



教体之窗

热线电话:3319185
鹤壁日报报业集团教体事业部主任:解静怡
TEL:1863922063
E-mail:hbrbssj@126.com hbjybjb02@126.com

校园万花筒

我市启动第五届中小学心理健康教育宣传月活动

温柔相伴童心 用心护航成长

本报讯 (记者 张帅)5月27日,市未成年人心理健康辅导中心联合冀海震心理健康名师工作室,走进市特殊教育学校,开展“温柔相伴童心,用心护航成长”心理健康进校园活动。两位心理健康教师通过趣味团体互动、沉浸式心理课堂,帮助孩子们疏导心理困扰,培育健康心态。这场温情满满的心理健康服务活动,是我市第五届中小学心理健康教育宣传月系列活动之一。

为落实立德树人根本任务,促进学生身心健康全面发展,5月25日,我市启动第五届中小学心理健康教育宣传月活动。本次宣传月聚焦学生心理健康成长,推出丰富多元、精准务实的特色活动,全方位守护学生心理健康。

本次宣传月以“健康第一,五育融合”为主题,遵循不同年龄段学生身心成长规律,围绕“七个一”系列活动内容要求,突出重点、注重实效,开展主题鲜



5月27日,市未成年人心理健康辅导中心心理健康教师与市特殊教育学校学生开展趣味团体互动。

明、形式多样、富有特色的心理健康教育活动。

活动期间,全市各中小学广泛开展心理健康知识宣传,依托黑板报、宣传

演等形式,强化学生心理素质,引导学生积极应对困难与挫折,以阳光心态面对学习和生活。

针对中考备考关键阶段,全市聚焦考生心理需求开展专项护航行动,组建心理健康志愿者队伍,为初中毕业生及家长提供考前心理辅导,帮助考生调整心态、积极应考。同时,各校建立学生心理健康动态评估机制,重点关注并帮扶留守儿童、单亲家庭子女及存在心理异常的学生群体,落实“一人一案”、一对一帮扶。在教师赋能方面,各学校通过专题报告、座谈答疑等形式,对全体教师开展心理健康专业培训,提升教师心理健康教育能力。此外,各地密切家校协同,通过家长会、家长学校、家长课堂等渠道,引导家长掌握科学沟通技巧、构建和谐亲子关系,以家校合力护航学生身心健康成长。

鹤山区北辰中学开展心理健康教育主题班会 呵护心灵 快乐成长

本报讯 (见习记者 王瀛)为引导学生正视自身情绪、掌握自我调节方法、培育积极健康心态,近日,鹤山区北辰中学开展心理健康教育主题班会。

班会现场氛围轻松融洽,班主任结合初中生日常学习、人际交往等方面的常见问题进行讲解。围绕学业压力、人际相处、情绪管控等学生普遍关注的话题,教师用通俗易懂的语言剖析负面情绪的影响,普及心理健康基础知识。

互动环节中,学生们踊跃发言,主动分享排解烦恼、舒缓压力的小妙招。大家讲述内心困惑,积极交流想法,在沟通中学会理解与包容身边同学,共同学习科学减压方法,明白遇到心理困扰时应主动向老师、家长倾诉和求助。

此次主题班会让学生充分认识到心理健康的重要意义,有效缓解了大家内心的焦虑与迷茫。大家纷纷表示,今后将学会接纳自我、善待情绪,以乐观豁达的心态面对学习和生活。

淇县文庙中学开展“师德大家讲”主题宣讲 凝心聚力 立德树人

本报讯 (见习记者 王瀛 通讯员 王珂)为夯实教师思想根基,强化教师责任担当,近日,淇县文庙中学组织开展“师德大家讲”主题宣讲活动,全体教师职工参加。

活动现场,多位教师结合自身教学经历与岗位实际,分享对师德师风的独到见解,讲述一线育人感悟。教师吴亚楠以“责任”为核心发言,表示班主任面对琐碎繁杂的工作,应耐心对待每一件小事、用心呵护每一位学生,践行教育初心;教师王海龙强调,面对可塑性强的初一学生,教师要以身作则,以榜样力量引导学生树立正确价值观;教师王树松承诺将坚守初

