

## 4 | 综合新闻

## 学习贯彻党的二十届四中全会精神

## 全面提升国际话语权需要把握哪些重点

新华社北京1月13日电 《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》提出“完善国际传播体制机制,创新传播载体和方式,加强重点基地建设,增强主流媒体国际传播能力,全面提升国际话语权,讲好中国故事,展现可信、可爱、可敬的中国形象”,并围绕“提升中华文明传播力影响力”作出一系列重要部署。

传播力决定影响力,话语权决定主动权。党的十八大以来,我们大力推动国际传播守正创新,理顺内宣外宣体制,积极推动中华文化走出去,有效开展国际舆论引导和舆论斗争,中华民族凝聚力和中华文化影响力显著增强,国家软实力持续提高。但我国对外文化传播还没有完全跟上综合国力的快速发展,中国在世界上的形象很大程度上仍是“他塑”而非“自塑”,争取国际话语权仍然是我们必须解决好的一个重大问题。这

## 锚定利企惠民目标

(上接第一版)圆满完成移动数字证书(CA)全国互认共享改革,成功对接7家数字证书app运营企业及40家CA认证服务机构。投企业依托手机即可实现跨区域、跨平台、全流程线上操作,投标成本平均降低30%,有效激发市场竞争活力。

紧跟全省“评定分离”改革步伐,该中心打破按项目设置评标室的传统模式,常态化推进分散评标、不见面开标和远程异地评标。2025年开展远程异地评标54场次,跨区域调动专家221人次,不见面开标率达100%;全市采用“评定分离”方式的招投标项目57个,其中采用随机法确定中标人的项目占比89.47%,从技术层面有效杜绝人为干预。配合纪检监察、公安等部门开展工程建设招标投标领域专项整治,累计归集共享交易信息数据28.2万条,覆盖招投标项目9884宗,为专项整治工作顺利开展提供坚实数据支撑。目前,分散评标、市县一体化交易等创新做法已被人民网、中宏网等国家级媒体报道推广,鹤壁市公共资源交易工作稳居全省先进行列。

## 高效联动解民忧

诉求响应提速增效

作为12345政务服务便民热线日常管理机构,该中心牵头制定《鹤壁市

## 鹤山区中山北路街道

城市提升+文化赋能  
老旧街区焕新颜

本报讯(记者 王凤侠)从杂乱市场到秩序井然的商超,从小广告遍布到整洁干净的楼道,从邻里陌生到温情相聚……近两年来,鹤山区中山北路街道以城市更新行动为抓手,以文化建设为纽带,推动老旧街区实现“颜值”与“内涵”双提升,让居民在细微变化中感受幸福升级。这是记者1月11日从中山北路街道获悉的。

城市更新见实效。针对辖区老旧小区、背街小巷小广告等顽疾,该街道组建“街道干部+网格员+志愿者”联动队伍,采取铲、刮、涂、喷等精细化作业方式,对楼道墙面、电线杆、公交站亭等重点点位开展拉网式清理,累计清除小广告100余处,环境面貌显著改善。

文化赋能聚人心。该街道秉持

“邻里共建、文化共享”理念,举办文艺汇演、水墨书画、传统剪纸等多元活动,吸引众多居民参与;通过趣味答题、好物交换等互动形式,促进邻里关系升温;依托新时代文明实践所(站)开设青年辅导班,采用“青年点单、街道接单”模式优化课程设置,助力青年群体在8小时之外实现能力提升与社交融合;新时代文明实践所(站)常态化开展活动,累计组织各类文明实践活动635场,让文明新风浸润社区、深入人心。

“我们始终坚持把群众需求放在首位,用实干让城市更宜居、生活更美好。”中山北路街道负责人表示,下一步他们将持续整合资源、精准发力,深化城市更新与文化建设有机融合,推动老旧街区不断焕发新活力。

在两个或两个以上用人单位同时

社址:鹤壁市淇滨区华夏南路

邮编:458030

联系电话:办公室 3313857

印刷厂 3319209

印刷:鹤壁日报报业集团印刷厂(报社院内)

