

心中有患者 手上有功夫

——记市中医院针灸推拿(正骨)科主任郭文江

□本报记者 李雪

“郭主任,您给我看看这腰,疼得实在受不了了……”每天一早,市中医院针灸推拿(正骨)科诊室里,总能听见患者焦急的求助声。科室主任郭文江俯身细致询问、触诊检查,随即上手开展正骨治疗,一推一揉舒缓筋肉,一扳一旋矫正错位,整套动作行云流水,手法沉稳、力道精准。

从医十余载,他以医者仁心善待每一位筋骨病痛患者,不断深耕正骨整脊领域,带领科室开拓中医特色诊疗新路,用一双正骨之手消除无数人的病痛,成为鹤壁的正骨名医。

仁心立身 做患者的贴心人

“健康所系,生命相托。”从步入医学学府的那一刻起,郭文江就将这8个字刻进了自己的职业信仰里。面对被疼痛折磨的面孔,他始终把病人放在与自己同等的位置,以“假如我是一个病人”的设想去指导自己的言行。“您慢点坐,哪里疼跟我说,不用着急。”面对患者,郭文江总是用微笑减轻患者顾虑,用亲切问候拉近距离,从医多年从未与患者发生争执。他恪守医德,规范诊疗。

十余年来,他扎根临床一线,几乎没有完整周末和节假日,遇到急诊随叫随到。他带领科室率先开设无假日门诊,周末、节假日正常开放。旁人感慨辛苦,郭文江却无怨无悔:“虽苦犹甜,生活既充实又快乐!”

拜师求索 创出正骨特色疗法

温柔的底色之下,是十余年从未松懈的技术打磨。郭文江始终坚信,善心只是基础,过硬医术才是治愈病痛的底气。他先后奔赴河南中医药大学第三附属医院、北京中医药大学东方医院、中国人民解放军空军特色医学中心进修。2019年,他师从冯宇教授(新医正骨“脊柱定点旋转复位法”创始人冯天有之子)。

学成归来,他没有照搬外地诊疗套路,而是结合鹤壁本地患者特点,融合多位正骨名家的理论,依托脊柱解剖、生物力学知识反复进行临床试验,摸索出“鹤中筋筋整脊术——腰椎五步正骨手法”特色疗法,通过腰型诊断、手法触诊、影像诊断、正骨整脊、导引练功五步,准确评估病情,精准正骨治疗;导引练功恰当介入,做到疗效持久、不易复发,解决了大量巨大型、游离型腰椎间盘突出

伴椎管狭窄患者的痛苦。

中西医结合是他诊疗的鲜明特色。新医正骨、传统推拿、针灸、小针刀、神经阻滞等技法,他都运用得很熟练。颈椎病、青少年脊柱侧弯、膝关节炎、产后骨盆修复、各类神经卡压综合征,均属他擅长诊疗的范围,相关临床研究成果,多次刊发在省级、国家级医学期刊上。

去年年末,45岁的秦女士车祸术后膝关节僵硬,膝盖只能弯曲50度,连下蹲都做不到,长期抑郁难耐。郭文江为秦女士量身定制综合诊疗方案,采用中药塌渍、针刀松解、推拿与康复训练相结合的方式施治。经过近一个月持续治疗,秦女士膝关节活动基本恢复正常,特意送来锦旗表达谢意。这样的暖心故事经常上演。

培养团队 做学科发展领头雁

“火车跑得快,全靠车头带。”身为科室带头人,郭文江深知个人能力再强也终究力量有限,团队强了才能惠及更多百姓。工作之余,他经常向科室人员分享新技术、新方法,并给予详细的操作

演示,不厌其烦地为大家解惑。科内的疑难病例,大家一起探讨,最终确定最优的治疗方案。

在科室管理方面,他顾全大局,谦和务实,主动倾听吸纳同事意见建议,常态化督促科室开展业务学习,夯实全员专业基础。在他的带领下,患者满意度持续提升。

从医多年来,郭文江先后荣获“鹤壁市优秀医师”“鹤壁市卫生健康工作表现突出个人”“鹤壁市中医院优秀青年骨干医师”等称号,赢得了行业的一致认可。

一间诊室,一双手,一颗医者仁心。郭文江扎根鹤壁基层中医一线,不追虚名、不逐私利,日复一日地用正骨技法驱散患者病痛,以实际行动践行中医人的使命担当,在守护群众骨骼健康的道路上步履不停。



孩子是否有脊柱侧弯 家长居家可这样自查



□本报记者 李雪

清晨,市中医院康复科治疗室内。“今天手指能动了,进步很大,真棒!”温和而坚定的声音,在治疗室里响起。康复科主任崔向武正弯着腰,专注地指导一位脑卒中患者做手指精细功能训练。一个在常人眼中很简单的动作,在这间治疗室里,足以让医患双方都感到振奋。

