

这份规划,为“十五五”国民健康绘就“路线图”

□新华社记者 李恒 彭韵佳

“十五五”时期,怎样全面提高国民健康水平?如何加快建设健康中国?19项主要指标、5个方面部署24项重点任务……国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》,为未来五年守护亿万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线图”。

随着人口老龄化程度加深和疾病谱变化,人民群众对多层次多样化健康服务的需求快速增长,健康越来越成为大家关心的民生福祉话题。

规划提出,到2030年,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列。

规划有哪些亮点?

——惠及全人群,覆盖全方位全周期健康服务。

翻阅规划,一个鲜明的特色是从人的

全生命全周期出发,织密健康防护网。

让预防走在疾病前头。规划将健康教育纳入国民教育体系,推动全社会参与减盐、减油、减糖,广泛开展全民健身活动,加强群众身边的场地设施布局建设。到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%,居民健康素养水平从33.69%提升至40%。

保障“一老一小”健康。呵护“小的”,规划提出健全生育支持政策体系,加快普惠托育服务体系建设,全面实施适龄儿童国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。守护“老的”,实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动,健全失能失智老年人照护体系。

不让一个群体“掉队”。从重点行业职业人群的职业病危害专项治理,到残疾人健康管理、康复服务,再到健全常态化防止因病返贫致贫监测帮扶工作……规划勾勒出健康服务的“最小单元”,彰显民生温度。

——优化医疗资源配置,破解“看病难”。

看病就医,是群众的“心上事”,也是规划直面的“上心事”。

一方面,给大医院“定功能”。承担国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心等任务的医疗机构和省级及以上医院,将更加突出危急重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院服务,提升治疗和研究能力。

另一方面,为基层“强筋骨”。规划明确提出控制三级医院规模,因地制宜优化基层医疗卫生机构布局,选建一批重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带动作用,进一步健全城市社区卫生服务体系,形成15分钟基本医疗卫生服务圈。拓展人口大镇乡镇卫生院和社区卫生服务中心医疗功能,提高医疗服务水平。

此外,规划明确对床位资源进行“精准调控”,提出健全床位分类管理制度,根据资源配置、绩效考核等情况实施分类管理;

提高基层医疗卫生机构康复、护理、安宁疗护床位占比,鼓励开展家庭病床服务。

——拥抱新赛道,激活新动能。

健康事业的高质量发展,离不开科技创新的硬核支撑。

加快培养一批卫生健康领域战略科学家、领军人才和高水平创新团队,加强医防管交叉复合型战略人才培养;加强发病机理、药物、疫苗、医疗设备、脑机接口等领域科技攻关;加快健康产业提质升级,全链条支持创新药和医疗器械发展应用……未来五年,科技红利将更多惠及临床一线。

建设国家智慧健康检验检查结果跨省共享平台,推动电子健康档案首页数据实现居民本人实时查询,有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用……未来五年,数智化将成为健康服务的“加速器”。

循着规划指引的方向,健康中国步履不停。

(新华社北京7月13日电)

健康鹤壁行动

市卫生健康委开展志愿服务活动

名医走基层 义诊进山村



活动现场

张蕊 摄

本报讯 (记者 李雪 通讯员 张蕊)近日,市卫生健康委党组联合驻委纪检监察组,组织鹤壁总医院心内科、神经内科、内分泌科、康复科专家团队,前往淇滨区大河涧乡小河涧村,开展“健康鹤壁行·名医走基层”志愿服务暨“健康科普行——万场健康知识讲座”惠民活动。

在小河涧村村委会院内,医护人员为村民测量血压、血糖,仔细询问村民病史、用药情况和身体状况,针对高血压、脑梗后遗症、内分泌疾病、骨关节疾病等常见问题逐一解答,给予个性化健康指导,让行动不便的村民在家门口就能享受市级医院的专

科诊疗服务。医护人员还向村民发放健康宣教手册,普及疾病预防知识。

在健康知识讲座环节,鹤壁总医院心内科医生结合夏季气候特点,用接地气的语言讲解冠心病预防和心肌梗急救知识,纠正村民日常养生误区,同时普及疾病预防理念,有效提高村民健康素养。

据介绍,此次活动将科普宣教与便民义诊有机结合,切实解决了山区群众就医不便的难题。下一步,市卫生健康委将持续深化基层健康服务内涵,推动优质医疗资源下沉,不断增强人民群众的健康获得感与幸福感。



谭林林 摄

近日,淇县中医院组织糖尿病科、脑病科、老年病科、针灸理疗康复科四大特色科室专家团队,走进淇县行政服务中心(便民服务中心)开展义诊活动。本次活动聚集群众日常遇到的健康问题,一对一为群众分析健康状况、解答健康疑问,并量身定制个性化健康调理方案,既丰富了政务服务形式,又拓宽了中医药惠民服务渠道,获得群众一致好评。

开发区卫生健康服务中心开展药学培训

给村医“充电” 为安全“加码”

