

4 | 国内外新闻

鹤壁日报

比上年增长5%

2025年中国GDP首次突破140万亿元

新华社北京1月19日电 (记者 王雨萧 张晓洁)国家统计局19日发布数据显示,2025年中国国内生产总值(GDP)1401879亿元,首次跃上140万亿元新台阶,按不变价格计算,比上年增长5.0%。

“2025年,面对国内外经济环境的复杂变化,国民经济运行顶压前行、向新向好,高质量发展取得新成效,经济社会发展主要目标任务圆满完成,‘十四五’胜利收官。”国家统计局局长康义当天在国新办发布会上说。

分季度看,一季度国内生产总值同比增长5.4%,二季度增长5.2%,三季度增长4.8%,四季度增长4.5%。

这一年,我国始终坚定不移走高质量

发展道路,经济呈现向优向好发展势头。2025年,规模以上高技术制造业增加值占规模以上工业增加值的比重升到17.1%,最终消费支出对经济增长贡献率超过五成。我国货物进出口总额比上年增长3.8%。民生保障有力有效,居民人均可支配收入实际增长5.0%,与经济增长同步。

“也要看到,外部环境变化影响加深,国内供强需弱矛盾突出,经济发展中老问题、新挑战仍然不少。”康义说,下一阶段,要实施更加积极有为的宏观政策,持续扩大内需,优化供给,做优增量、盘活存量,因地制宜发展新质生产力,纵深推进全国统一大市场建设,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,确保“十五五”开好局、起好步。

在轨270天

神舟二十号飞船安全返回

新华社酒泉1月19日电 (记者 李国利 黄一宸)神舟二十号飞船19日安全顺利返回东风着陆场,至此,中国空间站太空应急救援任务圆满完成。

当日9时34分,神舟二十号飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。经现场检查确认,飞船返回舱外观总体正常,舱内下行物品状态良好,神舟二十号飞船返回任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍,神舟二十号飞船于2025年4月24日从酒泉卫星发射中心发射升空并与空间站成功对接,11月初因疑似遭空间微小碎片撞击推迟返回,并留轨开展相关试验。2026年1月19日0时23分,飞船撤离空间站,以无人状态返回。飞船在轨时间达到270天,验证了飞船在轨停靠9个月的能力。

为降低神舟二十号飞船返回风险,2025年12月9日,神舟二十一号航天员乘

组利用出舱活动机会,在舱外使用高清相机对神舟二十号飞船返回舱舷窗进行了近距离拍摄,进一步确认了返回舱舷窗裂纹的状态。此外,前期结合神舟二十二号飞船应急发射,加紧研制并上行了舷窗裂纹处置装置,由航天员在神舟二十号飞船舱内进行安装,有效提高了飞船在返回过程中的防热和密封能力。

据介绍,发现神舟二十号飞船舷窗疑似遭受撞击后,任务总指挥部迅速组织开展仿真分析、试验验证等工作,果断调整任务计划,启动应急预案。2025年11月14日,神舟二十号航天员乘组搭乘神舟二十一号飞船安全返回。11月25日,实施神舟二十三号飞船已运抵酒泉卫星发射中心,长征二号F遥二十三运载火箭即将出厂启运。

目前,接替承担滚动备份任务的神舟二十三号飞船已运抵酒泉卫星发射中心,长征二号F遥二十三运载火箭即将出厂启运。

7部门发文

提升全民特别是青少年的语言文化素养

新华社北京1月19日电 (记者 齐琪)记者19日从教育部获悉,为推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,持续提升全民特别是青少年的语言文化素养,近日,教育部等7部门印发《关于深入推进中华优秀传统文化传承发展,提高全民语言文化素养的意见》。

意见要求,中小学校要用好课程教材中的语言育人元素,加强普通话和规范汉字书写教育,创新开展专题讲座、研学实践、展示交流等活动。高等学校开设大学语文、中国书法、数字中文、数字人文、大语言模型技术等公共课程,将培养学生语言

文化素养与提升学科专业能力、岗位职业素养和社会适应能力相结合。

在强化数字赋能方面,意见提出,加快推进语言文化资源数据化建设,加强规模采集、标注加工、规范存储及安全治理,健全语料库数据质量测评机制;依托国家关键语料数据基础设施建设计划,重点建设甲骨文、古今汉语和语言文化的语料库、资源库等。