发行方式:自办发行

定价:每月45元

需要重点把握3个方面的工作。

第一,完善国际传播体制机制。深化主流媒体国际传播体制改革,支持社交媒体平台国际化发展,建强适应新时代国际传播需要的专门人才队伍,着力打造具有强大引领力、传播力、影响力的国际一流媒体。创新国际传播理念、内容、方法,拓展对外传播平台和载体,充分用好海外文化阵地、高端智库交流渠道、重大活动和重要节展赛事平台等载体,更好借用外媒、外嘴、外脑,创新开展网络外宣,构建多渠道、立体式对外传播格局。深化国际传播重点基地建设,充分发挥部门、地方、媒体、智库、企业、高校等各类主体作用,建立协同联动机制和资源共享平台,建立健全国际传播工作责任体系,推动各地区各部门各方面共同参与对外传播工作。

第二,加快构建中国话语和中国叙事体系。创新对外传播话语体系,

把习近平新时代中国特色社会主义思想作为核心思想资源,立足中国式现代化的伟大实践,聚焦应对全球性挑战,用好中华优秀传统文化资源,打造融通中外、汇通古今的新概念、新范畴、新表述。通过讲事实、讲形象、讲情感、讲道理等方式,讲好中国故事。加强区域国别研究,持续深化“一域一策”国际传播,采用贴近不同区域、不同国家、不同群体受众的精准传播方式,推进中国故事和中国声音的全球化表达、区域化表达、分众化表达,增强对外传播的针对性实效性。顺应国际传播领域移动化、社交化、可视化的趋势,创新网络传播话语,以年轻受众乐于接受和易于理解的方式讲好中国故事,传播好中国声音。

第三,促进文明交流互鉴。践行全球文明倡议,弘扬平等、互鉴、对话、包容的文明观,深化国家之间文明对话,推动文明交流互鉴、人民相知相

## 青山绿水间的振兴画卷

(上接第一版)  
产业兴旺,激活  
乡村发展动能

经济发展的脉搏在黄河乡强劲跃动。一年来,乡党委、政府聚焦产业培育,推动特色经济提质增效。财政实力稳步增强,工业发展稳中向好,投资建设持续推进,为乡村振兴奠定了坚实物质基础。

淇县Y006乡道(鱼大线)道路修复改建工程顺利完工,乡村交通更加便捷通达;中共淇汤联合县委、淇汤联合县抗日民主政府旧址(西掌村)修复项目稳步推进,红色历史记忆重焕光彩。经营主体培育取得新突破,鹤壁淇豫商贸有限公司等企业成功入库“四上企业”,为乡村经济发展注入新动能。

巩固成果,绘就  
共同富裕画卷

在迎接全省巩固拓展脱贫攻坚成果实地考核评估工作中,黄河乡千群以“不获全胜决不收兵”的决心,严格落实“四个不摘”要求,健全防止返贫动态监测和帮扶机制,精准落实各项行业帮扶政策,高质量通过省级考核评估。

在淇县巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作会议上,黄河乡代表作典型发言。这份成绩背后,是无数乡村干部日夜奔忙的身影,是各项惠民政策精准落地的实效,更是全乡上下同心同德、接续奋斗的生动写照。

民宿如歌,唤醒  
乡村沉睡资源

闲置的校舍、农房经过巧妙改造,变身成诗意栖居的精品民宿。黄河乡依托“省级森林公园”“河南省特色生态旅游示范镇”品牌优势,将沉睡资源转化为发展资本,探索出一条盘活闲置资产、发展民宿经济的特色路径。

封王殿村“寨岭栖霞”成功创建为集吃、住、玩于一体的省级五星级旅游民宿;对窑村利用废弃院落打造“舍得山舍”古韵民宿;鲍庄村“驿旅月色”轻奢民宿融合古风民俗与现代设计;石老村“石

老公家”传统民宿运营,初步形成“一村一特色、一家一主题”的民宿发展格局。

游客从“到此一日游”转向“住宿深度体验”,民宿经济如一股清泉激活了乡村旅游的一池春水,带动餐饮、农产品销售等相关产业发展,为乡村产业振兴注入强劲动能。

中共淇汤联合县委、淇汤联合县抗日民主政府旧址(西掌村)修复项目一期顺利完工后,持续深化红色场景建设,精心打造地位医院、地方武装大队部等红色点位。串联东掌村、西掌村建成“红色印记”步道,构建起多点联动的红色旅游空间格局。同步推进标牌设置、雕塑乡村等红色氛围营造工作,让红色基因在文旅融合中焕发蓬勃生机。

