

民生服务站

疾控提示:健康防护,安心过节

这份假期提示请收好

新华社北京4月28日电(记者顾天成)国家疾控局等三部门4月27日印发《关于做好2026年“五一”假期前后及夏季重点传染病防治工作的通知》,并发布解读问答与健康提示,提醒公众假期出行做好个人防护。

通知指出,当前,我国传染病疫情形势总体平稳。急性呼吸道传染病已进入较低流行水平。虫媒传染病和人畜共患病陆续进入流行季。夏季肠道传染病高发多发。疟疾、人感染新亚型流感、猴痘等已在全球跨区域传播,境外疫情输入我国的风险增加。

根据解读问答,整体来看,在继续落实好各项防治措施的基础上,“五一”假期前后及夏季全国疫情形势总体平稳可控。

“五一”假期人员流动和聚会聚餐活动增多。国家疾控局提醒公众出行前,要密切关注目的地传染病疫情动态和相关部门发布的防控信息提示,提前做好防范,合理安排出行计划。出行前、返程后应做好自我健康监测,返程后出现异常症状及时就诊,并告知医务人员近期旅行史和动物接触史等。

此外,旅途中做好防蚊、防蝇叮咬、不接触疫源动物及产品等防护措施,注意饮食饮水卫生。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状,应停止旅行活动并及时就医。

通知要求,各地要加强传染病外防输入工作,会同海关等部门做好口岸疫情协同处置;加强监测预警和分析研判;加强重点环节疫情防控,与教育、民政部门建立疫情风险“双通报”机制;加强疫苗接种和医疗救治,肠道门诊应开尽开;常态化开展爱国卫生运动,因地因时加大病媒生物消杀控制力度等。各地要做好“五一”假期值班值守,确保防控工作不放松、不间断,切实保障人民群众生命安全和身体健康。

交通安全:文明出行,平安护航

新华社北京4月28日电(记者孙鹏程)“五一”假期临近。4月28日,公安部交管局结合近年来“五一”假期道路交通安全形势进行了分析研判,并发出提示。

据研判,“五一”假期全国道路交通安全主要存在以下突出风险:一是旅游集中出行安全风险。自驾游、旅游客运车辆出行将明显增多,热点景区、赛事演出场馆周边道路易发生交

通事故。二是干线公路客货车混行风险。货车改走普通国道将增多,客货车、大小车混行交织,易造成车辆碰撞事故。三是农村地区务农务工出行风险。三轮车、拖拉机、轻型货车违法载人,面包车、摩托车违法超员易多发。四是重点违法肇事风险。亲朋好友聚餐聚会活动多,酒驾醉驾风险上升。五是南方地区降雨带来不利影响。雨天路滑易引发车辆侧翻、追尾和多车相撞事故。

公安部交管局提示,自驾出行请提前关注天气、交通路况信息。使用汽车辅助驾驶功能时,全程不能“脱手”“脱眼”,确保车辆随时可控。景区和赛事演出场馆周边道路多拥挤,应注意避让行人、规范停车。注意提前观察高速公路出口标志标牌,提前靠右侧行驶,切勿在出口处急变道、急刹车或违法停车。乘坐客运车辆出行,不要乘坐站外揽客拼团“黑车”、超员客车或非载客车辆。

天气预报:晴雨早知,乐享假期

据天气网消息 预计我市5月1日傍晚到夜里,有一次阴转小雨天气过程,“五一”假期最高气温32℃,最低气温12℃。具体预报如下。

Table with 4 columns: Date, Weather, Temperature, and another Date/Weather/Temperature column.



淇滨区九州路街道纪工委 筑牢节日廉洁防线 严守纪律作风底线

本报讯(记者李丹丹 通讯员张婕)为持之以恒深化作风建设,严防节日“四风”问题反弹,筑牢党员干部廉洁自律防线,营造风清气正的节日氛围,在“五一”国际劳动节来临之际,淇滨区九州路街道纪工委扎实开展节前廉政提醒和警示教育工作,打好廉洁“预防针”。

为切实加强“五一”假期作风建设,九州路街道坚持早提醒、早预防、早警示,组织召开节前廉政警示教育专题会议,面向全体机关干部重申纪律要求,划定廉洁过节红线。会上,纪工委通报了近期市纪委监委公开曝光的四起违反中央八项规定精神典型案例,以身边事教育身边人,深刻剖析了案件中部分党员