此外,意见还要求,加强国际中文教育,持续举办世界中文大会,拓展“汉语桥”“国际中文日”“新汉学计划”“中文水平考试(HSK)”等国际中文教育品牌项目影响力。

2月1日起

铁路部门拓展“静音车厢”服务范围

据新华社北京1月19日电 (记者 樊曦)19日,2026年春运火车票正式开始发售。铁路12306监控中心售票实况大屏上,售票数据、候补数据等不断更新。“截至10时整,12306平台共售出252.4万张车票。热门出发城市前五名为北京、深圳、上海、广州、成都。”中国铁道科学研究院集团有限公司客运数智研究室副研究员易超说。

2月1日起,“静音车厢”服务将拓展至除动卧列车之外的“D”字头、“G”字头动力分散动车组列车,届时全国铁路提供“静音车厢”服务的列车将增至超8000列。

春运期间旅客出行意愿强烈,部分热门地区和时段可能出现客流高度集中、供需矛盾突出的情况,一些热门车次车票可

能快速售罄。

易超表示,为最大限度满足旅客购票出行需求,铁路部门将依托12306大数据,实时分析旅客需求变化情况,实施更加精准的售票策略,动态调整票额投放,兼顾长途和短途旅客需求,在长途票额充足时,会自动分时段将部分票额投放至沿途各站,同时在客流集中方向及时安排加开旅客列车或夜间高铁,最大限度增加运力供给,所有新增票额将优先配售给已提交候补购票订单的旅客。

2026年铁路春运自2月2日开始,至3月13日结束,为期40天。全国铁路预计发送旅客5.39亿人次,节前客流高峰日预计为2月13日(腊月廿六),节后客流高峰日预计为2月23日(正月初七)。

4月1日实施

中医体质分类与判定国标首次制定发布

新华社北京1月19日电 (记者 赵文君 高亢)记者19日从市场监管总局获悉,市场监管总局(国家标准委)近日批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T 46939—2025)推荐性国家标准。这一标准由国家中医药管理局组织起草,自4月1日起正式实施。

据了解,《中医体质分类与判定》规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定,主要具有三方面特点:

一是应用场景全域覆盖。标准适用于医疗、公共卫生、科研、教学及健康产业全领域,为治未病中心、体检机构、基层医疗等提供判定依据。

二是体质特征循证革新。根据2009—

2024年的最新中医体质研究结果,对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质等中医体质的特征表述,选择了具有较好循证证据的最新研究结果作为依据,体现了中医体质学最新研究成果。

三是确定了体质辨识方法。标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型体感问题,并匹配相应的等级计分法,形成了标准化的判定方法,促进了体质辨识的开展与推广。

标准的发布实施,标志着中医体质学走向更加规范化、标准化的发展新阶段,将为提升全民健康素养、优化健康服务模式提供有力支撑。

学习贯彻党的二十届四中全会精神

为什么要建立健全职业伤害保障制度

新华社北京1月19日电 职业伤害保障是新就业形态人员最基本、最迫切的一项需求。《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出:“建立健全职业伤害保障制度。”这是以习近平同志为核心的党中央为健全新就业形态人员社会保障制度作出的重要部署,是维护新就业形态人员劳动权益的重要举措。

建立健全职业伤害保障制度,是解决新就业形态人员职业伤害问题的现实需要。近年来,随着线上经济等新业态快速发展,以新就业形态为代表的灵活就业人员规模不断扩大。2023年第九次全国职工队伍状况调查显示,我国新就业形态人员已达8400万人,占职工总数的21%。一些新就业形态人员特别是外卖骑手在执行平台订单任务期间,易受到意外伤害。由于缺少稳定的劳动关系,相关人员难以直接参加工伤保险,其职业伤害主要通过平台企业购买意外商业险来解

决,存在平台企业之间和行业之间保障力度差异较大、保障水平总体偏低等问题。这需要政府加强规范引导,在工伤保险制度大框架下,创新职业伤害保障模式,建立健全职业伤害保障制度。

