

深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神 以全面深化改革开放推动高质量发展

（上接第一版）

习近平指出，建设粤港澳大湾区，对广东来说既是重大责任，也是难得的发展机遇。要锚定建设富有活力和国际竞争力的一流湾区和世界级城市群的目标，同心协力、稳扎稳打，努力实现重点突破、全面推进。要着力深化粤港澳合作，加强科技创新合作和基础设施互联互通，推进规则机制“软连通”，加强立法、执法、司法各环节全流程协作，有效提升市场一体化水平，建设宜居宜业宜游优质生活圈，支持香港、澳门更好融入和服务国家发展大局。广东要发挥主力军和火车头作用，充分调动各方面积极性主动性创造性，发挥广大企业、专业服务机构、高校、科研机构 and 各类人才的作用。

习近平强调，做好广东工作，必须加强党的领导、推进全面从严治党。要抓住住干部这个决定性因素，选优配强领导班子，打造党性过硬、视野开阔、善于创新、真抓实干的干部队伍。要把正风肃纪反腐贯穿权力运行全过程，一体推进

□新华社记者

11月9日，第十五届全国运动会大幕开启，习近平总书记将连续第四次出席这一国内水平最高、规模最大的综合性运动会开幕式。

体育，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

在地方工作，组织全县全民运动会，让老百姓“身体也要健康起来”；到中央，担任2008年北京奥运会、残奥会筹备工作领导小组组长，为盛会成功举办倾注心血；新时代，从人民幸福、国家强大、民族复兴的高度关心体育工作……一个个动人故事，彰显着习近平总书记对体育强国建设的高度重视、对健康中国事业的深厚情怀。

今日之中国，体育健儿成绩辉煌，全民健身蔚然成风，青少年体育生机勃勃，体育产业快速发展，体育强国建设不断开创新的局面，人的全面发展得到充分体现。

“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的”

立冬时节，北京卢沟桥附近的北体大二七国家冰雪运动训练科研基地热力四射：

综合风洞实验室内，钢架雪车等设备正在进行测试；训练场上，运动员奋力备战，冲刺米兰冬奥会；速滑馆中，一群孩子穿着冰鞋驰骋追赶，享受着冰雪运动的乐趣……

2022年1月4日，距离北京冬奥会开幕一个月之际，习近平总书记曾到这里实地考察调研冬奥筹办工作，强调要充分利用举办北京冬奥会、冬残奥会形成的热潮，坚持竞技体育和群众体育一体推进，推动我国冰雪运动持续发展。

今天，正如习近平总书记所愿：“通过筹办冬奥，不仅把冰雪运动的竞技水平追上了去，冰雪运动的普及推广也追上了，冰雪运动的质和量都提高了。”

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

在习近平总书记心中，“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

作为一名“普通的体育爱好者”，习近平总书记自陈：“我喜欢游泳、爬山等运动，游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足球、排球、篮球、网球、武术等运动。”

2016年教师节前夕，习近平总书记回母校北京市八一学校考察，专门来到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练，习近平总书记笑着对孩子们说，“看我现在身体这么好，都是小时候体育运动打下的基础。德智体美要全面发展，其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

极大受益于体育运动，真心牵挂着人民福祉。切身的体悟，化作绵长的关怀——

参加首都义务植树活动叮嘱“少年儿童要注意加强体育锻炼，家庭、学校、社会都要为少年儿童增强体魄创造条件”；

看望南京青奥会中国体育代表团指出“要通过发展体育运动以不断提高全民族身体素质与健康”；

接见第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团强调“中国式现代化、全民健康是紧密联系的，全民健康就要有全民体育，全民体育才能出强的竞技运动”；

……

一番番深情嘱托，饱含习近平总书记对强健人民体魄、实现健康生活的殷切期许，浸润着大党大国领袖深厚的人民情怀。

“文明其精神，野蛮其体魄。”这是习近平总书记常常引用的话。

百年前，“奥运三问”振聋发聩；民国时期，刘长春“一个人的奥运”酸楚难当。

每每念及于此，习近平总书记痛心疾首：“中国人一度被屈辱地称为‘东亚病夫’，国耻。”