步入2026年,黄河乡已绘就新的发展蓝图。聚焦红色文化、精品民宿、生态旅游三大板块深度融合,一系列重点工程即将启动,为乡村发展积蓄新动能。

民宿品质全面提升,通过盘活存量资源,引入社会资本,打造更高质量的民宿集群,让乡村闲置资产焕发新生;乡村旅游迎来提质发展,多个重大文旅项目正积极推进,基础设施不断完善,旅游体验持续优化;红色基因激活工程深入推进,红色教育基地建设将构建完整的研学体验场景,红色美丽乡村建设将有有机串联红色遗迹、生态景区与民宿集群,打造独具魅力的“红色研学+生态康养”精品旅游线路。

青山绿水间,乡村振兴的时代交响曲正激昂奏响。黄河乡负责人表示,他们将以更加饱满的热情、更加务实的作风,奋力谱写新时代乡村全面振兴的崭新篇章,让这片古老的土地焕发出更加绚丽的时代光彩。

亲。深入推进中华文明全球传播,加强中华文化精品海外推广,通过大众传播、群体传播、人际传播等多种方式展现中华文明的悠久历史和人文底蕴。深化文化遗产领域国际交流合作,挖掘用好良渚、三星堆、敦煌、春节等文化资源,打造具有全球影响的文化标识。积极参与文化领域国际标准和规则制定,鼓励文化机构推动设立和参与文化领域国际行业组织。加大对文化贸易服务的支持力度,鼓励文化企业拓展国际业务,激发各类文化主体出海动能,推动更多优质网络文学、网络游戏、短视频、微短剧等“破圈出海”。

红色传承,铸就  
乡村精神之魂

红色是黄河乡的厚重底色。2025年,黄河乡锚定红色文旅融合发展方向,精心编制《黄河乡红色文旅发展规划》,为红色资源活化利用绘就清晰蓝图。

中共淇汤联合县委、淇汤联合县抗日民主政府旧址(西掌村)修复项目一期顺利完工后,持续深化红色场景建设,精心打造地位医院、地方武装大队部等红色点位。串联东掌村、西掌村建成“红色印记”步道,构建起多点联动的红色旅游空间格局。同步推进标牌设置、雕塑乡村等红色氛围营造工作,让红色基因在文旅融合中焕发蓬勃生机。

展望新程,擘画  
未来壮美图景

步入2026年,黄河乡已绘就新的发展蓝图。聚焦红色文化、精品民宿、生态旅游三大板块深度融合,一系列重点工程即将启动,为乡村发展积蓄新动能。

民宿品质全面提升,通过盘活存量资源,引入社会资本,打造更高质量的民宿集群,让乡村闲置资产焕发新生;乡村旅游迎来提质发展,多个重大文旅项目正积极推进,基础设施不断完善,旅游体验持续优化;红色基因激活工程深入推进,红色教育基地建设将构建完整的研学体验场景,红色美丽乡村建设将有有机串联红色遗迹、生态景区与民宿集群,打造独具魅力的“红色研学+生态康养”精品旅游线路。

青山绿水间,乡村振兴的时代交响曲正激昂奏响。黄河乡负责人表示,他们将以更加饱满的热情、更加务实的作风,奋力谱写新时代乡村全面振兴的崭新篇章,让这片古老的土地焕发出更加绚丽的时代光彩。

加工工伤保险;建筑施工企业按项目参保的,应在施工项目所在地参加工伤保险。

农民工如何参加工伤保险?  
凡是与用人单位建立劳动关系、用人单位必须及时为他们办理参加工伤保险的手续。对用人单位为农民工先行办理工伤保险的,各地经办机构应予办理。

(市人力资源社会保障局、市社会保险中心供稿)

加工工伤保险;建筑施工企业按项目参保的,应在施工项目所在地参加工伤保险。

农民工如何参加工伤保险?  
凡是与用人单位建立劳动关系、用人单位必须及时为他们办理参加工伤保险的手续。对用人单位为农民工先行办理工伤保险的,各地经办机构应予办理。

(市人力资源社会保障局、市社会保险中心供稿)