建立健全职业伤害保障制度,已经具备相应的政策条件和实践基础。新就业形态人员的职业伤害保障问题,一直是党和政府关注的焦点。2022年7月,人力资源社会保障部等在北京、上海、江苏、广东、海南、重庆、四川7个省(直辖市),选择部分规模较大的出行、外卖、即时配送、同城货运平台企业,开展新就业形态人员职业伤害保障试点,取得阶段性成效。试点突破户籍限制,通过实施按单计费缴费、委托业务办理、与平台企业信息系统“总对总”对接等做法,建立适应就业方式变化和平台企业跨区域经营、线上化管理特点的经办服务模式,实现试点对象应保尽保的预期目标。通过

试点,参保缴费、保障情形、待遇支付、基金管理等基本政策进一步完善,基金监督、经办管理等机制措施日渐成熟,有力保障了制度平稳、规范运行。这些都为建立健全新就业形态人员职业伤害保障制度积累了实践经验、探索了可行路径。

建立健全职业伤害保障制度,需要从扩区域、增企业、拓行业、强保障等方面综合施策。2025年4月,人力资源社会保障部会同有关部门联合印发《关于扩大新就业形态人员职业伤害保障试点的通知》,明确在扩大试点的基础上,逐步在全国范围内建立实施职业伤害保障制度。一是分步扩大试点范围。用3年左右的时间,从扩容省份、新增企业、拓宽行业3个维度分步骤、渐进式推进职业伤害保障试点扩围工作。2025年7月,试点扩围工作正式启动。2026年,将试点扩大到所有省份,并将出行、即时配送和同城货运3个行业的平台企业总体纳入。2027

年,在深入研究论证的基础上,探索将职业伤害风险较大、劳动管理强度较高的其他行业平台企业纳入职业伤害保障试点范围。此后逐步巩固完善,直至全面建立相应制度。二是完善政策标准。按照“以支定收、收支平衡”原则,优化缴费政策,完善缴费基数和基准浮动机制。完善生活保障费、一次性伤残补助金等支付政策。三是提升管理服务水平。健全人力资源和社会保障部门、商业保险机构工作协同机制,推动职业伤害确认、劳动能力鉴定、待遇核定发放“三件事”集约为群众视角的“一件事”办理,提高经办服务效率和服务体验。加强基金管理和运行监测,促进基金收支平衡和制度可持续发展。四是强化主体责任。强化平台企业事故预防的主体责任,加强对新就业形态人员的安全培训。积极开展职业伤害预防,增强新就业形态人员安全意识,从源头上减少事故等伤害发生。

司法部

2026年重点常态化纠治执法突出问题

新华社北京1月19日电 (记者 齐琪)记者19日从司法部召开的全国司法厅(局)长会议上获悉,2026年司法部将重点健全规范涉企行政执法长效机制,常态化纠治执法突出问题,持续推进行政执法规范化建设。健全行政复议体制机制,在做深做细行政复议实质性化解、提升监督依法行政效能上下功夫。

同时,司法部还将强化法律法

规供给,加紧抓好立法计划落实,对新兴领域前沿问题加强研究和储备。围绕提高立法质效,更加突出用好“小快灵”“小切口”立法模式。抓好仲裁法、商事调解条例实施,加快培育国际一流仲裁机构、律师事务所,支持建立高水平国际商事调解组织。抓实公共法律服务,强化法治宣传教育等,不断增强群众法治获得感。

据介绍,2025年司法行政各项工作取得明显成效。牵头组织开展规范涉企行政执法专项行动,有效纠治“四乱”等突出问题,全国涉企行政执法检查总量下降33%,发现问题比例平均提高18.5个百分点。提升行政复议质效,办理行政复议案件111.5万件,90%以上实质性化解。司法部基层基础进一步夯实,深化各类调解衔接联动工作格局,全年调解

1653.7万件。

在法律服务方面,2025年全国办理各类法律服务业务4000多万件,深入推进青年律师到西部和司法所锻炼,提升未成年人、新就业群体等法律援助质效,加强司法鉴定质量监管,公证行业聚焦减、快、好提质增效三年行动取得明显成效。加快培育首批22家国际一流仲裁机构,涉外法治工作实效更加彰显。



梅花绽放

近日,重庆市黔江区伴山国际小区,梅花在冬日绽放,为冬日增添色彩。进入腊月,各地梅花争相绽放,为冬日增添色彩。新华社发(杨敏 摄)

大寒养生重在“御寒藏精”

