## 深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神 以全面深化改革开放推动高质量发展

习近平指出,建设粤港澳大湾区,对 力的一流湾区和世界级城市群的目标,同 和各类人才的作用。 心协力、稳扎稳打,努力实现重点突破、全

局。广东要发挥主力军和火车头作用,充 广东来说既是重大责任,也是难得的发展 分调动各方面积极性主动性创造性,发挥 机遇。要锚定建设富有活力和国际竞争 广大企业、专业服务机构、高校、科研机构

则机制"软连通",加强立法、执法、司法各 班子,打造党性过硬、视野开阔、善于创 环节全流程协作,有效提升市场一体化水 新、真抓实干的干部队伍。要把正风肃 平,建设宜居宜业宜游优质生活圈,支持 纪反腐贯穿权力运行全过程,一体推进

中国女排精神对全国人民起到了巨大的

鼓舞作用";在上海,明言"上海办特奥、迎

世博,是一个非常难得的推动精神文明建

对此,习近平总书记十分重视。

就面临一件迫在眉睫的大事:举办世界夏

京奥运会之前承办的规模最大的国际赛

奥运动员"……习近平同志事无巨细,对

上海乃至全国举行大型活动的宝贵经验。

代中国成功举办南京青奥会,亲自推动申

办、筹办、举办北京冬奥会、冬残奥会……

从地方到中央,习近平同志引领中国高标

准举办各类体育盛会,向世界精彩诠释了

平、促进人的全面发展,丰富人民精神文

化生活、推动经济社会发展,激励全国各

族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方

近平总书记科学准确把握体育的重大意

义,指引着东方体育大国向体育强国铿锵

面,都有着不可替代的重要作用。'

特奥会筹办工作精益求精。

文明、进步、开放的大国形象。

2007年,习近平同志到上海工作后,

多次召开专题会议、考察重要场馆、

这次特奥会的筹办经验,也成为后来

筹办特奥会、北京奥运会,领导新时

"体育在提高人民身体素质和健康水

以深厚的体育情、宏阔的体育观,习

"把竞技体育搞得

2024年8月20日下午,巴黎奥运会落

跳水运动员全红婵、陈芋汐携手夺

对举重运动员李雯雯,总书记形容

称为'无水花运动员'。'

............

幕不到10天,习近平总书记在北京人民

大会堂亲切接见载誉归来的奥运健儿们。

更好、更快、更高、更强"

政治生态引领形成良好发展环境。

习近平指出,现在到年底还有一个 多月时间,要精准落实党中央决策部署, 着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,全 面落实各项惠民政策,做好安全生产和 维护稳定工作,努力完成全年目标任务。

中共中央政治局常委、中央办公厅 主任蔡奇陪同考察

何立峰及中央和国家机关有关部门 负责同志陪同考察。

# 习近平会见国际奥委会主席考文垂和终身名誉主席巴赫

在广州白云国际会议中心会见来华出席 推进体育强国建设和奥林匹克运动发 第十五届全国运动会开幕式的国际奥委 展,为全球体育治理贡献更多智慧和力 会主席考文垂和终身名誉主席巴赫。

习近平指出,奥林匹克精神是人类 献。 文明的重要内容,寄托着各国人民对建 设更美好世界的期盼,同中方推动构建 护者、传播者。近年来,中国同国际奥委 会在推进体育事业中相互支持,携手办 成了很多大事好事。年初我们在冰天雪 地的哈尔滨共襄亚冬盛会,今天又在温 化的引领地。相信这届全运会不仅将见 暖如春的广州共赴全运之约,体现了中 证新时代中国体育事业发展的新成就,

周强)11月9日下午,国家主席习近平 中方愿持续深化双方高水平合作,统筹 量,为构建人类命运共同体作出更大贡

> 习近平强调,全运会是中国最大规 模、最高水平的综合性运动会,这届全运 大湾区是中国开放程度最高、经济活力 最强的区域之一。推进粤港澳大湾区建 设,就是要打造中国新发展格局的战略 支点、高质量发展的示范地、中国式现代

