

省疾控中心发布7月份健康风险提示

重点防范传染病、食物中毒、极端天气影响

日前,河南省疾控中心发布7月份健康风险提示:进入盛夏,高温与雨水天气交替,潮湿炎热的天气为蚊虫、苍蝇等病媒生物提供了滋生条件,病原微生物繁殖活跃,居民本月需重点关注防范诸如病毒性腹泻、虫媒传染病、食物中毒、极端天气事件等。

诺如病毒具有传染性强、传播速度快、人群普遍易感、免疫保护周期短的特点,是引发急性胃肠炎的首要病原体。病毒可通过被污染的水源、食物传播,也可经气溶胶、接触污染物品感染,牡蛎等贝类海产品、生食蔬果是常见的致病诱因。公众需提高警惕,做好个人

防护,一旦出现呕吐、腹泻等疑似症状,需要及时就医诊治。

虫媒传染病是指以蚊、蚤、蜱等节肢动物为主要传播媒介,通过叮咬吸血等方式使病原体通过血液进入人体组织引起的有传染性的疾病,常见的有登革热、基孔肯雅热、发热伴血小板减少综合征、疟疾等。夏季高温潮湿天气为媒介生物的生存提供了有利条件,是由媒传染病的高发季节。假期出入境人员数量增多,外出旅行时要做好个人防护,确保个人健康安全并防止境外输入病例引发本土疫情。

食物中毒是指食用被有毒有害物

质污染或含有毒素的食物而引起的急性中毒性疾病,通常在进餐后短时间内急性发病,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。暑假聚餐和在外就餐机会增加,加上夏季气温高、湿度大,适宜各种致病微生物快速繁殖,导致食物腐败变质,微生物性食物中毒的风险也相应增加。日常生活中要注意食品加工环境清洁,保持良好的个人卫生和饮食习惯。

7月份是我省防汛关键时段,高温



酷暑、短时强降雨、雷暴大风等极端天气交替出现,局部地区发生洪涝灾害风险较大。长时间高温作业、户外暴晒极易引发中暑、热射病等高温性疾病,室外活动时一定要注意防暑降温,确保自身安全。同时,还要关注天气变化趋势和最新气象灾害预警信号,防范旱涝急转,提前做好应对。(据《郑州晚报》)

中医妙招 护安康

本报讯 (记者 原昆鹏)为普及传统中医养生知识,弘扬中医药传统文化,切实提升辖区居民夏季健康养生、疾病预防能力,助力全民健康素养提升,7月2日,由河南省科协、河南省老科协主办,鹤壁市科协、鹤山区科协承办的夏季养生科普活动,在鹤山区中山路街道向阳社区开展。活动特邀河南中医药大学教授开展了专题讲座,辖区60余名中老年居民参加。

河南中医药大学教授结合夏季高温湿热、阳气外浮、暑湿偏重的气候特点,围绕夏季养心、祛湿健脾、防暑护阳等内容展开细致讲解。针对居民夏季常见的贪凉饮冷、久坐少动、过度吹空调、作息紊乱等不良生活习惯,深入剖析不当生活方式引发的湿气淤积、脾胃虚弱、心神不宁、免疫力下降等各类健康问题。同时,结合日常食材、居家场景,为大家科普实用且易操作的夏季养生方法,并分享了适合群众的夏季食疗配方、祛湿消暑小妙招、居家养生运动等。针对老年群体、体质虚弱人群、慢性病患者等,分别给出个性化养生、防病、调理建议,引导居民顺应时节、科学养生,避开夏季养生常见误区。

据介绍,鹤山区科协将持续联动街道、社区、学校等基层科普阵地,聚焦群众健康需求,常态化开展中医药、应急避险、科学生活、中小学生学习健康等各类科普惠民活动。同时,传播科学健康生活方式,不断丰富居民精神文化生活,筑牢全民健康根基。

消防科普 送上门

本报讯 (记者 王凤侠 通讯员 陈菁)为提升辖区群众火场自救互救能力,减少浓烟环境下盲目逃生引发的安全事故,近日,鹤壁经济技术开发区消防救援大队组织开展消防安全宣传活动,引导居民熟练掌握火场避险应急知识。