在福建，阐明体育工作“是精神文明建设的重要组成部分，是凝聚民族精神奋

香港、澳门更好融入和服务国家发展大局。广东要发挥主力军和火车头作用，充分调动各方面积极性主动性创造性，发挥广大企业、专业服务机构、高校、科研机构 and 各类人才的作用。

习近平强调，做好广东工作，必须加强党的领导、推进全面从严治党。要抓住住干部这个决定性因素，选优配强领导班子，打造党性过硬、视野开阔、善于创新、真抓实干的干部队伍。要把正风肃纪反腐贯穿权力运行全过程，一体推进

□新华社记者

11月9日，第十五届全国运动会大幕开启，习近平总书记将连续第四次出席这一国内水平最高、规模最大的综合性运动会开幕式。

体育，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

在地方工作，组织全县全民运动会，让老百姓“身体也要健康起来”；到中央，担任2008年北京奥运会、残奥会筹备工作领导小组组长，为盛会成功举办倾注心血；新时代，从人民幸福、国家强大、民族复兴的高度关心体育工作……一个个动人故事，彰显着习近平总书记对体育强国建设的高度重视、对健康中国事业的深厚情怀。

今日之中国，体育健儿成绩辉煌，全民健身蔚然成风，青少年体育生机勃勃，体育产业快速发展，体育强国建设不断开创新的局面，人的全面发展得到充分体现。

“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的”

立冬时节，北京卢沟桥附近的北体大二七国家冰雪运动训练科研基地热力四射：

综合风洞实验室内，钢架雪车等设备正在进行测试；训练场上，运动员奋力备战，冲刺米兰冬奥会；速滑馆中，一群孩子穿着冰鞋驰骋追赶，享受着冰雪运动的乐趣……

2022年1月4日，距离北京冬奥会开幕一个月之际，习近平总书记曾到这里实地考察调研冬奥筹办工作，强调要充分利用举办北京冬奥会、冬残奥会形成的热潮，坚持竞技体育和群众体育一体推进，推动我国冰雪运动持续发展。

今天，正如习近平总书记所愿：“通过筹办冬奥，不仅把冰雪运动的竞技水平追上了去，冰雪运动的普及推广也追上了，冰雪运动的质和量都提高了。”

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

在习近平总书记心中，“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

作为一名“普通的体育爱好者”，习近平总书记自陈：“我喜欢游泳、爬山等运动，游泳我四五岁就学会了。我还喜欢足球、排球、篮球、网球、武术等运动。”

2016年教师节前夕，习近平总书记回母校北京市八一学校考察，专门来到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练，习近平总书记笑着对孩子们说，“看我现在身体这么好，都是小时候体育运动打下的基础。德智体美要全面发展，其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

极大受益于体育运动，真心牵挂着人民福祉。切身的体悟，化作绵长的关怀——

参加首都义务植树活动叮嘱“少年儿童要注意加强体育锻炼，家庭、学校、社会都要为少年儿童增强体魄创造条件”；

看望南京青奥会中国体育代表团指出“要通过发展体育运动以不断提高全民族身体素质与健康”；

接见第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团强调“中国式现代化、全民健康是紧密联系的，全民健康就要有全民体育，全民体育才能出强的竞技运动”；

……

一番番深情嘱托，饱含习近平总书记对强健人民体魄、实现健康生活的殷切期许，浸润着大党大国领袖深厚的人民情怀。

“文明其精神，野蛮其体魄。”这是习近平总书记常常引用的话。

百年前，“奥运三问”振聋发聩；民国时期，刘长春“一个人的奥运”酸楚难当。

每每念及于此，习近平总书记痛心疾首：“中国人一度被屈辱地称为‘东亚病夫’，国耻。”

在福建，阐明体育工作“是精神文明建设的重要组成部分，是凝聚民族精神奋

不敢腐、不能腐、不想腐，以风清气正的政治生态引领形成良好发展环境。

习近平指出，现在到年底还有一个多月时间，要精准落实党中央决策部署，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，全面落实各项惠民政策，做好安全生产和维护稳定工作，努力完成全年目标任务。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