日复一日,崔向武在病房与康复治疗室之间来回奔波。他以专业的康复技术为患者打通康复之路,以持久的耐心陪伴患者循序渐近康复,为无数深陷困境的患者家庭点亮希望之光。

精研医术 以专业筑牢康复根基

2019年,崔向武研究生毕业,入职市中医院。初入岗位,他满怀热忱,一心致力于将所学专业知应用于临床诊疗工作。

在临床一线,他深刻体会到,临床诊疗工作远比理论学习复杂。康复科诊疗病种范围广泛,涵盖脑卒中、脑外伤、帕金森病等神经系统疾病康复,颈椎病、腰椎间盘突出症、骨科术后功能恢复和骨关节病等骨伤科疾病康复,以及各类急慢性疼痛的康复诊疗,病种繁杂,患者个体病情、身

体基础差异也极大。与此同时,医患沟通是临床行医的必备能力,这类校园学习中鲜有涉及的能力,需要在临床实践中不断提升。

崔向武始终秉持谦逊好学的态度,主动向科室前辈请教,从海量临床案例中总结经验、打磨诊疗技艺。他深耕中西医结合康复领域,既熟练掌握运动疗法、作业疗法、物理因子治疗等现代康复疗法,又灵活融合推拿、艾灸、中药熏蒸、牵引等传统中医特色疗法,逐步形成了独具特色、科

学规范的诊疗思路。凭借严谨的行医作风、扎实的业务能力和良好的患者口碑,崔向武快速成长为科室业务骨干,于2023年牵头负责康复科日常管理工作。接手管理工作后,他始终将人才队伍建设作为科室高质量发展的重点,积极选派科室医护人员前往北京博爱医院、河南中医药大学第一附属医院等知名医疗机构学习。在北京博爱医院专家郭辉定期来院坐诊期间,他组织科室全体医护人员跟班学习,以常态化业务学习助推团队整体能力提升。

温情相伴 以耐心驱散身心阴霾

“面对患者,要多看一眼、多问一句、多鼓励一点。”这是崔向武常对科室同事说的话,也是他行医待人的真实写照。康复科患

者多存在肢体瘫痪、失语等功能障碍,长期受到病痛折磨极易产生自卑、焦虑、绝望等负面情绪,患者家属也常年承受着沉重的身心压力。

在崔向武看来,除常规临床治疗外,帮助患者及家属重建康复信心,是康复诊疗工作的重要内容。患者入院初期,他会用通俗易懂的语言,细致讲解病因病机、诊疗方案及康复预期,耐心安抚患者及家属情绪。诊疗过程中,他善于捕捉患者的每一点进步,及时给予肯定与鼓励,帮助患者坚定康复信念。针对长期卧床的重症患者,他手把手指导家属掌握翻身、拍背、喂食等基础护理技能,既保障患者得到精细化照料,也进一步提升家属治疗配合度。

温和的沟通方式、耐心的服务态度、细致的诊疗服务,让无数患者及家属备感温暖、安心踏实。一位患者家属由衷感慨:“崔主任不仅医术精湛,待人更是温和和耐心,无论我们咨询多少问题,他都会耐心细致地解答。找他治疗,我们心里有底、充满希望。”

坚守初心 以匠心彰显医者担当

康复诊疗之路漫长且艰辛,患者病情恢复进程缓慢、治疗周期较长,每一点康复成效都离不开坚持。在崔向武看来,为患者减轻病痛折磨、助力患者家庭重获新生,是康复科医生最大的职业价值与成就感。

此前,长期在郑州生活的张

先生突发脑出血。因病情危重,经当地医院手术抢救后,张先生仍遗留肢体瘫痪、意识模糊、言语障碍等后遗症。家属将张先生转回鹤壁老家,前住市中医院康复科接受系统治疗。面对这名康复难度很大的重症患者,崔向武迎难而上,第一时间带领诊疗团队全面评估患者病情,充分利用中西医结合康复诊疗优势,为张先生量身定制康复诊疗方案。治疗期间,他全程跟进患者康复进度,动态优化诊疗方案,循序渐进地开展肢体功能、认知功能、言语功能等多维度康复训练。

经过数月系统化规范治疗,张先生实现了从卧床不起到自主坐立、拄杖行走,从意识不清、无法言语到神志清醒、谈吐清晰的转变,摆脱了终身瘫痪的风险。一个个重症患者的成功康复,让崔向武更加坚定了深耕康复医学领域、守护患者健康的初心。

2023年,市中医院康复科作为牵头单位,入选“第二批河南省区域中医专科诊疗中心”。展望未来,崔向武表示,将持续优化诊疗服务、深耕中医特色专科建设,全力打造优质、暖心、专业的康复诊疗平台,以坚守与匠心为广大患者重启健康人生。



