

“行走是吾乡”2025年河南省乡村健步走、健康跑淇县站比赛举行

本报讯（记者 汪丽娜）秋染秋水，金风送爽。10月26日上午，淇县朝歌文化广场上人头攒动，洋溢着热烈的氛围。“行走是吾乡”2025年河南省乡村健步走、健康跑淇县站开幕式在此举行。1600余名运动爱好者齐聚一堂，在如画秋景中共同参与了一场充满活力的健身活动。

这是淇县积极响应“深入开展健康中国行动，倡导文明健康生活方式”的号召，也是进一步落实《全民健身条例》的具体举措。作为河南省全民健身品牌活动的重要组成部分，本次赛事以“行走是吾乡”为主题，致力于将健步走、健康跑与美丽乡村建设、文旅资源深度融合。

开幕式上，在庄严的奏唱国歌仪式后，运动员与裁判员代表先后宣誓，表达了公平竞赛、公正裁决的决心。随着发令枪响，蓄势待发的健康跑选手率先出发，紧随其后的健步走队伍也浩浩荡荡踏上赛道。

市2025年敬老月集中活动暨首届老龄事业养老产业展示会举行

本报讯（记者 陈海寅）10月26日，鹤壁市2025年敬老月集中活动暨首届老龄事业养老产业展示会在淇滨区裕隆·爱之城广场举行。

活动由市老龄办、市民政局、市财政局联合主办，市养老服务业协会、市浩楠社工服务中心承办，现场设立了七大主题展区，包括“孝润鹤城”人口老龄化国情教育展区、“温暖银龄”走访慰问关爱帮扶展区、“智慧银龄”智慧助老活动展区、“惠享银龄”养老服务消费季展区、“健康银龄”积极老龄观健康老龄化理念普及区、“乐享银龄”精神文化提升展区、“法治银龄”老年人权益保障展区。

市总工会组织开展送温暖活动 爱心早餐送给“城市美容师”

本报讯（记者 马龙歌）10月24日清晨，桃源公园工会驿站暖意融融。淇滨区总工会在此为环卫工人送上八宝粥、包子、鸡蛋等爱心早餐并致以节日问候。这是市总工会在10月26日河南省第二十八届“环卫工人节”即将到来之际，统筹各县区开展慰问活动的一个场景。

记者在采访中了解到，市总工会提前部署、统筹协调，于10月20日启动本次“为环卫工人送早餐”活动，组织各县区总工会同步推进。截至目前，活动已累计投入资金近5万元，送出爱心早餐4400余份，以实际行动将工会“娘家人”的温暖送到一线环卫工人手中。

自2019年起，“为环卫工人送早餐”活动已连续多年被纳入全市工会系统“十件实事”，推动关爱常态化。为保障早餐“暖心、爱心、放心”，市总工会明

“动感瞬间·匹克风采”主题摄影作品展在市文化馆开展

本报讯（记者 王玉姣 通讯员 马运超）10月24日，“动感瞬间·匹克风采”主题摄影作品展在市文化馆开展，吸引了不少市民前来观展。当千年文脉邂逅动感体育，当镜头聚焦匹克球赛场风采，本次展览呈现了一场兼具视觉冲击力与文化内涵的影像盛宴，生动展现了鹤壁运动活力与文化魅力的交融共生。

本次展览由市文化广电旅游局主办、市文化馆、场馆公益联盟承办，市艺术摄影家学会、淇滨区摄影家协会协办，旨在多维度展现匹克球运动的独特魅力，进一步丰富群众文化生活，推广匹克球运动，持续擦亮“中国匹克球之城”城市名片。

展览筹备期间，市文化馆精心策划，一方面通过定向邀约、公开征集等方式广泛征集作品，并从中遴选150余

开发区海河路街道松江社区 普及健康知识 筑牢幸福基石

本报讯（记者 原昆鹏 通讯员 梁胜楠）10月22日上午，鹤壁经济技术开发区海河路街道松江社区开展了“普及健康知识，筑牢幸福基石”宣传活动。

活动现场，社区工作人员围绕健康饮食、科学运动、疾病预防等内容，为辖区居民系统讲解日常健康知识，并发放健康知识宣传页，积极倡导居民树立健康生活理念，自觉养成低脂低盐饮食、

活动路线经过精心设计，全程约4.2公里的“朝歌一号线”赛道，不仅让选手们领略了淇水河的秀美风光，更串联起朝歌文化的历史脉络，使大家在运动中亲身感受“品质淇县”建设的发展活力。

