

我市开展洪涝灾害卫生防疫暨登革热疫情应急处置演练

8支基层小分队全员参与 14个科目全链条实战

本报讯（首席记者 王帅）近日，全市洪涝灾害卫生防疫暨登革热疫情应急处置演练在淇滨区天资水街举行，旨在全面提升我市疾控系统应对汛期“一灾多防”处置能力与协同作战水平，严防大灾之后出现疫病，筑牢公共卫生安全防线。本次演练由市卫生健康委、市疾控局主办，市疾控中心、淇滨区疾控中心承办，系全市疾控系统市县两级8支基层传染病应急小分队成立以来的首次全员联合演练。

演练模拟我市遭遇严重洪涝灾害并出现输入性登革热病例的叠加场景，共设置应急响应启动、营地搭建、任务部署、症状监测、水质监测、预防性消毒、流行病学调查、蚊媒监测与控制、风险评估及新闻发布等14个科目，开展了全链条实战演练。

演练现场，各应急队伍响应迅速、分工



演练现场，采样人员进行样本采集。

本报首席记者 王帅 摄

明确、配合默契。在登革热疑似病例处置环节，流调人员迅速开展流行病学调查，采样人员同步进行样本采集，救护车将“患

者”规范转运至定点医院隔离治疗。病媒监测组在核心区采用布雷图指数法和双层叠帐法开展蚊媒密度应急监测，消杀组随

即对核心区实施超低容量喷雾和滞留喷洒等杀灭成蚊措施，全力阻断“感染者—蚊—健康人”传播链。同时，健康宣教组在临时安置点向群众普及灾后防病知识，引导群众做好自我防护。

“本次演练全面检验了应急预案的实用性和可操作性，锤炼了市县两级基层传染病应急小分队协同作战能力，为科学、规范、高效开展洪涝灾害卫生防疫和登革热疫情防控工作积累了宝贵经验。”市疾控中心主任裴保河表示，他们将以此次演练为契机，进一步补短板、强弱项，持续提升应急处置能力，全力筑牢灾后公共卫生安全防线。



扫码看视频

市人民医院完成高难度全动脉搭桥手术 为36岁患者重建动脉通道



手术现场。

李志刚 摄

本报讯 近日，市人民医院心胸外科团队、重症医学科团队联合阜外华中心血管病医院赵子牛教授团队，完成一例高难度全动脉化冠状动脉旁路移植手术（以下简称“全动脉搭桥手术”）。患者术后恢复平稳，标志着该院心脏外科诊疗能力迈上新台阶。

据了解，该患者36岁，半年来反复出现胸闷、气短等不适症状，合并高血压、冠脉斑块、心功能下降等问题。经冠脉造影检查，确诊冠状动脉三支病变，不适合支架介入治疗。患者体重基数较大，胸廓解剖结构特殊，术中血管显露、吻合操作空间狭小，麻醉风险、术后并发症风险较高，手术救治难度极大。

结合患者年纪较轻的实际情况，为提升远期血管通路通畅率，降低血管老化风险，市人民医院以心胸外科为主导，组织多学科开展联合会诊，细致完善术前评估与方案研讨，最终确定全动脉搭桥手术方案，决定全部采用自体动脉作为搭桥血管。

手术由赵子牛教授全程指导，市人民医院心胸外科主任李伟民操作，选用全麻非体外循环术式，规避体外循环可能带来的不良影响。麻醉科、手术室医护人员全程紧密配合，保障手术平稳推进。手术完成后，重症医学科团队即刻接续诊疗工作，结合患者超重、心功能偏弱等个体情况，精细化开展循环调节、呼吸支持、液体管控、并发症防控等监护工作。经专业照护，患者未出现术后并发症，恢复进程顺利，现已转入普通病房。

