

# 2026年河南省放射卫生健康监督执法实践技能培训班在我市举办

本报讯（记者 李雪）7月29日至31日，2026年河南省放射卫生健康监督执法实践技能培训班在鹤壁迎宾馆举办。本次培训由河南省疾病预防控制中心主办，市卫生健康委、市疾病预防控制中心、市疾病预防控制中心承办，全省各地的120名放射卫生健康监督执法人员参加培训。

开班仪式上，全体参训人员齐唱卫生监督员之歌《阔步向未来》。市卫生健康委党组成员、副主任，市疾控局局长刘小军在致辞中表示，近年来，鹤壁市卫生健康监督工作以省级

卫生健康监督规范化建设为契机，以蓝盾传习所建设和“智慧卫监”试点为突破口，以“双随机、一公开”“蓝盾护航”等专项行动为抓手，持续强化卫生健康监督队伍能力建设、信息化建设和文化内涵建设，有力推动全市卫生健康监督工作高质量发展。他希望参训学员珍惜学习机会、虚心求教，切实提升综合业务素质。

省疾控局公卫监督处二级调研员李新清在开班仪式上强调：一要提高政治站位，站在防范化解公共卫生风险、维护群众健康权益的高度，紧盯短板

弱项、深学细悟；二要坚持学以致用，突出实践导向，将所学知识转化为日常检查与办案的过硬本领，发挥好“传帮带”作用；三要加强交流互鉴，分享各地监管创新做法与成熟经验，拓展工作思路、实现优势互补；四要严守纪律规矩，严格遵守中央八项规定及其实施细则精神，力戒形式主义，做到依法监管、廉洁履职，树立卫生健康监督队伍良好形象。

本次培训邀请苏州大学医学部放射医学与防护学院、省卫生健康技术监督中心、杭州市疾病预防控制中心、深

圳市疾病预防控制中心等单位的放射卫生健康监督领域知名专家授课。课程紧扣放射卫生健康监督执法工作实际需求，涵盖医用与非医用放射单位监管实务、2025年度全省放射卫生健康行政处罚案卷评查发现的问题、放射防护基础与防护体系建设等内容，并组织学员前往放射诊疗模拟机房观摩学习。

参训学员纷纷表示，本次培训内容务实、针对性强，既有理论高度又贴合一线执法实际，通过学习交流进一步厘清了办案思路，有效提升了专业技能与实战能力。

## 健康鹤壁行动

### 市妇幼保健院

## 中医科·产后康复中心开诊

本报讯（记者 李雪）8月8日上午，市妇幼保健院中医科·产后康复中心揭牌开诊，现场气氛喜庆热烈。全国名老中医、教授虎玉琴与主任医师赵萍共同为该中心揭牌。

全新亮相的中医科·产后康复中心环境温馨雅致、整洁明亮，功能布局科学合理、诊疗区域配置齐全。该中心设有名老中医工作室、中医门诊、盆底康复门诊、产后保健门诊、妇科检查室、运动康复室、中药熏蒸室、中医治疗区、物理治疗区等多个特色诊疗区域，同时配备全新专业诊疗设备，服务流程持续优化、诊疗条件全面升级，以更舒适的环境、更精湛的医术、更贴心的服务，为广大女性带来高品质、有温度的就医体验。

据悉，在省、市卫生健康委的统筹推动下，依托名老中医专家团队悉心指导与临床帮扶，该院中医融入妇幼保健工作取得突破性进展，“中医+

妇幼”服务理念深入人心。截至目前，已累计服务全市女性群众3.6万余人次，服务对象满意度达96.92%，群众就医获得感、幸福感持续增强。

揭牌仪式后，该院妇科、儿科、产后康复科医护人员在一楼联合开展义诊，吸引众多群众前来咨询。现场免费提供中药养生茶饮香气四溢，广受好评。互动环节同样精彩纷呈：医护人员带领群众练习八段锦，规范招式吸引了不少人跟随学习；亲子DIY区内，家长与孩子一同制作艾草锤，其乐融融；儿童健身操教学让小朋友们活力满满，现场欢笑不断。



扫码  
看视频

### 淇县人民医院

## 为陈旧性骨折六旬患者成功实施微创髌关节置换术

本报讯（首席记者 王帅）近日，淇县人民医院骨科二病区主任、副主任医师柴明祥团队，为一名股骨颈骨折迁延半年、合并下肢短缩的老年患者成功实施直接前侧入路微创髌关节置换术。术后患者恢复良好，目前已顺利出院。