考文垂和巴赫表示,很高兴来到广 州,从粤港澳大湾区建设中感受中国现 代化建设的蓬勃生机和巨大成就。中国 积极践行奥林匹克精神,为国际奥林匹 克事业发展作出重要贡献。国际奥委会 克运动蓬勃发展,进一步将奥林匹克精 神传遍世界,增进各国人民团结,促进世 界和平。相信即将开幕的中国全运会将 是一届精彩成功的盛会,一定会推动中 国体育事业取得新的发展。

#### □新华社记者

11月9日,第十五届全国运动会大幕 开启,习近平总书记将连续第四次出席这 一国内水平最高、规模最大的综合性运动

体育,承载着国家强盛、民族振兴的

在地方工作,组织全具全民运动会 让老百姓"身体也要健康起来";到中央, 担任2008年北京奥运会、残奥会筹备工 作领导小组组长,为盛会成功举办倾注心 血;新时代,从人民幸福、国家强大、民族 复兴的高度关心体育工作……一个个动 人故事,彰显着习近平总书记对体育强国 建设的高度重视、对健康中国事业的深厚

今日之中国,体育健儿成绩辉煌,全 地映射中国的发展跃迁,更有力地展现中 民健身蔚然成风,青少年体育生机勃勃, 体育产业快速发展,体育强国建设不断开 创新的局面,人的全面发展得到充分体

### "从体育强国到健康 中国,人民的健康、人民的 体质、人民的幸福,都是 一脉相承的"

立冬时节,北京卢沟桥附近的北体大

综合风洞实验室内,钢架雪车等设备 正在进行测试;训练场上,运动员奋力备 战,冲刺米兰冬奥会;速滑馆中,一群孩子 穿着冰鞋驰骋追赶,享受着冰雪运动的乐

2022年1月4日,距离北京冬奥会开 幕一个月之际,习近平总书记曾到这里实 地考察调研冬奥筹办工作,强调要充分利 用举办北京冬奥会、冬残奥会形成的热 潮,坚持竞技体育和群众体育一体推进, 推动我国冰雪运动持续发展。

筹办冬奥,不仅把冰雪运动的竞技水平追 前行。 上去了,冰雪运动的普及推广也追上去

了,体育运动的质和量都提高了。 体育强则中国强,国运兴则体育兴。

在习近平总书记心中,"从体育强国 银山"……我国体育产业稳步发展,已成 到健康中国,人民的健康、人民的体质、人 为国民经济中极具活力的增长极。 民的幸福,都是一脉相承的。这是全面小 康、全面现代化的题中之义。它的意义, 略,到2017年党的十九大明确提出"广泛 小中见大"。

作为一名"普通的体育爱好者",习近 设",再到2021年《全民健身计划(2021-动,游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足 全方位的制度保障。 球、排球、篮球、网球、武术等运动。"

2016年教师节前夕,习近平总书记回 京"无与伦比的一届奥运会",再到"十四 母校北京市八一学校考察,专门来到操场

"50多年前我就在这个地方踢过球。" 奋勇书写中国式现代化的体育篇章。 看到小足球队员进行带球过人训练,习近 平总书记笑着对孩子们说,"看我现在身 体这么好,都是小时候体育运动打下的基 础。德智体美要全面发展,其中体育对陶 冶性情、历练意志有重要作用。"

极大受益于体育运动,真心牵挂着 人民福祉。切身的体悟,化作绵长的关

参加首都义务植树活动叮嘱"少年儿 都要为少年儿童增强体魄创造条件";

看望南京青奥会中国体育代表团指 出"要通过发展体育运动以不断提高全民 金,总书记印象深刻:"你们配合默契,被 力量。 族身体素质与健康";

接见第33届夏季奥林匹克运动会中 健康是紧密联系的,全民健康就要有全民 了世界纪录,希望你再接再厉、再创佳 经风雨,"女排精神"重放光芒。 体育,全民体育才能出强的竞技运动";

一番番深情嘱托,饱含习近平总书记 她:"力拔山兮气盖世。" 对强健人民体魄、实现健康生活的殷切期 许,浸润着大党大国领袖深厚的人民情

"文明其精神,野蛮其体魄。"这是习 在赛场上的表现,这令大家备受鼓舞。 近平总书记常常引用的话。

时期,刘长春"一个人的奥运"酸楚难当。

每每念及于此,习近平总书记痛心疾 体育经历了从小到大、由弱到强的发展历 首:"中国人一度被屈辱地称为'东亚病 程,取得了举世瞩目的成就。

在福建,阐明体育工作"是精神文明 重视竞技体育工作,多次出席重大体育赛 建设的重要组成部分,是凝聚民族精神奋事活动,对竞技体育发展作出重要指示批更好、更快、更高、更强"的要求,运动员们