本次全动脉化冠状动脉旁路移植手术的实施，是市人民医院与阜外华中心血管病医院深化技术合作的重要实践，充分展现了市人民医院心脏中心多学科协同诊疗服务能力，为复杂危重心血管疾病患者构筑坚实救治屏障。据介绍，未来，市人民医院将持续钻研心脏外科先进诊疗技术，提升复杂心脏病救治水平，为区域心血管疾病患者提供更优质的诊疗服务。（李志刚）

浚县中医院中西医协同诊疗 助失明患者重见光亮

本报讯 近日，浚县中医院康复科成功收治并改善一例脑梗后双眼完全失明的疑难病例。该患者既往有心房颤动、脑出血病史，此前在外院脑病专科治疗后视觉障碍未改善。经影像学检查，其脑部病灶累及视觉传导关键通路，神经损伤机制复杂。

针对此病例，浚县中医院康复科启动疑难病例研讨机制，由副主任杨柳青牵头，组织多学科联合评估，给出了个体化“中枢—外周—感官”联动中西医结合康复方案。方案以颅底肌群松解、眼周经穴针刺及视觉皮层激活为

核心干预靶点，整合针灸、推拿、艾灸与现代神经电刺激、频闪光刺激等疗法，促进神经重塑。治疗期间，治疗师每两小时评估一次患者视觉感知变化，并据此动态调整刺激参数与操作力度。

经首日规范干预，患者由完全无光感恢复至可辨别光源方位；连续两日治疗后，能清晰分辨物体轮廓与基础形态；治疗一周后，视物清晰度及有效视野范围持续提升。该案例表明，中西医结合、多手段协同干预对脑梗伤后感官功能障碍具有独特临床优势。（常久玲）

市中医院

送医下乡 让患者有“医”靠

本报讯 6月24日，市中医院红十字志愿服务队深入浚县屯子镇姚厂村开展送医下乡义诊活动，将优质、便捷的诊疗服务送到群众家门口。

活动现场，肾病风湿科专家针对村内慢性病患者，通过舌诊、脉诊进行中医辨证，结合群众年龄、病情轻重等个体差异，给出个性化健康调理方案，并耐心纠正群众不当用药和生活习惯，给予科学规范的用药指导，帮助慢性病患者稳定病情、科学控病。急诊科专家为群众详细讲解心肺复苏的急救方法和操作要点，以及海姆立克急救法的具体步骤，强调掌握急救技能的重要性。同时，专家还为疼痛患者仔细检查疼痛部位、评估诱因，传授日常防护及缓解疼痛的专业方法，并告知后续休养注意

事项。

医务人员为村民量血压、测血糖，提供耳穴压豆、穴位贴敷等中医适宜技术治疗，并为有需求的群众提供针灸、理疗服务。针对群众长期劳作引发的肩颈酸胀、活动受限等症状，医师精准选取穴位，手法专业轻柔。群众反馈，针灸治疗后肩颈僵硬、疼痛感明显减轻，切实感受到了中医疗疗的独特之处。

此次活动将专科诊疗、中医疗疗、健康科普、用药指导等贴心服务送到了乡村一线。市中医院红十字志愿服务队领队表示，他们将推动优质医疗资源常态化下沉基层，普及健康知识，解决群众就医难题，以专业的医疗力量守护辖区群众身心健康。（刘婕）

市妇幼保健院

“分娩旅行团”给足孕妈安全感

本报讯 为进一步优化孕妇分娩体验，普及科学分娩知识，6月27日，市妇幼保健院孕产学校组织开展“分娩旅行团”主题体验活动。活动通过实地参观产房、分娩实操教学、专业知识科普等形式，帮助孕妈直观了解分娩全过程，有效缓解产前焦虑。

活动中，在助产士团队的引导下，孕妈及其家属走进产房，实地了解产房布局、分娩流程及无痛分娩技术，提前熟悉分娩环境。助产士团队现场演示并指导呼吸减痛法、体位管理和产程配合技巧，让孕妈在模拟情境中掌握科学应对方法。

