

4 | 国内外新闻

把干净和担当、勤政和廉政统一起来

□秦国伟

为官从政,既要自身干净,又要敢于担当;既要勤勉为政,又要清正廉洁。习近平总书记深刻指出:“要把干净和担当、勤政和廉政统一起来,勇于挑重担子、啃硬骨头、接烫手山芋。”这一重要论述为新时代党员干部立身、履职、用权提供了根本遵循。深刻理解并自觉践行“要把干净和担当、勤政和廉政统一起来”的重要要求,是树立和践行正确政绩观的要义,也是“十五五”时期担当作为、砥砺奋进的重要保证。

干净和担当,是党员干部政治品格与行动自觉的集中体现。干净,是立身之本、从政之基,强调的是筑牢思想防线、坚守党纪国法,拒绝一切诱惑和腐败。古人云:“不受曰廉,不污曰洁。”党员干部只有时刻坚守廉洁品格,砥砺廉洁风骨,涵养廉洁境界,方能永葆共产党人的政治本色。担当,是成事之要、使命所系,强调的是守土有责、守土负责、守土尽责。正所谓“为官避事平生耻”,面对大是大非必须敢于亮剑、面对危机必须敢于挺身而出,面对失误必

树立和践行正确政绩观

须敢于承担责任。

勤政和廉政,是党员干部履职用权与为民服务的行为准则。勤政,是履职之要、为民之道,要求党员干部恪尽职守、勤勉干事,以“时时放心不下”的责任感,把心思集中在“想干事”上,把本领体现在“能干事”上,把目标锁定在“干成事”上。廉政,是为官之德、用权之戒,要求党员干部敬畏权力、管好权力、慎用权力。“公生明,廉生成”,唯有自身廉洁、清风盈袖,才能赢得人民的信任与支持。

干净和担当、勤政和廉政是唯物辩证法在树立和践行正确政绩观上的深刻体现。首先,它们相辅相成,缺一不可。没有“干净”的“担当”,有时比不担当危害还大;没有“担当”的“干净”,党员干部则沦为“清谈客”“太平官”,看似两袖清风,实则贻误发展、辜负人民。同样,“廉政”是“勤政”的底线和保障,失去了廉洁的勤政,其“勤”可

能异化为牟取私利的工具;“勤政”是“廉政”的价值体现和最终归宿,脱离了干事创业的廉政,其“廉”也变得空洞无力,甚至成为不作为的“挡箭牌”。其次,它们体现了马克思主义关于动机与效果、过程与结果、自律与他律的辩证统一。“干净”与“廉政”侧重于内在的道德自律,是行为的前提和规范;“担当”与“勤政”侧重于外在的实际行动和工作成效,是价值的实现和检验。两者统一于为人民服务的实践中,统一于改造客观世界与改造主观世界的辩证过程中。同时,它们集中体现了中华优秀传统文化修身、齐家、治国、平天下的内在逻辑。“修身”是基础,体现“干净”与“廉政”,强调个人品德的提升与操守的锤炼;“治国、平天下”是目标,对应“担当”与“勤政”,强调经世济民的责任与作为。

把干净和担当、勤政和廉政统一起来,不是简单的词语组合,而是深刻的思想熔铸

与行动融汇。树立和践行正确政绩观,必须在“融”中提高认识。充分认识“干净”与“担当”不是对立的,“廉政”和“勤政”不是矛盾的,“干净”是“担当”的“护身符”,“廉政”是“勤政”的“定盘星”,切实将“干净”作为干事创业的底气、将“廉政”作为勤勉履职的底色,既能挺身而出、迎难而上,又能严守规矩、不越雷池。在“修”中涵养品格。勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”,在无人时、细微处保持慎独慎微的自觉,涵养“干净”品格;带头苦干实干、知重负重,在服务高质量发展中挑最重的担子、啃最硬的骨头,涵养“担当”品格;力戒形式主义、官僚主义,把功夫下在察实情、出实招、求实效上,涵养“勤政”品格;时刻保持对权力的敬畏,做到公正用权、依法用权、廉洁用权,涵养“廉政”品格。在“干”中彰显价值。聚焦高质量发展首要任务,全力以赴抓改革、促发展、保稳定,确保“十五五”开好局、起好步,真正做到心中装着人民、工作为了人民,想群众之所想,急群众之所急,解群众之所难,全心全意为老百姓造福。

