

市医学会第二届皮肤病学专业委员会暨市皮肤性病专业医疗质量控制中心专家委员会成立

搭建学术新平台 健全专科质控体系

本报讯 7月18日,鹤壁市医学会第二届皮肤病学专业委员会暨鹤壁市皮肤性病专业医疗质量控制中心专家委员会成立大会在市人民政府召开。本次会议由市人民政府主办,全市皮肤科医务工作者齐聚一堂,共启鹤壁皮肤医学高质量发展新篇章。

河南省医学会皮肤病学分会主任委员、郑州大学第一附属医院皮肤科主任尹光文教授,河南省医学会性与性病专业委员会主任委员、河南省人民医院皮肤科主任医师李彦教授到场指导。会议由市医学会秘书长、市人民医院医务部主任李飞鹏主持。市卫生健康委员会相关负责人同志、市人民医院分管领导参加会议。

会上,市人民医院党委委员、副院长冯文学致辞,对学科发展寄予厚望;市卫生健康委四级调研员、医政科科长薛健主持了换届选举,产生新一届委员会。

尹光文、李彦先后致辞。两位教授充分肯定了近年来鹤壁市皮肤病学科在临床诊疗、学科建设、公益服务等方面取得的显著成绩,并围绕学科质量提升、质控体系完善、人才培养、省市两级学术联动等方面给出专业指导,为鹤壁市皮肤医学事业高质量发展指明方向。

新任专委会主委、市人民医院皮肤科主任郭晓光作表态发言。他表示,将立足质控中心平台,团结带领全体委员坚守医

疗质量底线,持续规范全市皮肤病诊疗流程,推进诊疗服务标准化、同质化建设,全面提升全市皮肤科医疗服务能力。

成立大会各项议程结束后,学术讲座环节拉开帷幕,现场学术氛围浓厚、交流研讨热烈。尹光文聚焦特应性皮炎,详细讲解临床诊断与鉴别诊断核心要点,内容贴合临床、实用性强;李彦围绕过敏性汗腺炎,系统阐释标准化治疗方案与慢性病管理体系。

此外,市人民医院皮肤科副主任医师王利杰分享中西医结合诊疗优势;浚县人民医院皮肤科主治医师刘聪分享火

针治疗瘢痕疙瘩的实操经验,为基层临床治疗提供参考;市第三人民医院感染三科副主任医师张红旗讲解艾滋病筛查、诊疗与防控知识,有效提升皮肤科医师对感染性疾病的诊断能力。

据了解,市医学会第二届皮肤病学专业委员会暨鹤壁市皮肤性病专业医疗质量控制中心专家委员会的成立,补齐了全市皮肤性病学科质量管控体系的短板,标志着鹤壁市皮肤性病医学迈入规范化、体系化、高质量发展的新阶段。未来,质控中心将统筹全市皮肤科医疗质量管控工作,持续规范诊疗行为,提升区域皮肤健康服务能力。

(李俞晓)

超乎想象的康复背后

——市人民医院神经外科团队

成功救治重度闭合性颅脑损伤患者

□本报记者 李雪 通讯员 范凌震 疏导,促进患者持续好转。

“手术非常成功,母亲恢复得很好,远超我们的想象。”这是近日市人民医院神经外科医护人员收到的一封信中的一句话。3个月前,一位患者遭遇车祸,导致重度闭合性颅脑损伤,昏迷不醒、生命垂危。该院神经外科团队迅速启动救治预案,立即实施抢救。经过精准救治与悉心护理,这名患者目前已恢复

正常生活,其家属特地寄来感谢信表达诚挚谢意。

精准施策 全力挽救生命

重度颅脑损伤病情进展快、致残率高,双侧开颅手术对医生技术水平

和团队协作能力要求极高,每一处细节都直接影响患者预后。救治期间,该院神经外科主任李利中全面统筹、精准研判,结合患者病情,制订个性化手术方案。清晰的诊疗思路与沉稳的临场处置,把控了整场救治节奏,有效安抚了患者家属的紧张情绪,为手术成功筑牢了基础。

副主任许俊华主刀此次高难度双侧开颅手术,凭借扎实的功底与娴熟的技巧精细操作、稳步推进,顺利完成手术,为患者康复扫清了关键障碍。

高效的手术救治,离不开团队的默契配合。主管医生张乐全程协同配合,保障手术高效完成。在长期康复阶段,张乐每日细致查房、监测恢复进度,动态调整康复方案。针对家属的疑问,他耐心答疑、细致

