“一签多行”“一周一行”政策落地实施，依托港珠澳大桥打造的跨城精品旅游线路广受欢迎，内地居民赴港澳休闲娱乐、参观交流数量明显增多。2023年“澳车北上”“港车北上”政策正式落地实施后，“北上”尤其自驾“北上”港澳居民数量出现大幅增长。

新华社记者 邓华 摄

霜降时节养生重在温补阳气

新华社北京10月22日电（记者田晓航 帅才）23日将迎来秋季的最后一个节气霜降。中医专家介绍，这一时节是秋冬气候的转折点，气温将进一步下降，昼夜温差增大，养生防病重在藏阳护阴，温补阳气。

《月令七十二候集解》关于霜降提到：“气肃而凝，露结为霜矣。”中国中医科学院西苑医院血液病科主治医师李蕊白说，霜降节气昼夜温差较大，应及时添衣，特别是做好脚部和胃部保暖；宜早睡早起、保证充足睡眠，睡前可以热水泡脚以缓解疲劳；可通过郊游、登山、赏菊等活动舒缓心情，但不宜过度劳累、大汗淋漓。

“霜降时节还可采用多种中医药适宜技术应对常见健康问题。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅举例，灸关元、足三里、肺俞等穴位能通经络、扶助阳气；对于“秋燥”引起的咽干、皮肤干痒，可按揉列缺、照海等穴位以缓解不适；用艾叶、红花等药材煮水泡脚，还可促进气血循环，祛除寒湿。

中国之治 稳定之锚



2025年6月17日，在北京人形机器人创新中心有限公司，人形机器人“天工2.0”向参观者致意。

新华社记者 郑焕松 摄

（上接第一版）

确定性，当今世界的稀缺资源。作为经济总量占世界约17%的全球第二大经济体，中国集中力量办好自己的事，正是对世界稳定发展的重大贡献。

“十四五”时期，中国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元，今年有望达到140万亿元，对世界经济增长贡献率保持在30%左右，年均增速5.5%，制造业规模连续15年保持全球第一……一连串亮眼的数字，描绘出中国经济稳定增长的良好势头。

国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃说，中国经济稳定增长“利好全球”。印度尼西亚亚迪沃投资媒体公司首席运营官亨德里·维博沃说，中国经济稳定向前，继续担当世界经济前行的重要引擎。

中国经济稳中求进，源于“一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干”的接续奋斗。习近平总书记在上海主持召开部分省市“十五五”时期经济社会发展座谈会时强调，科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼说，中国发展的一个突出优势就是重视科学的战略规划，并保持政策连续性。

“十四五”期间，中国首次跻身全球创新指数前十，全社会研究与试验发展经费投入总量居世界第二；首艘国产大型邮轮建成运营、首架国产大飞机C919实现商飞、首座中国空间站“天宫”全面建成并转入常态化运营、全球首次月球背面无人采样返回，大国重器彰显创新能力；人形机器人迭代、人工智能模型升级、新能源发电装机规模不断突破、新能源汽车产销量保持全球第一，数字化、智能化、绿色化趋势显著。

中国经济向新而行，源于对世界经济和科技发展趋势的准确把握。从2023年首次提出新质生产力，到强调“十五五”时期“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”，习近平总书记引领中国发展新质生产力，不断激发新动能、塑造新优势、开辟新空间，不仅夯实内在根基，也助力其他国家拥抱数字与绿色未来，为全球经济增长注入新动能、拓展新可能。

10月9日，比亚迪第1400万辆新能源汽车在巴西巴伊亚州正式下线。巴西总统卢拉在仪式上说，比亚迪将这里改造为生产新能源汽车的工厂，为巴西工业注入新的生命力，也让巴西拥有了更先进的汽车制造技术。

吉尔吉斯斯坦驻华大使巴特古洛娃说，中国推动降低合作国家的绿色技



这是2025年7月1日在巴西巴伊亚州比亚迪工厂拍摄的新能源汽车。

新华社发（卢西奥·塔沃拉 摄）

和地区建设铁路、公路和数字网络等基础设施，深化合作，促进经济发展，贸易融通与区域经济一体化，帮助发展中经济体更好融入全球市场。

2025年，上海合作组织成立以来规模最大的一次峰会在天津举行，为全球开放合作贡献“上合力量”；总部位于上海的金砖国家新开发银行再次扩员，迎来又一个新正式成员国阿尔及利亚。习近平总书记4月在上海访问新开发银行时指出，这家银行成长为“国际金融体系中新兴力量和全球南方合作的金字招牌”。

全球南方群体性崛起，是百年大变局的鲜明标志。南非经济学家塔法兹瓦·鲁齐费说，当一些国家不断削弱南北合作机制时，中国挺身而出巩固多边平台，成为促进全球互利合作、支持发展中国家实现现代化的重要力量。

“十四五”期间，中国作为全球南方的天然成员，从举办首届中国—中亚峰会、中非合作论坛、中阿合作论坛、中拉论坛，到宣布支持全球南方合作八项举措、创设全球发展和南南合作基金，到扩大对最不发达国家单边开放，再到现代化道路上“一个都不能少，一国都不能掉队”，始终致力于“帮助发展中国家更好融入全球产业链、价值链和供应链，加快发展中国家工业化和现代化进程”。

“中国可以成功，其他发展中国家同样可以成功。”从改革脉动到发展足音，从治理之道到复兴之路，中国积极与世界分享发展经验，以中国之治为各国共同现代化之路提供系统方案。

大国担当：“以博大情怀关照人类命运”

“大国要有大国的样子，要展现更多责任担当。”

新时代以来，从坚持走和平发展道路，到积极发展全球伙伴关系，再到推动构建人类命运共同体，每到历史的关键当口，中国总是勇担大义，以中国理念和智慧凝聚共识，成为世界之治的稳定源。

面对世界和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字叠加的严峻复杂局面，习近平总书记相继提出四大全球倡议，从发展、安全、文明、治理四个维度，持续完善系统性解决人类社会难题的中国方案。

全球发展倡议系统阐释了为什么要发展、发展为了谁、发展依靠谁、如何发展等一系列全球重大问题，为加快落实联合国2030年可持续发展议程注入信心和动力。全球安全倡议既着眼于解决人类安全的现实问题，又着眼于谋求世界和平的长