队伍从广场西侧出发，经竹园南路，进入淇水河北侧步道。绵延的队伍宛如一条彩带，沿步道蜿蜒前行。所经之处，志愿者与观众的加油助威声不绝于耳。

活动终点设立的“我运动、我健康、我快乐”签名墙前，竞赛选手们郑重签下姓名，以行动诠释活动主题，体现了“体育+文化+旅游”的多元价值融合。

据介绍，本次活动不仅激发了全县人民的健身热情，更通过在秋日美景中开展的这场全民健身活动，生动展现了淇县宜居宜业的城市风貌和干部群众积极向上的精神风采，为秋日增添了一抹动人的活力色彩。

市2025年敬老月集中活动暨首届老龄事业养老产业展示会举行

当天上午，全市养老服务机构、老年用品企业、适老产品以旧换新中标厂商、电信企业、法律服务机构、国情教育宣讲团、家政企业、社工机构、银龄志愿服务队伍等32家单位及组织到场设展，集中开展智慧助老用品推介、老龄事业成就及敬老爱老模范事迹展示、人口老龄化国情教育与老年人权益保障政策宣讲、防范诈骗知识普及、养老服务介绍、法律咨询、健康老龄化理念宣讲、慢性病防治知识普及、银龄行动成果展示等活动，吸引了众多市民驻足。

活动现场，银龄文艺团体还带来了歌舞、快板、小品、戏曲等精彩演出。

市总工会组织开展送温暖活动 爱心早餐送给“城市美容师”

确“就近、方便、安全”原则，指导各县区工会选定合规餐饮门店，通过发放早餐券、提供传统节日特色套餐等形式推进，目前已实现县区全覆盖。

数据显示，今年年初以来全市各级工会已投入资金20余万元，提供免费早餐2.5万余份；市总工会每年还专项安排10万元，为活动长效开展提供保障。这份持续的“早餐关怀”有效缓解了环卫工人早餐“将就吃”的实际困难，从小切口入手做实民生服务，在全社会营造出尊重环卫劳动、共护城市环境的良好氛围。

市总工会权益保障部部长赵姝楠表示，下一步，他们将持续升级“早餐关怀”服务，优化餐品与供应细节，同时以早餐服务为纽带整合资源，拓展关爱维度，构建常态化、多元化的“一线劳动者关爱格局，让工会“娘家人”的关怀更加可感、可及。

“动感瞬间·匹克风采”主题摄影作品展在市文化馆开展

幅优秀作品进行展出；一方面创新布局展陈空间，策划包括古城开幕式、运动员精彩瞬间、荣誉颁奖、氛围营造（文旅+）、共建匹克城、国际匹克球邀请赛在内的六大板块，让观众在观展过程中充分感受匹克球运动的魅力与氛围。

市文化馆馆长秦鹤庆表示：“从赛场的热血沸腾到展厅的静谧回味，从瞬间的激情定格到永恒的文化传承，这场摄影展既是对匹克球运动的致敬，更是对鹤壁城市活力与文化魅力的生动诠释。这些作品以镜头为笔，描绘竞技之美、记录城市成长；以展览为桥，联结八方宾朋，为文体旅融合发展、提升城市知名度注入全新活力。”

据悉，本次展览将持续至11月25日。市文化馆公共数字文化云平台同步展出入选作品。

开发区海河路街道松江社区 普及健康知识 筑牢幸福基石

戒烟饮酒、适量运动、保持良好心态等健康习惯。

社区相关负责人表示，本次宣传活动有效增强了居民的健康意识，提高了居民对健康知识的知晓率，营造了“人人关注健康、人人践行健康”的良好氛围。下一步，松江社区将持续引导居民树立正确健康观念，推动养成良好健康行为，共同建设和谐、健康的社区环境。

·关注2025年河南省电商巧媳妇直播带货大赛·

销售额超400万元 累计33万人次观看

2025年河南省电商巧媳妇直播带货大赛落幕

本报讯（记者 杨诗捷）10月24日上午，2025年河南省电商巧媳妇直播带货大赛在浚县落下帷幕，大赛创下销售额超400万元，累计33万人次观看的亮眼成绩。

比赛中，各参赛团队依托自身优势，打造了多元化的直播场景；驻马店代表队主播李玉萍聚焦农产品，以其亲和的形象带动本土香油、“二八酱”热销；鹤壁利利严选直播间人气峰值近万，主播谢会利生动讲解鹤壁文化，成功推广缠丝鸭蛋、香椿酱等特产；郑州代表队直播

