



## 市教育体育局发布5月高考热点

### 提醒考生关注政策与志愿填报

本报讯(记者 秦颖 通讯员 申贺)5月,高考正式进入冲刺倒计时。近日,市教育体育局发布5月高考热点提示,提醒考生及家长提前关注多项高考关键事宜,做好各项准备。

关注本省高考政策。招生工作规定是高考工作的指导性文件,对高考报名、考试、志愿填报、录取、照顾政策等方面作出详细规范,是考生及家长务必关注的重要依据。目前,辽宁、江西、河南、四川、贵

州等地已于4月陆续发布2026年招生工作规定;5月起,其余各省政策文件也将密集公布。

读者可扫描右侧二维码查看各省2026年高考招生政策。

了解高校招生章程。高校招生章程是考生和家长了解高校基本信息、报考要求、录取规则等核心信息的重要依据。根据教育部要求,各高校需制定本校招生章程,经上级主管部门审核通过后,统

一在阳光高考信息公开平台公布。2026年全国各高校招生章程将陆续发布。建议考生及家长尽早筛选、锁定意向院校,仔细阅读招生章程细则,全面了解报考要求。

合理规划志愿填报。志愿填报涉及院校选择与专业取舍,历来是考生及家长关注的重点难点。各高校将陆续开展高校联合咨询会、校园开放日、网上咨询等形式多样的招生宣传活动,为考生及家长

近距离了解院校办学特色、专业优势及报考要求,搭建便捷渠道。

市教育体育局工作人员提醒考生,在奋力备考、力争佳绩的同时,也要未雨绸缪,科学规划志愿填报。



扫码了解更多



开栏的话

夏日已至,学生溺水、交通意外、居家事故等进入易发高发期。为让每一个孩子平安、健康、充实地度过夏天,即日起,本报推出《教体护航,平安度“夏”》栏目。专栏将聚焦防溺水、交通、消防、食品、网络等重点安全领域普及安全知识,报道全市各学校开展的安全教育特色活动,展示家校社协同育学的生动实践。平安无小事,防患于未然。诚邀广大教师、家长共同关注本专栏,把安全理念融入日常,为孩子们撑起平安度“夏”的一片蓝天。

### 市淇滨小学:护航花季成长

本报讯(记者 武丹 通讯员 王玉平)为落实“健康第一”教育理念,引导高年级女生正确面对青春期身心变化,树立健康向上的成长心态,4月28日,市淇滨小学联合市人民医院,为六年级女生开展青春期健康专题教育讲座,全方位守护学生身心健康成长。

本次讲座分为生理健康与心理健康两大板块。市人民医院医师黄青敏以通俗易懂的方式为学生讲解青春期身心发育特征、日常身体养护、个人卫生规范等专业知识,引导同学们正确看待成长中的身体变化,养成科学、健康的生活作息习惯

与卫生习惯。同时通过趣味科普方式,帮助学生清晰认知身体安全边界,树立自我保护意识,提升防范各类安全风险的能力。

学校副校长赵文娟结合青春期学生心理特点,开展心理辅导。赵文娟根据学生成长过程中的情绪变化规律,引导学生正视自身敏感情绪,学会科学调整心态,拒绝自我内耗,专注自我成长,摆脱外界负面情绪困扰。活动最后,学校为全体女生送上成长寄语,教育引导女生坚守自尊自爱的成长底色,保持独立自信,从容奔赴成长新阶段。

### 市鹤翔小学:守护阳光少年

本报讯(见习记者 王瀛)5月7日,市鹤翔小学举办“拥抱美好青春,守护阳光少年”青春期健康教育讲座,面向六年级女生普及青春期相关知识,帮助她们科学应对身心变化。

活动邀请市人民医院儿科副主任医师侯宁宁作题为“青春期成长悄悄话”的主题分享。侯宁宁从生理和心理两个维度,用通俗易懂的语言讲解了女生青春期常见的身体变化、情绪波动及应对方法,引导学