本报讯 7月6日,开发区卫生健康服务中心依托“健康基层行·药师在行动”载体,邀请市人民医院药学专家开展基本药物专项宣讲,对辖区全体村医进行集中“充电”。

宣讲中,药学专家围绕村卫生室基本药物配备使用比例、药品统一采购流程、药品规范储存与养护、临床安全用药管理等重点内容进行了细致讲解,并结合村卫生室常见

的用药误区、药品储存隐患、处方不规范问题等实际案例逐一剖析,解答村医日常工作中遇到的各类药品管理难题。

据了解,此次宣讲紧扣村卫生室诊疗工作实际,有效补齐了药品管理方面的短板。下一步,开发区卫生健康服务中心将持续开展药学下乡宣教、基层用药指导等活动,夯实基层药品安全管理基础,切实保障群众用药安全。

(苗雷)

浚县卫贤镇中心卫生院开展健康素养知识讲座
体检宣教同步走 守护老年人健康

本报讯 7月9日,浚县卫贤镇中心卫生院结合老年人健康体检、村级巡回义诊工作,组织开展老年人健康素养知识讲座。活动将健康检查、疾病咨询与科普宣教有机融合,为辖区老年人送上了一份贴心的“健康礼包”。

活动现场,医护人员有序为老年人开展血压、血糖测量及基础体格检查,并细致解答健康疑问。同时,医护人员围绕慢性病管理、合理用药、低盐低脂饮食等重点内

容开展科普宣讲,纠正老年人常见健康误区,普及健康知识。医护人员还向老年人发放了包括高血压和糖尿病等疾病的日常管理、四季养生、急救常识等实用内容的健康手册,方便群众居家随时翻阅。

浚县卫贤镇中心卫生院相关负责人表示,下一步他们将依托各类线下服务活动,常态化发放健康宣传资料,持续普及健康知识,稳步提升辖区老年人的健康素养水平。

(王震)



7月13日下午,市妇幼保健院联合市疾控中心在市有害生物科普馆开展“夏日虫趣·疾控科普行”专场活动。活动吸引不少中小学生和家長参与。 张鹤 摄

浚县“90后”医生谢铮成功捐献造血干细胞
用“生命火种”为患者点亮希望

本报讯 (记者 李雪 通讯员 郝建霖)近日,浚县小河镇中心卫生院职工谢铮顺利完成造血干细胞捐献。

作为一名基层医务工作者,谢铮用实际行动为血液病患者送去了生的希望,也用大爱诠释了医务工作者的使命担当。

谢铮是该院一名“90后”临床医生,2023年,他主动申请加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。2025年年底,谢铮得知自己与一名血液病患者配型成功。他毫不犹豫,第一时间同意捐献。为保证捐献顺利进行,他提前调整作息、坚持锻炼身体,主动配

合造血干细胞采集前的各项准备工作。

在造血干细胞采集过程中,谢铮始终保持着乐观开朗的心态。他对陪同的工作人员说:“我作为一名医务工作者,比普通入更清楚造血干细胞对血液病患者意味着什么,能有这个机会,我觉得特别荣幸,而且特别难得。”

在随后举行的欢迎仪式上,鹤壁市红十字会对其大爱善举给予高度评价。浚县小河镇中心卫生院负责人表示,谢铮的义举不仅是一次生命的接力,更是一堂生动的思政教育课,充分彰显了新时代基层医务工作者敬佑生命、甘于奉献的崇高精神。

医患故事

市妇幼保健院深耕儿童舒适化医疗领域

精准麻醉显医术
温情护理暖童心

本报讯 (记者 李雪 通讯员 唐艳红)“麻醉精准到位,手术幕后英雄。”近日,市妇幼保健院麻醉科收到一面饱含深情的锦旗。该院外科一名3岁患者的家属将锦旗送至麻醉科主任付秀芹及团队手中。

对于孩童而言,手术是对身体的考验,陌生环境与医疗操作更容易引发强烈的恐惧心理。作为围术期安全的“守门人”,麻醉环节显得尤为关键。面对这名患者,付秀芹高度重视,带领麻醉团队结合幼儿特殊的生理特点,进行了全面细致的术前评估,量身定制精准麻醉方案。

术中,麻醉团队以轻柔精准的操作、耐心细致的安抚,有效缓解了孩子的紧张情绪;凭借丰富的临床经验,团队严密监测生命体征,为手术平稳开展提供了坚实保障。

在医疗战线上,大众的目光往往聚焦于手术台上执刀的医生,而忽略了无影灯下默默坚守的“幕后

英雄”——麻醉医师。从术前风险评估、术中生命监护,到术后镇痛复苏,麻醉医师时刻守护在患者身边,用专业的服务构筑安全底线,用爱心抚平患者及家属的焦虑。

一面锦旗,一份信任;一份荣誉,一种责任。付秀芹表示,麻醉团队将持续深耕儿童舒适化医疗领域,不断提升技术服务品质,用专业服务为全市妇女儿童撑起全生命周期的“健康保护伞”。



省级专家组调研浚县“同防同治”工作
“浚县经验”获充分肯定

本报讯 7月8日下午,河南省心脑血管疾病“同防同治”主动干预适宜技术与示范推广项目专家组到浚县人民医院开展专项调研,评估县域心脑血管疾病防控能力,遴选项目试点单位,探索可复制的基层慢性病防控新模式。