“体育强则中国强” ——习近平的体育情缘

示，开启我国竞技体育发展新征程。近年来，我国在奥运会等国际赛事奖牌榜上名列前茅，跳水、乒乓球、举重等项目长期保持优势地位。

习近平总书记无限感慨：“从许海峰拿到第一块奥运金牌实现零的突破，到现在我们拿到了300多枚夏季奥运会金牌。”

与此同时，针对我国竞技体育“冰强雪弱”的状况，习近平总书记要求“巩固优势，再上新台阶”“奋起追赶，恶补短板”。

2019年2月1日，习近平总书记来到北京石景山首钢园区，考察冬奥会筹办工作，看望正在备战的运动员。当时，将满15岁的苏翊鸣正是其中一员，技术和世界最高水平还有差距。

苏翊鸣回忆说：“总书记来到我们的训练地点，他叮嘱我们要志存高远，到世界竞技舞台上展现中国新一代青少年风采。我一直把这句话铭记在心。”

在高强度训练中增强本领，在高水平比赛中积累经验……冰雪小将迅速成长，朝着梦想奋力奔跑。

2022年2月15日，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛，苏翊鸣一举摘得中国单板滑雪冬奥首金！

激动之下，他给习近平总书记写信，汇报了牢记总书记教诲，刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

很快，苏翊鸣便收到了回信——“你和中国冰雪健儿在冬奥赛场奋勇拼搏、超越自我，取得了优异成绩。我向你们表示祝贺！为你们点赞！”

从“冰强雪弱”到齐头并进，从北京冬奥会申办成功时我国三分之一的项目基本是空白到举办时实现全项目参赛……苏翊鸣坚定地说：“总书记的回信，是对冰雪运动成绩的肯定，对全体冰雪健儿的鼓舞。我将不断挑战极限，为建设竞技体育强国贡献青春力量。”

足球、篮球、排球“三大球”的发展水平一定程度上反映着国家体育发展综合实力。

对此，习近平总书记强调：“‘三大球’要搞上去，这是一个体育强国的标志。”

始建于1972年的福建漳州体育训练基地，是中国女排最早的集训基地。在经历了20多年风雨后，基地设施老旧、日显沧桑。

2000年11月，时任福建省省长习近平来到这里，就地召开现场办公会，把新建基地场馆和宿舍的事情定了下来，改善女排队员们住宿和训练条件。

次年7月，习近平同志再次来到基地。

当时，中国女排成绩不理想，一时受到冷遇。时任中国女排主教练陈忠和说：“习近平同志得知这一情况后特地赶到漳州，看望中国女排全体运动员和教练员。”

“福建人民、漳州人民都希望女排再造辉煌”……暖心的慰问，让大家十分感动。习近平同志还从省长基金中拨给中国女排50万元，及时解决队伍在训练和生活方面的困难。

一支无人看好的队伍，在低谷中积蓄力量。

2003年，以11战全胜获得第九届世界杯女排赛冠军；2004年，以惊天逆转击败俄罗斯队获得雅典奥运会冠军……历经风雨，“女排精神”重放光芒。

殷鉴关切，一以贯之。

专门邀请刚刚获得2019年女排世界冠军的中国女排队员、教练员代表参加庆祝中华人民共和国成立70周年招待会；南京青奥会开幕前夕，来到青奥村训练馆篮球场边，勉励大家“可把篮球的目标定得更高点，争取拿到更好的成绩”；主持召开八届中全会全面深化改革领导小组第十次会议，审议通过《中国足球改革总体方案》……

一个个难忘瞬间，见证着习近平总书记对“三大球”振兴发展的深切关心与大力推动。

牢记习近平总书记“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”的要求，运动员们

新华社广州11月9日电（记者 孙奕 周强）11月9日下午，国家主席习近平在广州白云国际会议中心会见来华出席第十五届全国运动会开幕式的国际奥委会主席考文垂和终身名誉主席巴赫。

习近平指出，奥林匹克精神是人类文明的重要内容，寄托着各国人民对建设更美好世界的期盼，同中方推动构建人类命运共同体的愿景高度契合。中国始终是奥林匹克精神的坚定践行者、维护者、传播者。近年来，中国同国际奥委会在推进体育事业中相互支持，携手办成了很多大事好事。年初我们在冰天雪地的哈尔滨共襄亚冬盛会，今天又在温暖如春的广州共赴全运之约，体现了中