间，依托“德佑个护用品旗舰店”品牌阵地，展现了日常用品的直播销售潜力；此外，安阳代表队“小利优品精选店”直播间主播风格诙谐亲切，焦作代表队深耕本地精选……这些队伍凭借鲜明特色吸引了大量关注，共同呈现了一场精彩纷呈的电商盛宴。

最终，大赛奖项在热烈氛围中逐一揭晓：个人主播奖项方面，驻马店代表队主播李玉萍、鹤壁代表队主播谢会利、郑州代表队主播雷心雨凭借卓越表现，共同斩获大赛一等奖；周口代表队主播邓娜娜、

为女性电商人才搭台铺路 ——访鹤壁市妇联副主席冯智敏



冯智敏
□本报记者 徐嘉秀 文/图

“2025年河南省电商巧媳妇直播带货大赛在鹤壁举办，我感到非常骄傲。市妇联始终秉持‘既让赛事出彩，也让姐妹暖心’的理念稳步推进赛事筹备工作。”10月23日，鹤壁市妇联副主席冯智敏表示。

冯智敏介绍，市妇联一方面抓“硬保障”，从符合直播需求的场地搭建，到配套的会场服务、技术支持，每个环节都反复打磨，确保参赛队伍拥有专业、

顺畅的赛事环境；另一方面做好“软连接”，专门设置鹤壁农特产品展区，精心挑选观摩点位，依托直播带货大赛平台，让全省的优秀电商女性直观感受鹤壁的特色与发展活力。

冯智敏认为，对女性而言，此次大赛是一个“展示+成长”的双重平台，女性朋友既能在赛场上展示电商技能、交流经验，也能借助大赛拓宽视野、链接资源。对本地经济来说，大赛也是一次“赋能+推广”的契机，这不仅能让鹤壁“妇”字号品牌，还能让更多本地好物通过直播间走向全省，为乡村振兴和产业发展注入新活力。

冯智敏表示，下一步，市妇联将持续延伸大赛效应，进一步整合电商培训资源，针对不同女性的需求，开展更精准的技能教学；同时搭建常态化的资源对接平台，帮助女性解决选品、销售等环节的难题，真正让更多女性在“指尖经济”中找到增收路，实现人的会场服务、技术支持，每个环节都反复打磨，为鹤壁高质量发展贡献更多巾帼力量。

打造十有城市 建设美丽鹤壁

浚县伾山街道东关社区深入推进十有城市建设 让宜居从“愿景”变“实景”

□本报记者 马飞

近年来，浚县伾山街道东关社区大力推进十有城市建设，积极开展市容市貌专项整治行动，着力解决城市管理中的难点和热点问题，确保市容环境整治规范，市民生活和谐有序。

“现在小区里电动车乱停乱放、杂物堆积等现象越来越少，居住环境好了，心情也就更好了。”近日，东关社区居民杨先生表示。居民生活环境改善的背后，是社区、物业公司与全体居民等多方共同努力的结果。作为老旧小区，东关社区原有物业基础较为薄弱。社区聚焦难点，靶向施策，集中排查整改老旧小区薄弱点位的环境卫生、空中飞线等问题；全面开展楼道、公共区域等卫生死角“地毯式”清扫工作；持续规范车辆停放秩序，加强劝导管理。同时，社区通过向居民发放文明养犬宣传册等方式，宣传文明养犬的重要性，呼吁养犬居民外出时使用牵引绳，主动避让行人和车辆，特别留意儿童、老人、孕妇等特殊群体，共同践行卫生、文明、健康、规范的养犬行为。“文明创建成果，就藏在这些细微的民生细节里，要让百姓真切感受得到。”东关社区包区干部蒋肖防说。

为进一步保持辖区道路环境卫生、规范车辆停放秩序，东关社区紧盯重点

区域与路段，开展环境卫生清理和共享单车乱停放专项整治。同时，积极向周边沿街商户、过往群众开展环境卫生和规范停车宣传，引导商户和车主自觉维护环境秩序，有效增强群众规范停车、文明出行的意识。经过不懈努力，东关社区环境面貌发生了显著变化，主次干道更加宽敞整洁，商铺经营有序，交通秩序井然。这些举措不仅提升了城市整体形象，也为市民创造了更加宜居的环境。

社区虽小，却牵系着家家户户；服务虽微，却关系着点点滴滴。今年年初以来，东关社区共组织居民开展消防演练、防诈骗、禁毒教育等活动20余场次，举办便民服务、植树节、人居环境整治等主题活动15场次。这些工作不仅是社区“用心用情为民服务”理念的具体体现，更是东关社区积极构建“管理有序、平安祥和、文明和谐”社区环境的生动实践。