患者邓女士今年62岁，半年前在家中不慎滑倒，右腿疼痛无法下地行走。居家休养半年后，疼痛症状不仅未缓解，反而持续加重。6月底，家属将其送至淇县人民医院就诊。

接诊后，柴明祥为患者完善相关检查，确诊为陈旧性股骨颈骨折，且右下肢较短侧缩短约4厘米。

结合邓女士的身体状况，诊疗团队决定采用手术难度较高的直接前侧入路微创髌关节置换术。该技术无需经臀部后侧入路，而是经大腿前侧肌间隙进行操作，不切断主要肌肉与肌腱，具有创伤小、出血少、术后疼痛轻的优势，患者可更早下地活动，髌关节

脱位风险相对更低。

由于患者病程迁延时间较长，术中医生发现其股骨头与股骨颈已出现严重磨损，髌关节周围肌肉也存在挛缩情况。诊疗团队依托术前精准测量，为患者植入适配假体，成功实现双下肢等长。整个手术出血量少，过程顺利。

得益于微创技术优势，邓女士术后恢复迅速：术后第3天即可在辅助下下床站立，第8天伤口疼痛明显缓解，顺利办理出院。术后1个月复查显示，患者伤口愈合良好，未出现感染、神经损伤等并发症，已可独立行走。

柴明祥介绍，该技术对医生操作水平要求较高。为此，该院于2024年选派其前往北京积水潭医院、中国科学技术大学第一附属医院等国内三甲医院进修，系统掌握了该项微创手术。2025年以来，该团队已成功开展该类手术20余例。

## 医患故事

### 市妇幼保健院温情服务获患者上门致谢

## 手解鼻咽淤堵 言安稚子惊慌

本报讯（记者 李雪 通讯员 唐艳红）“手解鼻咽淤堵，言安稚子惊慌。”近日，患者家属将一面字句恳切、制作精致的锦旗送至市妇幼保健院耳鼻咽喉头颈外科，向医生郑齐及全体医护人员致以诚挚谢意，对科室精湛的医疗技术与温暖贴心的护理服务给予高度认可。

据了解，该患者长期受鼻炎困扰，鼻塞不适不仅让孩子备受煎熬，反复求医也让家长身心俱疲、焦急万分。为进一步规范诊治，家属带着孩子前往该院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

接诊后，郑齐带领诊疗团队对患者病情进行全面评估与细致研判。考虑到患者年龄偏小、诊疗配合度有限，团队为其量身定制了精细化、个性化治疗方案。治疗过程中，医护人员以

儿童化语言耐心安抚引导，最大限度缓解患者的恐惧与不适感。与此同时，郑齐化身健康宣讲员，耐心向家属讲解疾病原理、治疗流程及居家护理要点，有效纾解家长的焦虑情绪，夯实了医患互信基础。

经过系统专业的治疗与悉心照顾，患者鼻咽通气功能得到显著改善，摆脱了病痛困扰，恢复了往日的活泼健康。这面鲜红的锦旗，既是家属对医护人员辛勤付出的高度肯定，也是对医院医疗服务质量的生动印证。

该院耳鼻咽喉头颈外科全体医护人员表示，将把这份认可转化为前行动力，持续精进业务本领，厚植人文服务情怀，聚焦儿童常见病、多发病诊疗难点，以更优质的医疗服务，全力为辖区妇女儿童筑牢健康防护屏障。

### 市中医院红十字志愿服务队走进浚县

#### 白寺镇中心卫生院

## 多学科专家传经送宝



市中医院骨科主任周文魁(右二)为腰痛病患者进行专科查体

市中医院供图

本报讯（记者 李雪 通讯员 刘健）为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，推动优质中医药医疗资源下沉基层，近日，市中医院红十字志愿服务队前往浚县白寺镇中心卫生院开展医疗帮扶交流活动。

活动中，脑病科主任王峰针对脑梗死等脑血管病患者开展床边查房，结合病例分析研判患者病情，与基层医务人员交流诊疗思路，规范脑卒中的识别、用药与康复管理流程。骨科主任周文魁聚焦基层高发的腰痛痛病症，重点为腰椎间盘膨出伴腰肌劳损患者开展专科评估，

