深耕文明校园创建·坚守健康育人初心

在鹤壁市淇滨小学，“健康第一”不是一句挂在墙上的标语，而是融入校园生活的生动实践。走进校园，孩子们在操场上尽情奔跑、在“乐植园”里躬身劳作、在心理课堂上自信表达……这一切，都源于学校对“健康第一”的深刻理解——体棒、眼亮、会劳动、欣赏美、心态好，缺一不可。

市淇滨小学围绕“激活生命，茁然成长”办学理念，着力培育身心健康、品行高尚、睿智灵动的淇河少年。2026年，学校制定健康学校建设实施方案，聚焦“小眼镜”（近视）、“小胖墩”（肥胖）、“小星星”（心理健康问题）、“小骨干”（脊柱侧弯）、“小蛀牙”（龋齿）等突出问题开展专项行动，让健康之花开遍校园的每一个角落。

校级篮球联赛

为每个孩子拥有健康快乐的人生奠基

——鹤壁市淇滨小学健康学校建设纪实

□本报记者　武丹

1 体质强健行动　让孩子“动起来”

每天一节体育课，两个30分钟大课间，校内综合体育活动不低于两小时——这是市淇滨小学对每位学生的刚性承诺。课后服务时间，篮球、足球、排球、匹克球、乒乓球、啦啦操、太极拳、武术、田径、软式棒垒球等体育社团活动精彩纷呈，确保每个孩子掌握一至两项运动技能。

学校引进智慧体育设备——AI短跑测试机、AI肺活量仪、坐位体前屈测试仪，实现体测智能化、自动化，并建立学生体质健康成长档案。针对体质较弱的学生，体育教师一对一开具“运动处方”，定期复测、动态跟踪。

校园体育活动更是月月有竞赛：队列队形暨大课间操展示、春季运动会、秋季达标运动会、校级篮球联赛、匹克球挑战赛、乒乓球赛、跳绳比赛……孩子们在赛场上拼劲十足，运动已成为校园生活的日常。

2 阳光心理行动　让心灵“暖起来”

每周一节心理健康课，心理辅导室定时开放，专职心理教师提供辅导。学校定期邀请国家二级心理咨询师为班主任进行专题培训，提升其识别情绪、行为、人际关系异常学生的能力。

班级设立心理观察员，这些“小太阳”经过专业培训，可第一时间发现同学的情绪波动并及时上报，形成一张快速响应的心理支持网。针对高年级女生，学校专门组织青春期心理健康讲座，用轻松的方式聊身体变化与敏感情绪，教孩子们科学调整心态。学校带领学生走进鹤山区“林溪花涧”田园综合体，开展“逐夏筑梦，伴爱同行”研学实践。常态化的团体辅导、“心理魔法课堂”更是深受孩子们喜爱——通过互动游戏、绘画、表演等方式，让内心情感自然流淌。家长会上，心理健康是必讲内容，如何控制电子产品使用、如何有效沟通、如何建立和谐亲子关系，都是家长们最关心的话题。

3 明亮双眼行动　让眼睛“亮起来”

一年级是近视防控黄金期，教师聚焦学生每节课的读写姿势，反复强调“三个一”（眼离书本一尺、胸离桌沿一拳、手离笔尖一寸）。学校定期组织汉字书写比赛，既比字迹工整，更比坐姿标准。

智慧黑板每节课使用不超过20分钟，到点息屏。课间时间，班主任督促孩子走出教室，在走廊远眺。课后服务时间安排户外护眼活动。

每个班级都贴有标准视力表，每月一次班内自测，结果记录在册。每学期一次全校专业视力筛查，及时提醒边缘近视学生的家长带孩子复查。

4 劳动赋能行动　让双手“勤起来”

劳动课每周不少于1课时，低年级整理书包、系鞋带、洗袜子，中年级刷碗、叠衣服、简单缝补，高年级学做凉菜、种植养护、小手工。每周二是固定的家务劳动日，按年级设置不同主题。

校园里最受欢迎的当数“乐植园”。四、五年级每班一个种植箱，从松土、播种、浇水、施肥到搭架、除虫、收获，孩子们全程参与。综合实践活动同样精彩：春节组织“舌尖年味”项目式学习，包饺子、做年糕、炸春卷；3月组织农耕采摘；5月举办全员劳动技能展示；连续两年举办校园枇杷采摘节……通过劳动清单制度，孩子们慢慢养成了“自己的事自己做，家里的事主动做”的好习惯。

5 美育浸润行动　让才艺“秀起来”

每周两节音乐课，三年级开始实施口风琴进课堂行动，每个孩子都会吹奏简单曲目。美术课结合传统文化、校园生活、自然观察教学，深受学生喜爱。课后服务时间，合唱、民乐、舞蹈、绘画、手工、硬笔书法、彩铅素描等社团百花齐放，确保每个孩子掌握1至2项艺术特长。