生正确认识自我、接纳成长变化。

讲座还设置了“匿名小纸条”互动环节,学生将成长疑问写在纸条上,由侯宁宁现场逐一解答,既保护了学生隐私,也切实化解了青春期成长困惑。现场气氛轻松活跃,学生们表示受益匪浅。

### 鹤山区教育体育系统:书香滋养初心

本报讯(见习记者 王瀛 通讯员 朱瑞红)近日,鹤山区教育体育局举办“书香润初心·阅读砺师魂”职工阅读分享会,局机关全体干部职工及区内各学校、幼儿园教职工代表齐聚一堂,共赴书香之约。

分享活动在职工书屋的温馨氛围中开启。12位教职工代表依次围绕教育专著、人文经典、党史读物等主题,结合教学、管理与生活经历分享阅读心得。从《捕捉儿童敏感期》感悟育人智慧,到《习近平与一线职工朋友们》成就劳动梦想,从《岩中花迹》汲取成长启示,在红色经典中重温初心使命,独到见解与真挚情感赢得现场观众的阵阵掌声。

随后,“书香名句抢答”“诗心对韵”等趣味互动环节将氛围推向高潮。大家踊跃参与,在轻松愉快的氛围中加深了对经典名句的理解。

鹤山区教育体育局相关负责人表示,本次分享会搭建了交流思想的平台,营造了“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。下一步,他们将持续深化全民阅读活动,以书香赋能教育,以文化凝心聚力,将阅读感悟转化为立德树人的实际行动,推动全区教育体育事业再上新台阶。

## 校园万花筒

## 五育融合促成长

### 市淇滨中学

### 赓续红色血脉

本报讯(见习记者 王瀛 通讯员 孙俞凯)为落实立德树人根本任务,传承红色基因,近日,市淇滨中学组织七年级学生前往林州红旗渠精神营地,开展为期两天的红色研学实践活动。学生们在太行山水间感悟奋斗精神,于实景课堂中铭记历史、锤炼品格,完成了一次深刻的精神淬炼与成长洗礼。

开营仪式后,研学营地有序开展“一传到底”“激情节拍”等团队拓展活动。学生们分组协作、凝心聚力,在互动协作中凝聚团队合力、厚植集体观念,深刻体悟红旗渠修建过程中万众一心、众志成城磅礴力量,切身感悟自力更生、迎难而上的精神内涵,充分展现新时代中学生团结奋进的良好精神风貌。

此次研学活动是一堂行走的“大思政课”。学生们走出课堂、拓宽眼界、浸润心灵,自觉把红色精神内化于心、外化于行,转化为励志成长的奋进动力。大家表示,将以红旗渠精神为指引,勤奋刻苦求学、勇于担当尽责,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代新人,让红色血脉薪火相传、代代赓续。

次日,学生们走进青年洞、重走修渠路,置身太行悬崖峭壁之间,见证“人工天河”的奇迹,深切感受当年建设者无畏艰险、默默坚守的崇高品格。随后,大家走进红旗渠纪念馆,聆听修渠往事,在实物史料中回望先辈绝壁修渠的峥嵘岁月。

此次研学活动是一堂行走的“大思政课”。学生们走出课堂、拓宽眼界、浸润心灵,自觉把红色精神内化于心、外化于行,转化为励志成长的奋进动力。大家表示,将以红旗渠精神为指引,勤奋刻苦求学、勇于担当尽责,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代新人,让红色血脉薪火相传、代代赓续。

### 市第四中学

### 反诈守护校园

本报讯(见习记者 王瀛)近日,市第四中学组织全体班主任开展反诈知识专题培训,为平安校园建设筑牢防线。本次培训紧密结合校园实际,聚焦常见的电信网络诈骗类型,重点讲解游戏交易诈骗、冒充亲友借钱、刷单返利、虚假校园贷、冒充老师收费等典型骗局,通过真实鲜活的案例,深入剖析了诈骗分子的作案手法,帮助参训教师精准掌握各类防范要点。