心,秉持责任与热爱,做有情怀、有担当的新时代教师,用质朴真挚的语言诠释了教育情怀。

最后,校长夏水新对全体教职工提出三点工作要求:一是按标包容学生的不完美,因材施教,循序渐进开展教育教学工作;二是修炼自我、成就自我,坚守教育初心,努力成为学生喜爱、家长认可的优秀教师;三是立足本职、深耕细节,用心用情做好日常教学、学生管理等各项工作。

据悉,该校下一步将多措并举锤炼高素质教师队伍,涵养优良校风教风,全力推动学校教育教学工作高质量发展。

市第四中学部署师德师风专项整治工作 明晰底线 划定红线

本报讯 5月25日,市第四中学召开师德师风专项整治工作动员部署会,全体教师职工参会。

会议组织全体教师重温《新时代中小学教师职业行为十项准则》,明晰师德底线、划定职业红线。同时对专项整治工作进行全面部署,要求全体教师筑牢思想根基、严守

职业纪律、恪守育人初心,自觉规范从教行为。

据介绍,此次会议进一步提升了师德修养,增强了教师责任意识。该校将持续抓实师德师风建设,涵养优良教风学风,助力教育高质量发展。

(王涛)

市致远中学数学社团开展系列活动 “数”趣横生 智启未来

本报讯 (见习记者 王瀛)近日,市致远中学数学社团开展系列趣味活动,打破传统课堂边界,让学生在观影与互动中解锁数学的多元魅力。

活动伊始,趣味数学短片与数学史纪录片为学生推开数学世界的奇妙大门。屏幕上,从牛顿的数理跨界探索,到当代数学家钻研定理的动人故事,鲜活的画面与生动的讲述,让大家看到了数学背后的智慧传承。

接着,“数学谁是卧底”游戏点燃学生参与热情。大家以数学名词为关

键词,用精准又充满巧思的描述展开博弈,在紧张欢乐的氛围中,既加深了对数学概念的理解,又锻炼了逻辑表达能力。最后,学生共同观看《最强大脑》趣味数学挑战环节录像,选手们面对难题时的冷静思考、巧妙破局,让大家惊叹于数学思维的强大力量,也激发了大家探索趣味数学、挑战思维极限的兴趣。

据介绍,该校将继续推出更多特色活动,让学生在爱上数学、玩转数学,在数字世界里遇见更广阔的天地。

山城区实验中学召开家长会 家校携手 共筑未来

本报讯 (见习记者 杨寓帆 通讯员 孙婧)为进一步搭建家校沟通桥梁,凝聚家校育人合力,助力学生平稳度过青春期关键阶段,5月22日,山城区实验中学召开家长会,各班学生家长如约参会,共话学生成长,共筑教育未来。

本次家长会务实高效,直击育人重点。各班班主任结合初中生身心发展特点与班级学情,详细介绍学生在校学习状态、班风学风建设、日常行为养成等情况,深入分析现阶段学业难点与学生常见问题,明确后续教学安排与培优补差

计划。同时围绕校园安全、手机管理、心理健康、亲子沟通及“五项管理”等重点内容,普及科学的家庭教育理念,为家长答疑解惑、指明教育方向。各科任课教师针对本学科学习特点,分享高效学习方法与家庭辅导技巧。互动交流环节,家长们积极提问交流,分享育儿心得、探讨育人方法,现场氛围热烈。

据悉,此次家长会拉近了家校距离,凝聚了育人共识。下一步,山城区实验中学将持续深化家校共育工作,携手家长同心同行、深耕细作,全方位助力学生健康成长、逐光前行。

市湘江小学开展送教下乡活动 音乐、体育、心理健康课程 点亮乡村少年宫

本报讯 (记者 秦颖 通讯员 宋炳豪)5月22日,市湘江小学组织教师志愿者前往结对帮扶学校淇县卫都街道袁庄中心小学乡村少年宫,开展送教下乡活动。

本次活动为当地学生带去了音乐、体育、心理健康三节生动有趣的课程,并捐赠了作业本、乒乓球拍等学习与体育用品。在送教课堂上,教师秦颖的音乐课《火车开啦》以游戏互动的方式引导孩子们认识音符、学唱旋律,课堂气氛轻松活泼;教师张宇冰组织的30米迎面接力跑,充满活力,有效提升了学