采用小针刀、针灸理疗等中西医结合手段施治，并讲解腰椎疾病保守治疗要点与中医适宜技术应用规范。急诊科主任董本轩针对基层高发的眩晕疾病开展诊疗指导，梳理眩晕疾病鉴别诊断流程，明确检查方案与临床处置思路。

据介绍，下一步，市中医院红十字志愿服务队将持续开展多层次基层医疗帮扶活动，常态化推进专家下沉、技术扶持、学术交流等活动，充分发挥中医药特色优势，畅通上下联动诊疗通道，以实际行动践行红十字精神，守护群众身体健康。

### 浚县人民医院

## 举行助理全科医生结业典礼



2024级助理全科医生结业学员合影

浚县人民医院供图

本报讯 近日，浚县人民医院助理全科医生培训基地举办“初心如炬，医者远航”主题结业典礼。2024级助理全科医生结业学员圆满完成各项规范化培训任务，即将奔赴县域基层医疗卫生工作岗位。

浚县人民医院多年来扎实推进助

理全科医生培训工作，持续为各乡镇卫生院输送合格的基层医疗卫生人才，充实县域分级诊疗人才队伍。结业学员纷纷表示，将牢记医者初心使命，扎根基层医疗卫生岗位一线，当好群众健康“守门人”，筑牢基层健康防护防线。

（陈荣荣）

### 示范区开展中医药文化惠民活动

## 17家医疗机构为群众健康保驾护航

本报讯 8月7日晚，市城乡一体化示范区卫生健康医保服务中心组织辖区医疗机构，在古城街道名门·繁华里举办“健康鹤壁行·名医走基层”健康科普志愿服务活动暨“百市千县”中医药文化惠民活动。

活动现场汇聚辖区17家医疗机构，设置20余个特色服务展位，多名资深中医骨干医师现场坐诊，为往来群众免费提供一对一把脉问诊、慢性病调理、健康答疑等便民服务。医护人员针对群众高发的颈肩腰腿痛、失眠乏力及高血压、糖尿病等慢性疾病，精准评估健康状况，量身定制个性化养生调理方案，细致讲解日常保健、疾病预防等实用知识，切实把健康服务

送到群众身边。

中医适宜技术体验是本次活动的亮点。市民踊跃参与按摩、刮痧、拔罐、耳穴压豆等理疗项目，切身感受传统中医疗法的独特作用与中医药养生魅力。活动现场还免费提供多款中药养生茶饮供市民品鉴，贴心的便民举措获得群众一致认可与好评。

据介绍，本次活动同步设置多元化科普互动环节，进一步丰富惠民服务内涵。工作人员通过现场宣讲、互动答疑等形式，向群众普及妇幼健康、老年健康、急救救护等健康知识，同步宣讲平安建设、法治知识、反诈防骗等内容，提升群众自我健康管理能力与安全防范综合素养。

（李欣鑫）

### 市人民医院医护人员走进宝山公安分局开展急救技能培训

## 医警联动 “救”在身边

本报讯（记者 李雪 通讯员 张洁）为深化医警协作机制，普及院前急救知识，助力一线警务人员熟练掌握院前急救“黄金四分钟”施救技能，8月3日上午，市人民医院山城区总护士长邵凤珍、急诊科护士长张洁、护师李鑫勃及门诊办主任张景旺受邀前往宝山公安分局，开展“理论+实操”一体化急救技能专项培训，以专业医疗力量赋能基层一线应急救援工作。

本次培训依托该院院前急救专业优势，紧扣公安民警日常出警中的高频突发场景，重点围绕心肺复苏、海姆立克急救法两项核心技能开展专项教学。培训现场，邵凤珍结合真实出警急救案例，细致讲解心跳骤停快速识别方法、突发险情应急处置思路，系统拆解心肺复苏完整操作流程。她精准讲解核心施救标准，明确胸外按压位置、深度、频率等关键参数，阐释心跳骤停延迟施救的风险，让参训民警深刻认识到快速、规范施救的重要意义。

同时，针对成人、婴儿气道异物梗

阻的差异化表现，邵凤珍在张洁、李鑫勃的配合演示下，详细讲解立位腹部冲击法、胸部冲击法等实操技巧，逐一纠正盲目拍背、用力过猛等典型施救误区，帮助民警建立科学规范的急救操作认知，有效规避施救风险，提升救援成功率。