"体育强则中国强 ——习近平的体育情缘

设的有效载体"……对于体育带来的民族 习近平总书记无限感慨:"从许海峰 自豪感和社会责任感,习近平同志在地方 拿到第一块奥运金牌实现零的突破,到现 在我们拿到了300多枚夏季奥运会金 工作时便有着深入思考。 通过举办大型国际赛事,可以更生动 牌。"

> 与此同时,针对我国竞技体育"冰强 雪弱"的状况,习近平总书记要求"巩固优 势,再上新台阶""奋起追赶,恶补短板"

2019年2月1日,习近平总书记来到 北京石景山首钢园区,考察冬奥会筹办工 季特殊奥林匹克运动会。这是我国在北 作,看望正在备战的运动员。当时,将满 15岁的苏翊鸣正是其中一员,技术和世界 最高水平还有差距。

苏翊鸣回忆说:"总书记来到我们的 反复强调"一定要照顾好来自全世界的特 训练地点,他叮嘱我们要志存高远,到世 界竞技舞台上去展现中国新一代青少年 风采。我一直把这句话铭记在心。'

> 在高强度训练中增强本领,在高水平 比赛中积累经验……冰雪小将迅速成长, 朝着梦想奋力奔跑。

> 2022年2月15日,北京冬奥会单板滑 雪男子大跳台决赛,苏翊鸣一举摘得中国

> 激动之下,他给习近平总书记写信, 汇报了牢记总书记教诲,刻苦训练、突破 自我、实现梦想的奋斗历程。

> 很快, 苏翊鸣便收到了回信— 和中国冰雪健儿在冬奥赛场奋勇拼搏、超 越自我,取得了优异成绩。我向你们表示 祝贺!为你们点赞!"

从"冰强雪弱"到齐头并进,从北京冬 奥会申办成功时我国三分之一的项目基 本是空白到举办时实现全项目参赛…… 业协调发展",到体育"是促进经济社会发 舞。我将不断挑战极限,为建设竞技体育 意义重大。" 展的重要动力",再到"冰天雪地也是金山 强国贡献青春力量。"

从2014年全民健身上升为国家战 实力。

对此,习近平总书记强调:"'三大球' 开展全民健身活动,加快推进体育强国建 要搞上去,这是一个体育强国的标志。"

始建于1972年的福建漳州体育训练新。 平总书记自陈:"我喜欢游泳、爬山等运 2025年)》印发……全民健身有了系统性、 基地,是中国女排最早的集训基地。在经 从洛杉矶奥运会金牌零的突破,到北 沧桑。

> 2000年11月,时任福建省省长习近 五"以来共取得世界冠军超500个……中 平来到这里,就地召开现场办公会,把新 今,当地群众仍津津乐道跟习近平同志一 国跻身世界体育大国、奥运强国之列,正 建基地场馆和宿舍的事情定了下来,改善 女排队员们住宿和训练条件。

当时,中国女排成绩不理想,一时受 "习近平同志得知这一情况后特地赶到漳 州,看望中国女排全体运动员和教练员。"

"福建人民、漳州人民都希望女排再 造辉煌"……暖心的慰问,让大家十分感 接见中,有的运动员还没来得及自我 动。习近平同志还从省长基金中拨给中 童要注意加强体育锻炼,家庭、学校、社会 介绍,习近平总书记就叫出了他们的名 国女排50万元,及时解决了队伍在训练 展 和生活方面的困难。

一支无人看好的队伍,在低谷中积蓄

2003年,以11战全胜获得第九届世 游泳运动员潘展乐在男子100米自 界杯女排赛冠军;2004年,以惊天逆转击

殷殷关切,一以贯之。

专门邀请刚刚获得2019年女排世界 众比赛项目。 杯冠军的中国女排队员、教练员代表参加 庆祝中华人民共和国成立70周年招待 在繁忙的工作之余,习近平总书记仍 会;南京青奥会开幕前夕,来到青奥村训 标定得更高点,争取拿到更好的成绩";主 全运会的作用。" 竞技运动成绩是衡量国家体育综合 持召开十八届中央全面深化改革领导小 标志。新中国成立70多年来,我国竞技 总体方案》……

