



2026年全国老年人太极拳健身大联动活动鹤壁分会场启动 发展体育运动 增强人民体质

本报讯（记者 秦颖 通讯员 王树新）5月19日，2026年全国老年人太极拳健身大联动活动鹤壁分会场启动仪式在市会展中心举行。本次活动以“发展体育运动，增强人民体质”为主题，吸引了全市340余名老年体育爱好者参与。

活动由中国老年人体育协会主办，鹤壁市教育体育局、鹤壁市老年人体育协会承办，淇滨区教育体育局、淇滨区老年人体育协会、市老年体协太极拳专委会及健身气功专委会共同执行，活动自即日起持续至6月15日，通过广泛开展太极拳展演、科学健身指导、志愿服务等系列活动，大力推广太极拳传统体育项目，营造全民健身、科学健身、乐享健康的浓厚氛围。

上午9时，活动在精彩的暖场表演中拉

开帷幕。舞龙表演与空竹表演依次登场，现场气氛热烈。随后，300名太极拳和健身气功爱好者在广场中央列阵整齐，随着舒缓悠扬的音乐缓缓起势。首先登场的是健身气功八段锦，队员们呼吸均匀、动作柔和，一招一式如行云流水；紧接着24式简化太极拳展开，白鹤亮翅、手挥琵琶……每个动作都刚柔并济、韵味十足；八法五步太极拳更是将棚、捋、挤、按等技法展现得淋漓尽致；最后的太极功夫扇将整场展演推向高潮，红扇开合间“啪啪”作响，整齐划一，气势如虹。25分钟的展演，队员们精神饱满、神采飞扬，展现了鹤壁市老年人健康向

上、积极乐观的精神风貌。“此次大联动活动不仅丰富了老年人的文体生活，也进一步推动了太极拳和健身气功在鹤壁市的普及与发展，积极践行了‘发展体育运动，增强人民体质’的宗旨，为全民健身事业注入了新的活力。”市老年体协相关负责人介绍。

据了解，全国老年人太极拳健身大联动活动是由中国老年人体育协会主办的全国性太极拳推广品牌活动，自2018年起于每年5月19日前后举办，已成为推动老年

图为太极拳展示

本报记者 张帅 摄

体育事业高质量发展的重要平台。今年正值24式简化太极拳创编70周年，活动期间，我市将指导各县区结合实际开展“银龄行动”志愿服务、太极科学健身大讲堂等形式多样的活动，推动老年体育服务资源下沉社区，让更多老年人在参与中感受运动快乐，享受健康生活，为积极应对人口老龄化贡献“银发力量”。

银发体育映初心

聚健康培育 山区教育体育局

护航学生成长



本报讯（记者 秦颖 通讯员 王力）近日，山城区教育体育局深入贯彻落实“健康第一”教育理念，以健康学校建设为抓手，统筹推进体育提质、心理关爱、安全防护重点工作，全力守护学生健康成长。

体育方面，该局引导各中小学落实每天体育活动时间不少于2小时的要求，组织体育教师20人次参加培训，举办体育赛事4场，学生体质健康合格率同比增长4.1个百分点。依托6所国家级足球特色校，常态化开展“校长杯”“区长杯”联赛。

心理方面，督促各学校全面开放心理辅导室，落实每两周一节心理健康课，建立“一生一档”动态台账；开学第一周邀请健康副校长讲“开学健康第一课”，举办讲座17场，累计受益学生及家长7000余人次。

安全方面，指导各学校严格落实晨午检、因病缺勤追踪登记制度，建立校园、社区、疾控联动监测机制。坚持近视防控“六个一”要求，落实每年两次视力筛查，引导学生科学用眼。

市福田小学 立足课堂沃土 培育全能少年

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 刘佳）近日，市福田小学综合组开展优质公开课展示活动，涵盖心理健康、道德与法治、科学、信息技术等学科，旨在优化课堂模式、夯实教师教学基本功。

心理健康课“笑迎挫折”引导学生正确面对困难；道德与法治课“大家来合作”通过游戏让学生学会协作；科学课“认识小麦”帮助孩子树立珍惜粮食意识；信息技术课“摘星星”以游戏化方式讲解编程思维。

据了解，市福田小学将继续立足五育并举，深耕综合学科教学，促进学生全面发展。

本报记者 王志刚、通讯员 申倩倩 摄影报道



浚县教育体育局 严守安全底线 筑牢校园屏障

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 宋苏慧）5月11日，浚县教育体育局召开全县教体领域安全工作会议。县委相关负责人、县教育体育局相关负责人，县直相关单位、各镇（街道）分管负责人及全县各级各类学校（园）长参加会议。

