

# 把握政绩观的“无我”与“有我”

□ 尉承栋

习近平总书记在二十届中央纪委五次全会上强调，“以功成不必在我、功成必定有我的精神境界，心无旁骛推进中国式现代化”。领导干部干事创业，必须树立正确政绩观，把握好“无我”与“有我”的辩证法，既要有功成不必在我的精神境界，也要有功成必定有我的历史担当，以“无我”成就“大我”。

坚持人民至上，追求“无我”的境界。人民群众是历史的创造者，离开了人民，我们就会一事无成。“无私者，可置以为政。”中国共产党作为马克思主义执政党，没有任何自己特殊的利益，时刻把群众利益放在第一位，追求的是一种“无我”的境界。领导干部开展工作，心中有没有装着群众，是不是一心一意为老百姓做事，得到的结果和效果都是不同的。如何处理好公与私、小我与大我的关系，更好造福于民，考验领导干部的政治立

## 树立和践行正确政绩观

场和党性修养。“无我”的境界，为的是大公、守的是大义、求的是大我。任何时候任何情况下，领导干部都不能忘记全心全意为人民服务的根本宗旨，不能丢掉群众是真正英雄的历史唯物主义观点，在日常工作中做到时时处处以人民利益为先，多考虑百姓福祉，少强调个人辛苦，切实为人民群众解决急难愁盼，始终与人民心心相印、同甘共苦，站在一起、干在一起。

毛泽东同志在《改造我们的学习》中，深刻批判了主观主义的学风和态度，即“不注重研究现状，不注重研究历史，不注重马克思列宁主义的应用”。主观主义反映到政绩观上，往往是“自我”意识太浓，从个人或小团体利益出发，以至于忽视客观规律、背离发展目标，这正是

有些领导干部患上急于求成、盲目冒进“政绩冲动症”的根源所在。“无我”的作风，是对实事求是思想路线的坚持，要求克服小我的立场和利益，从客观实际出发，使主观愿望符合客观实际，在遵循客观规律的基础上推动事业发展。加强调查研究，多走进基层、多深入群众，真正把情况摸清、把问题找准，从而使对策和方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神。

能否跳出“小我”的局限，从全局高度看问题、从整体角度想问题，反映党员干部的政治意识和思想格局。我们常讲“全国一盘棋”，既然是“一盘棋”，领导干部既要当好各自岗位的“棋手”，也要善于从下好整盘棋出发落好子。有时候，工作之所以顾此失彼，未必是能力问

题，可能是视野问题、格局问题。诚然，不同地区、不同领域有不同的目标任务，也有不同的政策优先选项，但如果想问题、作决策仅仅从本地区本部门利益出发，结果往往达不到最优解。为政之道，得其大者可以兼其小。领导干部既要立足本地区本部门职责定位、做到“有我”，也要善于将自己摆进大局、做到“无我”，既谋一域也谋全局，既争一域之光又添全局之彩，把党中央重大决策部署创造性地落到实处。

追求“无我”，也要正确看待“有我”。客观来说，“有我”是履职尽责的需要，每个领导干部在各自负责的岗位上有不同的业务特长，应当注重用好自身优势，充分发挥主观能动性，敢于善于担当作为。当急难险重任务来临时，多一些“有我”；在个人名与利面前，多一些“无我”，把“有我”和“无我”统一在为党和人民履职尽责的实干行动上，努力创造人民群众认可的过硬业绩。（据《人民日报》）

税收数据显示

## 今年我国经济发展开局良好 向“新”发展脉动愈发强劲

新华社北京4月1日电（记者 申铖 刘开雄）记者4月1日从国家税务总局举行的新闻发布会上获悉，今年年初以来的税收数据显示，我国经济发展开局良好、运行稳健，向“新”发展的脉动愈发强劲。

制造业发展量稳质升，“压舱石”作用进一步凸显。发票数据显示，今年1月1日至3月25日，制造业销售收入同比增长5.4%，占全国企业销售收入比重达29.2%。特别是装备制造业销售收入同比增长6.3%，占制造业销售收入比重达46.5%。

新动能产业稳步发展，科技创新动能持续增强。发票数据显示，1月1日至3月25日，高技术产业销售收入同比增长14.6%，其中高技术制造业、高技术服务业销售收入同比分别增长12.7%和15.8%；在人工智能、算力中心等需求拉动下，集成电路设计、集成电路制造销售收入同比分别增长48.9%和40.7%。

能源结构持续优化，绿色转型不断加快。发票数据显示，1月1日至3月25日，生态环保相关产业加快发

展，生态保护和环境治理业销售收入同比增长9.6%；清洁能源发电销售收入增长较快，占电力生产销售收入比重已达36.3%，较去年同期提高4.5个百分点。

服务消费活力释放，假日经济拉动效应明显。发票数据显示，1月1日至3月25日，服务消费保持较快增长，民宿服务、居民服务业销售收入同比增长15.3%和7.3%；旅行社及相关服务业、文体娱乐业销售收入同比分别增长14.3%和14.1%。