在宣传工作开展过程中,该大队坚持线上线下双向联动,全方位拓宽宣传渠道。线上,精心筛选、转发“如何正确逃生”“高层起火别乱逃”等火场科学逃生视频,及时推送至社区、物业公司、基层力量等工作群,同时督促基层工作人员层层转发、广泛传播,将科普内容推送至各楼栋居民微信群,打破时间与空间限制,方便辖区群众利用碎片化时间自主学习火场避险、应急逃生、火情识别等消防知识,潜移默化地提升全民消防安全素养。线下,该大队宣传人员联合社区网格员、物业公司工作人员走进居民家中,开展面对面讲解。细致科普居家用火、用电、用气安全准则,区分不同火情场景,逐一讲解初期火情处置方法、疏散逃生操作要点,纠正日常逃生认知误区,指导居民掌握科学、规范的火场自救互救方法。

开发区消防救援大队相关负责人表示,此次宣传活动精准贴合群众消防安全需求,消除了居民火场逃生知识盲区,进一步提升了辖区群众应对火灾突发事件的应急处置能力。下一步,他们将持续组织人员开展入户宣讲、线上科普推送等活动,增强辖区居民消防安全意识,筑牢辖区火灾防控根基。

浚县开展城区露天烧烤专项整治

本报讯 (记者 窦煜东 通讯员 张雪华)6月29日晚,浚县城市管理局联合浚县公安局开展城区露天烧烤专项整治行动,以“执法+服务”的组合拳,推动城市“烟火气”与“生态绿”和谐共生。

针对烧烤摊点分布特点,精准划定重点整治区域,明确责任分工。当晚,20余名执法人员、6辆执法车闻令而动,兵分多路直奔城区烧烤经营集中区域。执法人员紧扣夜间用餐高峰时段,采取“拉网式排查、清单式整治”方式,对城区餐饮门店及流动烧烤摊点进行突击检查。此次行动重点核查烧烤炉具是否进店操作、油烟净化设施是否正常运行及定期清洗、油烟排放是否达标等关键环节。

据统计,本次行动共检查夜宵摊点30余家,现场责令5家露天烧烤摊点立即整改,依法取缔未安装油烟净化设备的摊点4家,暂扣违规烧烤炉具5套。执法过程中,工作人员坚持“边执法、边普法”,耐心向商户宣讲大气污染防治相关法律法规,详细讲解露天烧烤对空气质量和居民健康的危害,引导商户进店经营,自觉使用环保炉具并定期维护油烟净化设施,从源头上减少油烟污染。

据介绍,下一步,浚县城市管理局将保持高压态势,通过“日常巡查+错时执法”相结合的方式,加大巡查频次,加大治理力度,坚决遏制违规露天烧烤反弹回潮,全力守护城市的“烟火气”与“蓝天白云”。

夏季防溺水 在行动

本报讯 (记者 原昆鹏)近日,鹤山区鹤壁集镇平安建设办联合镇宣传办开展了防溺水隐患排查及宣传行动,通过多点位、全覆盖宣传,织密防溺水安全网。

在东头水库等重点水域,工作人员逐一检查周边安全警示标识设置、救生器材配备存放、水域周边防护设施等情况,并核查日常巡逻人员值守、常态化巡查落实情况,对排查出的问题现场督促整改,堵塞水域安全漏洞,从源头防范溺水事故发生。

随后,工作人员深入辖区人员密集区域开展流动宣传。通过发放防溺水宣传页、安全宣传扇等,面对面叮嘱广大家长履行监护责任,加强对孩子假期、课余时段的看管,坚决杜绝未成年人私自下水、结伴野泳。同时,耐心普及溺水自救、科学施救知识,重点讲解岸上救援、报警求助等正确方式,提醒群众摒弃盲目下水、手拉手施救等危险做法,切实增强群众安全防范意识。

据介绍,鹤壁集镇将持续紧盯夏季防溺水关键节点,常态化开展隐患排查和全域宣传工作,持续加大巡查巡查力度,守护辖区未成年人平安成长。

疏通涵洞 除隐患

本报讯 (记者 原昆鹏)近日,鹤山区鹤壁集镇赛马庄村聚焦群众急难愁盼问题,扎实开展村内涵洞积水隐患专项整治行动。

此前,赛马庄村主要通行涵洞排水不畅,每逢雨天积水淤积严重,路面湿滑存在安全隐患,影响村民日常出行。赛马庄村“两委”干部第一时间将解决此项问题列为重点民生实事,由村党支部书记牵头推进整治工作,通过清理涵洞淤泥、开凿排水沟槽、疏通导流通道,解决了涵洞积水淤堵问题。

