

暴雨来袭，居家防汛重点来了！家里进水怎么办？

科普

日前，中央气象台发布今年首个暴雨红色预警，提醒公众务必提高警惕。遇到暴雨预警，该准备哪些应急物品？暴雨来袭屋内进水时该怎么办？这份居家防汛避险指南请收好。

暴风雨来临前的准备

在暴风雨来临前，家中要准备好应急包，装入少量饮用水、食品、药品、充电宝、重要证件、口哨及手电筒，并将应急包放在触手可及的位置。

检查门窗是否有缝隙并进行加固，可将易碎门窗用胶布以“米”字形进行粘连固定。

将阳台、屋顶等处花盆、杂物等，及时移至室内或其他安全地方。

检查电路、煤气等设施是否安全。

“有车族”要将车辆移至高处停放，不要停在路边障碍物下或积水路边。

当收到转移避险通知时，切勿贪恋财物，立即转移至安全地带。

被困家中怎么办

如果被困家中，要观察家中排水口是否出现倒灌现象。可以用木板、湿被褥堵死厕所、下水道等排污口，防止污水回流。

检查家中电器，一旦积水漫进屋内，第一时间切断总电闸，拔掉电器插头，防止电器漏电。

尽量不要接听和拨打手机或固定电话，因为电话线和手机电磁波有可能引入雷电伤人。

如果住在平房，并且积水迅速上涨，要迅速携带漂浮物，例如塑料盆、桶、救生衣等，向高处转移，并敲击脸盆、吹哨子发出求救信号，等待救援。

如果遇到雷雨天气，远离窗户、阳台，以及暖气管、水管、燃气管等金属管线。千万不要使用太阳能热水器，降低触电风险。

水退人进先过安全关

水退后进屋前，先检查屋外有无掉落或裸露电线，不要触碰墙面和电器，以防漏电。

全面检查家中电线、插座、开关，确认干燥完好再恢复供电，严禁盲目合闸通电。

电器遭积水浸泡严禁直接开机，需要先擦干并充分通风晾干，或请专业电工检修。

若家里浸水，由于外来污水藏有细菌，清洁整理时务必戴上防水手套并穿着防护胶鞋。

若餐具遭污水浸泡，建议洗净后再用净水煮沸，做好消毒。打扫完毕后，要立即用肥皂将手脚充分洗净，并保持干燥。

如家里的饮用水受到污染，要立即进行消毒，切忌喝生水。不吃被水浸泡的食物，及时丢掉腐坏食品。

尽量不食用剩饭剩菜，若冰箱断电，冰箱中的食物也应慎重选择。

(据央视新闻)

浚县新闻

住建局举办黄水印先进事迹报告会学习身边榜样

本报讯（记者 窦煜东）为引导干部职工牢固树立和践行正确政绩观，近日，浚县住建局举办“学榜样牢记初心使命，干事业树立和践行正确政绩观”先进事迹专题报告会，特邀浚县公安局交警大队民警黄水印作宣讲。

黄水印三十八载深耕道路交通管理一线，常年坚守校园护学岗，寒暑无阻守护青少年出行平安，先后获评全国岗位学雷锋标兵、河南好人等。报告会上，黄水印结合一线工作经历娓娓讲述，真实动人的事迹令在场人员深受教育、备感振奋。大家认识到，黄水印扎根平凡岗位、心系群众的实干精神，是鲜活的学习榜样。宣讲结束后，崔照、周为征、王树高等党员干部立足自身岗位交流学习感悟，对照榜样查找自身差距。

浚县住建局党组书记、局长周留元表示，要聚焦保交楼、住房保障、施工安全等民生一线，脚踏实地办好每一件实事；强化集体意识，凝聚干事创业合力；严守纪律规矩，以良好形象展现住建队伍风貌。下一步，他们将持续深化榜样学习成果，推动全体干部职工实干履职，以扎实工作扛起城乡建设、安居保障重任。

卫溪街道筑牢防溺水屏障

本报讯（记者 张文渊 通讯员 葛辉）盛夏高温天气来临，溺水事故进入高发期。近期，浚县卫溪街道坚持预防为主，不断创新宣传形式，多措并举扎实推进防溺水宣传工作，织密夏季安全防护网，全力守护辖区群众生命安全。