针对孕期常见焦虑问题，活动还设置互动答疑环节。专家围绕待产征兆识别、产程分期及产后护理等内容进行详细讲解，帮助孕妈建立正确的分娩认知，增强自然分娩信心。

参与活动的孕妈纷纷表示，此次体验活动就像一颗定心丸，让大家对即将到来的分娩过程有了更加直观的认识和更充分的心理准备。据介绍，下一步，市妇幼保健院将继续发挥妇幼专科优势，持续深化沉浸式分娩体验活动，助力孕妈实现舒适分娩、快乐分娩。（唐艳红）

示范区卫生健康医保服务中心

田垄送医问诊 守护农忙群众

本报讯（记者 李雪 通讯员 秦子仪）近日，示范区卫生健康医保服务中心组织朝歌里社区卫生服务站医务人员，深入淇水湾街道王寨村、刘寨村，与村医联合开展志愿服务，将优质医疗服务送到田间地头，为农忙群众身体健康保驾护航。

活动现场，医师团队分工协作，为群众提供测量血压、血糖服务，发放健康素养科普手册，并针对劳作防护进行提醒。针对长期弯腰劳作易发的腰肌劳损、肩周损伤，以

及高血压、糖尿病等常见慢性病，医师团队逐一为群众把脉问诊，结合作息规律和既往病史，给出个性化调理方案。

据了解，本次活动紧扣群众实际需求，将惠民服务与农业生产、农民健康关爱相结合，旨在缓解农忙期间群众就医不便，保障户外劳作安全。示范区卫生健康医保服务中心相关负责人表示，下一步，他们将持续推动医疗资源下沉基层，常态化开展惠民惠民健康服务，切实守护辖区群众身心健康。



日前，浚县卫贤镇中心卫生院面向辖区65岁及以上老年人开展免费健康体检，检查项目涵盖血压、血糖、血常规及体格检查等，切实为辖区老年群体送上健康保障。

王震 摄

浚县新镇中心卫生院

全科巡诊到户 普及防病良方

本报讯（记者 李雪 通讯员 胡文博）6月24日，浚县新镇中心卫生院组织内科、外科、中医科、儿科骨干医护人员，走进新镇镇侯村开展“健康医家”爱心义诊进乡村志愿服务活动，将优质医疗服务送到群众家门口。

义诊现场，内科医师细致问诊、测量血压血糖，指导高血压、糖尿病等慢性病患者用药与日常保健；外科医师开展常见病筛查，评估颈肩腰腿痛、骨关节病严重程度，并给出治疗和康复建议；中医科医师通过“望闻问切”辨证施治，提供针灸、推拿等中医适宜技术服务，普及中医治未病理念；儿科医师为儿童进行生长发育评估，向家长讲解儿童科学喂养和常见病预防知识。医护人员还发放健康宣传资料，



义诊现场，

胡文博 摄

普及夏季传染病预防、食品安全和防暑降温常识，引导群众养成文明健康的生活方式。

“今天医生来到家门口，免费给我们看病，还讲了这么多健康知识，真是太好了！”侯村村民王老汉高兴地说。

此次活动共接诊群众100余人次，免费测量血压、血糖60余人次，发放健康宣传资料100余份。

浚县新镇中心卫生院相关负责人表示，下一步，他们将继续开展义诊下乡、健康宣教等志愿服务活动，不断拓展服务内容、创新服务形式，持续推动医疗资源下沉，当好群众的“健康守门人”，为助力乡村振兴、保障辖区群众身体健康贡献基层医疗力量。