新华社北京1月19日电 (记者 田晓航)1月20日是二十四节气的最后一个节气“大寒”。中医专家介绍,大寒是一年中寒气最盛的时节,养生的核心在于“固护阳气,御寒藏精,兼以润燥,顺时应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说,中医认为人体阳气内藏,腠理致密,气血运行缓慢,以此适应外界的严寒,若这种生理状态失调,受寒邪侵袭后人体容易产生心脑血管、呼吸道、脾胃及

关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段,顺时调养可为立春之‘生发’积蓄力量。”刘征堂建议饮食以“温补脾胃、滋养阴血、慎防积热”为原则,适量增加糯米、红枣、桂圆等甘温食物以补益脾胃阳气,酌情选用羊肉、鸡肉、鳝鱼等温性食材佐以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒,并忌食生冷,以防损伤脾胃。

同时,起居上应多注重保暖;保证充足睡眠,以利阳气潜藏、阴精蓄积;居家环境宜保持适宜温度与必要湿度,定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出,可选择散步、八段锦等温和运动,微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性项目“古本易筋经十二势导引法”代表性传承人严蔚冰说,中医导引法通过形体的蜷曲与伸展,在紧与松的反复交替中,达到伸筋拔骨、形正气和的效果,使周身气血得以贯通,运行至手指、脚趾和头等末梢部位,为逐寒与扶正打下基础。

因装置警报设定错误 日本最大核电站推迟重启

新华社东京1月19日电 (记者 钱铮)日本广播协会(NHK)电视台19日报道,因装置警报设定错误,东京电力公司下属柏崎刈羽核电站推迟重启。

东京电力公司18日晚说,其运营的柏崎刈羽核电站6号机组反应堆在17日的控制棒抽出试验中发生

故障。该公司随后判断6号机组相关系统经调试后可重新开始试验,接下来会确认所有控制棒测试警报能否正常响起。

柏崎刈羽核电站6号机组原计划20日重启,控制棒抽出试验是核反应堆重启前的必要环节。6号机组在17日进行了重启前的反应堆控

制棒抽出试验。通常情况下,在一根控制棒被抽出的状态下,再抽出其他控制棒,防抽出功能就会启动,警报会响起。而在当天试验中,警报并未响起。

日本最大核电站柏崎刈羽核电站由东京电力公司运营,2011年“3·11”东日本大地震后一直处于停运状态。

特朗普致信挪威首相 “不再有义务只考虑和平”

新华社奥斯陆1月19日电 (记者 张玉亮)据挪威广播公司19日报道,挪威首相斯特勒当天确认收到美国总统特朗普发来的信息。特朗普称,鉴于挪威决定不授予他诺贝尔和平奖以表彰他阻止了“8场战争”,“我觉得不再有义务只考虑和平……现在我可以考虑对美国来说什么是有利和恰当的”。

特朗普称,自北约成立以来,美国为北约所作贡献比任何国家都多,现在北约也应为美国做些事情。“除非我们完全掌控格陵兰岛,否则世界将不会安全。”

一项研究结果显示 体能35岁左右开始衰退 但锻炼始终有效

新华社斯德哥尔摩1月18日电 瑞典卡罗琳医学院开展的一项跨度长达47年的研究结果显示,人体运动机能能在35岁左右开始衰退。该研究也明确指出,即使在晚年开始锻炼,仍能获得显著益处。

这项研究属于“瑞典体育活动与体能研究”项目的一部分。研究团队对数百名16岁至63岁的随机抽样男女进行了为期47年的追踪,对这些人进行反复体能测试,使之成为该领域最全面的研究项目之一。相关论文近期发表在《恶病质、肌少症和肌肉杂志》上。

结果显示,无论人们年轻时训练量如何,体能和力量都会从35岁左右开始下降。此后身体机能逐渐衰退,且随着年龄增长衰退速度加快。尽管如此,研究人员发现了令人鼓舞的证据:锻炼在任何阶段都具有重要价值。成年后才开始体育锻炼的参与者,其身体机能也能提升5%至10%。

研究论文第一作者玛丽亚·韦斯特特表示:“无论何时开始运动都不晚。我们的研究表明,体育锻炼的确可以延缓机能衰退,虽然无法完全阻止这个过程。”研究人员说,接下来还将继续探究体能变化与生活方式、健康状况及生物机制之间的科学关联等。