

习近平总书记同科技工作者的故事

（上接第一版）

张俊杰没想到，习近平总书记不仅关注到他在“代表通道”的介绍，还关切询问心血管手术材料的国产化率。了解到“国产支架已经走向全球”，总书记欣慰地说：“在这方面我们有了很大的进步，要继续往前跑，一定会做得更好。”

“要继续往前跑”，是嘱托，也是方向。从“人造太阳”取得突破，到量子计算刷新纪录，再到“深圳—香港—广州”跃居全球百强创新集群首位，在广大科技工作者的奋力努力下，中国科技从“跟跑”加速迈向“并跑”“领跑”，成为全球创新格局中的关键力量。

“关键是要改善科技创新生态，激发创新创造活力，给广大科学家和科技工作者搭建施展才华的舞台”

“改善基础研究人员的工作和生活条件，营造开放包容、宽容失败的创新环境。”2026年4月，习近平总书记在上海出席加强基础研究座谈会时的这番话，让与会的中国科学院分子细胞科学卓越创新中心研究员陈玲玲深受鼓舞。

2023年，陈玲玲曾在张江科学城向总书记汇报基础研究前沿进展，“总书记说，要着力造就大批胸怀使命感的尖端人才，为他们发挥聪明才智创造良好条件。”

如何让科技工作者安身有保障、创业有奔头、干事无牵绊？习近平总书记念兹在兹，为科技工作者谋发展、鼓干劲。

“不能让繁文缛节把科学家的手脚捆死了，不能让无穷的报表和审批把科学家的精力耽误了！”

“关键是要改善科技创新生态，激发创新创造活力，给广大科学家和科技工作者搭建施展才华的舞台，让科技创新成果源源不断涌现出来。”

“全方位做好人才培养、引进、使用工作，在全社会营造鼓励创新的浓厚氛围。”……

2023年5月12日，习近平总书记来到位于石家庄的中国电科产业基础研究院。他“我原来在正定工作时，就知道这里是咱们国家科研院所里很重要的一个，久仰大名啊！”习近平总书记亲切和蔼地同大家交流，芯片所研究员周国倍感温暖。

40多年前，习近平同志敏锐洞察河北

正定的发展短板，专门制定“人才九条”，一年多时间就吸引200多名人才落户古城。

重视人才、爱惜人才、成就人才，一以贯之。

推行“揭榜挂帅”“赛马制”，完善经费“包干制”，赋予科研人员更大自主权；破除“四唯”，建立以创新能力、质量、实效、贡献为导向的人才评价体系……在习近平总书记关心推动下，科技体制改革直击堵点难点。

稳定提升基本工资，加大绩效激励力度、落实科技成果转化奖励；完善薪酬、住房、子女入学等配套支持；扩大国家自然科学基金对青年人才资助规模……聚天下英才而用之，让更多“千里马”在神州大地竞相奔腾。

“大力弘扬科学家精神，激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新”

西安交通大学西迁博物馆内，一张70年前的乘车证，静静诉说着那段“向科学进军，建设大西北”的峥嵘岁月。

2020年4月，习近平总书记面对老教授们，语调深沉：“交大西迁对整个国家和民族来讲、对西部发展战略布局来讲，意义都十分重大。”

2026年，四所交通大学全体师生收到习近平总书记的回信，“打起背包就出发，舍小家顾大家”的那团火，在接续传递中愈发炽热。

科学家精神，需要记忆传承，也需要榜样引领。

“弘扬劳模精神、工匠精神”的号召，鼓舞中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”为更加强劲的“中国心”拼搏奋斗；“把论文写在田野大地上”的嘱托，激励福建农林大学教授廖红继续带领科技特派员团队穿行在山间茶园；

设立“全国科技工作者日”、评选表彰“国家工程师奖”，持续营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的社会氛围；……

“没有哪个国家的科学家像中国的科学家一样能得到如此特殊的待遇和重视。”2020年10月，中国科学院院士薛其坤受邀以“量子科技研究和应用前景”为题，在十九届中央政治局第二十四次集体学习时进行讲解。

2024年6月，薛其坤摘取2023年度国家最高科学技术奖，习近平总书记同他亲切握手，表示祝贺，为他佩戴奖章、颁授证书，还邀请他到主席台前排就坐。

“总书记强调要大力弘扬科学家精神，激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新，更让我坚定了为祖国的量子科技事业奋斗终身的目标和信心。”薛其坤说。