“天气炎热，请大家远离河道、坑塘，注意人身安全……”7月3日，在高庄村，志愿者在拍摄防溺水宣传视频时提醒大家，并通过情景模拟的方式，生动演示了溺水事故的危险性及正确施救方法。

为切实做好安全防范工作，连日来，卫溪街道对辖区水域进行地毯式排查，在易发溺水事故的重点危险水域设置防溺水警示标志，确保安全警示到位。同时，运用横幅、宣传栏、微信群等载体，广泛宣传防溺水安全常识。

“现在正值溺水事故高发期，请各位家长看好自己的孩子，做到知去向、知同伴、知归期。我们在辖区各个水域配备了救生圈、救生衣、竹竿，确保应急状态下可随时取用。”高庄村党支部书记毛紫聚介绍。

“我们充分调动街道、村（社区）干部、网格员、志愿者等力量，开展常态化巡逻，及时劝阻野游行为。”卫溪街道相关负责人表示，要及时消除安全隐患，确保防溺水工作落到实处。

淇滨区新闻

大河涧乡开展食品安全专项检查守护舌尖安全

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 王钊）近日，淇滨区大河涧乡组织有关部门开展辖区食品经营场所安全专项检查，全力守护群众“舌尖上的安全”。

此次检查聚焦重点领域、关键点位，重点排查辖区餐饮门店、便利店、副食店等经营场所。检查组现场核查各经营主体营业执照、食品经营许可证是否齐全有效，是否亮证经营，逐一查验从业人员健康证明，杜绝无证上岗、证件过期等违规问题。同时细致排查在售粮油、肉制品、乳制品、酒水饮料等各类食品，严查过期变质食品、“三无”产品、假冒伪劣及来源不明食品，仔细核对食品进货台账、索证索票、保质期、储存条件等关键信息，确保食品来源可溯、去向可查。

针对餐饮经营门店，工作人员重点检查后厨环境卫生、食材分类存放、生熟分离操作、餐具清洗消毒、食品留样、用气用电安全及“三防”设施配备使用情况。针对排查中发现的问题，检查组现场明确整改标准和整改时限，实行台账式管理、闭环式整改，确保所有隐患清零。

大河涧乡相关负责人表示，下一步，他们将持续开展食品安全专项巡查和随机抽查，加大重点时段、重点场所监管力度，持续开展食品安全宣传教育，不断规范辖区食品经营秩序，织密基层食品安全防护网。

泰山路街道开展读书活动书香浸润社区

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 石雨佳）7月9日下午，淇滨区泰山路街道新时代文明实践所所在城市书屋开展“共沐书香”主题读书活动，吸引辖区居民和儿童积极参与。

此次活动设置了经典诵读分享、阅读文化讲座、闲置图书集市三大环节。活动现场，志愿者带头诵读经典，居民踊跃参与书中精彩段落分享、畅谈读书感悟，互相推荐优质书籍、交流阅读技巧。孩子们积极分享书中的趣味知识，现场学习交流氛围热烈而融洽。在阅读文化讲座中，志愿者结合当下大众阅读现状，用通俗的语言讲解科学阅读方法，引导大家养成纸质阅读习惯。在闲置图书集市上，居民们携带家中闲置好书以书换书、共享书香，有效实现了图书资源循环利用，让旧书焕发新生，进一步激发了全民阅读热情。

泰山路街道新时代文明实践所相关负责人表示，此次活动不仅为辖区居民搭建了好书共读、以书会友的交流平台，还拉近了邻里距离，增强了社区凝聚力。接下来，街道将持续用好城市书屋等基层文化阵地，定期开展读书分享、好书推荐、经典诵读等系列活动，倡导辖区居民坚持日常阅读，让全民阅读蔚然成风。

山城区新闻

妇联开展素质提升培训巾帼学法充电

本报讯（记者 张婷媛 通讯员 元嘉正）为进一步提升基层妇联干部政治素养，锤炼过硬业务本领，7月7日，山城区举办基层妇联干部素质提升暨维权工作培训班，各街道、社区妇联主席等70余人参加。