医患故事

淇县人民医院

暖心矫治反颌畸形获赠锦旗

本报讯（首席记者 王帅）近日，淇县人民医院口腔科收到一面锦旗，患者家属以此感谢医生吴梦文专业细致的儿童早期矫治服务。

今年4月，一名年仅3岁的“地包天”患者在家人的带领下来院就诊。孩子面中部凹陷，下颌前伸畸形明显，若错过黄金干预期，将影响面部正常发育，进而出现咬合错乱、咀嚼功能下降等远期问题。接诊后，吴梦文细致检查孩子面型与牙齿咬合情况，结合低龄儿童生理特点，量身定制了个性化矫治方案。

低龄儿童普遍惧怕看牙，口腔取模异物感强烈，极易哭闹抗拒。面对满心不安的小朋友，吴梦文全程温柔以待，诊疗前轻声安抚情绪，用精美贴画作为勇敢奖励，一点点消解孩子心中的抵触与恐惧。取模环节，孩子还是放声哭闹，吴梦文始终保持耐心，引导孩子用鼻深呼吸以缓解

不适，同步配合家长安抚，有条不紊地完成了全部操作。诊疗结束后，医生如约送上小贴画，原本哭闹的孩子破涕为笑。

往后每一次复诊，吴梦文都坚持鼓励式诊疗，让孩子彻底放下了对牙医的恐惧。经过一个月系统化矫治与精细调整，孩子咬合关系回归正常，“地包天”得到有效改善，面部轮廓更加协调美观。

吴梦文介绍，“地包天”即前牙反颌，是儿童常见错颌畸形之一，最佳矫治年龄为3至5岁。家长若发现孩子面中部凹陷、下颌前伸或咬合时下牙包住上牙，应尽早到正规医疗机构就诊评估。早期干预可通过活动矫治器引导颌骨正常发育，方法相对简单，效果更理想；若延误至换牙后甚至成年，可能需接受更为复杂的固定矫治或正颌手术。吴梦文提醒，早发现、科学干预，是帮助孩子拥有健康笑容的关键。

中国公民健康素养——基本知识 & 技能释义（2024年版）（二十六）

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养也是一个人健康理念、态度、知识、技能和行为的综合体现。为不断推动全市居民掌握更多健康知识和技能，养成健康行为习惯，提高健康素养水平，市疾控中心围绕“健康素养66条”持续开展健康素养系列科普宣传。

《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》第二十六条：膳食应以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配，不偏食，不挑食。

食物可以分为谷薯类、蔬菜、水果类、畜禽鱼奶蛋类、大豆和坚果类，以及烹调用油盐五类。多种食物组成的膳食才能满足人体对各种营养素的需求。建议每天摄入12种以上食物，每周摄入25种以上。通过同类食物互换、小份备餐，以及荤素搭配、粗细搭配、蔬菜深浅搭配，实现食物多样化。

谷薯类食物是我国居民传统膳食的主体，是膳食能量的主要来源。成年人每天应摄入

200克~300克谷薯类食物。要注意粗细搭

配，建议每天吃50克~150克全谷物和杂豆类、50克~100克薯类。

蔬菜水果是维生素、矿物质、膳食纤维的重要来源。建议成年人每天吃蔬菜300克~500克，深色蔬菜应占1/2，水果200克~350克。做到餐餐有蔬菜、天天有水果。蔬菜和水果不能替换，果汁不能代替水果。

鱼、禽、肉、蛋等动物性食物富含优质蛋白质、脂肪、脂溶性维生素和矿物质等，应适量摄入。建议成年人每天摄入120克~200克的动物性食物。可以按周进行总量控制，相当于每周吃鱼2次或300克~500克，蛋类300克~350克，畜禽肉300克~500克。日常饮食中应少吃肥肉、烟熏腌制及深加工肉制品，吃鸡蛋不弃蛋黄。

偏食、挑食会导致某些营养素摄入不足，容易引起营养不良，甚至导致疾病。日常生活中要做到膳食平衡，食物多样，三餐规律，饮食有度。早餐提供的能量应占全天总能量的25%~30%，午餐占30%~40%，晚餐占30%~35%。

（市疾控中心供稿）