加工工伤保险;建筑施工企业按项目参保的,应在施工项目所在地参加工伤保险。

农民工如何参加工伤保险?  
凡是与用人单位建立劳动关系、用人单位必须及时为他们办理参加工伤保险的手续。对用人单位为农民工先行办理工伤保险的,各地经办机构应予办理。

(市人力资源社会保障局、市社会保险中心供稿)

## 八部门发文

## 助力培育优质养老服务经营主体

新华社北京1月13日电(记者 朱高祥)记者1月13日从民政部获悉,民政部等八部门近日联合印发《关于培育养老服务经营主体 促进银发经济发展的若干措施》。文件涵盖品牌建设、供需对接、科技赋能、环境优化和要素扶持等五个方面共14项具体举措,旨在促进我国养老服务和银发经济高质量发展。

在推进品牌化建设方面,文件提出,支持连锁化养老服务经营主体设置具有品牌特色的标识牌匾,提升品牌认知度;鼓励和支持各类养老服务经营主体将特征显著、便于识别的标志申请注册商标。同时,择优将养老服务品牌纳入中国消费名品方阵,打造具有示范带动作用的养老服务领域知名品牌和龙头企业。

为促进养老服务市场化供需对接,文件明确,引导养老机构通过连锁化运营等方式进入社区,以社区为载体整合周边资源提供服务,鼓励家政企业积极发展老年人居家照护服务;支持各地立足本地实际,依托现有平台开辟养老专区。

文件还提出,优化养老服务发展环境。要求各地加快养老机构分类改革,持续优化各类型养老机构经营主体支持政策,在养老服务项目政府采购过程中不得设置损害公平竞争的限制性条款,禁止通过隐性条款限制异地养老机构落地。此外,要合理确定养老服务机构行政检查方式,规范检查行为等。

## 市市场监管局淇滨分局

## 高效服务获企业点赞

本报讯(记者 李丹丹)近日,中节能国祯环保(鹤壁)有限责任公司负责人专程来到市市场监管局淇滨分局注册窗口,将一面印有“心系企业服务好、办事快捷效率高”字样的锦旗郑重交到工作人员手中。鲜红的锦旗,既承载着企业对该分局政务服务的诚挚谢意,也为冬日的服务大厅增添了一抹暖意。

据悉,该企业在办理设立登记时,因名称包含敏感词汇,线上自主核名多次失败,亟须尽快通过人工审核取得营业执照开展经营。淇滨分局工作人员获悉后,第一时间主动对接,详细核实企业实际经营内容,在确认名称符合《企业名称登记管理规定》后,迅速启动现场核名绿色通道,精准破解线上核名难题。

办理过程中,工作人员进一步了解到,该企业短期内无法一次性备齐全部申请材料,且法定代表人及股东因故无法及时签字。秉持“急企业之所急、解企业之所难”服务理念,工作人员依据《政务服务容缺受理制度》规定,允许企业先行办理核名,后续补交材料;同时提供全程帮办服务,协助规范填写登记材料,并加班加点完成全部审批流程,助力企业顺利领取营业执照。

“拿到营业执照的那一刻,悬着的心终于放下了!你们的专业高效与暖心服务,让我们备感温暖!”该企业的负责人对工作人员的责任担当和优质服务赞不绝口。一面锦旗,一份认可,更是一份责任。市市场监管局淇滨分局相关负责人表示,下一步他们将持续增强服务意识,聚焦企业办事痛点难点,深化容缺受理、全程帮办代办、延时服务等利企措施,以更优质、更高效的政务服务为辖区经济高质量发展保驾护航。

## 惠民服务暖人心

## 我市无偿献血用血费用返还政策落地见效

本报讯(记者 席适之)无偿献血,大爱无疆。1月10日,记者从市中心血站获悉,2025年我市无偿献血相关服务工作扎实推进,用血费用返还政策落地见效,以完善的服务保障和便捷的报销流程,赢得广大献血者的认可与好评,献血者满意度达98.89%。

用血费用返还政策的顺利实施,成为保障献血者权益的重要支撑。全年共接待无偿献血用血费用返还咨询1240人次,累计为698人次办理报销,报销总金额达712102.22元。为提升报销便捷度,我市开通多元报销渠道,其中现场报销37人次,金额33658元;微信线上报销5人次,金额3078元,让献血者足不出户即可享受高效服务。