中国科学院院士、清华大学教授姚期智珍藏着习近平总书记给他的回信：“你回国任教二十年来，将爱国之情化为报国之行，在清华大学潜心耕耘、默默奉献，教书育人、科研创新都取得了丰硕成果，向你表示诚挚问候。”

作为一名享誉世界的专家，姚期智毅然放弃美国名校终身教职，回国为国家培养顶尖人才。他的学生吕凯凤也追随他的足迹，在海外深造后重返清华大学，担任交叉信息研究院助理教授。

“我们何其有幸在这个时代承担这样的任务。科研人才的发展环境越来越好，我也会用自己的努力为国家贡献力量。”吕凯凤说。

精神的火炬，照亮脚下之路，也点燃远方梦想。

“保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣”。十年来，赵泽寰牢记习近平总书记的这句话，一路攻读、持续深造。

2016年教师节前夕，习近平总书记来到北京市八一学校考察。当时还是高一学生的赵泽寰，和同学们围在总书记身边，兴奋地向他们设计研制的科普小卫星。

“你们从中学阶段就培养科学素养，发展兴趣特长，打下牢固基础，将来上大学继续学习这方面的专业知识，连贯起来，这很好。”赵泽寰忘不了，总书记看向大家的目光里，满是期许。

今年9月，赵泽寰即将进入北京大学攻读博士学位，深耕脑磁、生物磁检测领域；“我会努力成长为祖国的栋梁之材，不辜负总书记的期望。”

“让科技更好增进人类福祉，让中国科技为推动构建人类命运共同体作出更大贡献”

国家菌草工程技术研究中心首席科学家林占熺的办公室里，摆放着一个地球仪，上面密密麻麻放了100多个标记，代表着菌草技术推广到的100多个国家和地区。

小小一株草，情接万里长。2021年11月19日，出席第三次“一带一路”建设座谈会时，习近平总书记提起他在福建工

作期间，接待来访的巴布亚新几内亚高地省省长：“我向他介绍了菌草技术，这位省长一听很感兴趣。我就派《山海情》里的那个林占熺去了。”

电视剧《山海情》中的农技专家凌一农，原型正是林占熺。那次会见之后不久，林占熺远赴南太平洋岛国。如今，他虽已年过八旬，仍带领团队在世界各地举办培训班、建设示范基地。

“使菌草技术成为造福广大发展中国家人民的‘幸福草’，这是习近平总书记的期许，也是科技真正的价值。”林占熺说。

强调“让北斗系统更好服务全球、造福人类”，肯定青蒿素“挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命”，点赞“杂交水稻远播五大洲近70国，为各国粮食增产和农业发展作出突出贡献”……秉持构建人类命运共同体理念，习近平总书记激励广大科技工作者为应对全球性挑战、促进人类发展进步贡献中国智慧和力量。

2026年5月18日，执行中国第42次南极考察任务的“雪龙2”号凯旋。199天航程中，来自10余个国家和地区的科研人员与中方团队携手合作。

“习近平总书记评价南极科学考察意义重大，是造福人类的崇高事业。”中国第42次南极考察队队员、中国极地研究中心（中国极地研究所）高级工程师罗光富忘不了，2014年11月，习近平总书记在澳大利亚霍巴特港区慰问中澳南极科考人员并考察中国“雪龙”号科考船的场景。

“在总书记的持续关心推动下，我们取得一批具有重要国际影响力的研究成果，展现了负责任大国形象。”完成11次南北极考察的罗光富，期待着又一次起航。

不拒众流，方为江海。

牵头发起“深时数字地球”“海洋负排放”等国际大科学计划，邀请外籍航天员参与中国空间站飞行任务，“中国天眼”、“奋斗者”号载人潜水器等10个重大科研基础设施面向全球开放……在习近平总书记引领下，中国科技工作者在自立自强中拥抱世界，在开放合作中担当作为。

“要深度参与全球科技治理，贡献中国智慧，塑造科技向善的文化理念，让科技更好增进人类福祉，让中国科技为推动构建人类命运共同体作出更大贡献！”

在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，广大科技工作者不负使命、开拓进取，在建设科技强国、实现民族复兴伟业的伟大征程上勇毅前行。