培训现场，特邀律师围绕婚姻家庭纠纷、家庭暴力处置、妇女土地权益保障等法律法规，结合真实典型案例，用通俗易懂的语言讲解法条要点和适用场景，有效破解基层干部“不懂法、不会用、不敢断”的工作难题。

山城区妇联有关负责人围绕政治素养、业务素养、作风素养和服务素养提升等方面，倡导妇联干部提能力、转作风，用耐心、细心、爱心、责任心做好新时代妇联工作，做群众信赖的贴心人。同时，要求全体妇联干部贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神，守好履职红线与纪律底线。

培训结束后，参会人员表示，本次培训内容全面、视角多元、剖析深入，有效补齐了业务短板，回去后将梳理消化培训要点，主动学以致用，更好守护辖区妇女群众权益。

护苗志愿者走进社区护航少年成长

本报讯（记者 张婷媛 通讯员 元嘉正）为筑牢暑期青少年安全防线，呵护未成年人身心健康成长，近日，山城区开展暑期“护苗行动”系列主题活动，护航辖区青少年平安健康过暑假。

在山城路街道山城西巷社区，工作人员开展防溺水警示教育、青少年心理健康专题讲座，同步推进“扫黄打非”宣传工作，持续净化青少年健康成长的文化环境。在防溺水警示教育活动中，志愿者组织山城区第九小学学生集中观看防溺水警示教育专题片，并通过互动问答的形式，向学生普及防溺水安全知识。心理健康讲座现场，护苗志愿者围绕情绪调节、亲子交流、压力纾解、人际相处等内容展开讲解，并科普心理健康知识，教会青少年合理纾解负面情绪，保持乐观心态。

此外，工作人员还讲解盗版书籍、不良绘本及网络低俗信息的危害，传授辨别有害读物和不良网络信息的小技巧，号召青少年主动抵制有害文化侵蚀，自觉绿色阅读、文明上网，共建清朗健康暑期文化环境。



逐光七月 以球会友

市单身青年人才联谊会匹克球挑战赛等你来

本报讯（记者 陈艳艳）当匹克球的清脆击打声回荡在市淇滨小学风雨操场，一场青春相遇即将开启。7月19日，市单身青年人才联谊会2026年第七期（总第52期）匹克球挑战赛活力开赛，邀你在球场上挥洒汗水，以球会友，遇见志同道合的人。

本次活动以“逐光七月·以球会友”为主题，实行定额报名，男女各限32人，报满即止。到场后抽签组成32支男女混双队伍同场竞技。无论你是球技娴熟的球场老手，还是初次接触匹克球的运动新人，都能在这个充满活力的空间里找到属于自己的乐趣。

球拍挥舞间，是默契的传递。活动环节丰富有趣，签到后开启破冰自我介绍，快速拉近距离；随后开展多轮竞技比拼，赛后

为优胜队伍颁奖。将交友融入趣味运动，氛围轻松自在，无须刻意寒暄便能自在交流。

需要注意的是，本次活动仅限联谊会会员参与，尚未入会者可扫码申请加入，审核通过后方可报名。报名时间为7月13日至7月16日，名额有限、先到先得。

盛夏七月，以球为媒。趁大好时光走出自己的小圈子，在球场结识志同道合的同龄人，奔赴一场温暖有趣的青春之约。

扫码加入联谊会



叫响鹤壁文旅服务品牌系列报道——市图书馆

书香润城 服务破界

□本报记者 王玉姣

每到节假日，距离开馆还有半小时，市图书馆门口已经排起了长龙；“淇水亲事故事乐园”系列活动让少年儿童成为“故事大王”；暑期《诗经》主题活动让读者尽享诗意生活；年均开展线上线下各类阅读推广活动500余场……市图书馆为何能持续收获超高人气、圈粉无数？这份书香流量密码，藏在完善的场馆配套、多元的文化供给、暖心的惠民服务之中。