在院材料审核环节,相关部门严格把关,高效推进,确保政策精准落地。全年共审核7家医院提交的用血费用返还材料

656人次,涉及金额527130元;同时,扎实做好临床用血垫资结算单审核工作,累计审核异地结算单121份、本市医院结算单66份,为跨区域用血费用返还提供有力保障。

除核心返还服务外,我市还着力优化配套服务保障,提升献血者体验。在档案管理方面,全年完成献血者信息修改137人次,接听档案查询咨询近1240人次,精准回应信息需求;在质量管控方面,及时处理不合格血液反馈73人次,完成抽样复检反馈43人次,切实保障献血安全与血液质量。

市中心血站相关负责人表示,他们下一步将持续优化无偿献血用血费用返还服务流程,完善配套保障措施,进一步提升服务效率与质量,让无偿献血政策更有温度,激励更多市民参与无偿献血事业,共同守护生命健康防线。

## 2025年我市无偿献血相关服务

## 及用血费用返还政策实施效果数据统计表

统计类别	具体项目	人次/份数	金额(元)
核心返还政策效果	返还咨询及报销	咨询1240人次; 报销698人次	712102.22
	多渠道报销情况	现场报销37人次; 微信线上报销5人次	33658; 3078
医院材料审核	定点医院返还材料审核	656人次(涉及7家医院)	527130
配套服务保障	临床用血垫资结算单审核	异地121份;本市66份	—
	献血者档案相关服务	信息修改137人次; 接听查询咨询近1240人次	—
	献血质量反馈	不合格反馈73人次; 抽样复检反馈43人次	—

## 中国公民健康素养——基本知识

## 与技能释义(2024年版)(二十二)

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。健康素养也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能,养成健康行为习惯,提高健康素养水平,市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》第二十二条:关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。

释义:育龄男女应增强性健康和性安全意识,预防生殖系统疾病,如短期内没有生育意愿,可在医生指导下采取避孕措施,减少非意愿妊娠和流产发生,保护生育能力。已育夫妇提倡使用宫内节育器、皮下埋植剂等高效避孕方法,无继续生育意愿者,可采取输精管或输卵管结扎术等永久避孕措施。安全期

避孕和体外排精等方法避孕效果不可靠,不建议作为常规避孕方法。

一旦发生无保护性行为且无生育意愿,应该尽早采取紧急避孕措施。紧急避孕不能替代常规避孕,仅对本次无保护性行为有作用。

发生非意愿妊娠,需要人工流产时,应有资质的医疗机构。自行堕胎、非法人工流产会造成严重并发症甚至危及生命。反复的人工流产会增加生殖道感染、大出血的风险,甚至发生宫腔粘连、继发不孕等疾病或不良结局,严重影响女性健康。

男性作为性伴侣,在计划生育、避免意外妊娠中应承担更多的责任。杜绝违背女性意愿的性行为,尊重和维护女性生殖健康权益。

(市疾控中心供稿)

域知名品牌和龙头企业。

为促进养老服务市场化供需对接,文件明确,引导养老机构通过连锁化运营等方式进入社区,以社区为载体整合周边资源提供服务,鼓励家政企业积极发展老年人居家照护服务;支持各地立足本地实际,依托现有平台开辟养老专区。

文件还提出,优化养老服务发展环境。要求各地加快养老机构分类改革,持续优化各类型养老机构经营主体支持政策,在养老服务项目政府采购过程中不得设置损害公平竞争的强制性条款,禁止通过隐性条款限制异地养老机构落地。此外,要合理确定养老服务机构行政检查方式,规范检查行为等。

“拿到营业执照的那一刻,悬着的心终于放下了!你们的专业高效与暖心服务,让我们备感温暖!”该企业的负责人对工作人员的责任担当和优质服务赞不绝口。一面锦旗,一份认可,更是一份责任。市市场监管局淇滨分局相关负责人表示,下一步他们将持续增强服务意识,聚焦企业办事痛点难点,深化容缺受理、全程帮办代办、延时服务等利企措施,以更优质、更高效的政务服务为辖区经济高质量发展保驾护航。