一个个难忘瞬间,见证着习近平总书 记对"三大球"振兴发展的深切关心与大 党的十八大以来,习近平总书记高度 力推动。

牢记习近平总书记"把竞技体育搞得

示,开启我国竞技体育发展新征程。近年 顽强拼搏、刻苦训练;赛场上,一个个"高

里约奥运会,中国女排时隔12年再 夺奥运金牌;东京奥运会,短跑运动员苏 炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录;北京 冬奥会,谷爱凌决赛中挑战个人从未完成 过的高难动作,为中国女子雪上项目摘得 冬奥会历史首金;巴黎奥运会,郑钦文无 惧强敌、过关斩将,成为中国首位奥运会 网球女子单打冠军……

我国竞技体育整体水平进一步提升, 在奥运会上屡创佳绩的基础上,多个项目 取得历史性突破;国际赛场上,网球、赛 车、拳击等项目表现亮眼;培养出获得奥 运金牌运动员的省份越来越多,均衡发展

### "把满足人民健身 需求、促进人的全面发展 作为体育工作的出发点

1984年春天,河北正定举行了一场全 县全民运动会。

比赛项目既有田径、体操等专业竞技 项目,也有健身、舞蹈等群众项目。正定 一中操场上格外热闹,运动会吸引了1300

对这场运动会,当时出现了许多不理 解的声音。在全国各地都在聚焦经济建

时任正定县委书记习近平却不这么 他说:"老百姓'钱袋子'要鼓起来,精

运动会之后,正定陆续建起体育场 平一定程度上反映着国家体育发展综合 全县范围内陆续展开。"后来正定能够成 为全国体育先进县,跟习书记搞的这次全 79岁,比2020年提高1.1岁…… 县运动会开了个好头有直接关系。"谈起

习近平总书记十分重视群众体育运 历了20多年风雨后,基地设施老旧、日显动,既倡导热爱运动的社会风气,也大力

改善百姓健身条件。 福州鼓山,登山爱好者的聚集地。至

起登山的故事。

在福建工作时,习近平同志常常抽出 次年7月,习近平同志再次来到基 时间去登山。他发现,鼓山只有一条登山 古道,两侧没路灯,早晚登山不安全。习 到冷遇。时任中国女排主教练陈忠和说: 定开辟两条新的登山道,还安装了路灯。

> 群众一片叫好:"习省长帮我们办了 件大好事。" 在习近平同志推动下,福建把全民健

到山东日照阳光海岸绿道,叮嘱正在 海,与休闲健身的市民亲切交谈,要求"努 力扩大公共空间,让老百姓有休闲、健身、 娱乐的地方"……党的十八大后,习近平 标志,是人文交流的重要组成部分。 国体育代表团强调"中国式现代化、全民 由泳项目夺得金牌,总书记勉励他:"创造 败俄罗斯队获得雅典奥运会冠军……历 总书记的身影,仍时常出现在群众休闲健 身场所。

2017年,第十三届全运会首次设立群

全国体育先进单位和先进个人代表等时 求。" 深刻指出:"把群众性体育纳入全运会,组 然关心着竞技体育的发展,关注着健儿们 练馆篮球场边,勉励大家"可把篮球的目 织人民群众广泛参与,就更好起到了举办

现场聆听总书记的重要讲话,天津体 百年前,"奥运三问"振聋发聩;民国 实力、体现体育强国整体建设水平的重要 组第十次会议,审议通过《中国足球改革 育学院教师解乒乒格外振奋。作为天津 的习近平主席,特意在繁忙的行程中抽时 人类文明因体育而更加绚烂多姿的深刻 她感到肩头有了更多的使命和责任。