“市图书馆是我们全家人的‘充电站’！”7月10日，市民马悦对记者说。

市图书馆现有纸质藏书50万余册，报刊、杂志500余种，电子读物63TB。在这里，银发族心仪报刊阅览室，无障碍阅览室服务特殊群体，青少年阅读活动区、电影放映室、亲子阅读活动区域是孩子们的最爱，自修室助力年轻人追梦，地方文献室让读者近距离触摸典籍温度；自助阅览室服务至晚上9时……丰富的阅读资源，以及全年无休常态化开放机制，免证阅览、免费借还、免费上网、全市公共图书馆通借通还等服务措施，让市图书馆的公共文化吸引力持续攀升。

“推进全民阅读关键在于‘全’字。因此，我们的目光不只在馆内，我们将服务质效与创新阅读活动方式紧密结合，打破时间与空间限制，让图书串联起城乡烟火，让墨香充盈群众日常。”市图书馆馆长郑红介绍。

打造图书服务点，让书香流动。为破解偏远社区、乡村、企事业单位阅读资源匮乏、读书不便的问题，市图书馆常态化开展流动图书服务，在机关、军营、乡镇、社区、校园、企业、新时代文明实践站等处设立50余个流动图书服务点，定期开展图书流转、

更新置换、阅读分享等活动，让优质馆藏资源下沉基层。

拓展阅读场景，为书香添趣。传统节日主题读书分享、经典诵读、非遗体验、好书推荐等活动精彩纷呈；“淇水亲事故事乐园”系列活动让孩子和家长在故事里感受书香；每逢寒暑假，少儿专区摆满绘本、青少年自习专区清爽舒适、电影展播受欢迎，图书馆变身孩子们的公益学堂；组织志愿者走进校园，让学生邂逅非遗与书香；借力公益场馆联盟，让阅读与文博、科技等主题碰撞；开展主题研学活动，让孩子们在旅途中共品书香……市图书馆打造的这些阅读新场景，让更多人爱上阅读。

激活志愿者力量，让书香浓郁。市图书馆积极引导教师、学生、社会爱心人士、阅读爱好者等加入志愿服务行列，构建专业化、常态化、多元化的志愿服务体系。线下，志愿者积极参与图书整理、借阅引导、读者咨询、活动协助、基层阅读推广、特殊群体暖心服务等工作；线上，志愿者通过《鹤图朗读时间》《鹤图小“视”界》等栏目录制有声图书、分享阅读心得、向群众推荐好书，让“阅读触手可及”成为现实。

从线上到线下，从馆内到馆外，市图书馆送出的文化服务既有书本厚度，又有人情暖意，亦是全市公共文化服务提质增效的生动缩影。所以，不必奔赴远方，走进市图书馆，便能收获诗意生活。

扫码看视频



名盛置业开展业主面对面直播活动

有呼有应 有诺必践



直播现场

本报记者 韩伟 摄

本报讯（记者 杨诗捷）“直播间的家人们上午好！为了畅通反馈问题渠道，优化业主们的居住体验，今天我们在这里开展业主面对面直播活动，希望大家畅所欲言。”7月11日上午，鹤壁市名盛置业有限公司总经理赵方方在忆江南项目现场开展“服务有温度，互动零距离”直播活动，面对面回应业主关切。各有关负责同志现场认领问题、提出整改方案。

直播间内不断滚动的留言区里，200余名网友的问题持续刷屏：“留江南一期的篮球场灯不亮了，孩子只能跑到别的小区打球。”“能不能在小区内安装一些驱蚊设备？晚上蚊子太多了。”……面对问题，赵方方一一回应：“篮球场灯光不亮，孩子锻炼不

方便，这事我们记下了。直播一结束，我马上安排师傅去修，争取今晚就亮起来。”“驱蚊设备的事，我们明天一早就开会研究方案，一周内给大家一个明确答复。都是大家的事，我们马上办。”

直播的一个多小时里，各环节负责人认真记录、梳理反馈意见。弹幕里，一个接一个的“赞”字排队飘过。“这次活动，就是想让大家把小区当成自己家。”赵方方说，“希望每一位业主有意见随时提，有进展一起盯，有成果共享”。今后，周六直播活动会常态化，业主群、物业电话等渠道也会保持畅通。大家反映的问题，我们将会一条不落地安排专人跟进。服务提升永无止境，所有意见都有回应，所有承诺都见行动。”