示,该院慢性病管理中心自2019年成立以来已覆盖全县14万余名在管患者,卒中中心入院到溶栓时间(DNT)中位数17分钟、胸痛中心急诊经皮冠状动脉介入治疗(PCI)最短21分钟,多项急救效率指标大幅优于国家标准,得到专家组充分肯定。

本次调研由全国医共体主委尹岭教授带队,成员包括国家心血管病中心阜外医院张伟丽教授、河南省卒中防治中心办公室主任杨宗豫、郑州大学第一附属医院神经内科高远教授及国家心血管病中心华中分中心助理研究员彭守鑫博士。

座谈会上,专家组系统阐释了“同防同治”项目的核心要义,并就药品保供、村医赋能、信息化建设等共性难题进行“把脉问诊”,精准开方。

浚县人民医院党委书记陈方杰作表态发言,若成功入选试点,将坚决扛起主体责任,对标一流、挂图作战,致力打造省级示范样板。

据悉,该院将以此次调研为契机,进一步完善“防、筛、诊、治、管”全周期健康管理链条,力争形成可复制、可推广的心脑血管疾病防控“浚县经验”,全力守护群众“心脑血管健康”。

(陈荣荣)

国家“四大慢病”重大专项
子课题在浚县人民医院启动

本报讯 7月7日,国家“四大慢病”重大专项子课题——“基于终点事件的活血通络法治疗糖尿病视网膜病变远期疗效研究”多中心临床试验项目在浚县人民医院正式启动。作为该项目的重要分中心,该院正式跻身高水平研究型医院行列。

质量管理等核心环节,对分中心团队进行了系统性、规范化培训。浚县人民医院研究团队坚持问题导向,就实操难点与总中心及申办方展开深入研讨,凝聚共识。

焦凤娟在总结讲话中表示,浚县人民医院将全力保障临床试验规范开展、高效推进。研究团队务必严格遵循试验方案及操作规程,严守科研底线,高标准、高质量按期完成研究任务。

据悉,下一步,浚县人民医院将依托相关平台优势,深耕临床研究、聚力科研创新,以严谨专业的科研实力助力医院高质量发展,为广大糖尿病视网膜病变患者带来更安全、更优质的诊疗服务。

(陈荣荣)

浚县中医院基层卫生人才专项培训开班
强基赋能 淬炼精兵

本报讯 7月9日上午,浚县中医院基层卫生人才专项培训开班仪式举行。全院临床、医技科室主任及基层医疗卫生机构业务骨干共同参加。

纪律、端正态度,珍惜系统学习机会,聚焦基层临床痛点虚心学习,真正把所学知识转化为服务能力。

浚县中医院副院长李保喜在开班讲话中指出,基层医疗卫生机构是县域医疗服务体系的“神经末梢”,更是守护群众健康的“首道关口”。本次培训是医院深化医共体建设、推动优质医疗资源下沉、实现全域医疗同质化的关键一步。他对参训学员提出三点要求:提高站位,认清基层医疗工作的重要性;精研业务,重点掌握急危重症早期识别与规范救治能力;学以致用,将所学转化为服务群众的实际本领。

培训中,急诊医学科副主任王彦帅、内二科主任赵俊分别以“胸痛的临床思维与诊疗策略”“脑卒中早期诊断与治疗”为主题,结合典型病例,重点解析急诊绿色通道流转规范,以及疾病的快速筛查、早期识别、规范用药与急性期干预方案,助力提升基层早期筛查与早期治疗能力。

据悉,本次培训为期1个月,坚持理论与实践并重,依托医院特色专科优势,通过科室带教、床旁查房、病例复盘、专题研讨等多元化载体,全方位淬炼基层骨干在急危重症救治、慢性病规范管理、中医适宜技术等领域的实战能力。

(常久玲)

药企向禧仁康养中心捐赠防暑物资
16万元“清凉礼包”
送到老年人心坎上

本报讯 (记者 李雪)7月14日,鹤壁民泰医药连锁有限责任公司携手广州白云山明兴制药有限公司,向位于鹤壁市城乡一体化示范区的禧仁康养中心捐赠总价值16万元的清开灵颗粒等常用药品,为入住老年人送去夏日“健康清凉”。

“我们扎根鹤壁多年,始终心系老年群体的健康福祉。当前正值盛夏,老年人抵抗力相对较弱,防暑降温与日常健康保障尤为重要。”鹤壁民泰医药连锁有限责任公司董事长宋广军表示,“期待更多社会力量加入关爱老年人

的行列,共同守护老年人的幸福晚年。”

禧仁康养中心院长胡菊代表院方向捐赠企业致以诚挚谢意。她表示,禧仁康养中心将严格按照规定科学保管、合理分配这批物资,把每一份关爱都落到实处,用到有需要的老年人身上。

“饮水思源,回馈社会,是我们企业始终坚守的信念。参与慈善、承担社会责任,是我们义不容辞的使命。”广州白云山明兴制药有限公司销售部部长千宇晖说,“希望这份小小的善举,能为有需要的群体带去实实在在的‘清凉’。”