实操演练环节，医护团队借助医用模拟教具分步示范操作流程，通俗讲解AED（自动体外除颤器）“一开电源、二贴电极、三听指令”的标准化使用步骤，消除民警对专业急救设备的操作顾虑。参训民警分组依次实操演练，医护人员全程一对一指导，细致纠正按压姿势、按压力度等操作细节，确保每位民警熟练掌握、规范应用。

据了解，此次培训是市人民医院践行公益职责、延伸院前急救服务、深化医警联动的重要举措。下一步，市人民医院将持续立足医疗主业，常态化开展急救科普宣讲活动，破除院前急救联动壁垒，织密生命安全防护网络，以专业医疗力量守护群众生命健康。

### 市人民医院工会

## 爱心捐衣传暖意 温情守护康复路

本报讯 为深化医院人文关怀建设，切实满足精神科住院患者日常衣物需求，传递医院大家庭温情暖意，市人民医院工会组织开展“温暖人心、共助康复”爱心捐衣公益活动。

活动倡议发出后，全院各工会分会迅速响应、广泛动员，广大职工积极献出爱心，主动整理整洁完好的闲置衣物。各工会分会工作人员有序做好衣物收集、分类汇总工作，经院工会统一清点核验，本次活动累计募集爱心衣物近千件。

8月5日下午，该院工会工作人员携爱心衣物前往山城区精神科完成捐赠交接。现场，工会工作人员与科

室医护人员细致对接衣物分发相关安排，确保每一件爱心衣物及时送到患者手中。一件件干净整齐的衣物，承载着全院职工的善意与牵挂，既补齐患者日常生活物资缺口，也让住院患者真切感受到医院细致入微的呵护，以点滴行动彰显医者仁心的温度。

据介绍，本次捐衣活动，是该院工会践行“鹤医一家亲、共同传爱心”文化理念、深化人文关怀的具体举措。下一步，该院工会将紧扣职工诉求、聚焦患者需求，常态化开展多元暖心公益活动，不断丰富关怀载体、拓宽服务渠道，用务实举措传递温情，持续营造友爱向善、守望相助的文化氛围。

（原艳）

### 浚县卫贤镇人民武装部联合镇中心卫生院

## 严把征兵体检首道关口

本报讯 为高质量完成2026年秋季征兵任务，严把兵员身体素质第一道关口，8月10日，浚县卫贤镇人民武装部联合镇中心卫生院，组织辖区适龄应征青年开展征兵体格初检工作，精准筛选身体素质过硬、符合入伍标准的优质兵员，为秋季征兵工作筑牢坚实基础。

前期，卫贤镇人民武装部通过村组广播、入户走访、微信群宣传等渠道，全覆盖宣讲征兵政策，重点动员大学毕业生、在校大学生报名参军，同步告知体检流程与注意事项。卫贤镇中心卫生院抽调内外科、检验科骨干医护人员组建专项体检小组，组织全员开展征兵体检标准培训，配齐检查设备，划分登记、候检、分检等功能区域，打造一站式规范化体检场地。

体检现场井然有序，工作人员仔细核对应征青年身份、学历信息，全程落实廉洁征兵监督要求。医护人员严格按照征兵体检标准，逐项开展身高体重、视力听力、血压心肺、采血检验、外科查体等项目检查，细致排查各类基础病症，如实记录体检数据。针对筛查发现的轻微健康问题，医护人员现场给出调理、诊疗指导建议，为应征青年顺利通过县级复检提供支持。

应征青年精神昂扬，积极配合各项检查，满怀参军报国、投身军营的赤诚理想。据介绍，此次征兵初检工作圆满完成。下一步，卫贤镇中心卫生院将持续配合镇人民武装部做好征兵健康保障相关工作，严守体检标准，压实体检责任，以专业严谨的医疗服务助力征兵工作顺利开展。

（王震）

## 中药煎煮前要淘洗吗？

□王志国

很多人拿中药回家，觉得药材灰尘多，像洗菜一样用水淘洗几遍，这个做法其实是错误的，不建议冲洗淘洗。

为什么不能水洗？

一是流失有效成分。很多中药有效成分是水溶性的，比如黄芪、甘草、金银花、板蓝根，反复冲洗，皂苷、黄酮、生物碱会随水冲走，降低药效。像