开设健身课程,指导观众居家健身, 流" 给援外医护人员教授太极拳……从此,解 乒乒带动更多人参加体育锻炼。

期。对于加强青少年体育工作,习近平总

2023年5月31日,习近平总书记走进 北京育英学校,看望慰问师生。篮球场 上,体育教师王作舟正带着学生上体育 课。他后来回忆说:"看到总书记,孩子们 都特别兴奋,立马放下手中的篮球,边鼓 掌边喊'习爷爷好'。"

习近平总书记笑着对大家说:"现在 生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖 的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体 育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,'小 胖墩'、'小眼镜'就少一些。"

而今,保障孩子们每天一节体育课、 每天运动2小时,成了王作舟等体育老师 沉甸甸的责任:"想到总书记对我们的嘱

出席全国教育大会,强调"要树立健 康第一的教育理念,开齐开足体育课";考 察北京五棵松体育中心,与冰球小将"撞 肩"互动,叮嘱他"块头要再长大一点";走 进陕西平利县老县镇中心小学的教室,关 心孩子们戴眼镜的情况,语重心长地说 "文明其精神,野蛮其体魄,我说的'野蛮 其体魄'就是强身健体"……对祖国下一 代的健康,习近平总书记念兹在兹:"孩子 们成长得更好,是我们最大的心愿。

近年来,《关于全面加强和改进新时 代学校体育工作的意见》等文件印发,"学 生体质强健计划""近视防控光明行动"实 施……在习近平总书记关心推动下,越来 越多的孩子摘掉"小眼镜"、不当"小胖 墩"、挺直"小脊梁"。

得更好""现代化最重要的指标还是人民 苏翊鸣坚定地说:"总书记的回信,是对冰 神也要丰富起来,身体也要健康起来,让 健康,这是人民幸福生活的基础",习近平 从"推动群众体育、竞技体育、体育产 雪运动成绩的肯定,对全体冰雪健儿的鼓 老百姓感到幸福,搞全民运动会这件事情 总书记的殷切期望正化为务实举措和明 显成效。

> 截至2024年,全国体育场地面积达 足球、篮球、排球"三大球"的发展水 馆、组建群众体育队伍,各种健身活动在 到42.3亿平方米,经常参加体育锻炼人数

> > 中华民族正以更加强健的体魄、更加 当年那场运动会,正定干部群众记忆犹 昂扬的精神,在中国式现代化的康庄大道 上奋勇向前。

### "体育为人们关注, 在于它所蕴含的哲学、 文化精神与人们产生的 共鸣与交融"

这是中国最高领导人首次出席在境外举 委会总部的中国最高领导人。 行的大型体育赛事。

43个小时、12场活动,日程紧密。出 席冬奥会开幕式,起立鼓掌,向中国运动 身场地设施建设、全民健身活动作为每年 员挥手致意;同中国奥运健儿座谈,勉励 为民办实事项目,推动群众体育蓬勃开 他们"来到这里,既是运动员,也是中国人 民的友好使者"……

又一段意义深远的佳话。

体育是社会发展和人类进步的重要

在浙江工作时,习近平同志就曾表达 带给你的双胞胎孩子。希望他们今后也 对体育、奥运的深刻体悟:"体育为人们关 能够对冰雪运动感兴趣,如你一样成为冰 注,在于它所蕴含的哲学、文化精神与人 雪运动健将。"第二天,在人民大会堂东大 们产生的共鸣与交融;奥运受世人瞩目, 厅,习近平主席会见曾是运动员的阿尔贝 当年8月,习近平总书记在天津会见 在于参与和团结以及更快更高更强的追 二世亲王,亲切地对他说。

> 体育,蕴含着消弭隔阂的外交智慧。 德国柏林,奥林匹亚体育场足球场先 后两次留下习近平主席的足迹。

市首枚全运会群众比赛项目金牌获得者, 间来到这里,观看了一场中德小球员之间 题旨。 的足球友谊赛,希望"两国加强足球交

三年后的7月,同样在这片青青草场 上,中德青少年足球友谊赛再度开赛。这 提高人的健康素质,青少年是黄金 一次,习近平主席同时任德国总理默克尔

共同观看,指出"中方愿同德方加强足球 领域全方位交流合作"。

出访法国,两国元首互赠奥运火炬; 邀请来华访问的俄罗斯总统普京一起为 冰球比赛开球;同波兰、塞内加尔等国家 领导人会见时,指出加强体育领域交流合 作……习近平主席的体育外交,不断巩固 扩大中国的"朋友圈"

2015年10月,英国曼彻斯特城足球 俱乐部在社交平台发出一张照片,轰动全 球,被称为国际足坛"有爱"的自拍照。

画面中,习近平主席、时任英国首相 卡梅伦, 球星阿圭罗看向镜头, 笑意盈盈, 俱乐部用中英双语写下阿圭罗的感言: "感谢能与您自拍,习主席!"