东关社区党支部书记周磊表示，下一步，东关社区将持续推进十有城市建设，通过加强公共服务供给、培育市民文明素养等举措，全面提升城市形象 and 品质，努力为民提供更优质的生活服务，推动城市实现高质量、可持续发展。

百姓谈变化 幸福千万家

近百名青年人才共赴缘分之约 市单身青年人才联谊会常态化联谊活动落幕

本报讯（记者 陈艳艳）10月25日，2025年第10期（总第42期）单身青年人才常态化联谊活动在市人力资源服务产业园二楼路演厅圆满举行，来自全市各领域的近百名单身青年人才齐聚一堂，在互动交流中寻找缘分。

开场“邂逅乐园”环节迅速活跃气氛，大家伴随音乐原地踏步，未能按规则完成的参与者完成趣味挑战，例如有人试唱《青藏高原》高音，有人表演模特步；听歌猜剧名环节中，《还珠格格》等热门影视主题曲响起，众人踊跃抢答，积分最高的小组获得礼品，大家在欢笑中拉近了距离。随后，鹤壁技师学院工会副主席许娜在“蝶变灯塔”环节，围绕服装搭配为青年人才进行现场指导，帮助他们提升个人形象。

“艺见倾心”环节成为展示风采的舞台，民谣演唱赢得热烈掌声，让不少人记住了表演者的精彩瞬间；现场配对

成功的会员上台分享恋爱心得，工作人员还在重点推介环节介绍优质嘉宾信息，助力青年人才找到合适的伴侣。

最受期待的“爱情对对碰”环节中，青年人才围坐交谈，从兴趣聊到人生规划，工作人员从旁引导，缓解初次见面的紧张；活动尾声的“牵手助力”环节，有意进一步交流的青年人才通过工作人员与心仪对象建立联系，互留联系方式并约定再聚。

“原本担心会拘谨，没想到整个过程都很轻松！”青年人才小李表示，此次活动既结识了新朋友，又学到了穿搭技巧，受益匪浅。据悉，活动主办方已招募12家优质商家组成“鹤壁市单身青年人才联谊会联盟商家”，会员持会员证消费可享专属折扣。会员证可现场办理，也可于工作日前往市人力资源服务产业园403室办理，同时主办方也欢迎会员推荐优质商家加入联盟。

安阳代表队主播李进利等6人将二等奖收入囊中；濮阳代表队主播刘丽、漯河代表队主播张利娇等9人获得三等奖。在团队协作方面，驻马店代表队白军敏、鹤壁代表队杨家云、郑州代表队伍媛媛3位助播夺得“最具人气奖”。在组织工作方面，驻马店市妇联、鹤壁市妇联、郑州市妇联等10家单位荣获“优秀组织奖”；鹤壁市妇联、浚县妇联、鹤壁日报社全资子公司河南鹤壁中原文博会有限公司等6家单位荣获“特别贡献奖”。

颁奖仪式上，返乡创业代表王淼分

享经验时表示：“本次大赛为女性朋友们提供了很好的平台。在妇联的培育下，众多像我一样的乡村主播得以成长，将家乡优质农产品通过电商销往全国，真正展现了‘她力量’在乡村振兴中的巨大能量。”

“我们将以此次大赛为新的起点，把大赛激发出的活力，转化为培育本土电商人才的长效机制，让更多姐妹在家门口实现创业就业，为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献鹤壁巾帼力量。”鹤壁市妇联有关负责同志表示。

用直播让鹤壁特产“出圈” ——访鹤壁代表队主播谢会利



谢会利
□本报记者 徐嘉秀 文/图

“获得2025年河南省电商巧媳妇直播带货大赛一等奖，我非常激动！”10月23日，鹤壁代表队主播谢会利说，“这不仅是一个竞技的舞台，更是一个宝贵的交流平台。在这里，我结识了许多志同道合的姐妹，大家互相学习直播技巧与运营心得，收获非常丰富。”

谢会利的电商之路，始于一次主动的转型。她坦言：“我最初从事的是

实体销售。后来随着行业形势变化，我意识到电商行业潜力巨大，便积极在多个平台注册账号，开始尝试拍摄短视频。起初只是记录日常生活，后来我想到：鹤壁有这么多优质的农特产品，风味独特，何不通过直播把家乡的美食推广出去？”随后，她果断开启了直播生涯。