（新华社北京7月6日电）

民生服务站

嘴唇发紫、指甲月牙变小……这些体表信号真的预示疾病吗

“嘴唇发紫，可能是心脏不好”“指甲月牙少，代表气血不足”……这些说法是否有医学根据？体表信号真的预示疾病吗？

嘴唇发紫断定心脏不好过于片面

记者：有人说嘴唇发紫意味着心脏不好，这种说法科学吗？

首都医科大学附属北京安贞医院健康管理中心主任、心内科主任医师胡荣：这种说法不全面，嘴唇发紫需要分情况看待。

首先是生理性因素，有些人天生唇色偏深，这属于正常的个体差异，与疾病无关。此外，在寒冷环境中，嘴唇的毛细血管收缩，血流速度减缓，可能导致暂时发紫，保暖后通常会自行缓解；高海拔地区氧气稀薄，可引起全身缺氧导致唇色变紫，脱离缺氧环境后可恢复。

其次是病理性因素，嘴唇发紫在医学上被称为“口唇发绀”，往往是身体缺氧的信号，常涉及心脏、肺部疾病等。心脏病病方面，多见于先天性心脏病（如法洛四联症）、心力衰竭等，因异常分流或泵血不足导致血液氧合不足，出现发绀。肺部疾病方面，如肺栓塞、慢阻肺、重症肺炎等，都会严重影响肺的换气功能，导致血液含氧不足，引发口唇发紫。血液系统方面，常见于异常高铁血红蛋白血症，如误食工业盐引起的高铁血红蛋白血症，会使血红蛋白丧失携带氧气的能力，导致组织缺氧而发绀。

因此，仅凭嘴唇发紫就断定心脏不

好过于片面，需综合判断。

记者：从中医视角来看，嘴唇发紫主要反映什么问题？如何区分是正常现象还是病理信号？

中国中医科学院西苑医院急诊科与重症监护病房主任、主任医师黄桦：中医认为，唇色青紫、晦暗，反映气血运行不畅。在脏腑归属上，唇色发紫主要与心肺功能失调密切相关，中医认为“心主血脉”“肺主气，司呼吸”，心肺功能失常会直接导致血脉瘀阻、气机失畅，进而表现为唇色青紫。

日常可通过两点简单区分：天生唇色偏深、口腔黏膜与甲床红润、身体无不适，多为正常体质差异或生理性反应，无须担忧；若唇紫持久不退，同时伴有胸闷胸痛、心慌气短、头晕等症状，可能为病理状态，应及时就医。

记者：什么情况下需要做进一步检查？具体做哪些检查？

清华大学附属北京清华长庚医院全科医学科主任、主任医师王志翔：排除生理性因素后，若口唇发紫持续不退，并伴有活动后胸闷气短、心慌、头晕乏力、咳嗽、下肢水肿、夜间憋醒等症状，应及时到心内科或呼吸科就诊。

记者：指甲月牙大小和数量因人而异

记者：指甲上的月牙是什么？月牙变小正常吗？

王志翔：指甲月牙学名为“甲半月”，是指甲根部新生的尚未完全角质化的指甲。月牙大小和数量因人而异，

只要长期稳定、身体无不适，都属正常。

若月牙在短时间内发生显著变化则需警惕：月牙明显变小或消失，可能与甲状腺功能异常、营养不良或某些消耗性疾病有关；月牙变红需警惕甲亢或结缔组织病，变蓝可能与机体缺氧或心血管问题有关。如伴有乏力、体重明显变化、怕冷怕热、心慌气短等症状，可到全科或皮肤科查血常规、甲状腺功能、血清铁蛋白、肝肾功能等，必要时加做心脏超声、自身抗体检测等。

记者：中医怎么看指甲月牙？月牙变小、变淡说明什么？

黄桦：中医认为“爪为筋之余，为肝之外候”，指甲的生长与荣润依赖肝血滋养与阳气的温煦推动。肝血足、阳气畅则月牙白润适中；肝血虚、阳气亏，月牙容易变小变淡甚至消失。若月牙突然消失或伴指甲干枯易裂，多提示气血不足。可调整作息，避免熬夜耗伤肝血，食用当归红枣桂圆粥、枸杞猪肝汤等补血。