据悉,该企业在办理设立登记时,因名称包含敏感词汇,线上自主核名多次失败,亟须尽快通过人工审核取得营业执照开展经营。淇滨分局工作人员获悉后,第一时间主动对接,详细核实企业实际经营内容,在确认名称符合《企业名称登记管理规定》后,迅速启动现场核名绿色通道,精准破解线上核名难题。

办理过程中,工作人员进一步了解到,该企业短期内无法一次性备齐全部申请材料,且法定代表人及股东因故无法及时签字。秉持“急企业之所急、解企业之所难”服务理念,工作人员依据《政务服务容缺受理制度》规定,允许企业先行办理核名,后续补交材料;同时提供全程帮办服务,协助规范填写登记材料,并加班加点完成全部审批流程,助力企业顺利领取营业执照。

“拿到营业执照的那一刻,悬着的心终于放下了!你们的专业高效与暖心服务,让我们备感温暖!”该企业的负责人对工作人员的责任担当和优质服务赞不绝口。一面锦旗,一份认可,更是一份责任。市市场监管局淇滨分局相关负责人表示,下一步他们将持续增强服务意识,聚焦企业办事痛点难点,深化容缺受理、全程帮办代办、延时服务等利企措施,以更优质、更高效的政务服务为辖区经济高质量发展保驾护航。

惠民服务暖人心

## 我市无偿献血用血费用返还政策落地见效

本报讯(记者 席适之)无偿献血,大爱无疆。1月10日,记者从市中心血站获悉,2025年我市无偿献血相关服务工作扎实推进,用血费用返还政策落地见效,以完善的服务保障和便捷的报销流程,赢得广大献血者的认可与好评,献血者满意度达98.89%。

用血费用返还政策的顺利实施,成为保障献血者权益的重要支撑。全年共接待无偿献血用血费用返还咨询1240人次,累计为698人次办理报销,报销总金额达712102.22元。为提升报销便捷度,我市开通多元报销渠道,其中现场报销37人次,金额33658元;微信线上报销5人次,金额3078元,让献血者足不出户即可享受高效服务。

在院材料审核环节,相关部门严格把关,高效推进,确保政策精准落地。全年共审核7家医院提交的用血费用返还材料

656人次,涉及金额527130元;同时,扎实做好临床用血垫资结算单审核工作,累计审核异地结算单121份、本市医院结算单66份,为跨区域用血费用返还提供有力保障。

除核心返还服务外,我市还着力优化配套服务保障,提升献血者体验。在档案管理方面,全年完成献血者信息修改137人次,接听档案查询咨询近1240人次,精准回应信息需求;在质量管控方面,及时处理不合格血液反馈73人次,完成抽样复检反馈43人次,切实保障献血安全与血液质量。

市中心血站相关负责人表示,他们下一步将持续优化无偿献血用血费用返还服务流程,完善配套保障措施,进一步提升服务效率与质量,让无偿献血政策更有温度,激励更多市民参与无偿献血事业,共同守护生命健康防线。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。健康素养也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能,养成健康行为习惯,提高健康素养水平,市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》第二十二条:关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。

释义:育龄男女应增强性健康和性安全意识,预防生殖系统疾病,如短期内没有生育意愿,可在医生指导下采取避孕措施,减少非意愿妊娠和流产发生,保护生育能力。已育夫妇提倡使用宫内节育器、皮下埋植剂等高效避孕方法,无继续生育意愿者,可采取输精管或输卵管结扎术等永久避孕措施。安全期

避孕和体外排精等方法避孕效果不可靠,不建议作为常规避孕方法。

一旦发生无保护性行为且无生育意愿,应该尽早采取紧急避孕措施。紧急避孕不能替代常规避孕,仅对本次无保护性行为有作用。

发生非意愿妊娠,需要人工流产时,应有资质的医疗机构。自行堕胎、非法人工流产会造成严重并发症甚至危及生命。反复的人工流产会增加生殖道感染、大出血的风险,甚至发生宫腔粘连、继发不孕等疾病或不良结局,严重影响女性健康。

男性作为性伴侣,在计划生育、避免意外妊娠中应承担更多的责任。杜绝违背女性意愿的性行为,尊重和维护女性生殖健康权益。

(市疾控中心供稿)

工伤预防·参保扩面进行时

健康鹤壁 我们在行动