赛马庄村有关负责人表示,下一步,他们将建立排水设施长效管护机制,常态化巡查、清淤,严防问题反弹,坚持以党建引领,办好民生实事,扎实推进宜居宜业和美乡村建设。

浚县白寺镇郑岗村老年大食堂开业

本报 (记者 范丽丽)“我们一定要把老年大食堂办好,让村里老人吃得开心、过得舒心。近日,浚县白寺镇郑岗村党支部书记郑月同在本村老年大食堂开业现场接受记者采访时表示。

当日,郑岗村老年大食堂开业。开业现场锣鼓、舞蹈等节目依次上演。一条条写有捐助者名字的条幅整齐悬挂,村民手持小红旗欢聚一堂,现场喜气洋洋。

郑月同介绍,村里不少年轻人外出务工、创业,或是迁居外地,村内留守老人日常吃饭将就的现象十分普遍。这座老年大食堂专门为本村70岁以上老人提供免费一日三餐服务,切实解决留守老人就餐难题。据了解,郑岗村现有70岁以上老年人70余名,目前已有50余名老人完成登记,可常态化到食堂就餐。

开办老年大食堂得到了全村人的大力支持,食堂筹备阶段的资金筹措成果远超郑月同预期,也让他十分感动。全村家家户户踊跃捐款,村民爱心捐款总额14万余元,其中捐款1000元以上的爱心群众有64人。与此同时,民政部门拨付专项补贴9万余元,多方善款汇聚,为食堂落地、长效运转奠定坚实基础。

“下一步,我们村‘两委’将规范管理所有爱心款项,严把食材安全关,保障一日三餐稳定供应,细致做好食堂日常运维,踏踏实实把这项关爱留守老人的暖心工程办实、办好。”郑月同表示。

礼赞榜样 传温情

本报讯 (记者 朱迪)“这份荣誉是鼓励,更是鞭策。我会继续努力学习,将来回报社会。”6月25日上午,一场以“礼赞榜样,传递温情”为主题的慰问活动在市湘江小学温暖开展,获评2026年河南省“新时代好少年”的刘茹洁接过慰问金和慰问品时,说出了在场所有受慰问代表的心声。

当天,河南威复康健康科技有限公司(以下简称“威复康公司”)联合相关单位,向荣获省级“新时代好少年”称号的学子及获得市级以上表彰的优秀社会工作者和志愿者发放慰问金和慰问品,用暖心行动传递社会关爱。

鹤壁市养生保健协会党委书记、威复康公司总经理李雷涛在致辞中表示,关爱青少年健康成长是企业义不容辞的社会责任。此前,该公司已联合市关工委、市委社会工作部等单位多次开展爱心公益活动,此次慰问是企业履行社会责任的又一次具体实践。

受慰问的13名代表中,既有品学兼优、热心公益的“新时代好少年”,也有长期扎根基层、默默奉献的优秀社会工作者和志愿者。他们以平凡善举书写不平凡的答案,生动诠释了新时代榜样的精神内涵。

李雷涛表示,希望通过这样的活动,让更多人感受到社会的关爱与尊重,激励他们见贤思齐、向上向善。威复康公司将在做大做强成长的同时,更加积极地回馈社会,带动更多力量关爱特殊群体、致敬身边榜样,为鹤壁高质量发展贡献力量。

淇县廊桥音乐会“走进”我市七年级语文期末试卷 文旅融合 厚植情怀

本报讯 (记者 王玉姣)近日,我市中小学生迎来了期末教学质量调研测试。据悉,今年我市七年级语文期末试卷创新命题,将淇县廊桥音乐会作为开篇综合大题素材,以23分的较高分值构建完整答题情境,将文旅深度融合创意场景、朝歌殷商文脉、诗经故里底蕴、本土烟火风情等元素融入考卷,成功把文旅资源融入“教科书”,厚植青少年乡土情怀与文化自信,推动本地文化成为城市发展的重要支撑。

打开鹤壁市2025—2026学年下半年(期末)教学质量调研测试七年级语文试卷,记者看到,首道大题依托淇县廊桥音乐会原始素材,设置字形辨析、甲骨文识读、古诗文默写、文本概括、深度思考等基础题型,引导学生提炼活动主题;结合音乐会孝亲敬老温情主题,创新设置短视频脚本创作、主题歌曲推荐等实践题型,让广大青少年在提笔答题间沉浸式读懂家门口的文化故事,真切感知千年朝歌文脉的独特魅力。

