

市教育体育局邀请“两代表一委员”走进学校食堂

督查校园餐 守护学生健康

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 申贺）近日，市教育体育局邀请我市部分党代表、人大代表和政协委员，走进市外国语学校、市第一中学、鹤壁市中等学校的食堂，带着家长的关切与社会的期待，以“舌尖品鉴+全流程督查”的方式，为学生饮食安全与营养健康筑起一道坚实防线。

“两代表一委员”走进学校，详细了解学校食堂自营自助餐模式的实施情况，对学校建立“校长陪餐+家长监督+智慧监管”三重体系保障学生饮食安全表示赞赏。

每到一校，“两代表一委员”还参观学校食堂的食材验收区、仓储区、操作间及烹饪区，从智慧称重溯源的食材验收区，到厨房亮灶的标准化后厨，细致查看食材储存、加工流程与餐具消毒等情况。这场



督查现场

深入督查不仅让“两代表一委员”直观感受到各个学校在校园餐上的用心，更以监

市教育体育局供图

督之力助推校园餐从“吃得饱”向“吃得好、吃得营养”持续升级，让每一份校园餐

都成为学生舒心、家长放心、社会满意的“成长营养餐”。

市人大代表耿凤华表示，这次督查的几所学校食堂管理科学规范、环境卫生干净整洁、餐食搭配营养均衡、菜品丰富味道鲜美，自营自助餐模式已初见成效。作为市人大代表会行使好监督职责，架起学校、家庭与社会之间的沟通桥梁，让监督更有温度，让保障更接地气，守护好广大学子“舌尖上的安全”。

市教育体育局相关负责人表示，“两代表一委员”走进校园食堂开展监督，不仅织密了校园食品安全防护网，也搭建了学校、家庭、社会共同参与校园食品安全治理的桥梁。相信在多方力量的共同努力下，我市自营自助校园餐改革工作将再上新台阶，为青少年健康成长保驾护航。

淇滨区举办匹克球争霸赛暨社区运动会 丰富群众业余生活 激发全民健身热情



比赛现场

本报记者 王志刚 摄

本报讯（记者 王志刚 通讯员 牛秀君）11月19日，淇滨区2025年匹克球争霸赛暨社区运动会在区明达体育场、鹤壁科创新城匹克球场、市体育公园匹克球场三个赛区激情开赛，吸引了200余名匹克球爱好者参与。

据悉，此次赛事由淇滨区人民政府主办、区总工会、区教育体育局、区委直属机关工委承办，设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和混合双打5个项目，机关组、学校组、社区组三个组别。

赛场上，选手精神抖擞、斗志昂扬，展现出积极、乐观、向上的精神风貌。比

赛中，选手相互鼓励、相互学习，灵活的步伐、精准的击球，赢得观众的阵阵热烈掌声。大家秉持“友谊第一，比赛第二”的原则，不断将比赛推向高潮。

“本次比赛展示的不仅是一项体育技能，更多的是团结协作精神。相信在此次比赛的推动下，匹克球运动将成为一种全区上下人人参与的全民健身运动，为生活增添更多活力与色彩。”淇滨区教育体育局相关负责同志表示，下一步，他们将持续加大匹克球运动推广力度，不断丰富群众业余生活，推动全民健身运动深入开展，使匹克球成为全民健身运动的一张亮丽名片。

市淇滨小学第十届科技节开幕

科技启智 创新育人



活动现场

本报记者 武丹 摄

本报讯（见习记者 王灏）近日，市淇滨小学2025年第十届科技节开幕式隆重举行，全体师生相聚一堂，共同开启这场充满奇思妙想的科技盛会。

开幕式上，精彩表演依次上演：三（10）班学生通过情景朗诵，展现了国之重器以科技为笔，绘就强国画卷；校舞蹈社团以灵动的舞姿点燃了现场氛围；“科技秀”将趣味实验与科学原理巧妙结合，引得学生阵阵惊呼；压轴的航模飞行表演更是将现场气氛推向高潮，让学生直观感受到科技的魅力。

开幕式结束后，整座操场化作科学的海洋，学生手持“打卡单”穿梭其间；在“大象牙膏”实验区，他们瞪大眼

睛紧盯喷涌而出的巨型泡沫柱，惊叹声如潮水般涌动；在“掌上火焰”演示区，他们争相伸手感受火焰形态，好奇与兴奋在指尖跳跃；在浑天仪操作区，他们转动圆环测量天体方位，探索的热情如火。学生们在这座“大型露天实验室”里走近科技，触摸科技，感受科技带来的无限乐趣。

