



工作人员与爱心企业代表为孩子们发放食品、洗护用品等慰问品

韩风香 摄

孩子们在一起玩游戏

浦江社区供图

为泥咕咕上色

梁亮 摄

解难帮困 携手童行

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 韩风香）“六一”国际儿童节当天，淇县残疾人联合会联合国家税务总局淇县税务局、河南米立方食品有限公司，组织工作人员走进淇县特殊教育学校及淇县人民医院、鹤壁朝阳仁爱医院开展特殊儿童关爱慰问活动，为在校学生和在院康复训练儿童送上节日祝福与爱心物资。

活动现场，工作人员与爱心企业代表共同为孩子们发放食品、洗护用品等慰问品200余件，并与孩

子们亲切互动，营造了温馨欢乐的节日氛围。慰问组一行还详细了解孩子们的学习、康复训练及日常生活情况，勉励孩子们自强不息、向阳成长。

据介绍，此次慰问活动是淇县持续深化扶残助残行动、凝聚社会力量关爱特殊群体的生动缩影。下一步，淇县残联将持续联动更多爱心单位和企业，不断完善特殊儿童关爱服务体系，用实际行动守护特殊儿童健康成长，让每一个孩子都能感受到温暖与关爱。

乐享烘焙 甜润童心

本报讯（记者 柳晓宁 通讯员 刘玉龙）在“六一”国际儿童节来临之际，为丰富少年儿童课余生活，帮助其树立正确的金钱观，5月31日，鹤壁农商银行长风路支行联合祥瑞蛋糕店精心组织开展了“小小银行家，甜蜜启童心”亲子活动。

活动伊始，支行工作人员化身趣味金融讲师，用生动的语言带领孩子们踏上“人民币探秘之旅”，引导孩子们了解人民币、爱护人民币。工作人员还设置了沉浸式反诈科普环节，通过趣味问答等形式，向孩子们传授“不透露支付密码、验证码，不点击陌生链接，不参与不明转账”等反诈要点，帮助孩子们远离金融陷阱，守护自身安全。

理论学习之后，备受期待的蛋糕DIY环节拉开帷幕。在烘焙师的耐心指导下，孩子们化身小小烘焙师，尽情发挥想象力，小心翼翼

地涂抹奶油、摆放水果。蛋糕做好后，孩子们看着自己的成果，脸上洋溢着满满的成就感与幸福感。

活动尾声，支行工作人员为顺利完成金融知识学习、反诈问答及蛋糕DIY的小朋友颁发了“小小银行家”荣誉证书和精美小礼品。家长们纷纷表示，活动兼具趣味性与实用性，让孩子度过了一个快乐又充实的儿童节，帮助孩子树立正确的消费观和金钱观。

据介绍，此次活动是鹤壁农商银行长风路支行深耕普惠金融、推进儿童金融教育的生动实践，通过“金融知识宣讲+趣味实践”的模式，打破传统金融知识宣传壁垒，让金融教育宣传活动走出课堂、融入生活。未来，他们将持续聚焦青少年金融素养培育，开展形式多样的公益科普活动，深化与本土商户的合作，以温暖的金融服务护航少年儿童健康成长，以实际行动践行金融机构的社会责任与初心使命。

欢声笑语 共享童真

本报讯（记者 王凤侠）5月31日，市城乡一体化示范区浦江社区联合辖区物业公司，在万祥银基王府、百汇淇上园小区开展“童心筑梦，趣享六一”主题活动，让孩子们在欢声笑语中欢度专属节日，沉浸式感受童真童趣。

五彩气球、特色主题展板将活动现场装扮一新，处处洋溢着浓厚的节日氛围。社区精心设置了多元趣味体验环节，涵盖美食分享、传统文化体验、手工制作、趣味亲子闯关等内容，吸引了众多儿童及家长参与。

书法扇面体验区墨香四溢。社区特邀专业书法老师现场挥毫泼墨，为孩子们定制专属折扇。孩子们近距离观摩书法创作、感受笔墨韵味，趣享六一”主题活动，让孩子们在欢声笑语中欢度专属节日，沉浸式感受童真童趣。

五彩气球、特色主题展板将活动现场装扮一新，处处洋溢着浓厚的节日氛围。社区精心设置了多元趣味体验环节，涵盖美食分享、传统文化体验、手工制作、趣味亲子闯关等内容，吸引了众多儿童及家长参与。