这样的考题,也让考生们倍感亲切。“虽然与平时做的题目有些不一样,但感觉很亲切,我曾经到现场看过廊桥

音乐会呢!”淇县某中学七年级学生王子涵开心地说,能在考题中读懂家乡,把家乡文脉融入青春答卷是件非常自豪的事。

“将本土特色文化资源能与语文教学深度融合,让千年朝歌文脉、淇县特色文旅名片以新颖生动的形式扎根学子心中,这有助于进一步擦亮淇县廊桥音乐会文化服务品牌,也为地方文脉传承、文旅深度融合注入了青春活力。”淇县文旅部门相关负责人说。

据悉,淇县廊桥音乐会自2017年创办以来,坚持公益普惠、全民共享,依托洹水河古桥实景打造常态化、沉浸式民俗演出,把露天音乐会、非遗演出、文创市集等相融合,将古城河畔廊桥打造成知名文旅新地标。去年,累计举办92场公益演出,吸引近20万人次到场观看,全网短视频播放量超1.3亿次,带动当地夜间消费消费额增长20%,先后获评鹤壁市2025年第二季度改革创新典型案例、河南省2025年文明实践项目,主题理论研究成果荣获2025年“群众文化创新发展”主题征文活动研究性论文类全国三等奖,体现了文化传承、全民参与、经济增收的多重价值。

市老年体协新编豫剧《白毛女》成功首演 经典不老 薪火相传

本报讯 (记者 秦颖 通讯员 王树新 吴运河)7月2日,市老年人体育协会戏曲专委会携康乐艺术团,在四季青文博园成功首演新编红色经典豫剧《白毛女》,丰富社区群众精神文化生活。

首演现场气氛热烈。经典旋律“北风那个吹,雪花那个飘”响起,瞬间唤醒观众的红色记忆。不少老年观众触景生情,眼眶湿润。整场演出让红色经典走上舞台,使群众在沉浸式观赏中感悟历史、厚植情怀,获得一致好评。

今年年初以来,戏曲专委会立足深

化“五动”机制,坚持一年打造一部精品新作,聚焦红色经典,将歌剧《白毛女》创新改编为豫剧。市老年体协给予大力支持与悉心指导,为剧目改编排练奠定坚实基础。据了解,为高质量完成剧目改编与排练工作,打造接地气、有温度、高品质的精品,戏曲专委会特邀专家、学者全程指导,多方搜集影视素材与曲谱剧本,反复研讨,对剧本唱腔进行本土化、戏曲化改编,阐述“旧社会把人变成鬼,新社会把鬼变成人”的核心主题,控诉旧社会黑暗,歌颂新中国的美好。

夏玉米科学施肥要点

开栏的话:科学施肥是支撑秋粮大面积单产提升、助力全年粮食丰收的关键一环。

为切实将土肥技术送到田间地头,把施肥方案转化为农户操作指南,即日起,本报推出《田间科学施肥指南》专栏,通过系统梳理夏玉米、大豆等农作物科学施肥要点,解读水肥一体化应用等关键技术,让科学施肥真正落到每一块田地,为秋粮丰产丰收打下坚实基础。

夏玉米要高产,水肥调控是关键。本期聚焦科学施肥技术要点,从灌溉配套、资源利用到合理密植、水肥精准调控,为夏玉米生产提供全过程技术参考。

技术模式,探索应用移动式灌溉施肥机、灌溉机器人等设备,配套北斗导航播种、科学化控及病虫害防控等措施。

2.资源高效利用

灌溉水源可采用地表水或地下水,地表水包括河水、渠水、库水和塘水等,地下水主要是井水。灌溉用水立足提高农田水资源利用率,遵循“优先使用地表水、减少抽取地下水”的原则。

3.水肥精准调控

根据测土配方施肥、节水灌溉研究成果,结合水肥一体化节水节肥特点,全生育期按需分次均衡施肥和灌溉,确保实现精量灌水和精准施肥,支撑高密度群体,实施氮肥后移确保后期不脱肥。(市农业农村发展服务中心)

1.适宜使用区域

我市有灌溉水源和电力设施配套的夏玉米产区,可采用地面滴灌、浅埋滴灌等水肥一体化

