

2 | 要闻

“行走是吾乡”2026年河南省自行车公开赛在淇县启动

本报讯 (记者 马飞)4月25日,“行走是吾乡”2026年河南省自行车公开赛在淇县启动;4月26日,作为2026赛季的揭幕战,“行走是吾乡”2026年河南省自行车公开赛(淇县站)暨鹤壁市第十二届环淇河自行车赛在淇县激情开赛。省体育局副局长田间、副市长李小莉参加启动仪式。

随着发令枪响,来自全国各地的2000余名自行车爱好者在男子公路车精英组、女子公路车大众组、男子山地车大众组及全民健身群众组等组别中展开角逐。车轮与地面摩擦的沙声、变速器清脆的咔嚓声、观众的呐喊助威声交织在一起,点燃了整条赛道。

作为连续四年入选全省十大群众文化活动的品牌赛事,“行走是吾乡”河南省自行车公开赛此前已在全省10多个城市举办超过30场分站赛,累计吸引近50万人次参与。2026赛季预计举办11场线下分站赛、7场进商圈系列赛,并同步开启贯穿全年的线上城市联赛,掀起“线上+线下”联动的全民骑行热潮。

赛事期间,淇县同步开展了花车巡游、封神NPC互动、非遗市集等各类文体旅融合活动,将朝歌古城的历史文化融入赛事体验。

淇滨区金融社区联合居家养老服务公司举办首届歌唱比赛 22名选手展歌喉

本报讯 (记者 杨诗捷 徐嘉秀)“滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄”“洪湖水啊,浪呀浪打浪”……4月25日上午,淇滨区金融社区内歌声嘹亮,首届“樱韵银龄·声动鹤壁”歌唱比赛正在进行。

本次比赛由金融社区与颐康苑智慧居家养老服务公司联合举办,吸引了22名选手踊跃参与,旨在丰富老年人的精神文化生活,搭建展示自我、交流情感的平台,倡导积极健康的养老方式。

活动现场气氛热烈,选手们依次登台,倾情演唱。台下观众掌声不断,不少人随着旋律轻声哼唱。最终,选手冯秀英凭借歌曲《潇湘花月谣》夺得冠军。

“这是一首艺术歌曲,表达了对美好景致与深厚情谊的赞美。我练习这首歌大概两年了。今天我还特意穿了带有花草元素的表演服装,希望能与歌曲的意蕴相契合。”冯秀英说,她年轻时就很喜欢唱歌,但忙于工作和家庭,直到退休后才有了圆梦的机会。

“这次歌唱比赛是我们的一次新尝试,接下来还会陆续开展类似活动。”颐康苑智慧居家养老服务公司负责人师梦伟表示,这次大赛是他们倡导的“积极养老、乐享生活”理念的生动体现,展示了对老年朋友们蓬勃向上的精神风貌和对美好生活的不懈追求。这与他们助力长者实现“老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐”的居家养老服务终极目标完美契合。

“今天我们给参赛选手准备了老年助行购物车、手工饺子、理疗体验券这些实用的奖品。下一步,我们打算结合居家养老的实际需求,多开展一些线上线下相结合的文娱活动,让长者的生活更丰富、更舒心。”师梦伟说,“我们想做智慧居家养老,初心很简单——就是想让长辈在自己家里,在亲人身边,生活得舒适、有尊严,用科技帮老人解决一些实际困难,也让子女更放心。”

宗教政策法规宣传专栏(五)

1. 共产党员不能信教

共产党员不得信仰宗教是政治纪律。《关于新形势下党内政治生活的若干准则》规定,党员不准搞封建迷信,不准信仰宗教,不准参与邪教,不准纵容和支持宗教极端势力、民族分裂势力、暴力恐怖势力及其活动。《中国共产党纪律处分条例》规定,对信仰宗教的党员,应当加强思想教育,要求限期改正;经党组织帮助教育仍没有转变的,应当劝其退党;劝而不退的,予以除名;参与利用宗教搞煽动活动的,给予开除党籍处分。