央视带大家一起“玩泥巴”

（上接第一版）作为传承千年的泥玩具，泥咕咕承载了无数淇县人的童年记忆。“我小时候玩具少，泥咕咕就是我的玩伴。”宋楷战说，“如今许多孩子来到工坊亲身体验捏泥巴，那份快乐是共通的。泥巴是最容易接受的东西，也是最本真的选择。”现场，宋楷战还演示了不同大小泥咕咕的响声：较大的声音浑厚如埙，中等的声音清脆悦耳，较小的声音尖锐响亮，像哨子一样。

“欢迎大家来浚县感受泥咕咕的魅力，祝大家儿童节快乐。”宋楷战表示，此次央视直播让全国观众领略了浚县泥咕咕的独特魅力。

凭借代代相传的泥塑手艺，如今的浚县西杨屯村，已形成集创作、生产、销售于一体的泥咕咕特色产业集群。今年春节期间，马年生肖主题新品一经推出便热销断货，让传统老手艺焕发出蓬勃生机，有效带动了村民增收致富。

“医”路相伴 守护童安

本报讯（记者 李雪）为庆祝“六一”国际儿童节，呵护儿童健康成长，连日来，市妇幼保健院以“童心向未来，妇幼护健康”为主题开展了一系列线上线下活动，用专业医疗服务为儿童送上一份别开生面的节日礼物。

5月30日，市妇幼保健院在门诊楼“家长学校”开展儿童青少年“五健”促进科普宣讲，通过互动问答为家长答疑解惑。

5月31日上午，在市妇幼保健院门诊楼一楼，亲子趣味运动会、欢乐套圈、儿童缝缝乐手工体验等活动吸引了众多就诊儿童参加。门诊楼五楼亲子园里同样热闹十足。宝宝爬行大赛火热开赛，小萌娃们分组比拼，呆萌可爱的模样逗得围观人群笑声连连。在儿童保健健康中心，“感统小达人·注意力大挑战”同步开展。孩子们在康复师的指导下参加趣味感统训练，有效锻炼协调能力与专注力。

与此同时，市妇幼保健院大

拥抱非遗 欢乐童年

本报讯（记者 许燕琴 通讯员 梁亮）5月30日，浚县农商银行组织职工子女开展“童心飞扬，快乐成长”主题关爱活动，通过金融体验与非遗传承相结合的方式，为孩子们送上一份特别的节日礼物。

活动当天，孩子们走进浚县农商银行营业大厅，化身小小银行家，开启沉浸式金融体验之旅。在工作人员的引导下，孩子们参观了各功能区，了解银行的日常运营流程及便民服务措施。在趣味课堂上，工作人员用通俗易懂的语言带领孩子们认识不同面额的人民币，讲解货币特征、防伪技巧及爱护人民币的常识，通过互动问答、模拟操作等形式，在孩子们心中播下理性消费、勤俭节约的种子。

随后，孩子们前往浚县泥咕咕非遗产业园，探寻千年非遗的魅力。作为国家级非物质文化遗产，浚县泥咕咕以其稚拙灵动的造型

和鲜艳明快的色彩而闻名，是中原文化的活态见证。在非遗传承人的悉心指导下，孩子们揉泥、塑形、彩绘，体验泥咕咕制作的每一道工序。指尖跃动之间，一块块普通的泥土变成憨态可掬的泥哨、萌趣十足的小动物。孩子们在动手实践中感受到了传统技艺的独特魅力，加深了对本土非遗文化的了解，增强了文化自信。

浚县农商银行相关负责人表示，长期以来，浚县农商银行始终坚持“以人为本”的理念，将职工关怀落到实处，通过丰富多样的暖心活动，增强职工的归属感与幸福感，凝聚起干事创业的强大合力。未来，该行将持续践行温情服务理念，常态化开展职工关爱与公益惠民活动，以实际行动传递金融温度，在深耕本土、服务民生的道路上砥砺前行，为地方经济社会发展贡献更多农商力量。