学校相关负责人表示，科技是梦想的翅膀，创意是青春的底色。本次活动是学校“以科技启智，以创新育心”理念的生动实践。本届科技节将持续一个月，其间将推出丰富多彩的科技活动，期待学生在体验、探索、创造中收获知识与快乐，让科学的种子在心中生根发芽。

山城区第八小学深化素质教育

文明相伴 礼仪同行

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 陈方）为引导学生养成文明习惯，营造和谐校园氛围，近日，山城区第八小学开展了“文明相伴，礼仪同行”教育活动，让文明之风浸润校园。

主题升旗仪式上，学生代表通过国旗下演讲，号召大家从点滴做起，践行文明。各班级召开主题班会队会，班主任带领学生共同学习《小学生日常行为守则》，通过情景模拟、知识问答等形式，让行为规范变得具体可感，深化学生对文明的理解。

为让文明教育更具针对性，学校结合各年级学生特点，设计了特色鲜明的主题

实践活动，以实现“一级一重点，人人有收获”的教育目标：一年级聚焦师生问好礼仪，清脆问候声成校园动人音符；二年级强化课间纪律，楼道内缓行细语成常态；三年级比拼卫生整理，教室变得整洁有序；四年级规范读书坐姿，评选“文明读书小标兵”；五年级提升课间操质量，展现蓬勃朝气；六年级狠抓路队纪律，以“快静齐”为低年级做榜样。

学校相关负责人表示，此次活动将理论与实践相结合，有效规范了学生行为，学校将建立长效机制，让文明成为学生的自觉习惯，共同打造文明向上校园。

山城区举办小学语文教研员大讲堂

以研促教 共话成长

本报讯（见习记者 王灏）近日，山城区小学语文教研员大讲堂在山城区第十一小学举行。各学校教学业务负责人、骨干教师和语文教师代表齐聚一堂，以研促教，共话成长。

本次大讲堂以“聚焦新课标，赋能核心素养”为主题，邀请经验丰富的教研员和名师结合新课程标准与教学实践，围绕备课策略、教学内容取舍、教学情境设置和智慧助力课堂教学等方面，通过专题讲座、案例分享、好课探寻等方式，分享实操方法，激发教学智慧。

此次大讲堂不仅搭建了山城区小学语文教师交流学习的优质平台，更凝聚了教研共识、明晰了工作方向。教师们纷纷表示，本次活动既有理论高度的引领，又有实践层面的指导，收获颇丰。

山城区教育体育局相关负责人表示，全区小学语文教研团队将以此次活动为契机，把所学所悟转化为教研实践，持续深耕课堂、创新教研模式，为推动全区小学语文教育高质量发展注入强劲动力。

2025年中国WSE田径公开赛（郑州站）

市致远中学健儿勇创佳绩

本报讯（见习记者 王灏）近日，2025年中国WSE田径公开赛（郑州站）圆满结束。来自市致远中学田径社团的健儿与各地选手同场竞技，经过激烈角逐，最终不负众望，载誉而归。

WSE田径公开赛，也被称为大众田径健身达标赛。在U14组比赛中，魏钰欣以出色的表现夺得女子100米项目冠军，赵诗涵夺得女子800米亚军。鲁一帆在男子1500米和800米项目中均表现出色，分别获得亚军和季军。寿继斌在男子200米项目中夺得季军。

在U13组比赛中，郭轩昂展现出强

劲实力，夺得男子400米冠军和男子200米亚军。韩佳乐在女子100米项目中夺得亚军，赵佳亿在男子400米项目中夺得季军，翁世轩则在男子100米项目中夺得季军。

从赛前的系统备赛到赛中的稳定发挥，从检录时的从容自信到冲线后的奋力呐喊，参赛健儿不仅展现了扎实的竞技实力，更彰显了该校团结奋进的团队风貌。市致远中学相关负责人表示，取得比赛佳绩，是学子执着追求的见证，是学校体育教育成果的生动体现，未来学校将继续加强体育教育，培养更多优秀的体育人才。

市实验学校

开展消防应急疏散演练



疏散演练现场

市实验学校供图

本报讯 近日，市实验学校开展了2025年119消防应急疏散演练，提升师生逃生自救能力。

消防警铃响起后，各班教师迅速按照应急预案指挥学生行动起来，遵循“弯腰、扶墙、捂口鼻”原则有序下楼逃生。学生撤离到操场安全地带后，教师迅速清点人数，整个疏散演练在

规定时间内顺利完成。随后，校领导对演练进行总结，并向师生讲解了灭火器的使用方法。

活动中，全体党员教师踏上“重走长征路”体验线路，感悟红军不畏艰难的奋斗精神，并沿途捡拾垃圾，践行环保理念。在党旗前，党员教师庄严宣誓，重温入党誓词。学校还发放了教育初心卡，党员教师郑重写下教育格言，许下为党育人、为国育才的坚定承诺。党员教师纷纷表示，要把感动转化为行动自觉，立足岗位担当作为，为办好人民满意的教育贡献力量。