2. 坚决制止“宗教搭台,经济唱戏”、借教敛财、借佛傍道经营

中央有关部门规定,各级党政干部要严守政策法规红线,不得支持参与“宗教搭台、经济唱戏”,不得以发展经济、促进旅游和繁荣文化名义助长“宗教热”。严禁党政机关和工作人员从宗教事务中谋取利益,坚决惩治腐败。禁止党政领导干部违规干涉宗教内部事务、参与经营活动,违者由纪检监察机关和组织人事部门按照有关规定给予党纪政纪处分和组织处理,涉嫌犯罪的移交司法机关。一些地方借旅游观光为名,搞“禅修小镇”“伊斯兰风情大街”建设,就是典型的“宗教搭台、经济唱戏”行为,必须严格禁止。一些地方利用佛教道教活动场所打造新的景区,把寺院教堂列为招商项目,就是典型的商业化行为。

社会上常见的借教敛财、借佛傍道经营有:销售高香(长度大于50厘米,直径大于1厘米),在宗教活动场所外以开光名义兜售平安符、平安锁、放生鱼龟和标有开光字样的纪念品、宗教用品等经营行为;诱导游客和信教群众烧高香、抽签卜卦、炒作售卖“头香”“头钟”等,收取高额费用;假借假道看相算命、沿路乞讨、骗取钱财。

非法宗教活动举报电话:0392-3331865;15939283355

(市委统一战线工作部、市民族宗教事务局宣)

铸牢中华民族共同体意识暨民族宗教政策法规宣传专栏

市诗词学会“书香鹤壁”诗词选登

古风·读书

□王保元

明眸皓齿字铿锵,侧耳循声二月章。
樱下昭君多笑语,一卷花城两袖香。

行香子·开卷有益

□静庐

案上芸香,窗外天光。
展韦编、静品词章。
尘嚣不到,意趣悠扬。
任悟生道,思生翼,梦生香。
青葱度岁,华髯方觉,
恨平生、学问仓惶。
再开经卷,自洗衷肠。
愿眼无昏,心无味,意无疆。

七律·寒窗夜读

□起舞弄清影

朔风难耐五更天,帘内悠悠茶漫烟。
满卷书香和水煮,一窗淡墨缀花绵。
娟娟字迹无辞困,缕缕柔肠何挂牵。
常读不为功利欲,修心种菊远愁煎。

七律·读书

□思路

浮世纷华惑眼眸,何如静坐对书楼。
屏前虽有无穷趣,卷里方藏万古秋。
莫待霜丝悲晚岁,且将壮志励勤舟。
一朝破卷千重惑,自可扬帆立浪头。

朝中措·读书好

□杨志杰

阳春三月百花妍,芳野柳丝悬。
诗笔欲将描绘,才疏握笔无言。
登临诗赋,吟今颂古,仰慕先贤。
愿读诗书千卷,挥毫一气成篇。

七律·读书

□寒潇

漫展芸编意自嘉,晨昏相对乐无涯。
探幽史海寻奇迹,觅韵诗林赏绮霞。
千古干戈笺带泪,一窗风月纸为纱。
此生但得书香伴,何羨浮名与锦华。



今年“全民阅读活动周”期间,市新华书店举办多场主题阅读文化活动,为鹤城增添浓浓书香。 本报记者 范丽丽 摄

品读诗经故里 涵养城市文脉

(上接第一版) 青年善读 于阅读中确定人生方向

活动周期间,市教育体育局推动“书香铸魂·阅读+思政”一校一品活动,让阅读与立德树人深度融合。

鹤壁技师学院举办经典诵读、书签制作、知识问答等主题系列活动,打造书香氤氲的校园文化环境。淇滨区开展青少年主题读书活动,通过读书征文、读书分享会、经典诵读等形式,引导青少年扣好“人生第一粒扣子”。

“读《习近平与大学生朋友们》,让我更加明白了青春该怎样度过。”一位大学生的阅读感言,正是青年善读活动最生动的注脚。

一项项青年善读活动,如灯塔般照亮青春航程,让阅读成为青年成长路上的良师益友。

乡村耕读 以阅读灌溉希望的田野

4月19日,浚县王庄镇刘井固村,春光明媚。市农业农村局主办的“乡村振兴·书香伴农忙”活动在这里举行。30余位村民围坐共读,270余本种植养殖、惠农政策类图书被送到村民手中。