会上，县教育体育局通报全县教体领

域安全工作有关情况。会议指出，各负责部门要提高政治站位，以“时时放心不下”的责任感，将各项安全措施抓实、抓细、抓到位。新镇镇、浚州街道、县委网信办、县市场监管局、浚县第一中学、白寺镇中心学校等单位先后作交流发言，聚焦校园安全管理、风险防控、部门协同、隐患整治等内容分享经验做法。

淇滨区教育体育局 深耕法治宣教 护卫成长初心

本报讯（记者 秦颖 通讯员 牛秀君）近日，淇滨区福源中学组织学生代表走进市培红学校，开展法治教育实践活动，让学生沉浸式体验“自由有边界，底线不可碰”。

今年年初以来，淇滨区教育体育局以普法宣教、网格管理、定期排查、精准帮扶为抓手，抓实抓细未成年人违法犯罪预防工作，推动未成年人保护工作从事后处置向前端预防转变，全力构筑闭环式守护体系，护航未成年人健康成长。

强化法治宣传。各中小学持续开展

“法治进校园”宣讲活动，邀请公安民警、检察官走进校园，以防范未成年人违法犯罪等为重点，引导学生提高辨别是非的能力。截至目前，全区25所中小学已开展法治报告52场，惠及4.4万名学生。

加强网格管理。落实“一岗双责”，构建网格化管理体系，厘清各班教师岗位职责，实现全时段、全过程无缝对接。依托日常巡查与智慧校园管理相结合模式，加密校园巡查频次，坚决杜绝打架斗殴等不良事件发生。

建立排查机制。常态化控辍保学，对22名疑似辍学学生加大劝返力度，目前已劝返20名学生。健全班主任日排查、学校周研判机制，排查师生、生生、家校矛盾，对排查出的12条矛盾纠纷建立工作台账，目前已全部化解。

加强关爱管控。利用省中小学生心理健康监测系统平台，对66名心理问题学生建立“一生一档”，加大关爱力度。对18名有严重不良行为的学生开展专门教育评估，其中8人被送到市培红学校接受矫治教育。



5月9日下午，市第一中学2026届高三全体师生在操场开展“同心向阳，共赴荣光”大型团体心理辅导活动。

活动以“萝卜蹲”“桃花朵朵开”等趣味游戏开场，师生互动欢笑不断，备考压力得到有效缓解。动力圈绳挑战中，“花开花合”“同心守护”等环节将活动推向高潮，师生默契配合、彼此鼓励。最后，学生在彩色气球上写下心愿，与老师深情相拥，传递温暖与力量。

本报记者 王志刚 摄



近日，市第二中学七、八年级分别召开了以“同心共育，阳光成长”为主题的期中家长会。

家长会围绕“家校沟通”与“学生安全”两大核心话题展开。班主任、教师代表及家长代表依次发言，就学生日常表现、习惯养成、青春期心理引导等议题深入交流。

本报记者 王志刚、通讯员 申倩倩 摄影报道



近日，淇滨区牟山小学以“劳动创造美好，技能成就未来”为主题开展劳动周社会实践活动。活动分层开展，低年级学生守护校园洁净，中年级学生走进社区美化环境，高年级学生前往主题公园清扫步道。孩子们在劳动中提升动手能力，培养吃苦耐劳、团结协作的品质。

本报记者秦颖、通讯员于珊摄影报道

鹤壁区北辰中学 普及反诈知识 守护学生安全

本报讯（记者 王志刚 通讯员 孙俐）5月11日，鹤壁区北辰中学召开“反诈安全教育”主题班会，旨在增强学生防骗意识，提升学生自我保护能力。

班会重点剖析了针对青少年的三类高发骗局：“免费送游戏皮肤”“低价充值点券”“网络交友恐吓”。通过真实案例，学生了解了诈骗分子的手段。

班会强调，学生要树立正确消费观，做到“不轻信、不透露、不转账”，遇到可疑情况及时向老师或家长报告。

市兰苑中学 家风润心 薪火相传

本报讯（记者 秦颖 通讯员 焦琰）近日，市兰苑中学组织学生红色宣讲团开展清廉家风主题宣讲活动，持续推进清廉校园建设，厚植青少年廉洁自律、向上向善的美好品格。本次宣讲由七（3）班赵悦含同学主讲，全体师生聆听焦裕禄感人至深的事迹，感悟清廉家风力量。

宣讲中，赵悦含生动讲述了人民公仆焦裕禄的光辉事迹，并结合家风建设讲述“家是最小国，国是千万家”的深刻道理。赵悦含说，优良家风是清廉品格的基石，焦裕禄清正廉洁、艰苦朴素