生的身体素质和团队协作能力;教师原欣茹的心理课《你的大脑会说话》,借助趣味错觉图例,带领学生走进奇妙的心理世界,帮助他们了解思维的“小陷阱”。

“此次送教下乡活动搭建了城乡教育沟通的桥梁,不仅推动了优质教育资源的共享,也让参与教师在交流实践中得到了专业成长。未来,两校将继续深化结对共建,助力乡村少年宫内涵发展。”活动相关负责人表示。

在河南省第十五届运动会网球项目中 我市选手获女双一等奖 实现历史性突破

本报讯 (记者 张帅)5月25日,河南省第十五届运动会社会组(省辖市组)网球比赛圆满落幕。我市代表队选手李冉、李文倩奋勇拼搏,在女子双打项目中过关斩将,斩获全省第三名并获一等奖,实现我市网球项目在省运会上的历史性突破。

本次省运会网球比赛于5月20日至25日举行,汇聚全省17个省辖市和济源示范区、郑州航空港区的顶尖选手。面对激烈竞争和密集赛程,李冉、李文倩以沉稳心态、过硬技术携手征战双打赛场,顺利通过多轮比赛挺进半决赛。半决赛中,两人面对实力强劲的周口队选手,迅速调整状态和战术,灵活变换击球线路,牢牢掌握赛场主动权。凭借稳定发挥和顽强斗志,最终以全省

第三名的成绩获得一等奖。

赛后,李文倩表示:“非常感谢市教育局和教练团队给予的参赛机会,能够取得这样的成绩离不开搭档李冉的配合和队友们的鼓励。接下来我会加强针对性训练,争取帮助鹤壁队在未来赛事中取得更好成绩。”

此次省运会一等奖,不仅是我市两名运动员刻苦训练、奋勇拼搏的成果,更是我市网球竞技体育发展的重大突破,填补了我市网球项目在省运会获奖的空白。市教育局相关负责人表示,下一步我市将持续深耕体育人才培养,夯实竞技体育基础,不断提升竞技体育水平,培育更多优秀体育人才,在各类省级、国家级赛事中再创佳绩、为我市争光。

山城区举行中小学生艺术素养展演 “艺”起成长 向阳绽放



山城区实验小学带来的舞蹈《闪耀未来》。

本报记者 朱振歌 摄

本报讯 (记者 秦颖 通讯员 王力)5月27日,山城区中小学生艺术素养展演在山城区红色石林教育培训中心举行。本次展演以“艺”起成长、向阳绽放”为主题,来自全区多所中小学及幼儿园的师生齐聚一堂,用精彩纷呈的节目展现新时代少年儿童的艺术素养与精神风貌。

展演共分“追光·少年初绽”“礼赞·家国天下”“流淌·薪火相传”“绽放·未来之歌”四个篇章。

展演在山城区实验小学带来的舞蹈《闪耀未来》中拉开帷幕。随后,市综合高中的舞蹈《向阳而生》、区第五小学的舞蹈《书香韵味》、区第八小学的舞蹈《狮舞东方》等节目依次上演,生动诠释了少年儿童以梦为马、追光而行的成长理想。

区春蕾小学的配乐诗朗诵《英雄》、

区第十一小学的舞蹈《山河无恙》、区第八小学的歌舞《唱响中国》等节目,表达了孩子们对英雄的敬意和对祖国的热爱。区第一小学的舞蹈《扑蝶》、区第七小学的舞蹈《丝路飞天》、区第五小学的情景朗诵《智慧图书馆》、区第九小学的情景剧《霓裳新韵》等节目,将传统与现代艺术巧妙融合,展现了文化传承的勃勃生机。展演尾声,区第一幼儿园的打击乐串烧《赛马》、区实验小学的歌舞《灯火里的中国》及区春蕾小学的舞蹈《快乐向未来》将现场气氛推向高潮。整场展演在热烈的掌声中落下帷幕。