学校相关负责人表示,作为校园反诈宣传的关键力量,班主任要把反诈教育融入日常班级管理,充分利用主题班会、家校沟通、案例警示等形式,向学生和家普及“不轻信、不透露、不转账、多核实”的防骗准则,做到早提醒、早预防,及时排查化解各类风险隐患。

参训班主任认真听、仔细记,大家纷纷表示,将学以致用,推动反诈宣传常态化开展,持续引导学生增强防范意识,自觉远离各类诈骗陷阱。

学校相关负责人表示,下一步将持续深化反诈宣传教育,凝聚学校、家庭、社会多方合力,织密校园安全防护网,全力守护学生健康成长,倾力营造安全和谐的校园环境。

会、家校沟通、案例警示等形式,向学生和家普及“不轻信、不透露、不转账、多核实”的防骗准则,做到早提醒、早预防,及时排查化解各类风险隐患。

参训班主任认真听、仔细记,大家纷纷表示,将学以致用,推动反诈宣传常态化开展,持续引导学生增强防范意识,自觉远离各类诈骗陷阱。

学校相关负责人表示,下一步将持续深化反诈宣传教育,凝聚学校、家庭、社会多方合力,织密校园安全防护网,全力守护学生健康成长,倾力营造安全和谐的校园环境。

### 淇县朝阳小学

### 巧手创造美好

本报讯(见习记者 王瀛 通讯员 孙玉慧)近日,淇县朝阳小学举办首届“生活小达人”劳动技能大赛。活动以“劳动创造美好,实干成就未来”为主题,设置班级初赛、校级决赛两大环节,让学生在动手实践中感受劳动乐趣,涵养崇尚劳动的良好品质。



劳动技能大赛现场  
淇县朝阳小学供图

各班首先利用班会课、劳动课有序开展初赛。校级决赛中,每班4名选手以团体接龙的方式,依次完成整理书包、系鞋带、叠衣物、叠被子4个项目。现场氛围紧张热烈,选手们专注投入,整理书包分类规整、摆放有序;系鞋带手法娴熟、打结利落;衣物被褥折叠有棱有角、平整方正,充分展示了良好的劳动素养。比赛还设置劳动知识有奖问答环节,内容涵盖劳动常识、乡土文化等,学生们热情高涨,踊跃抢答,精彩表现赢得阵阵掌声。

学校相关负责人表示,今后将持续深耕劳动教育,在实践中锤炼学生意志、提升综合能力,用心培育懂劳动、会劳动、爱劳动的新时代好少年。

### 山城区实验中学

### 艺绽青春舞台



活动现场

山城区实验中学供图

个校园沉浸在欢乐与感动的氛围之中。教师们也积极参与,以传统书法和武术节目为舞台增色添彩。

学校相关负责人表示,此次艺术节活动展现了学生的多才多艺与蓬勃朝气,进一步丰富了校园文化生活,也推动了学校美育工作的深入开展,激励全体师生在艺术熏陶中涵养品格、砥砺前行。

教师们也积极参与,以传统书法和武术节目为舞台增色添彩。

学校相关负责人表示,此次艺术节活动展现了学生的多才多艺与蓬勃朝气,进一步丰富了校园文化生活,也推动了学校美育工作的深入开展,激励全体师生在艺术熏陶中涵养品格、砥砺前行。

### 市实验幼儿园

### 书香润泽童心



书香满园,润物无声。为激发幼儿阅读兴趣,培养阅读习惯,近日,市实验幼儿园开展国旗下好书推荐、草坪读书会、创意书签制作、精彩童话剧表演、幼儿自制小书评比等丰富多彩的阅读月系列活动。师幼同心、亲子同行,让书香浸润校园每个角落。