她的成长，与炳良自强不息融合双创园密不可分。“公司的支持和帮助让我逐渐找到了自信。”谢会利说，在积累直播经验后，她开始将所学回馈给他人，为新入职的残疾人员工提供培训。在这个过程中，她感到自己肩上的责任越来越重，并深刻体会到：“我不仅在推介家乡好物，更在电商这片广阔天地中找到了自己的人生价值和未来方向。”

展望未来，谢会利目光坚定：“希望借助大赛平台，将家乡特产带出河南、推向全国，让更多人品尝到鹤壁的滋味，看见我们女性的力量。”

鹤壁经济技术开发区靳宏英

勤劳乐观写就百岁人生

□本报记者 陈艳艳 文/图

“来了啊，喝水不喝？”10月23日，伴随着清亮又热情的招呼声，今年102岁的靳宏英从屋里快步走出。她头发梳得一丝不苟，衣着整洁得体，走路稳健利落，那股子精气神儿，让记者和民政系统的工作人员很难相信眼前这位正忙着给访客嘘寒问暖的老人，已是百岁高龄。

苦日子里撑起一片天

靳宏英的人生，从童年起就与“坚韧”二字紧密相连。5岁时母亲离世，她在大家庭的烟火气中早早学会了担当。当时，父亲兄弟三人家的十几口人同住同食，十来岁的她每天天不亮就起床帮着做饭，稚嫩的肩膀早早扛起了家务。

18岁成家后，生活的担子更重了。她曾在村南边的水坝上干了一年多重活，和另外5名妇女一起抬沉重的石磨。那时累得够呛，这胳膊就是那会儿落下的毛病，现在都不好使劲。”说这话时，靳宏英卷起袖子，指着胳膊上的一根青筋，语气里满是岁月的印记。

白天的劳累从不曾让她停下脚步。回到家，面对4个孩子、纺花、织布、纳鞋底、做衣服，桩桩件件她都得扛起来。“我妈没教过我这些，都是自己慢慢学的，总不能让孩子没衣服穿。”那些年，她常常在夜晚点着煤油灯做针线活，忙到深夜时，鼻子都被油烟熏得发黑。儿子王天顺至今记得，母亲从不抱怨苦累，不管做什么都要做到最好，“她是个要强的人，从来不怕事儿”。

活到老学到老

“我妈虽说年纪大了，可思想一点不落伍，还总紧跟时代步伐呢！”王天顺的话语里满是自豪。老家的半自动洗衣机、城里楼房里的全自动洗衣机，靳宏英都能熟练操作。她常跟家人说：“活一天就得学一天，不然就真成累赘了。”

这份“闲不住”，贯穿了她的晚年生活。90多岁时，她还主动帮着带重孙，亲手给重孙做棉衣服，针脚细密，满是疼爱。在老家居住时，院子被她打扫得一尘不染，家人脱下的脏衣服，她见了就随手洗干净，“脏衣服从不过夜”是她坚持了一辈子的习惯。



靳宏英老人

如今，家人怕她用天然气做饭有危险，不让她进厨房，她就主动承担起刷锅洗碗的活儿。看到院子里新买的洗衣机，她特意找布做了个防尘罩，念叨着“老晒着对机器不好”。靳宏英的开心和勤快，也让她成了街坊邻居的“热心果”。天冷时她去城里买，邻居们总会问王天顺：“你娘啥时候回来？我们都想她了！”只要她在老家，家门口总有街坊来聊天，热闹的氛围能感染整条街。

儿孙满堂乐享天伦

“我妈干净了一辈子，现在也照样讲究。”王天顺说，母亲没事就自己洗头，每天把把自己收拾得清清爽爽，家里人也都受影响，个个都爱干净。如今的靳宏英，正安享着儿孙绕膝的幸福晚年。儿媳妇会细心地帮她剪脚指甲，孙媳妇、孙女常陪着她去洗澡，儿子、女儿、孙子们也总围在她身边，讲些新鲜事逗她开心。“俺婆婆这辈子受苦了，现在该享福了。”儿媳妇焦丽霞笑着说，全家人都打心眼儿里疼这位老人，孙辈们更是把她当成“宝”。

谈及母亲的长寿秘诀，王天顺总结了几点：“我妈不挑食，心态好，心量大，遇事不往心里去；家里人都围着她转，她心情天天都好；另外，我姐夫是一名中医，经常帮她调理身体，这些都对她的健康长寿有益。”

采访尾声，靳宏英坐在洒满阳光的屋里，脸上满是笑容：“干了一辈子活儿，受了一辈子罪，现在真是掉到福窝里了！如今社会好，日子过得比以前舒心多了。”百岁光阴里的勤劳与乐观，在她的笑容里，绽放出最动人的光彩。