记者：指甲和手指还有哪些特征值得注意？分别提示什么问题？

胡荣：指甲颜色苍白，可能提示存在贫血，可检查血常规；杵状指（指端膨大如鼓槌）提示长期缺氧，常见于肺心病等慢性心脏病；手指若长期冰凉，提示末梢循环欠佳。

单一信号通常不具有决定性意义

记者：有没有简单易行、适合居家操作的健康自查方法？

王志翔：可从5个方面自查。

勤观察：每天清晨洗漱时，观察唇色、眼睑和肤色。

数心跳：静息下摸手腕桡动脉，正常脉搏为60~100次/分钟，注意是否规律。

量血压：家中常备上臂式电子血压计，定期监测血压。

看大便：注意排便规律，若出现黑便或便血，需警惕消化道问题。

测体重：一个月体内重无故增减超过5%，提示可能有隐性疾病。

（据《人民日报》）

2026年“中原文化大舞台”（淇县站）演出活动举行

本报讯（记者 汪丽娜）7月6日，2026年“中原文化大舞台”（淇县站）演出活动在朝歌大剧院拉开帷幕，河南省曲剧团为当地群众带来了经典剧目《泪洒相思地》。

《泪洒相思地》由牛艳荣、胡秀琴、张转壮等知名演员主演，讲述了苏州书生张青云与丹徒县令之女王怜娟悲

欢离合的爱情故事。剧情跌宕起伏、扣人心弦，演员们以精湛的唱功和细腻的表演，将人物命运的波折与情感的纠葛展现得淋漓尽致，观众沉浸在传统戏曲的艺术魅力之中，掌声、叫好声此起彼伏。“在家门口就能看到这么高水平的演出，太过瘾了！”不少观众表示，希望这样的文化惠民活动能常

办常新，让更多人享受到优质文化大餐。

本次“中原文化大舞台”（淇县站）共安排4场演出。7月7日下午，河南省曲剧团将继续在朝歌大剧院上演经典剧目《陈三两》。7月14日、15日，俊英豫剧团有限公司将接力献上豫剧《五世请缨》和《花木兰》。4场演出包括曲

剧、豫剧两大剧种，均为传统经典剧目。

据了解，“中原文化大舞台”作为河南省重点文化惠民品牌活动，自启动以来持续推动优秀剧目走进基层、走近群众。此次淇县站演出，是优质文化资源直达基层的生动实践，将进一步丰富群众精神文化生活。

——伟大征程——

党的二十大：

以中国式现代化
全面推进中华民族伟大复兴

……全文详见云鹤新闻客户端

畅游美丽鹤城 文明随行最美

本报讯（记者 李明英）近日，鹤城文旅热度持续攀升。淇河亲水区开放，河水清澈见底，两岸绿树成荫，凉爽舒适的亲水环境吸引不少市民、游客前来散步纳凉、戏水游玩，尽享夏日惬意时光。与此同时，浚县古城、朝歌老街等风景区热闹不断，各类民俗表演、特色市集、古风体验活动接连上演，浓郁的烟火气与古韵风情，吸引各地游客前来打卡，景区内客流量持续处于高位。

在淇河两岸、浚县古城、朝歌老街的热闹人群中，文明游玩的细节处处可见。家长以身作则，带着孩子文明游玩，不乱丢垃圾，还主动将地面杂物捡起分类投放；游客打卡拍照自觉排队等候，通行时主动礼让他人，轻声交谈、文明观赏。不少游客表示，鹤壁景色这么美，我们游玩更要讲文明，守护好这片美景。

游览过程中，游客们都能自觉遵守景区规定，有序观光、礼貌打卡，自觉爱护花草绿植、公共设施与历史古迹，主动带走随身垃圾，不踩踏绿植、不破坏景观，用细微的文明行为守护干净整洁的游玩环境。

浚县古城保护建设服务中心一工作人员介绍，暑期景区游客数量明显增加，但整体游览秩序良好、氛围融洽。“能真切感受到，市民与游客的文明素质明显提高。”

淇县新时代文明实践中心联合高校开展关爱留守儿童活动

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 王贝贝）7月3日，淇县新时代文明实践中心联合河南职业技术学院人员走进淇县云梦小学，开展爱心捐赠与文明实践活动，以实际行动关爱帮扶留守儿童，守护他们健康成长。河南职业技术学院党委宣传部、关工委、数字创意与设计学院师生参加活动。