市实验幼儿园供图

### 市鹿鸣小学

### 劳动淬炼成长

本报讯(记者 王志刚 通讯员 张娟)近日,市鹿鸣小学热闹非凡,一场精心策划的劳动教育周活动在这里火热开展,全校学生积极参与其中,开启了一段意义非凡的劳动之旅。

此次活动形式丰富多样,除了学校统一组织的劳动项目,各年级还分别设置特色主题劳动项目。一年级学生专注于学习系鞋带,锻炼生活自理能力;二年级学生奇思妙想,开展变废为宝手工创作;三年级学生认真学习叠衣整理技巧;四年级学生创意制作水果拼盘,尽显巧思童趣;五年级学生动手制作环保手提袋,进一步增强环保意识;六年级学生走进厨房,动手烹制家常菜。

通过本次活动,学生们走出课堂、走进生活,在亲身实践中体会劳动乐趣、感悟劳动价值,不仅劳动技能得到提升,吃苦耐劳的优良品质也在实践中悄然养成。

市鹿鸣小学相关负责人表示,学校将以此次活动为契机,持续深化劳动教育,将劳动教育融入日常教学全过程,构建常态化劳动教育体系。今后,学校将把劳动教育作为学生成长路上的必修课,助力学生在劳动中锤炼品格、增长才干,实现德智体美劳全面发展。

### 示范区石佛寺中心小学

### 赛场激情飞扬



近日,示范区石佛寺中心小学运动会现场气氛热烈。赛场上,短跑选手如离弦之箭冲向终点,双人垒球选手默契配合,拔河队员齐心协力,呐喊声此起彼伏。此次运动会兼顾竞技与趣味,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质,展现了积极向上、团结拼搏的精神风貌。

本报记者王志刚、通讯员夏娟摄影报道



### 市湘江小学:筑牢师德防线

本报讯(见习记者 王瀛)常态化推进学校师德师风建设,筑牢教师廉洁从教思想防线,近日,市湘江小学召开师德师风专题会议,全体教职工参加。

会议结合学校教育教学工作实际,对全体教师提出明确要求:严格遵守《新时代中小学教师职业行为十项准则》,自觉端正工作作作风、规范从教言行,时刻做到知敬畏、存戒惧、守

底线,坚守师德底线、恪守育人准则;坚决抵制各类歪风邪气,严守纪律规矩,筑牢廉洁从教思想防线。严禁有偿补课、违规聚餐、收受家长礼品礼金等违规行为;自觉净化社交圈、生活圈、朋友圈,规范网络言行、严守网络纪律,坚决不发表、不转发、不传播各类不当言论,时刻绷紧廉洁从教之弦,牢牢守住职业底线与纪律红线。

### 市福田小学:清风浸润童心

本报讯(见习记者 王瀛 通讯员 刘佳)近日,市福田小学开展“清风润童心,廉洁伴成长”廉洁文化周系列活动,让清廉理念扎根校园、浸润童心。

活动中,各年级以丰富多样的形式,让廉洁教育可感、可触、可学:一年级开展“清风润童心,廉洁伴成长”主题班会,引导学生从身边小事践行诚信、正直与节俭;二年级举办“清廉在我身边”讲故事活动,让学生在故事中涵养廉洁品格、厚植初心情怀;三年级开展“清风相伴,亲子共读清廉故事”活动,推动廉洁文化从校园延伸至家庭,提升家校共育实效;四年级举办“我手画清廉”绘画作品展,学生以画

笔描绘心中清廉形象,深化对廉洁内涵的认知;五年级开展“绘廉洁底色,做正直少年”手抄报评比,学生用文字与图画诠释廉洁内涵,一幅幅主题鲜明、设计精美的作品,成为校园一道亮丽的风景线;六年级组织“我的清廉家风”征文活动,学生结合自身成长经历畅谈廉洁感悟,字里行间尽显清廉家风的传承与坚守,充分展现新时代少年廉洁修身的自觉追求。

学校相关负责人表示,此次廉洁文化周系列活动,以趣味化、分层化的形式,让清廉理念真正入脑入心,在校园里营造了风清气正、文明向上的浓厚氛围,为孩子们成长播下了廉洁的种子。