精细护理 助力身心康复

对重症术后患者而言,专业规范的精细化护理是提升康复效率、改善预后的关键,在整个诊疗过程中发挥着至关重要的作用。

康复期间,护士长李玉红带领护理团队实施全流程精细化护理,严密监测生命体征,规范落实伤口护理、生活护理、康复指导等各项工

作。从日常照料到心理疏导,标准化的护理减轻了患者术后不适,加速了身体机能恢复,也缓解了患者家属的心理压力,以专业服务助力患者身心同步康复。

不负信任 续写守护新篇章

从重度颅脑损伤、生命垂危,到逐渐恢复正常生活,患者的良好恢复是该院神经外科精湛诊疗技术、高效团队协作、精细化医疗服务的有力印证。

患者家属情真意切的感谢信,是对该院医疗质量、诊疗技术与服务态度的高度认可,也是全体医护人员锤炼医术、坚守岗位的不竭动力。

未来,该院将持续精进医疗技术,优化诊疗服务,以专业实力筑牢群众健康防线,以优质可靠的医疗服务守护百姓平安,不负群众信任与重托。

市人民医院

开展青年职工联谊活动

本报讯 7月19日下午,市人民医院工会、团委联合举办“青春搭子局·不负好时光”青年职工联谊活动,为青年职工搭建轻松自由、真诚交流的互动平台。

本次活动紧跟青年潮流,以热门“搭子文化”为创意主题,突破传统联谊活动的固有形式,主打轻松社交、真诚沟通、趣味互动,全程无压力、注重体验。

在趣味破冰环节,新颖有趣的集体互动游戏充分调动了全体人员的参与热情,迅速拉近彼此距离。随后,医院内训师组织大家开展“挤气球”“倒水挑战”“同心圆”等一系列兼具趣味性与协作性的团队游戏。大家齐心协力、互帮互助、默契配合,充分展现了青年职工昂扬向上的风采。

自由社交环节灵活多元。现场设置双

人趣味游戏区、8分钟专属交友专区及丰富多样的互动项目,让青年职工能够根据自身兴趣自由组队、双向畅谈、深度沟通。本次活动创新推出“桃花币”专属玩法,参与者通过互动打卡、才艺展示等方式积累桃花币,既可赠予心仪伙伴传递心意,也可兑换精美纪念品,使交友过程更具仪式感与趣味性。

“此次联谊活动形式新颖、贴合青年职工需求,有效打通了沟通渠道,增进了各岗位青年之间的互动交流,切实彰显了医院对青年职工的暖心关怀。”市人民医院相关负责人说,接下来,市人民医院工会、团委将持续聚焦青年职工成长与精神文化需求,常态化策划开展高品质文体活动,不断凝聚青春合力、激发青春动能,为医院高质量发展注入青春活力。

(晋晨)

市妇幼保健院

举办“探秘产房”体验活动

本报讯 (记者 李雪 通讯员 唐艳红)7月25日上午,市妇幼保健院孕妇学校举办“探秘产房,迎接新生”分娩旅行团活动,30余名孕妇及其家属参加。

活动中,孕妇学校老师带领孕妇及其家属参观了待产室、分娩室及导乐区,系统讲解了入院流程及分娩配合要点,并通过现场演示分娩使用技巧、介绍无痛分娩

设备开展互动答疑,有效消除了孕妇对分娩环境的陌生感和恐惧心理。此次活动通过“沉浸式”体验,帮助孕妇提前适应院内分娩环境,缓解产前焦虑,明确了家属陪产职责,获得参与者一致好评。

据悉,今后,市妇幼保健院孕妇学校将持续开展多元化孕产宣教活动,不断提升服务质量,为母婴健康保驾护航。

健康鹤壁行动

浚县中医院

宣讲防溺水 授技筑防线

本报讯 7月24日,浚县中医院红十字志愿者在浚县古城西门广场开展“珍爱生命远离溺水,学好急救守护他人”暑期防溺水安全应急救援主题活动。

活动现场,志愿者面向青少年及家长普及防溺水常识,详细讲解野外水域的隐患、落水自救与科学施救方法,并着重提醒切勿盲目下水救人。同时,开展急救救护实操教学,现场教授心肺复苏、海姆立