国同国际奥委会之间的友好密切关系。中方愿持续深化双方高水平合作，统筹推进体育强国建设和奥林匹克运动发展，为全球体育治理贡献更多智慧和力量，为构建人类命运共同体作出更大贡献。

习近平强调，全运会是中国最大规模、最高水平的综合性运动会，这届全运会由广东、香港、澳门三地合办。粤港澳大湾区是中国开放程度最高、经济活力最强的区域之一。推进粤港澳大湾区建设，就是要打造中国新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地。相信这届全运会不仅将见证新时代中国体育事业发展的新成就，

共同观场，指出“中方愿同德方加强足球领域全方位交流合作”。

出访法国，两国元首互赠奥运火炬；邀请来华访问的俄罗斯总统普京一起为冰球比赛开球；同波兰、塞内加尔等国家领导人会见时，指出加强体育领域交流合作……习近平主席的体育外交，不断巩固扩大中国的“朋友圈”。

2015年10月，英国曼彻斯特城足球俱乐部在社交平台发出一张照片，轰动全球，被称为国际足坛“有爱”的自拍照。

画面中，习近平主席、时任英国首相卡梅伦、球星阿圭罗看向镜头，笑意盈盈。俱乐部用中英双语写下阿圭罗的感言：“感谢能与您自拍，习主席！”

那是习近平主席访英期间前往曼城足球俱乐部，与英国足球“亲密接触”。一张自拍照展露的亲切风度，彰显大国领袖的魅力风范。

出访阿根廷期间，获赠印有自己名字的阿根廷国家足球队10号球衣；在墨西哥演讲时祝愿“中墨两国合作夺得更多‘金牌’”……凭借体育交流中的自信与风趣，习近平主席于轻松互动间将山海之远化为邻里之近。

2018年11月，在巴布亚新几内亚进行国事访问的习近平主席，为中国援建的布图卡学园揭牌。

在乒乓球台前，习近平主席同时任巴新总理奥尼尔观看了一场对打练习，中国奥运冠军张怡宁对阵其巴新“徒弟”杰弗里·罗伊。

得益于共建“一带一路”国际合作，杰弗里·罗伊经过在中国的集训，和搭档在2019年太平洋运动会中获得男双银牌，创造了巴新乒乓球历史最好成绩。

“我想借此机会向习近平主席表达感谢。”多年后，在北京第三届“一带一路”国际合作高峰论坛上，杰弗里·罗伊身着巴新乒乓球国家队服，言辞真挚。

马拉松系列赛、搏击对抗赛等赛事不断兴起，为“一带一路”共建国家的交往注入蓬勃活力。正如习近平主席所说：“体育交流正日益成为中国与‘一带一路’沿线国家交往的一部分。”

通过体育这扇门“共同语言”，习近平主席向世界传递友谊与善意，赋予“命运共同体”更丰富内涵、更绚丽色彩。

瑞士洛桑，奥林匹克之都。

2017年岁首，坐落在洛桑半山腰的国际奥林匹克博物馆迎来一场“颁奖仪式”。习近平主席应邀登上奥运会冠军领奖台，他面带笑容，举起双臂，向在场的人们挥手致意。时任国际奥委会主席巴赫也一同登台，现场气氛轻松活泼。

起源于古希腊临时休战的奥林匹克运动，传递着人类和平团结进步的梦想。那次访问中，习近平主席欣然提笔，在留言簿写下：“弘扬奥运精神，促进和平发展”。

巴赫感叹：“就推动奥林匹克运动而言，习近平主席是当之无愧的冠军”。

开创一个个首次：习近平主席是第一位出席在境外举行的大型国际体育赛事的中国国家元首，也是第一位到访国际奥委会总部的中国最高领导人。

出席一个个盛会：习近平主席出席南京青奥会、武汉军运会、北京冬奥会、成都大运会等国际综合性运动会开幕式。他号召“用体育的阳光穿透战争阴霾”“以体育促团结，为国际社会汇聚正能量”。