(据《人民日报》)

国务院成立湖南浏阳烟花厂爆炸事故调查组

新华社北京5月8日电(记者 黄韬铭)5月4日16时43分许,湖南省长沙市浏阳市华盛烟花制造燃放有限公司发生特别重大爆炸事故,截至5月8日12时,事故造成37人死亡、1人失联,在医救治51人。为认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院决策部署,按照“科学严谨、依法依规、实事求是、注重实效”和“四不放过”的原则,把事实查清楚、把问题查清楚、把责任查清楚,以高度的政治责任感做好事故调查工作。同时,会议要求地方政府深刻汲取教训,采取果断措施加强烟花爆竹安全监管,举一反三抓好重点行业领域隐患排查整治,坚决防范遏制重特大事故。

国务院事故调查组全体成员,中央纪委国家监委有关部门负责同志出席会议。

部长张成中主持会议,通报调查安排、提出工作要求。

会议强调,事故调查工作要

认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院决策部署,按照“科学严谨、依法依规、实事求是、注重实效”和“四不放过”的原则,把事实查清楚、把问题查清楚、把责任查清楚,以高度的政治责任感做好事故调查工作。同时,会议要求地方政府深刻汲取教训,采取果断措施加强烟花爆竹安全监管,举一反三抓好重点行业领域隐患排查整治,坚决防范遏制重特大事故。

国务院事故调查组全体成员,中央纪委国家监委有关部门负责同志出席会议。

天舟十号将于近日择机发射

新华社海南文昌5月8日电(记者 李国利 刘艺)天舟十号货运飞船与长征七号遥十一运载火箭组合体8日垂直转运至发射区,将于近日择机发射。

据中国载人航天工程办公室介绍,目前,文昌航天发射场设施设备状态良好,后续将按计划开展

发射前的各项功能检查、联合测试等工作,天舟十号计划于近日择机实施发射。

此前,天舟九号货运飞船已于5月6日撤离空间站组合体,5月7日再入大气层。这意味着,中国空间站已经为天舟十号的到来腾出对接端口。

中疾控：我国暂无安第斯病毒感染病例

新华社北京5月8日电(记者 顾天成)世界卫生组织日前通报,4月1日,一艘从阿根廷出发的极地探险邮轮上,暴发了汉坦病毒感染疫情。记者8日从中国疾控中心了解到,本次疫情涉及的安第斯病毒目前在我国境内无自然宿主分布,也无人类感染病例报告。

根据中国疾控中心发布的健康提示,汉坦病毒是一组主要由啮齿动物携带的病毒,可引起多种疾病,临床表现差异显著,主要分为肾综合征出血热和汉坦病毒肺综合征。其中,引起汉坦病毒肺综合征的病毒,

主要包括新诺柏病毒、安第斯病毒等。

健康提示明确,汉坦病毒感染一般不引起人与人之间传播,日常社交、公共场所普通接触不会造成病毒传播。

减少人与啮齿类动物的接触,是预防汉坦病毒感染的主要策略,有效的措施包括保持家庭和工作场所清洁,及时清理杂物,避免直接接触鼠类及其排泄物、尸体;在野外露营,在农田、林区、工地劳作,进入久未有人居住的屋舍,避免接触各类野生动物及其排泄物或分泌物,避免坐在草丛或鼠洞附近;对啮齿动物尿液和粪便消毒处理等。

政策直通车

三部门部署智能体规范应用与创新发展

新华社北京5月8日电 记者8日获悉,为落实《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》,国家网信办、国家发展改革委、工业和信息化部近日联合印发《智能体规范应用与创新发展实施意见》。意见明确了智能体发展要坚持安全可控、规范有序、创新驱动、应用牵引的基本原则。

国家网信办有关负责同志表示,近年来,以手机助手、终端智能管家、云端智能体等为代表的智能体产品加速涌现,呈现规模化应用态势,极大便利人们工作生活。同时,智能体高自主性、高权限等特性也带来了隐私泄露、越权操作、行为失控等安全风险,需要统筹发展与安全,促进智能体规