克急救法及头部外伤包扎等急救技能,手把手指导群众练习,及时纠正不规范动作。

浚县中医院相关负责人说,本次活动将防溺水宣传与急救救护培训有机融合,切实增强了辖区青少年的水域安全防范意识,有效普及了自救互救实用技能,为守护群众生命健康安全筑牢了防线。

(常久玲)

浚县卫贤镇中心卫生院

巡诊入村户 服务零距离

本报讯 (记者 李雪 通讯员 王震)7月14日上午,浚县卫贤镇中心卫生院组织医护人员,入户为辖区失能、半失能老年人开展免费巡回体检与健康诊疗,破解特殊老年人群体就医难题。

活动前,医护人员摸排建立特殊老年人台账;随后分片逐户上门,开展全覆盖式体检,保障行动不便老年人足不出户就可以享受到医疗服务。入户后,医护人员细致询问老年人饮食、睡眠、用药情况,规范测量血压、血糖,完成心电图、基础彩超等检查;重点为长期卧床老年人排查压疮、肺部感染、静脉曲张等并发症风险,全面评估身体状况。

结合体检结果,医护人员一对一指导特殊老年人的家属做好慢性病管控、合理用药及居家康复护理,手把手教授翻身、肢体按摩等照护技巧,同步更新居民电子健康档案,实现特殊老年人健康动态管理。

“腿脚不便没法儿去医院,医生上门体检,还教家人护理方法,真是解决了我们的

大难题。”一位卧床老人人为浚县卫贤镇中心卫生院的医护人员点赞。

据悉,下一步,该院将持续开展上门随访及巡回义诊服务,不断完善失能老年人专项健康管理,细化居家养护、慢性病干预服务内容,切实守护特殊老年人群体身体健康,增强群众健康获得感。

开发区卫生健康服务中心

“健智”惠银发 早筛促安康

本报讯 近日,开发区卫生健康服务中心联合鹤壁济生医院,面向辖区65周岁及以上老年人开展“健智”专项行动,切实保障老年人身心健康。

活动现场,工作人员按照工作规范,认真开展老年人认知功能初步筛查,重点对记忆力、判断力、反应能力进行逐项测评,全面掌握辖区老年人认知健康状况。他们同步开展健康宣传教育,向老年人及其家属普及阿尔茨海默病的防治知识,讲解认知障碍早期表

现、危险因素和日常照护注意事项。针对筛查发现的异常情况,工作人员现场提供个性化早期干预和健康指导;对需要进一步诊疗的老年人,及时做好后续随访与转诊衔接,形成闭环管理。

开发区卫生健康服务中心相关负责人表示,此次“健智”专项行动增强了老年人对认知疾病的预防意识,推动老年人认知障碍早筛查、早预防、早干预工作落到实处,营造了关爱老年人健康的良好氛围。

(张小俞)

鹤壁日报社联合市红十字会开展公益培训

讲解急救知识 守护童心成长

本报讯 (记者 武丹)近日,市红十字会急救培训师应邀走进鹤壁日报社暑期托管班,为孩子们带来一场小学生常用急救知识专题公益培训。培训围绕日常生活常见意外情形,系统讲解科学处置方法,有效提升未成年人应急自救与互助能力。

培训围绕小学生日常生活中常见的鼻出血、烫伤、拥挤踩踏、触电等意外场景展开系统教学,讲师借助课件科普相关安全知识,讲解科学处置方式,纠正各类常见急救误区。

讲解过程中,讲师指出仰头止鼻血的错误做法,示范科学按压止血方式;详细讲解烫伤“冲、脱、泡、盖、送”急救五步原则,纠正涂抹异物等不当操作。同时结合真实案例,讲解踩踏

事故中的蜷缩护身技巧及触电后的绝缘施救方法,引导孩子们掌握基础避险方法。讲师还利用人体教具,细致讲解胸外按压的位置、力度和标准节奏。在讲师的耐心指导下,孩子们依次上前实践,认真校正动作细节,亲身感受急救流程,扎实掌握基础心肺复苏技能。整场培训通俗易懂、实用性强,孩子们全程认真听讲、积极互动,准确区分正确与错误的急救方法,有效提升了自身应急自救与互助能力。