2022年2月5日，北京人民大会堂举办了一场春节“庙会”。其间，摩纳哥元首阿尔贝二世亲王体验制作了中国国宝大熊猫形象的“冰墩墩”面塑，想带两个回家。

“听说你准备带一对‘冰墩墩’回去，带给你的一对双胞胎孩子。希望你们今后也能够对冰雪运动感兴趣，如你们一样成为冰雪运动健将。”第二天，在人民大会堂东大厅，习近平主席会见了运动员的阿尔贝二世亲王，亲切地对他说道。

贴心的交流，展现着东道主的热情好客，也传递着中华文明与奥运文化相融的无穷魅力。

“人类的一切文明成就都值得全人类共同欣赏和分享。”习近平主席的话，道出人类文明因体育而更加绚烂多姿的深刻题旨。

“我们每个人的梦想，体育强国梦都与中国梦紧密相连。”

新征程上，体育强国梦澎湃着强大动能，凝聚起亿万中华儿女的奋进力量。

（新华社北京11月8日电）

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”

顽强拼搏、刻苦训练；赛场上，一个个“高光时刻”永载史册——

里约奥运会，中国女排时隔12年再夺奥运金牌；东京奥运会，短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录；北京冬奥会，谷爱凌决赛中挑战个人从未完成过的高难动作，为中国女子雪上项目摘得冬奥会历史首金；巴黎奥运会，郑钦文无惧强敌、过关斩将，成为中国首位奥运会网球女子单打冠军……

我国竞技体育整体水平进一步提升，在奥运会上屡创佳绩的基础上，多个项目取得历史性突破；国际赛场上，网球、赛车、拳击等项目表现亮眼；培养出获得奥运金牌运动员的省份越来越多，均衡发展取得显著成效。

“把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点”

1984年春天，河北正定举行了一场全县全民运动会。

比赛项目既有田径、体操等专业竞技项目，也有健身、舞蹈等群众项目。正定一中操场上格外热闹，运动会吸引了1300多人参加。

对这场运动会，当时出现了许多不理解的声音。在全国各地都在聚焦经济建设的大环境下，不少人觉得搞体育运动没有太大意义。

时任正定县委书记习近平却不这么看。他说：“老百姓‘钱袋子’要鼓起来，精神也要丰富起来，身体也要健康起来，让老百姓感到幸福，搞全民运动会这件事情意义重大。”

运动会之后，正定陆续建起体育场馆、组建群众体育队伍，各种健身活动在全县范围内陆续展开。“后来正定能够成为全国体育先进县，跟习总书记搞的这次全县运动会开了个好头有直接关系。”谈起当年那场运动会，正定干部群众记忆犹新。

习近平总书记十分重视群众体育运动，既倡导热爱运动的社会风气，也大力改善百姓健身条件。

福州鼓山，登山爱好者的聚集地。至今，当地群众仍津津乐道跟习近平同志一起登山的故事。

在福建工作时，习近平同志常常抽出时间去登山。他发现，鼓山只有一条登山古道，两侧没路灯，早晚登山不安全。习近平同志就在鼓山开了一个现场办公会，决定开辟两条新的登山道，还安装了路灯。

群众一片叫好：“习省长帮我们办了件大好事。”

在习近平同志推动下，福建把全民健身场地设施建设、全民健身活动作为每年为民办实事项目，推动群众体育蓬勃开展。

到山东日照阳光海岸绿道，叮嘱正在锻炼的骑行爱好者“把身体搞好”；在上海，与休闲健身的市民亲切交谈，要求“努力扩大公共空间，让老百姓有休闲、健身、娱乐的地方”……党的十八大后，习近平总书记的身影，仍时常出现在群众休闲健身场所。

2017年，第十三届全运会首次设立群众比赛项目。

当年8月，习近平总书记在天津会见全国体育先进单位 and 先进个人代表时深刻指出：“把群众性体育纳入全运会，组织人民群众广泛参与，就更好起到了举办全运会的作用。”

现场的聆听总书记的重要讲话，天津体育学院教师解亚兵格外振奋。作为天津市首枚全运会群众比赛项目金牌获得者，她感到肩头有了更多的使命和责任。

开设健身课程，指导观众居家健身，给援外医护人员教授太极拳……从此，解亚兵带动更多人参加体育锻炼。

提高人的健康素质，青少年是黄金