企业采购设备增速较快，设备投资活力增强。发票数据显示，1月1日至3月25日，反映企业设备更新的企业采购机械及设备金额同比增长8.4%。其中，信息技术服务业、科研技术服务业采购机械及设备金额同比分别增长15.8%和27.2%。

省际贸易稳步增长，全国统一大市场建设持续推进。发票数据显示，1月1日至3月25日，全国省际贸易销售同比增长4.3%，占全国销售比重已达41%。同时，交通运输物流业省际销售额同比增长6%。

英媒：

## 能源转型让中国更具韧性

新华社伦敦3月31日电（记者 高文成）英国《金融时报》日前发表评论文章认为，中国长期投资清洁能源，推进电气化转型，在应对中东战事的冲击时“具有独特韧性”。文章摘要如下：

中国重视清洁能源技术，在电气化方面进行了大量投资，太阳能和风能建设发展迅速，这使其能更好地应对国际油价上涨。

高盛集团预计，能源结构、供应商的多元化，以及绕过海湾地区的其他通道选项，使中国总体能源消费中只有约6%直接暴露于霍尔木兹海峡通行中断的风险中。同时，由于受全球

能源价格波动的影响较小，中国的出口商将更具竞争力。

此外，中国企业在太阳能、电池和电动汽车零部件等主要绿色技术领域制造能力十分突出。由于市场预期全球对可再生能源的需求将上升，不少投资者纷纷买入中国绿色能源股票。

中国作为其他国家和地区更加稳定的伙伴形象也得到提升。近日举行的中国发展高层论坛上汇聚了数十位全球首席执行官，展示中国的可靠性和供应链。美国晨间咨询公司的独家调查数据显示，中国受欢迎的程度在上升。

特朗普：

## 或“两三周”结束对伊战事 对霍尔木兹海峡“不负责”

新华社华盛顿3月31日电（记者 黄强 徐剑梅）美国总统特朗普3月31日在白宫签署一项行政令时对媒体表示，美国可能会在两到三周内结束对伊朗的军事行动。

“我们很快就要撤离了。”特朗普说，“我认为大概两到三周。我们会离开，因为我们没有理由继续这样做。”

特朗普称，他只有一个目标，即伊朗不能拥有核武器。“而这个目标已经达成”。美军正在完成最后的任

务，“我认为可能在两周之内，也许再多几天就能完成”。

特朗普还表示，如果与伊朗达成协议，或许会更早结束战事。但美国不与伊朗达成协议也可以结束战事，“如果他们愿意坐下来谈，那很好。但他们来不来都无所谓”。

关于让霍尔木兹海峡恢复通航，特朗普称，美国不用对霍尔木兹海峡负责，“我们跟那没关系”，“那是所有需要使用这一海峡的国家的责任”。

## 中国公民健康素养——基本知识 与技能释义(2024年版)(二十四)

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能，养成健康行为习惯，提高健康素养水平，市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能》第二十四条：保健食品不是药品，正确选用保健食品。

释义：保健食品属于特殊食品，国家对保健食品等特殊食品实行严格监督管理。保健食品声称保健功能，应当具有科学依据，不得对人体产生急性、亚急性或慢性危害。保健食品应当以补充膳食营养物质、维持改善机体健康状态或者降低疾病发生风险因素为目的，适用于特定人群食用，不以治疗疾病为目的。

保健食品标签和说明书不得涉及疾病预防、治疗功能，应当与注册或者备案的内容相一致，载明产品名称、注册号或备案号、原料、辅料、功效成分或者标志性成分及其含量、适宜人群、不适宜人群、保健功能、食用量及食用方法、规格、贮藏方法、保质期、注意事项等，并声称“本品不能替代药物”。

我国对保健食品实行注册备案制度。经注册备案许可的保健食品，准许使用保健食品标志。保健食品是食品，不是药物，不能替代药物治疗疾病。消费者选购保健食品要认清、认准产品包装上的保健食品标志及保健食品注册号或备案号，依据其功能和适宜人群科学选用并按标签、说明书的要求食用。保健食品产品注册或备案信息可通过国家市场监督管理总局网站查询。

（市疾控中心供稿）



保健食品标志



3月31日，白头鹤在黑龙江省齐齐哈尔市克钦湖湿地上空飞舞。

近日，中国地理位置最北端的黑龙江省陆续迎来北归候鸟“大部队”。成群结队的候鸟飞临湿地与江河，为沉寂一冬的北国之春注入勃勃生机。

黑龙江省地处东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线中段，是东北亚地区鸟类最重要的迁徙停歇地与繁殖栖息地之一。全省拥有514万公顷湿地，湿地资源居全国前列，为候鸟迁徙繁衍提供了得天独厚的生境保障。