据了解,此次急救科普活动教会了孩子们应急救护知识,让安全理念深植童心。下一步,鹤壁日报社暑期托管班将常态化开展各类安全教育活动,全方位筑牢未成年人安全成长屏障,守护孩子们健康快乐成长。

市第三人民医院、市疾控中心

义诊进社区 共护肝健康

本报讯 (首席记者 王帅 通讯员 吴清山)2026年7月28日是第16个世界肝炎日。当天,围绕“社会共治、消除肝炎”主题,市第三人民医院联合市疾控中心在淇滨区天山社区卫生服务中心开展大型科普义诊活动,将优质肝病诊疗服务送至居民家门口。

活动现场,由医院肝病专科医

护人员与疾控专家组成的团队,通过科普讲座、展板展示,发放资料等形式,向近80名居民详细讲解甲肝、乙肝、丙肝等肝炎的传播途径、预防措施及规范治疗要点,并逐一解答疫苗接种、定期筛查、慢性肝病随访等问题,帮助群众纠正常见误区。同时,医护团队为居民提供健康评估和风险筛查,针对高危

人群及慢性病患者,给予个性化诊疗建议和日常养肝护肝指导。

此次活动是我市深化“医防融合”机制的生动实践,通过整合专科医疗、疾控指导和社区基层力量,构建起上下联动、协同高效的肝病防治服务体系,有效打通了健康服务最后一公里,切实增强了居民主动筛查和科学防病意识。

市第三人民医院相关负责人表示,下一步他们将持续健全“医防融合”长效机制,常态化开展基层义诊、重点人群筛查与健康科普,进一步规范肝病诊疗管理,凝聚社会共治合力,稳步推进辖区肝炎消除工作,为守护群众身体健康、推动健康鹤壁建设贡献更大力量。

肝脏的独白

我是“沉默”的小宝贝 请让伤害远离我

大家好!我是你们的小宝贝——肝脏,在身体大家庭里,我是一个“性格内向”的乖孩子,不爱哭闹,不爱撒娇,有点儿女“小病小灾”的,也不吭声。如果伤害持续存在,时间长了那可不得了:早期不痛不痒,容易被主人忽视;即便出现很多信号,也很容易被当成胃病、疲劳忽略掉。

下面就给大家梳理肝病加重的预警信号,一旦反复出现,一定要及时给我做个体检,让伤害远离我。

第一,长期不明原因乏力。不是熬夜那种累,好好休息之后还是浑身没劲儿,提不起精神。这可能是肝细胞受损、身体能量代谢下降发出的最早信号。

第二,消化道持续不舒服。经常腹胀、没胃口、看见油腻食物就恶心,右上腹隐隐发胀。很多人误当成胃病吃药,吃胃药也不见好转,这时一定要排查肝脏问题。

第三,眼白和小便颜色改变,是最典型的预警信号。眼白悄悄发黄,小便颜色像浓茶一样,就算大量喝水颜色还是很深。一旦出现明显损伤,千万不能拖。

第四,皮肤出现异常表现。前

胸、面部等部位长出蜘蛛状红色小点,也就是蜘蛛痣;手掌大小鱼际位置发红,按压之后颜色变淡;脸色长期暗黄发黑,没有光泽,也就是肝病面容。这些情况应引起重视,尽快检查。

第五,下肢浮肿、肚子莫名变大。双脚脚踝反复水肿,一按一个坑,肚子慢慢胀大,腰围突然增加,这往往提示已经出现低蛋白、腹水,属于肝硬化中后期危险信号。这可能是我已经快“熬不住”了。

第六,容易出血。经常牙龈出血,刷牙就流血,身上轻轻一碰就出现瘀青,莫名流鼻血,这代表肝脏合成凝血因子能力下降。这可能我已经受伤很严重了。

最后重点提醒:有信号不等于一定得了肝病,但是出现信号一定要尽快就医检查。

没有任何不舒服,也不代表肝脏完全健康。很多乙肝、丙肝、脂肪肝患者全程没有任何症状,肝损伤依然在悄悄进展。

想要早发现肝病,不能只靠身体感觉,定期进行肝脏专项体检,才是最靠谱的预警方式。

(市第三人民医院肝炎科吴清山)

健康服务台