那是习近平主席访英期间前往曼城 足球俱乐部,与英国足球"亲密接触"。一 张自拍照展露的亲切风度,彰显大国领袖

出访阿根廷期间,获赠印有自己名字 的阿根廷国家足球队10号球衣;在墨西 哥演讲时祝愿"中墨两国合作夺得更多 '金牌'"……凭借体育交流中的自信与风 趣,习近平主席于轻松互动间将山海之远

2018年11月,在巴布亚新几内亚进 行国事访问的习近平主席,为中国援建的

在乒乓球台前,习近平主席同时任巴 新总理奥尼尔观看了一场对打练习:中国 奥运冠军张怡宁对阵其巴新"徒弟"杰弗

得益于共建"一带一路"国际合作,杰

弗里·罗伊经过在中国的集训,和搭档在 2019年太平洋运动会上获得男双银牌,创 造了巴新乒乓球历史最好成绩。 "我想借此机会向习近平主席表达感

"多年后,在北京第三届"一带一路"国 际合作高峰论坛上,杰弗里·罗伊身着巴 新乒乓球国家队服,言辞真挚。 马拉松系列赛、搏击对抗赛等赛事不

断兴起,为"一带一路"共建国家的交往注 入蓬勃活力。正如习近平主席所说:"体 "强身健体,就是要让人民群众生活 育交流正日益成为中国与'一带一路'沿

通过体育这门"共同语言",习近平主 席向世界传递友谊与善意,赋予"命运共 同体"更丰富内涵、更绚丽色彩。

瑞士洛桑,奥林匹克之都。

2017年岁首,坐落在洛桑半山腰的国 比例超过38.5%;居民人均预期寿命达到 际奥林匹克博物馆迎来一场"颁奖仪式"。 习近平主席应邀登上奥运会冠军领奖台, 他面带笑容,举起双臂,向在场的人们挥 手致意。时任国际奥委会主席巴赫也一 同登台,现场气氛轻松活泼。

> 起源于古希腊临时休战的奥林匹克 运动,传递着人类和平团结进步的梦想。 那次访问中,习近平主席欣然提笔,在留 言簿写下:"弘扬奥运精神,促进和平发

巴赫感叹:"就推动奥林匹克运动而 言,习近平主席是当之无愧的冠军"。

开创一个个首次:习近平主席是第一 2014年2月6日,农历大年初七,习近 位出席在境外举行的大型国际体育赛事 近平同志在鼓山开了一个现场办公会,决 平主席前往俄罗斯索契,开启冬奥之旅。 的中国国家元首,也是第一位到访国际奥 出席一个个盛会:习近平主席出席南

> 京青奥会、武汉军运会、北京冬奥会、成都 大运会等国际综合性运动会开幕式。他 号召"用体育的阳光穿透战争阴霾""以体 育促团结,为国际社会汇聚正能量"。 2022年2月5日,北京人民大会堂举

索契之行,习近平主席以体育外交开 办了一场春节"庙会"。其间,摩纳哥元首 锻炼的骑行爱好者"把身体搞好";在上 启外交新篇,成就开放中国与世界互动的 阿尔贝二世亲王体验制作了中国国宝大 熊猫形象的"冰墩墩"面塑,想带两个回 "听说你准备带一对'冰墩墩'回去,

贴心的交流,展现着东道主的热情好 客,也传递着中华文明与奥运文化相融的 无穷魅力。

"人类的一切文明成就都值得全人类 2014年3月,正在德国进行国事访问 共同欣赏和分享。"习近平主席的话,道出

> "我们每个人的梦想、体育强国梦都 与中国梦紧密相连。"

> 新征程上,体育强国梦澎湃着强大动 能,凝聚起亿万中华儿女的奋进力量。

(新华社北京11月8日电)