活动现场，河南职业技术学院关工委为36名留守儿童送上了书包、水彩笔等爱心学习物资，并与孩子们亲切交流，鼓励他们好好学习、勇敢追梦。该学院关工委相关负责人表示，此次活动是学院深化文明实践和关工委工作、协同育人的具体体现，通过整合关工委“五老”资源、学生志愿者力量，形成“老带青、青助幼”的代际传递格局，既为乡村儿童送去物质帮扶与精神关爱，也为青年学生搭建实践育人平台，进一步彰显高校服务社会、助力乡村振兴的责任担当。

随后，该学院数字创意与设计学院的志愿者为留守儿童带来了一堂生动的美育实践课。志愿者手把手指导留守儿童进行绘画创作，耐心讲解色彩搭配和基础绘画技巧，鼓励大家大胆发挥想象力，用画笔描绘心中的美好世界。留守儿童认真聆听、积极参与，在沉浸式艺术体验中感受创作的快乐与收获的喜悦。

“谢谢你们送来的爱心物资，我会认真学习、刻苦练习，铭记这份爱心，长大回报社会。”五年级学生贾齐菲高兴地说。“这份爱心温暖了每一位留守儿童。”淇县云梦小学校长史保清表示，他们会好好利用捐赠物资，丰富孩子们课余美育生活，教育孩子们心怀感恩、奋发向上，也期待未来两校加强合作，助力孩子们茁壮成长。

据了解，此次共建活动是双方深化新时代文明实践中心建设的重要一环。下一步，淇县将继续加强与高校的沟通协作，推动文明实践资源精准对接、常态化下沉，为乡村教育和文化振兴注入更多力量。

开发区渤海路街道大盖族村一青年捐出首笔工资助学

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 孟凡磊）近日，开发区渤海路街道大盖族村一名刚参加工作的青年，将省吃俭用攒下的首笔工资5000元捐给村党支部，用于帮扶村内今年考上大学的困难学生。

这名青年从村里走出去求学，毕业后步入职场，始终心系故土。工作后，他把首笔工资悉数捐出，不求名利，只为给家乡学生纾困，助学弟学妹安心求学。朴素善举，映照新时代乡村青年饮水思源、知恩反哺的品格。

青年向善，离不开村里醇厚的乡风。曾经的大盖族村，基础设施薄弱、产业资源匮乏、人居环境较差，村民生产生活多有不便。近年来，在开发区工委委、渤海路街道党工委的引领下，驻村第一书记和村党支部牵头，千群同心实干，深耕乡村振兴各项工作，村庄面貌焕然一新。

村里将原来闲置的小学校舍改造为标准化党群服务中心，搭建起便民利民的红色阵地，常态化为民办实事、解难题，密切了党群干群关系。村卫星工厂承接汽车线束业务，吸纳村内闲置劳动力，实现村民家门口稳定就业。与此同时，村里持续推进民生提质工程，全面硬化修缮街巷、落地雨污分流项目，改善人居环境，并常态化开展节日慰问、孝亲敬老等惠民文明活动，崇文重教、邻里和睦、知恩向善蔚然成风。教育、医疗等民生配套不断优化，持续增强村民的幸福感与归属感。2026年，大盖族村党支部获评市优秀基层党组织。这份荣誉，是对基层实干担当的肯定，也是该村乡风醇厚、人心向善的生动体现。

大盖族村相关负责人表示，此次捐薪善举看似平凡却温暖人心，是大盖族村文明乡风的生动缩影，更是党群同心、双向奔赴的见证。下一步，该村将持续以党建引领乡村振兴，补齐民生短板、厚植文明乡风，搭建青年反哺家乡平台，凝聚在外青年力量，让善意薪火代代相传，以青春之力赋能乡土发展。

创新型企企业活力迸发

（上接第一版）

“自从开发使用了顺控程序，我们减少了一半以上车间现场操作人员，产品质量也更加稳定了。以物料滴加为例，以往依靠人工调节，滴加时长、温度控制等波动较大，如今依托顺控程序，滴加时长和温度控制稳定，避免了因波动大、人为误操作带来的质量偏差。高质量的产品不仅得到了客户认可，市场占有率也持续提升，今年上半年产品销量同比大幅增长。”宝瑞德化工技术研发负责人侯天福表示。

科技型企业行稳致远，既要掌握自主核心技术，也离不开一流营商环境赋能护航。宝山经开区有关部门送