“现在有了这些书,我们不光能学习怎么种地,还能了解国家政策,既长了本事,又丰富了生活。”村民刘俊良笑着说,眼里满是希望。

同样地,市财政局组织人员走进淇滨区钜桥镇岗坡村,开展“全民阅读进乡村·文明乡风润人心”活动。各县区

依托农家(中心)书屋开展农技讲座、数字阅读推广,打通阅读服务“最后一公里”,让书香飘进千家万户。

阅读,正在改变乡村的生活方式,为乡村振兴注入文化动能。

全民乐读 “鹤之声”传诵满城书香

“关关雎鸠,在河之洲……”在市科技馆举行的《诗经》主题科普活动现场,孩子们围在模仿雉鸣叫的仿生声学设备前齐声诵读《诗经·周南·关雎》,并动手制作发声装置。《诗经》里原来藏着这么多科学道理!一个孩子说。

这是我市以“科技+阅读”创新场景推动“书香鹤壁”建设的一个缩影。

响彻全城的“鹤之声”,更是让书香“声”入人心。本次活动周期间,市文联的朗诵沙龙座无虚席。这个2013年创立的品牌,已开展公益活动600余场,近40万人次参与,衍生出“朝歌之声”“夕阳之声”等队伍,形成“周周有活动、月月有主题”的浓厚氛围。2025年,“鹤之声”荣获全国“终身学习品牌项目”称号。

市民在社交平台留言:“在淇河畔听《诗经》朗诵,突然就明白了什么叫‘诗与远方就在家乡’。”这条帖子获得许多点赞,成为全民乐读活动的动人回响。

阅读推广 引导群众广泛参与

“脚到不了的地方,书可以到。”获评市“阅读之星”的郭利利,每周在淇滨区江南社区讲书法公益课。她带着孩

子走进博物馆,把书本上的文字化作脚下的路。她发起“共享漂流图书馆”活动,让阅读成为更多居民的习惯。

在淇滨区幸福里小区,市“书香家庭”王亚瑞一家三口以2000册藏书搭建精神家园,每晚亲子共读雷打不动。孙富建家庭设立“家庭阅读积分制”,大女儿年阅读量约80册,每周六的“家庭共读夜”让书香成为亲情最美的纽带。

近年来,我市深入开展“书香家庭”“阅读之星”和全民阅读推广人评选活动,以先进典型的榜样力量带动广大市民形成阅读理念、培养阅读习惯、提升阅读水平。

活动周期间,市图书馆、市新华书店、河南信息科技学院筹建处等单位,浚县、淇滨区、山城区、鹤壁经济技术开发区等县区(功能区)分别举办了“全民阅读活动周”相关活动,以经典诵读、诗歌朗诵、惠民书展等形式吸引群众广泛参与。

从示范阅读的启蒙播种,到少年趣读的启蒙播种;从青年善读的成长导航,到乡村耕读的文化扎根;从全民乐读的氛围营造,到阅读推广的星火传递——六大类50项活动,生动呈现了“书香鹤壁”建设的创新与成效,立体展示了我市公共文化服务的韧性与活力。

“全民阅读活动周”虽已落幕,但精彩仍在继续。市委宣传部有关负责人表示,下一步,我市将持续深化“书香鹤壁”建设,夯实阵地、深化品牌、强化引导,构建全民覆盖、普惠高效的全民阅读促进体系,提升全民阅读的凝聚力,营造“处处可读、时时能读、人人悦读”的书香环境,为加快建设以“十有”为内涵的北方美丽城市、打造中小城市内涵式发展样板提供强大思想保证、文化滋养和精神力量。

书香浸润童心 阅读点亮人生 ——记我市“阅读之星”张玉进

□本报记者 王峥 文/图

4月23日7时50分,山城区实验小学六年级四班班主任、语文老师张玉进微笑着走上讲台。“同学们,今天我想分享麦家《人生海海》中的一句话——‘人生海海,潮落之后是潮起’。你们在生活中,是否常常觉得心情像潮水一样起伏伏?欢迎大家分享自己的故事。”

作为一名深耕语文教学、长期担任班主任的资深教师,张玉进同时也是市朗诵协会副秘书长、市妇联电台主播。之所以能做好每项工作,张玉进表示,关键要不断提升自身能力,而大量阅读、长期阅读正是重要途径。2025年,张玉进所带的班级被评为“市级书香班级”,她也被评为鹤壁市“阅读之星”。