高考倒计时 别让焦虑偷走你的实力

高考临近，考生们全力冲刺备考，心理压力也不断增大。科学管理压力，成为决胜考场的关键一环。考生如何正视情绪、调整心态？家长如何有效地帮助孩子缓解焦虑？近日，记者采访了河南工业大学学生心理健康教育中心办公室主任、河南省心理专家库成员尚宇红，以及该校心理健康教育中心教师陈晴，为广大考生和家长送上一份“考前心理调适指南”。

随着考试临近，不少考生坦言，紧张感愈发强烈，甚至出现失眠、注意力不集中等情况。对此，尚宇红表示，考试焦虑并非单纯的情绪紧张，而是通过身心多维度呈现的综合反应，需要理性看待。

“适度焦虑是激发潜能的正向动力，属于正常心理反应，无须刻意抗拒。”尚宇红说，当焦虑症状持续加重、严重干扰正常学习和生活时，才需要重点干预调节。

面对考前焦虑，考生如何主动调节、平稳心态？尚宇红说，调节焦虑的核心并非消除紧张，而是学会与焦虑共处、稳步前行。首先要校准认知，理性看待焦虑。考生面对紧张情绪时，可进行积极的心理暗示：“适度紧张是身体进入备战状态的正常反应，是助力发挥的积极信号。”其次，要重构负面想法。考生可梳理脑海中的消极想法，以客观事实逐一辩驳，立足自身优势，肯定过往努力，把笼统的怕失败思维变成具体的、可以解决的问题，逐一攻克、稳步突破。

（据《大河报》）

我市保险业“两治理一提升”培训班开班 聚力强内控 实干促提升

本报讯（记者 张志嵩）5月26日，由市保险行业协会主办的全市保险业“两治理一提升”专题培训班开班，来自全市各保险机构的相关负责人等100余人参加。

本次培训严格遵循“应训尽训、全员覆盖”原则，采取线下集中授课模式，突出针对性与实效性，由业内资深专家主讲。

“这场聚焦治理与提升的专题培训，既是落实监管政策的具体行动，也是夯实行业合规基础、营造健康有序地方保险生态的关键一步。希望通过系统性、实操性的集中学习，消保条线的同志们既懂政策又会实操，真正把主体责任扛在肩上。”市保险行业协会相关负责人表示，下一步他们将以此次培训为契机，持续加强管理与交流，不断筑牢金融消费者权益保护防线，为我市保险业高质量发展保驾护航。

开展“出彩河南人”楷模发布厅进校园活动 以榜样力量 育时代少年

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 张瑞敏）为充分发挥先进典型示范引领作用，弘扬崇德向善的社会新风尚，5月27日，鹤壁经济技术开发区“出彩河南人”楷模发布厅进校园活动在市松江小学开展，为学生们带来一堂生动的思政課。

活动现场，学生们通过观看影像资料和聆听楷模事迹，真切感受到平凡英雄的不凡担当。其中，全国岗位学雷锋标兵、浚县公安局交通管理大队城区中队护学岗组长黄水印数十年如一日，风雨无阻坚守校园护学岗，默默守护学生上下学安全；全国岗位学雷锋标兵、河南省炳良电子商

务有限公司党支部书记孙炳良身残志坚，深耕公益帮扶领域，全力助力残疾人就业创业，用坚守传递社会温暖与大爱；“河南好人”侯影霞恪守孝道，勤俭持家，以日复一日的温情坚守，生动诠释了孝老爱亲的传统美德。一个个真实鲜活的榜样故事，一段段催人奋进的感人事迹，深深触动了在场每一位学生。学生们纷纷表示，将以楷模为标杆，刻苦学习、奋发向上，争做新时代好少年。

据介绍，此次活动将榜样精神力量融入校园思政教育，弘扬了楷模精神，营造了崇尚先进、学习先进、争当先进的浓厚校园氛围。

科技创新服务中心开展科普宣传活动 体验新科技 逐梦向未来

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 冯庆云）5月28日，鹤壁经济技术开发区科技创新服务中心工作人员走进市松江小学，组织开展“科技赋能成长，科普筑梦校园”科普进校园系列活动，让科学知识走进校园、科创氛围浸润课堂。

活动现场，志愿者们通过发放科普宣传资料、趣味科学知识讲解、互动答疑等形式，向学生们普及人工智能、安全避险等贴近日常生活的科学知识，把优质科普资源、前沿科研成果精准送到学生身边。沉浸式、互动