学校举行全员参与的“诗经故里，美丽鹤壁”歌咏比赛，美育成果展，五、六年级民乐专场演出。艺术的种子在每一个孩子心中生根发芽。

6 生命安全与环境提优行动　让校园“更安全、更干净”

防溺水、防欺凌、交通安全、禁毒等安全教育融入日常，每周班会、升旗仪式、专题讲座依次开展。应急疏散演练每月一次，孩子们听到警报声就能弯腰捂鼻、有序撤离。学校配备自动体外除颤器（AED），教师分批参加市红十字会急救员培训。学校联合市第一人民医院每月开展健康教育讲座，内容涵盖近视防控、心理健康、传染病预防等。

学校常态化开展爱国卫生运动，教室定时通风，直饮水设备定期清洗消毒。体重管理方面，联合社区医院每学期开展超重肥胖筛查，建立档案、及早干预。校卫生室通过学校微信公众号每周推荐“减盐、减油、减糖”的健康营养食谱。

据介绍，下一步，市淇滨小学将继续深入开展健康学校创建工作，让“健康第一”从口号变成每一个孩子的真实状态——身体棒、眼睛亮、心里暖，为每个孩子拥有健康快乐的人生奠定坚实基础。

劳动技能展示

班级歌咏比赛

美食制作分享

医疗急救学习

本稿配图均由市淇滨小学提供　　设计：张帅

市老年人体育健身交流活动乒乓球项目开赛

以球会友促交流　老有所乐强体魄

比赛现场　　本报见习记者　王灏　摄

本报讯　（记者　秦颖　通讯员　王树新）6月17日，2026年鹤壁市老年人体育健身交流活动乒乓球项目在市老干部服务中心乒羽馆开幕。本次比赛吸引了来自全市各县区（功能区）、行业系统及有关单位老年体育组织的22支代表队共130多名老年运动员参加，他们以球会友，展现银龄风采。

鹤壁市老年人体育健身交流活动乒乓球项目由市教育体育局指导，市老年人体育协会主办，市老干部服务中心和市老年体协乒乓球专委会联合承办。赛事以“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”为原则，突出安全办赛理念。根据老年人身体实际，比赛仅设置混合团体项目，既满足老年人的参与需求，又通过团队协作增进了交流，充分展现了我市对老年人体育健身活动的精细化组织与人文关怀。

比赛为期两天。开幕式后，小组赛挥拍开赛，老年运动员们精神矍铄，挥拍精准，展现了“老有所乐、老有所健”的活力。赛场下，大家相互交流，充分诠释了赛事“以球会友、增进友谊”的宗旨。

据悉，2026年鹤壁市老年人体育健身交流活动是市老年体协为搭建老年人健身交流平台、打造老年人体育健身品牌而推出的重要赛事，目前已开展门球、乒乓球、羽毛球、匹克球等深受老年人喜爱的项目，未来将逐步拓展至更多领域。赛事负责人介绍，交流活动为老年人提供了展示风采、切磋技艺的舞台，扩大了老年体育影响力，引导更多老年朋友走出家门、参与运动，享受健康幸福的晚年生活。市老年人体育健身交流活动的开展，标志着我市老年人体育健身事业迈入品牌化、系统化发展新阶段，为推动全市老年体育工作高质量发展注入了新动能。

银发体育展风采

清算公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》，鹤壁市中联东盟事务研究院（社会信用代码：52410600MJ0A227345）经院务会决议，拟终止运营。请对本院享有债权或负有债务的组织和个人，于本公告发布之日起7日内向清算组申请债权或者确认债务，逾期不再接受。

联系人：胡云轩

联系电话：15729156222

浚县新闻

县市场监管局持续优化营商环境

主动靠前服务　全程帮办代办

本报讯　（记者　李明英　通讯员　方蕾）“工作人员全程贴心指导，业务很快就办理完成，实在太省心了！”近日，浚县承穗百货店负责人来到县政务服务中心市场监管窗口办理业务，对优质高效的服务连连称赞。

日常办事过程中，不少经营主体对线上申报流程不熟悉，常遇到各类难题。针对这一堵点，浚县市场监督管理局窗口主动靠前服务，推出全程帮办代办便民举措，精准解决企业群众办事难点。浚县承穗百货店负责人当日前来办理仅销售预包装食品备案业务，因不熟悉线上申报流程，难以独立完成申报操作。窗口工作人员见状第一时间主动对接，全程协助其完成平台登录、信息填写、材料上传、申报提交等全部线上流程。业务审核办结后，工作人员现场打印备案表交到商户手中，整套流程仅耗时半小时。