张玉进

名著读到入迷。

参加工作后,无论多忙,张玉进的“一小时睡前阅读”从未中断。班车上用电子书进行碎片化阅读,周末泡在图书馆精读深读,还建立“阅读手账”,记录书中金句、阅读感悟,至今已积累12本手账。多年来,她的年均阅读量保持在18本以上。

让“一小时睡前阅读”成为习惯

“立身以立学为先,立学以读书为本。”这是张玉进贴在书桌前的座右铭。她对阅读的痴迷始于童年。

张玉进上小学时,父亲经常在晚上为她读《西游记》,孙悟空的神通、唐僧的执着令她痴迷,也在她的心中种下了阅读的种子。中学时,学校图书馆成了她的“秘密基地”,她中午总会捧着一本



名著读到入迷。

参加工作后,无论多忙,张玉进的“一小时睡前阅读”从未中断。班车上用电子书进行碎片化阅读,周末泡在图书馆精读深读,还建立“阅读手账”,记录书中金句、阅读感悟,至今已积累12本手账。多年来,她的年均阅读量保持在18本以上。

用课前3分钟破解“成长的烦恼”

从带第一届毕业班开始,张玉进就发现十一二岁的孩子不少都有“成长的烦恼”。她选择在书里寻找答案,将“课前3分钟”作为阅读分享时间,用鲜活的故事帮助学生解除心理危机。

在一次分享中,张玉进讲了《苏东

坡传》里的故事:“苏东坡被贬到黄州,自己开荒种地,发明了东坡肉,写出了‘一蓑烟雨任平生’,你们猜他是怎么做到的?”听了故事,一度成绩下滑的一名学生的眼睛亮了,该学生不仅重新振作起来,还和张玉进成了书友。

这样的故事,在张玉进的教学生涯里比比皆是。她用《小王子》教学生保持纯真与思考,用《史记》中的英雄故事培养学生的家国情怀,借《爱的教育》讲何为感恩……她把每本书都化作一剂温和而有效的“心灵药方”。

借电波让书香飘得更远

作为市妇联电台家庭频道的主播,张玉进每周都会像教学一样精心准备家庭教育等方面的文章并口播录制好,通过“鹤壁妇联”微信公众号发布,用温润的声音将书中的智慧送进千家万户。

采访结束时,记者请张玉进给广大读者写一段寄语。她沉思片刻,写道:“有人问我,读书有什么用?我想说,读书能让你在低谷时看到光,在迷茫时找到路,在孤独时有千万个灵魂做伴。读书吧,从什么时候开始都不晚,因为种一棵树最好的时间是10年前,其次是现在。”

□杨诗捷

在世界读书日,我市“全民阅读活动周”启动,全民阅读倡议书也适时发布,号召市民“爱读书、读好书、善读书”。

我市“阅读之星”郭利利深信一句话:“你脚到不了的地方,书可以到,心可以到。”书籍的确有如此神奇的力量。无论在何处,只要翻开书页,便能看见纵然是“洪水汤汤,渐车帷裳”,也掩不住《诗经·卫风·氓》中那位女子对命运不公的深切感怀;能感受到屈原“制芰荷以为衣兮,集芙蓉以为裳”的高洁风骨,为千年文脉添上了一缕清正之气;更能“听见”苏轼贬谪黄州、泛舟赤壁时那一声长叹——“知不可乎骤得,托遗响于悲风”,遗憾之中,尽显坦然……

阅读,不是在节日里做装饰用的时尚单品,而是浸润我们日常生活的底色。倡议书提出“爱读书、读好书、善读书”,言简意深。爱读书,是培养一种生活态度;读好书,是选择与经典和智慧同行;善读书,则是学以致用、知行合一。三者相融,方能让书香真正浸润生命。

首个“全民阅读活动周”已经结束,我们希望大家都能在不是节日的日子里,平静地摊开一本书,开启一段阅读的时光:在清晨醒来时翻两页,在午间小憩时读几首诗歌,在等水烧开的间隙品一段故事,在深夜失眠时读一篇小说,在周末午后洒满阳光的椅子上读一篇散文……让阅读成为一种生活方式。

让阅读成为一种生活方式