范应用和创新发展。意见以推动科技创新、提升治理能力、构建产业生态、提升民生福祉为导向,营造良好政策环境,发挥典型场景示范效应,统筹推进智能体高质量发展、高水平安全、高效能治理。

意见提出了4个方面的举措:一是夯实发展基础,完善技术底座,构建标准协

议。二是守牢安全底线,明确产品准则,防范安全风险,完善治理体系,强化行业自律。三是强化应用牵引,围绕科学研究、产业发展、提振消费、民生福祉、社会治理等方向,提出19个典型应用场景。四是建设创新生态,促进产业合作,强化应用推广。

财政部下达支持学前教育发展资金458亿元

新华社北京5月8日电(记者 申铖)记者5月8日从财政部了解到,财政部近期下达2026年支持学前教育发展资金458亿元,比上年增长125.6亿元、增长38%,重点支持地方巩固落实好学前教育

免保育教育费政策;补足普惠性资源短板,提高保教质量,巩固家庭经济困难儿童等群体资助制度。

“十四五”时期,中央财政累计安排支持学前教育发展资金1262亿元。从2025

年秋季学期起,免除公办幼儿园学前一年在园儿童保育教育费,对民办园适龄儿童给予相应减免,惠及超过1400万在园儿童,减轻家庭教育支出超过200亿元。

下一步,财政部将会同教育部指导地

方充分发挥省级统筹作用,合理安排中央补助资金和地方应承担的免保育教育费补助资金,保障幼儿园正常运转。同时,深入推进学前教育扩优提质工作,加快补齐短板弱项,稳步提升幼儿园办园水平。

司法部全面推行“扫码入企” 行政检查要“亮码”

新华社北京5月8日电(记者 齐琪)记者5月8日从司法部获悉,为巩固深化规范涉企行政执法专项行动成果,健全长效机制,进一步提升行政检查效能,司法部印发《关于全面推行“扫码入企”工作,进一步规范涉企行政检查的通知》,对“扫码入企”基本环节、基本要素进行统一规范。

据介绍,“扫码入企”是规范行政检查的有效措施。在规范涉企行政执法专项行动中,很多地方探索运用“扫码入企”治理乱检查,形成不少有效经验做法。通知在总结地方实践经验的基础上,对“扫码

入企”进一步规范,明确省级政府行政执法监督机构要加强统筹,会同有关执法部门加快整合赋码渠道,形成统一的“执法码”。强调“执法码”是关联行政检查行为、显示检查任务的唯一数字标识,全面涵盖检查主体、人员、数量、事项、时间地点、结果等内容。

通知明确扫码程序,严格扫码流程,入企检查前,

执法人员要报批报备检查任务,系统自动生成“执法码”;联合检查的,一次只赋一个码。未取得“执法码”的,不得实施检查;情况紧急、需当场实施的,事后要限时补办。入企检查时,执法人员主动出示“执法码”,企业扫码核验相关信息,有异议的可以一键反馈。入企检查后,自动形成检查记录与

执法文书,统一汇聚到政府行政执法监督信息系统,实现对检查的全过程监督。

通知强调,充分发挥现有执法系统平台的功能,精简合并检查事项,强化对不同企业的差异化监管,有效避免走过场检查、无效检查,提升检查精准性。通过统一赋码,强化技术赋能,进一步规范入企检查,避免数据多头录入、重复录入。通过“政府赋码、执法亮码、企业扫码”,实现对行政检查全过程监督,切实发挥“扫码入企”对执法行为的规范和约束作用。



“痛可忍,痒难挨。”皮肤痒疹反复发作、寝食难安,涂遍药膏也不见好转,严重影响睡眠和工作。不少患者看过皮肤科门诊,但病情并不见好。专家提醒,有一种皮肤病,症状在皮肤,根子却在心理,应就诊心理科。皮肤是人体的“情绪晴雨表”。专家所说的这种皮肤病,就是神经性皮炎,也叫“压力疹”。神经性皮炎和“情绪压力”密切相关,治疗的关键处方在于“解心宽”。