据介绍，全程帮办代办服务有效避免了企业群众因填报出错而多次往返办事大厅的问题，办事效率显著提升，让经营主体真切享受到有温度、高效率的政务服务。下一步，浚县市场监督管理局将持续紧盯经营主体办事急难愁盼，不断优化细化人性化帮办代办服务举措，稳步提升政务服务质效，以扎实贴心的服务持续优化县域营商环境，为辖区各类经营主体稳健经营、健康发展保驾护航。

县纪委监委

监督农险理赔　保障农民权益

本报讯　（记者　李明英　通讯员　肖丁立）受前期大风降雨天气影响，浚县部分种粮户遭受损失。为保障种粮户切身利益，县纪委监委将夏粮农险理赔纳入专项监督重点，围绕查勘定损、审核结算、资金发放等关键环节开展全程监督，倒逼责任落实。

派驻纪检监察组梳理农险相关问题线索37条，深入11个村庄开展实地核查。工作人员走进田间地头核实灾情，对照台账逐项排查隐患，严查理赔工作中的各类问题。目前已完成31条问题线索回访，针对定损不严谨、理赔进度慢等问题现场督促整改，守护农户合法权益。

此外，县纪委监委督促3家农险承保机构组织人员下沉至全县11个镇（街道）、438个行政村，通过发放宣传册、现场讲解、入户答疑等方式，普及农险投保、定损及理赔知识。同时组织村级协保员开展全覆盖培训，打通惠农政策宣传“最后一公里”，从源头减少理赔纠纷。

“下一步，我们将持续深化农险领域专项监督，严肃整治不作为、慢作为等作风问题，以精准有力的监督，确保惠农政策落地生根，让民生保障直达田间地头。”浚县纪委监委相关负责人表示。

小河镇纪委

监督机井管护　解决灌溉难题

本报讯　（首席记者　李觊）“三夏”生产启动以来，浚县小河镇纪委以农村集体三资清查整治为抓手，聚焦高标准农田机井设施管护工作，精准监督、全程跟进，推动解决灌溉难题，为夏粮丰收提供坚实保障。

小河镇纪委立足监督首要职责，通过实地走访、与群众交流等方式全面排查辖区农田机井存在的问题。针对督查中发现的部分机井标识牌缺失、管护责任人履职不到位、维修不及时等问题，小河镇纪委第一时间联系相关负责人，明确整改要求和整改时限。截至目前，已开展农田机井管护专项督查4次，督促推动整改问题5个。

“农田机井管护关系粮食安全和群众利益。”小河镇纪委有关负责同志表示，下一步他们将持续巩固完善监督长效机制，把机井管护中形成的好经验拓展应用到其他领域，让监督成效更加可感可及。

屯子镇

普法下乡　反诈护民

本报讯　（记者　李明英　通讯员　胡志博）6月16日上午，浚县屯子镇妇联联合郑州银行、河南农商银行开展“普法乡村行”金融反诈宣传活动，把通俗易懂、贴近生活的金融法律知识送到群众家门口。

活动现场，工作人员通过布设展板、发放普法手册、一对一答疑等形式开展宣传，吸引周边村民驻足学习。巾帼志愿者主动与群众交流，细致讲解电信网络诈骗防范要点，耐心解答群众关于储蓄、信贷业务等方面的问题，提醒大家摒弃侥幸心理，提升风险辨别防范能力，守好“钱袋子”。

屯子镇相关负责人介绍，此次活动旨在全面增强辖区群众金融安全意识，夯实法治根基，打通金融普法宣传服务群众“最后一公里”。下一步，该镇将持续深化与金融机构的协作，常态化开展普法宣传，充分发挥巾帼力量，织牢乡村反诈安全防护网，全力守护人民群众财产安全，稳步推进法治乡村建设。

芦笋产业带动农户增收

晨采锁鲜　全链增效

本报讯　（记者　窦煜东　通讯员　孙志均）近日，在浚县白寺镇前岗村海燕芦笋种植基地，工人们趁着清晨凉爽时段采收芦笋，既能锁住芦笋的最佳口感，也能保证新鲜芦笋源源不断供应市场。

“清晨采摘，芦笋口感好、色泽也鲜亮。我们的芦笋一年可采三季，每亩地每天能采20斤左右，每斤售价约5元。”浚县海燕芦笋产业园技术人员张东青介绍。

新鲜采收的芦笋，除就近销售外，还由工人按粗细、长短进行分级，随后销往全国各地。据介绍，当地芦笋种植面积超3万亩，带动周边4000余农户参与种植，成为当地特色种植的一张亮丽名片。

海燕芦笋产业园理事长刘海燕介绍：“目前，我们已形成从种苗供应、种植管理到收购加工、市场销售的完整产业链，每亩年收益在1万元以上。”

小芦笋撬动大产业。近年来，浚县因地制宜发展特色种植，通过“合作社+基地+农户”模式，推动芦笋产业标准化、规模化、品牌化发展。晨采分级、冷链物流、全国销售……这条高效运转的产业链，不仅提升了农产品附加值，也为农民增收提供了保障。