新华社发（王勇刚 摄）

## 2026美加墨世界杯 48支参赛球队确定

新华社北京4月1日电 4月1日，2026美加墨世界杯预选赛结束全部附加赛比赛。波黑、捷克、土耳其和瑞典队通过欧洲区预选赛附加赛晋级，刚果（金）和伊拉克队通过洲际附加赛晋级。四届世界杯冠军得主意大利队连续三届无缘世界杯。

本届世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行，这将是首届有48支球队参赛的世界杯。

以下为48支球队分组结果：

A组：墨西哥、南非、韩国、捷克  
B组：加拿大、波黑、卡塔尔、瑞士  
C组：巴西、摩洛哥、海地、苏格兰

D组：美国、巴拉圭、澳大利亚、土耳其

E组：德国、库拉索、科特迪瓦、厄瓜多尔

F组：荷兰、日本、瑞典、突尼斯

G组：比利时、埃及、伊朗、新西兰

H组：西班牙、佛得角、沙特阿拉伯、乌拉圭

I组：法国、塞内加尔、伊拉克、挪威

J组：阿根廷、阿尔及利亚、奥地利、约旦

K组：葡萄牙、刚果（金）、乌兹别克斯坦、哥伦比亚

L组：英格兰、克罗地亚、加纳、巴拿马

## 国际足联主席因凡蒂诺： 伊朗队将按计划 在美国参加世界杯小组赛

据新华社伊斯兰堡3月31日电 国际足联主席因凡蒂诺3月31日表示，伊朗队将按计划在美国参加3场2026美加墨世界杯小组赛。

因凡蒂诺当天在土耳其现场观看了伊朗队5:0战胜哥斯达黎加队的友谊赛，他在赛后接受记者采访时说：“比赛将在抽签决定的地点进行，我们会按计划进行比赛。正如我们今天所看到的，伊朗队是一支非常强大的球队，我非常高兴和伊朗队球员和教练进行了交流。”

伊朗足协随后透露，因凡蒂诺告诉伊朗球员们：“从现在到世界杯，我将尽我所能支持伊朗队……如果你们想组

织集训，或者有任何与境外活动相关的事宜，无论是什么我都会帮忙。”

美加墨世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行。根据赛程，伊朗队与比利时队、新西兰队和埃及队同处G组，三场小组赛都将在美国境内进行。

据悉，伊朗足协近期一直在与国际足联沟通，申请将伊朗队的三场世界杯小组赛地点从美国改至墨西哥。墨西哥总统克劳迪娅·辛鲍姆在3月下旬曾表示，墨西哥已做好准备承办伊朗队的三场世界杯小组赛，但此事有待国际足联决定。

## 肺源性猝死——“久坐族”的血栓危机预警与急救

久坐办公、长途出差等职场常态，容易导致下肢静脉血流缓慢，形成血栓，进而引发肺源性猝死。该病早期信号隐蔽，发作后病情凶险，了解预警表现与处置方法十分重要。

### 一、高危人群

长期伏案久坐、频繁长途出行、下肢容易水肿的职场人员，是肺源性猝死（以急性肺栓塞为主）的高危群体。

### 二、层层预警信号 与处置要点

（一）早期信号

1. 单侧小腿肿胀、发酸、发沉  
2. 久坐后腿部麻木、隐痛不适

【早期应对措施】

① 避免长时间保持坐姿，每坐40~60分钟起身活动；  
② 坐着时多做勾脚、绷脚、紧绷小腿等动作，促进下肢血液循环；



③ 多喝水，不跷二郎腿，降低血栓形成风险。

（二）中期信号

1. 深呼吸或轻微活动时出现胸部刺痛  
2. 胸闷、气短，活动后症状明显加重

【中期应对措施】

① 减少活动量，避免奔跑、爬楼等剧烈运动；  
② 不按摩、挤压腿部，防止血栓脱落引发危险；

## 工伤预防·参保扩面进行时

③ 尽快就医检查下肢静脉彩超，及时排查血栓问题。

（三）发作期信号

1. 突发剧烈胸痛、严重呼吸困难  
2. 咯血、口唇发紫、晕厥、血压下降

【发作期急救措施】

① 让患者绝对卧床休息，禁止站立、行走；  
② 保持呼吸道通畅，有条件可给予吸氧；  
③ 立即拨打120，明确提示疑似肺栓塞；  
④ 不随意搬动患者，不擅自用药。

【温馨提示】

避免久坐，工作中定时活动下肢，可有效降低血栓及肺源性猝死风险。遇到突发情况冷静处置、科学急救，全力守护自身生命安全与工伤保障权益。

（市人力资源社会保障局、市社会保险中心供稿）