新华社发 程硕 作

国家喊你“存肌肉” “权威建议”请收好

别总认为“千金难买老来瘦”“人老了变瘦是正常现象”,其实这背后大概率是肌少症。尤其是到了一定年纪后,肌肉流失大大加快。

国家喊你“存肌肉”了!2026年4月,国家卫生健康委专门发布了《成人肌少症营养指南》(以下简称《指南》),手把手教你怎么吃才能保住身体的肌肉、养出好身体。

出现这5个变化 要警惕肌少症

如果出现下面5个变化,就要高度警惕肌少症:

体重减轻:没有刻意减重的情况下,6个月内体重下降5%(例如70千克的老年人在6个月内减重≥3.5千克)。

走路缓慢:因为大腿肌肉力量下降,导致走路没劲儿,走不快。

握力下降:比如无法提开水壶倒水、罐头打不开、毛巾拧不干等。

爬楼双腿沉重:从走路缓慢变成连起身都很困难,而且上下楼梯困难。

在平地走路时跌倒2次以上。到这个阶段,肌少症已经比较严重,要注意跌倒之后的照护与复健,避免长期卧床之后造成的肌肉二度流失。

如何“存肌肉”? 来看“权威建议”

- 1. 优质的蛋白要吃够**
每天吃够数量。《指南》建议,健康老年人每公斤体重每天吃1.17克蛋白质;已经有肌少症的人,每公斤体重每天得吃1.2~1.5克蛋白质。
多吃优质蛋白。建议鱼虾类每周300~500克,鸡蛋保证每天1个,奶每天300~500毫升或相当量的奶制品,大豆每周105克或相当量的豆制品,禽畜瘦肉每周300~500克。
- 2. 选高营养密度食物**
《指南》建议,在食物选择上,应优先

考虑高营养密度的食物。
优选鱼虾、禽畜瘦肉、蛋、奶等动物性食品,以及大豆制品、全谷物、深色蔬菜水果、坚果和动物肝脏等。

应少吃或不添加糖、酒精及超加工食品等低营养密度食物。

3. 增加一些抗阻运动

抗阻运动就是常说的“力量训练”,通过克服外部阻力刺激肌肉蛋白质合成,直接增加肌肉量和增强肌肉力量。比如坐站训练。坐在稳当的椅子上,双脚平放,双手交叉放在胸前,慢慢站起来再坐下,重复8~12次。

除了抗阻运动外,有氧运动如快走、游泳、健身舞、五禽戏等,平衡训练如单脚站立、交叉踱步、八段锦、太极拳等也很重要。搭配着做,能全面提升心肺功能和身体协调性。

(据人民日报健康客户端)



汽油、柴油价格上调

据新华社北京5月8日电(记者 魏玉坤 戴锦铭)国家发展改革委8日发布消息,4月21日国内成品油价格下调以来,国际原油价格剧烈震荡,前期大幅上涨后近日有所回落,本次调

价的前10个工作日平均价格高于上次调价前10个工作日平均价格。根据国际油价变化情况,自5月8日24时起,国内汽油、柴油价格每吨分别上调320元、310元。

美国发布有关UFO的文件

新华社华盛顿5月8日电 据美联社8日报道,美国国防部已开始发布有关不明飞行物(UFO)的文件,并表示公众可对这些“不明异常现象”自行得出结论。

美军再对多艘伊朗油轮发动空袭

据新华社华盛顿5月8日电 据美国媒体报道,美军8日在霍尔木兹海峡对多艘试图突破封锁的空袭伊朗油轮发动空袭。

美国福克斯新闻频道记者在社交媒体上称,一名美国官员说:“这些都是超大型原油运输船。”“体型庞大的空袭船只,试图返回伊朗,强行突破封锁。”

另据伊朗媒体报道,靠近霍尔木兹海峡的伊朗锡里地区8日传出爆炸声,原因不明。霍尔木兹海峡附近被围困的海员8日向新华社记者提供的两段无线电录音显示,两艘油轮当天遭遇袭击并请求援助。查询录音中通报的船名“SEA STAR III”和“SEVDA”,两艘船均为伊朗油轮。