的精神，为新时代青少年树立了鲜活榜样。我们要以模范为镜，传承勤俭节约、严于律己的优良品质，树立正确的世界观、人生观、价值观，砥砺品格、勤奋求学。

“此次宣讲活动把红色精神与清廉文化深度融合，浸润师生心灵，进一步夯实了清廉校园建设基础。”学校相关负责人表示，下一步，学校将常态化开展红色宣讲活动，推动红色基因、清廉文化入脑入心，引导学生“扣好人生第一粒扣子”，使他们成长为有理想、有担当、守廉洁、肯奋斗的新时代优秀青少年。

市第四小学 清风护校 廉洁育人

本报讯（记者 秦颖）近日，市第四小学召开了党风廉政建设工作专题会议，深入贯彻落实全面从严治党要求，进一步强化教师队伍的纪律意识和廉洁意识，营造风清气正的育人氛围。

会上，学校党支部书记、校长李春兴结合近期教育领域出现的典型问题，围绕“廉洁从教、规范执教”作专题讲话。他指出，小学是学生价值观形成的关键阶段，教师的一言一行都具有示范作用，廉洁不仅是对职业底线的守护，更是对学生最生动的德育示范，

全体教职工要深刻认识廉洁从教的重要性，将纪律规矩内化于心、外化于行。

会议要求全体教师对照师德师风承诺书开展自我检视，坚决杜绝有偿补课、违规收受家长礼品礼金等行为。会议同步部署了下一阶段廉政风险排查工作，重点围绕“一教一辅”、课后服务费管理、师生评优评先等环节，建立动态监测、责任追究的防控机制。

与会教师表示，将把廉洁要求融入日常教育教学，用清正廉洁的操守赢得家长和学生信任。

校园 万花筒

鹤山高中 赛场逐梦 青春飞扬

本报讯（记者 王志刚 通讯员 张洋洋）近日，鹤山高中高二年级校园篮球联赛历经三周激烈角逐圆满落幕。赛场上热血沸腾，学子们展现出昂扬向上的青春风采。

冠军决赛开场后，双方球员迅速进入状态，快攻反击

行云流水，三分远投应声入网，突破上篮动作一气呵成。他们默契配合，攻守有序，时而突破防线，时而严密防守。每当球员完成精彩进攻，都会赢得场下观众阵阵掌声与呐喊。赛场呐喊声震耳欲聋，加油横幅迎风招展，气氛热烈非凡。

市鹿鸣小学 乒乓竞技 少年励志

本报讯（见习记者 杨寓帆）近日，2026年鹤壁市小学生乒乓球比赛落幕。市鹿鸣小学女子乒乓球队获得女子团体第四名。

赛场上，队员们眼神专注、动作干脆利落，推挡、扣杀、削球行云流水。面对强劲对手，她们每球必争、默契配合，展现出扎实的球技与顽强

的斗志。

“成绩的背后是日复一日的刻苦训练。课余时间，队员们坚持打磨技术、强化体能，汗水浸透训练服、滴落在地板上也从未放弃。此次比赛不仅为孩子们提供了竞技展示的平台，更磨砺了她们的意志。”市鹿鸣小学乒乓球队的教练说。

山城区实验中学 寻根淇河 厚植情怀

本报讯（见习记者 王灏 通讯员 孙婧）近日，山城区实验中学组织学生开展“朝歌雅集”淇水诗廊研学活动，学生们在山水之间读诗、悟史、思环保，上了一场特色鲜明的户外思政课。

走进淇水诗苑，在诗歌碑林，学生们驻足，轻声诵读“瞻彼淇澳，绿竹猗猗”“巧笑倩兮，美目盼兮”等诗句，千年前的卫地风情仿佛穿越时空，在学生的心里激起回响。随后，在淇河国家湿地公园，通过听取讲解，学生们了解到淇河不仅孕育了《诗经·卫风》的光辉篇章，更见证了朝歌故地的历史变迁，这条河流是“诗河”，是“史

河”，更是需要人人守护的“生态河”。学生们还现场进行了“绿我淇河”生态书签创作。大家就地取材，在素雅书签上抄写自己喜欢的《诗经》诗句，写下关于环保的真切寄语。每个书签都承载着诗意与“守护淇河生态”的绿色承诺，提醒大家做守护家乡山水的人。

负责学生安全工作的一位教师介绍，此次研学活动将阅读、思政、生态文明教育有机融合。学生们走出校园，在家乡的山水人文中读懂历史、建立文化自信，在书法与诗词的交融中提升审美能力，在亲手创作中理解“绿水青山就是金山银山”的深刻内涵。