本次活动负责人表示,此次活动不仅是一场艺术盛宴,更是山城区美育成果的集中展示。孩子们在舞台上用灵动的舞姿、深情的诵读和欢快的节奏,展现了向阳而生、逐梦前行的昂扬风貌,也传递出对美好未来的无限憧憬。

市老年人体育健身交流活动门球比赛火热开赛 以球会友 切磋技艺

本报讯 (见习记者 王瀛 通讯员 王树新)初夏风和日暖,赛场活力满满。5月28日,市老年人体育健身交流活动门球比赛在市体育公园门球场拉开帷幕。全市10支代表队70余名老年门球爱好者齐聚一堂,以球会友、切磋技艺,尽享门球运动带来的健康与欢乐。

本次比赛由市教育局指导,市老年人体育协会主办,淇滨区老年人体育协会、市老年人体育协会门球专委会承办,为期2天,采用五人制团体赛制。球场上,银发身影意气风发。选手们精神矍铄,握杆、瞄准、击球、过门,一系列动作行云流水、沉稳利落。大家配

合默契、沉着应对,精准的走位、巧妙的攻防赢得场外阵阵掌声,充分展现了新时代老年人热爱生活、积极向上的精神风貌。

“门球节奏舒缓,既活动了筋骨,锻炼了头脑,又让我交到了志同道合的朋友。”参赛选手冯善广表示,感谢主办方搭建了交流平台,让老年群体在切磋技艺的同时,收获了满满的幸福感与归属感。

“此次比赛旨在进一步丰富全市老年人精神文化生活,营造‘爱体育、享健康’的浓厚氛围,助力老有所乐、老有所为。”市老年人体育协会相关负责人表示。

淇县职业中专第三届“校长杯”篮球赛开赛 热血篮球 青春飞扬

本报讯 (记者 秦颖 通讯员 来婧霞)为丰富校园文化生活,强健学生体魄,彰显青春风采,近日,淇县职业中专举行第三届“校长杯”篮球赛。

开幕式上,校领导首先致辞,强调体育在职业教育中的重要意义。他指出,篮球运动不仅能够强健体魄,更能培养学生坚韧不拔的品格、团结协作的精神,增强敢于竞争的意识;鼓励全体运动员发扬“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神,在确保安全的前提下尽情享受比赛、争创优异成绩。

随后,学校对第二届“校长杯”足球赛优秀团队及个人进行表彰,为绿茵场上奋勇拼搏、为校争光的足球队员颁奖,这一环节寓意着拼搏精神与集体荣誉的薪火相传。接下来,青春洋溢的爵士舞、气势恢宏的威风锣鼓等节目依次上演,精彩纷呈的表演迅速点燃现场气氛。

比赛开始后,队员们奔跑如风,防守端飞身封盖、倒地拼抢,进攻端突破上篮、三分远投,大家沉浸在热烈的竞技氛围之中。

清廉 教体进行时

市第十八中学开展主题教育活动 坚守初心 廉洁从教

本报讯 (见习记者 王瀛 通讯员 高俊霞)为深入贯彻落实立德树人根本任务,进一步加强教师队伍建设和师德师风建设,近日,市第十八中学开展“深耕师德守初心,廉洁从教铸师魂”主题教育活动。

活动伊始,学校纪检员王永刚带领全体教师重温《新时代中小学教师职业行为十项准则》,结合典型案例开展师德师风警示教育,

强调教师要以德立身、以德立学、以德施教。

随后,教师代表分享日常教学中坚守初心、关爱学生的教育故事,这些感人故事引发全场共鸣。活动进一步增强了全体教师的责任感与使命感,大家纷纷表示,要筑牢廉洁从教底线,以高尚情操和实际行动护航学生健康成长。



活动现场。

市湘江小学供图