（吕永利）

淇县朝阳小学开展主题活动

强化党性修养 践行育人使命

本报讯（记者 秦颖 通讯员 孙玉慧）为强化党员教师的党性修养，11月15日，淇县朝阳小学组织全体党员教师前往淇县大石岩红色教育基地，开展“追寻红色记忆，践行育人使命”主题活动。

在红色展馆与文化长廊，党员教师通过历史图文，重温党的百年奋斗历程与革命先烈的英雄事迹，深刻感悟波澜壮阔的革命征程。随后，大家观看了纪录片，了解大石岩村党支部书记徐光扎根深山、带领群众脱贫致富的感人事迹。大家被他

“归雁反哺”的赤诚与愚公移山的实干精神深深震撼，纷纷表达敬佩之情。

活动中，全体党员教师踏上“重走长征路”体验线路，感悟红军不畏艰难的奋斗精神，并沿途捡拾垃圾，践行环保理念。在党旗前，党员教师庄严宣誓，重温入党誓词。学校还发放了教育初心卡，党员教师郑重写下教育格言，许下为党育人、为国育才的坚定承诺。党员教师纷纷表示，要把感动转化为行动自觉，立足岗位担当作为，为办好人民满意的教育贡献力量。

我市实施市、县区教育体育局中层以上干部到校陪餐制度

强化学校食品安全监管

本报讯（记者 秦颖）为进一步加强学校食品安全监管，提升食堂服务质量，切实保障广大学生的饮食安全与健康，11月14日，市教育体育局印发通知，建立并实施市、县区教育体育局中层以上干部到校陪餐制度。

通知要求，市、县区教育体育局中层以上干部每月至少一次，以“四不两直”（不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同接待，直奔基层、直插现场）的方式，深入辖区学校食堂进行陪餐。制度明确规定，所有陪餐人员须按实际消费支付当次餐费，标准参照该校学生餐费执行。同时，陪餐人员在陪餐过程中须履行双重职责：一是深入检查，涵盖学校主体责任落实、食品安全管理制度建立与执行、食材采购溯源、加工制作流程、从业人员培训、场所设施清洁维护及有害生物防制等关

键环节；二是细致观察，待学生就餐结束后再就餐，记录菜品温度、质量、分量，评价营养搭配情况。

为确保陪餐实效，通知提出了闭环管理要求。陪餐人员须认真填写陪餐记录表，记录发现的问题或改进建议，并经学校负责人签字确认后，交由本级“校园餐”管理科室存档。同时，相关科室将督促学校于每月25日前提交整改报告，详细说明整改措施与落实情况，形成“检查、反馈、整改、落实”的完整管理链条。

“此项制度的建立实施，旨在通过相关责任人员下沉一线、真体验、真检查的方式，倒逼学校食品安全主体责任落实，及时发现并消除校园食品安全隐患，不断提升食堂运营管理水平与供餐质量，为学生的健康成长保驾护航。”市教育体育局相关负责同志表示。

高中历史名师大讲堂暨河南省普通高中历史学科基地教研交流会举行

研讨高考改革动向与教学策略

本报讯（记者 秦颖 通讯员 邹方舟）为精准把握“双新”背景下的高考改革动向，推动高中育人方式改革，近日，由市教育教学研究中心主办、市外国语学校承办的我市高中历史名师大讲堂暨河南省普通高中历史学科基地教研交流会在市外国语学校举行。全市50余名高中历史教师齐聚一堂，共同研讨“双新”背景下的高考改革动向与教学策略。

活动由省普通高中历史学科基地核心成员、市教育教学研究历史教研员王爽主持。她在致辞中系统介绍了市外国语学校作为省普通高中历史学科基地在课程建设与教学改革方面的成果，并强调本次活动旨在以基地为平台，精准研判2026年河南高考命题趋势，推动区域历史教育质量整体提升。

市外国语学校副校长汪洋作了题为《聚焦学科素养，优化历史教学策略》的专

题报告。他通过对往年高考题目的深入剖析，指出教学必须实现从“知识本位”到“素养立意”的根本转变，并系统阐述了三轮复习的阶段性目标与实践策略，为课堂教学提供了清晰指引。