干部因思想松懈、纪律意识淡薄,从小节失守逐步滑向违纪违法深渊的过程,引导大家以案为鉴、以案明纪,时刻保持清醒头脑,切实做到知敬畏、存戒惧、守底线。会议进一步明确,严禁违规收送礼品礼金、违规吃喝、公车私用、私车公养,严禁违规操办宴席、参与赌博、脱岗离岗等行为,坚决防止“节日病”反弹回潮。

九州路街道纪工委相关负责人表示,下一步,他们将持续强化监督执纪,通过明察暗访、随机抽查、专项检查等方式常态化开展监督检查。坚持抓早抓小、防微杜渐,严肃查处隐形变异“四风”问题和干部履职不作为、作风松散等问题,对违纪问题一律严肃追责、通报曝光。

职业健康无小事 预防为先是关键

职业健康关乎每一位劳动者,更关系社会的可持续发展。职业健康无小事,预防为先是关键。

传统高危职业:生产一线人员,会面对粉尘、化学毒物、高温高湿、机械伤害等风险;户外作业者,会面对高温中暑、紫外线伤害、风寒侵袭等风险。

新兴职业:程序员、设计师、医护人员,长期久坐、频繁弯腰操作易引发颈椎病、腰椎间盘突出,屏幕辐射导致干眼症、视力下降。教师、直播从业者,因长期站立、发声易患静脉曲张、声带结节。流水线工人,重复性动作可能导致腕管综合征。

这些疾病不仅损害个人健康,还会降低工作效率,更易给家庭带来沉重的经济压力。

如何预防职业病? 一是规范使用防护用品。在接触粉尘、化学品、生物危害等岗位作业时,务必按要求佩戴口罩、护目镜、防护手套、防护服、耳塞等防护用品。

二是保持科学工作习惯。久坐人群建议每小时起身活动5分钟;拉伸颈肩

腰,远眺放松眼睛;保持正确坐姿,调整屏幕高度,减少身体负担。

三是注意劳逸结合,规律作息。避免长期熬夜、过度劳累,合理安排工作节奏,保证充足睡眠,增强身体抵抗力。

四是重视职业健康体检。通过上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康检查,能及早发现健康隐患,做到早发现、早诊断、早治疗,这是守护健康的重要防线。

五是保持良好心态,缓解工作压力。学会调节情绪,适当放松,保持乐观的心态,让身心始终保持良好状态。

如何为职业健康保驾护航? 政府加强监管与引导,完善保障措施;用人单位落实防护责任,改善工作条件,配齐防护设施;劳动者主动学习防护知识,遵守操作规范,做好自我保护;专业机构提供科学的检测、体检与技术支持;多方携手、人人尽责,共同守护劳动者职业健康。

(市疾控中心李朋娟供稿)



党建引领 产业兴 大爱护航 健康行

——记鹤壁市养生保健协会党委书记、河南威复康健康科技有限公司创始人李雷涛

□本报记者 席适之



李雷涛

铸牢红色根脉 凝聚发展动能

“无论企业发展到哪一步,党建引领的方向不能偏,服务群众的初心不能忘。”这是李雷涛常说的,也是他办企业、带队伍的根本遵循。他坚持把党建工作融入企业管理,让红色基因成为企业文化的鲜明底色。

2025年7月,在鹤壁市养生保健协会党委指导下,公司成立功能型党支部,推动党员在企业经营、公益服务中发挥先锋模范作用。为推动组织生活常态化、规范化,公司将每月5日定为主题党日,组织党员开展政策学习、业务研讨、志愿服务等活动,让党支部成为凝聚人心、促进发展的坚强堡垒。“党建做实了就是生产力、做强了就是竞争力、做细了就是凝聚力。”在李雷涛的推动下,公司每周例会专门设置党报党刊学习时间,组织全员学习党的理论、方针政策,把正能量传递到基层一线,营造爱党爱国、敬业奉献、向上向善的良好氛围。

在党建引领和李雷涛的带领下,企业内部形成了向党组

织靠拢、向优秀共产党员看齐的浓厚氛围。“威复康是一家有温度、有担当的企业,这里的企业文化深深感染了我。跟着李总参与公益活动,我真切体会到党员的责任,也坚定了入党的决心。”公司26岁市场专员李严说,入职两年多,他随李雷涛参与公益活动10余次,深受触动。前不久,他与两名青年员工一同递交了入党申请书,积极向党组织靠拢。

李雷涛始终牢记党员的为民情怀,带领企业主动承担社会责任,用实际行动传递温暖。中秋时节,他带队走进浚县白寺镇中岗村,为70岁以上老人送去米面油等生活物资,陪老人聊天解闷;春节前夕,他走访淇滨区泰山路街道福田社区,慰问抗美援朝老战士,聆听革命故事、传承红色基因;学雷锋纪念日,他组织员工走进市社会福利院,为特殊儿童送去食品、玩具和学习用品,陪伴孩子们游戏、阅读。一次次暖心行动,一句句真诚问候,彰显了共产党员的初心本色,也让威复康“大爱担当”的企业形象深入人心。



2025年3月3日,市社会福利院向李雷涛颁发奖牌



李雷涛携生活物资慰问抗美援朝老战士

“公司成长离不开社会滋养,反哺家乡、回馈社会是应尽的责任。无论走多远,我的根都在鹤壁,心里始终牵挂家乡发展和乡亲冷暖。”作为从浚县走出去的企业家,李雷涛始终心怀桑梓、情系家乡,把回报社会、造福群众作为矢志不渝的追求,以实际行动践行公益、传递温情,诠释企业家的社会责任与担当。

在鹤壁市养生保健协会支持下,李雷涛积极整合资源,吸纳“五老”人员(老干部、老战士、老专家、老教师、老模范),牵头成立豫

“大健康产业关系群众健康与生活质量,是惠及民生的朝阳产业。作为从业者,必须坚守初心、精益求精,用优质的产品与服务守护大众健康。”秉持这一理念,李雷涛深耕大健康领域多年,坚持以专业精神和创新思维推动企业高质量发展,致力于为群众办实事、办好事,让信赖的养生健康产品与服务。

科技创新是公司发展的核心动力,也是李雷涛长期发力的重点。他高度重视产学研协同,先后与长春中医药大学、北京中医药大学等高校建立合作,搭建高水平研发平台;特邀25名行业专家组成技术团队,围绕药食同源领域开展技术攻关与产品创新。经过持续努力,公司推出的威复康地龙蛋白肽等7款核心

深耕健康产业 匠心铸就品牌

产品,覆盖养生调理、日常养护等领域,以差异化满足不同人群的健康需求。同时,公司把优质健康产品与专业健康咨询、养生指导服务送到群众身边。

与此同时,他积极响应国家建设全国统一大市场的号召,带头向行业同仁发出倡议,倡导诚信经营、诚信立业、公平竞争,共同维护行业秩序,推动大健康产业规范健康发展。

凭借稳定的产品品质、完善的服务体系和良好的市场口碑,威复康产品已走出国门,销往泰国、吉尔吉斯斯坦等“一带一路”沿线国家,既为当地带去中式养生健康方案,也搭建起中外健康产业交流合作的桥梁。为推广科学健康生活方式、促进行业交流,公司连续主办三

届药食同源健康产业大会,邀请国内外专家、学者、企业家齐聚鹤壁,围绕产业创新、技术应用、市场趋势等议题深入交流,为行业发展建言献策。大会的举办,进一步提升了公司在全国大健康领域的影响力,为产业发展注入新活力。

实力铸就品牌,口碑赢得认可。2025年,河南威复康健康科技有限公司凭借在大健康领域的扎实积累与良好形象,受邀参与中央电视台《大国品牌故事》栏目录制。节目中,李雷涛与主持人海霞对话,讲述威复康“药食同源、健康为民”的初心,分享公司在科技创新、产业升级、社会责任等方面的实践。此次亮相央视,进一步提升了品牌影响力,也展现了鹤壁企业的实干风采与发展信心。

情系桑梓热土 传递大爱温情

为优秀人才培养提供支持,为社会发展注入正能量。公司设立专项公益基金,持续投入爱心资金,对市关工委、市委老干部局、市委社工部等单位推荐的省级以上先进个人给予奖励,激励更多人爱岗敬业、创先争优。此外,李雷涛积极参与各类公益慈善行动,关键时刻主动担当、捐款捐物。

谈及未来,李雷涛信心坚定:产业上,将持续提升自主研发与生产能力,壮大本土大健康产业,让“鹤壁制造”健康产品走向更

市场;公益上,将进一步扩大豫鹤“五老”银发志愿服务影响力,吸纳更多志愿者,开展更多形式多样的公益活动,助力家乡教育、文化、养老等事业发展,把党的温暖、企业的关怀送到更多群众身边。

“鹤壁是我的故乡,也是我创业兴业的沃土。我将始终牢记初心使命,把公司发展融入国家战略与家乡建设,以更实举措推动公司高质量发展,为社会贡献更多力量。”李雷涛说。