市外国语中学副校长李大朋以《从高考命题规律，谈高三后期备考策略》为题进行了讲解。他引导教师深入理解高考试卷的结构、能力立意与答案设置的内在逻辑，强调“教考衔接”是应对新高考的核心，呼吁教师关注学术动态与课标精神，提升教学的专业性与前瞻性。

“本次教研交流会有效发挥了学科基地的引领辐射作用，为一线教学与备考提供了理论指导与实践方案。希望此次活动能帮助教师将学习成果转化为教学实践，吸引更多教师融入学科基地构建的‘共建、共享、共进’教研生态，共同推动我市高中历史教育向更高质量迈进。”王爽表示。

鹤壁市高中举办展示活动

用英语讲好中国故事

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 袁德林）11月18日，鹤壁市高中举办了“中国故事，青春回响”用英语讲好中国故事展示活动。活动以“锤炼英语素养、厚植家国情怀、培育文化自信”为核心，通过演讲与实操展示相结合的创新形式，让学生成为传统文化的传播者，为校园文化注入新活力。

现场气氛热烈，三大主题篇章尽显中华文脉的深厚底蕴与青春活力。在“古风弦歌——诗经与淇河文化”篇章中，学生以流利的英语微演讲深入解读诗经文化意象，并分享文创、短视频等现代传播实践。随后，学生现场书写诗经名句，同时用英语解说其文字内涵，实现了笔墨书香与英语表达的美妙融合。

“非遗华章——非物质文化遗产”篇章聚焦漆扇文化。学生用英语阐述其

非遗属性与历史脉络，并在简易漆扇绘制环节用英语分步讲解绘画技巧，现场演示勾勒图案、上色全过程，使古老技艺在跨文化交流中焕发新生。

“烟火风情——民俗文化”篇章充满了生活气息。学生用英语生动讲述剪纸的起源与“福”字窗花的寓意，介绍皮影戏的历史与特色。随后的包饺子环节将气氛推向高潮，学生一边演示擀皮、包馅的技巧，一边用英语阐释饺子所蕴含的团圆文化，让民俗在动手实践中可感可触。

此次活动有效引导学生以英语为桥，传递中华文化的深厚底蕴与时代活力。学校相关负责人表示，未来将持续开展此类活动，培育兼具家国情怀与国际视野的优秀人才，让中国故事随青春之声传向远方。

河南省中等职业教育文明风采竞赛

淇县职业中专学子斩获多个奖项

本报讯（记者 秦颖 通讯员 来靖霞）近日，河南省中等职业教育文明风采竞赛落幕。淇县职业中专参赛学子表现卓越，在AI技术应用、基础编程与数据处理、文艺展演等多个奖项中，斩获两项一等奖及多项二、三等奖，全面展现了学校在专业技能培养与学生综合素质教育上的丰硕成果。

竞争尤为激烈的AI技术应用赛项中，该校学生刘雨鑫在全省164名参赛选手中拔得头筹，荣获一等奖；学生丁琳获得三等奖。基础编程与数据处理赛项中，学生申芮绮同样表现卓越，夺得一等

奖。此外，该校学生在我爱我的祖国（小合唱）赛项、“我亲爱的老师”师德演讲赛项中分获二等奖，在统编语文课本剧及英语演讲赛项中分获三等奖。

“在此次竞赛中取得佳绩，凝聚了参赛学生的勤奋钻研与顽强拼搏，也离不开各辅导教师团队的悉心指导和辛勤付出。这些荣誉是学校坚持立德树人、深化教学改革、注重学生全面发展和专业技能培养的生动体现，见证了学生用实力点亮职业梦想、用才华绽放青春光彩的奋斗历程。”学校相关负责同志表示。

市鹿鸣小学开展教师心理健康主题活动

自我调适 从“心”出发

本报讯（记者 秦颖 通讯员 张慧慧）近日，市鹿鸣小学开展了“一米阳光”教师心理健康主题活动。

在活动中，市心理咨询师协会讲师冷鹤丽引导教师冥想觉察，放松身心。在“心理绘画团体辅导”环节，教师们绘制“心灵彩虹扫描图”，通过色彩线条梳理情绪、释放自我。创作过程

中，校长毛凤伟与教师们亲切交流，温馨的氛围让现场暖意融融。最后，教师们连成“长龙”，给同伴揉肩捶背，在欢声笑语中释放压力、舒展心灵。

学校相关负责人表示，活动有利于教师掌握并运用心理调适技巧，实现自我成长，以更加健康的心态投入教育教学，为学校教育的发展注入更强劲的动能。