颈肩痛可能不是颈椎病 而是斜角肌综合征

以仁心仁术点亮患者希望之光

——记市中医院康复科主任崔向武

鹤壁移动织密防汛通信保障网

本报讯 (记者 李拥军)当前正值防汛关键期,通信保障面临严峻考验。中国移动鹤壁分公司(以下简称“鹤壁移动”)提早启动防汛通信保障应急预案,组织浚县、淇县、市区、山城区4个县区分公司协同作战,围绕核心机房、汇聚节点、低洼基站及重点传输线路,全面开展风险排查、物资前置和值班值守,全力筑牢防汛指挥调度和群众通信的“生命线”。这是8月13日记者从鹤壁移动了解到的。

浚县分公司紧盯蓄滞洪区基站和通信线路,组建防汛应急保障专班,对物资仓库及代维驻点库房进行实地核验,确保应急物资“调得出、用得上”。针对低洼基站,工作人员及时加装沙袋加固;同时增加对重点区段传输线路的巡检次数,切实提升县域网络在极端天气下的抗灾能力。

淇县分公司结合山区、河道沿线及低洼易涝点位的网络特点,对重要机房、汇聚节点、传输线路和重点基站实施拉网式排查,对发现的问题建立台账、闭环整改。同时,前置应急油机、抢修工具和防汛物资,主动与属地应急管理、电力等部门建立信息直通机制,落实24小时值班和即时报送制度,确保汛情动态及时掌握、应急力量迅速到位。市区分公司进一步细化应急处置

预案,明确流程、职责与响应机制,严格落实24小时在岗值守制度。在备足发电机、光缆、抢修工具的基础上,组建2支自有应急队和6支代维抢修队,共8支队伍全天候待命。所有发电车、应急通信设备均已完成调试和试运行,确保一旦出现险情,队伍能快速集结、高效处置。

山城区分公司成立汛期通信保障小组,负责人靠前指挥,依据辖区地形和网络实际,量身定制应急保障方案。工作人员对汇聚节点和低洼基站进行现场检查,逐项清点卫星电话、应急油机等装备,提前完成调试,做好极端断电、通信中断等场景下的充分准备。严格执行24小时值班制度,每两小时汇总通报网络运行状况;接到基站停电告警后,应急人员第一时间携带发电设备赶赴现场,快速恢复供电,保障基站稳定运行。

目前,鹤壁移动已建成覆盖四县区、贯通市县两级的防汛通信保障体系。鹤壁移动相关负责人表示,下一步将持续强化网络监控和现场巡检,动态调配人员、车辆、油机及备品备件,不断提升突发情况下的快速响应和协同处置能力,为全市防汛救灾、应急指挥和群众生产生活提供坚实的通信支撑。

浚县供电部门网格化特巡保安全

本报讯 (记者 李雪 通讯员 周峰 王世文)“线路无异物悬挂,杆塔基础无冲刷受损现象,运行正常。”8月11日,国网浚县供电公司输电运维人员利用无人机对跨越河流的35千伏黎明线路开展特巡,确保线路设备安全可靠运行。

受台风“白海豚”残余环流影响,浚县出现大风、强降雨天气。强风暴雨极易引发线路跳闸、设备进水等故障,辖区电网面临严峻考验。国网浚县供电公司迅速召开防汛保电专题会议,研判强降雨天气带来的电网运行风险,压紧压实各岗位安全责任,细化完善应急处置预案,全面筑牢电网防汛安全屏障。

公司聚焦重点领域,紧盯关键风险防控。重点做好蓄滞洪区小河、卫贤、新镇、白寺、电子5个镇14条10千伏配电网线路防护工作,防范临水杆塔冲刷倒伏、漂浮物引发线路短路跳闸;严防沿河低洼地区的配电房、配电台区进水泡水,避免设备绝缘损坏;抓实涉水触电、雨中登杆坠落等次生人身风险防控;做好群众转移安置点应急供电保障;快速消除大风天气线路异物悬挂隐患。

科学统筹运维抢修力量,全面开展电力设备网格化特巡特护。对低洼地带、排涝泵站周边杆塔开展排查,对变电站排水系统、电缆沟、挡水强排设施开展检修试验,补齐防汛短板,严防站内雨水倒灌。综合运用“无人机航拍+人工徒步巡检”开展特巡特护,及时清理树障、漂浮物,对排查出的隐患建立台账、闭环整改,做到发现一处、治理一处。

公司严格执行24小时防汛值班及领导带班制度,各专业抢修队伍分工明确,抢修人员在岗待命。全面盘点核查沙袋、排水泵、移动发电机等防汛物资,确保应急装备“调得出、用得上”。密切跟踪雨情、水情预警信息,强化部门协同联动,实时上报水位险情,及时发布公司预警调整通知,遇突发故障做到快速响应、高效抢修,最大限度压缩停电时间。

据介绍,下一步,国网浚县供电公司将持续紧盯气象动态,坚决克服麻痹松懈思想,抓实隐患排查、设备巡检,应急值守各项工作,全力保障辖区电网安全稳定运行,守护群众生产生活可靠用电。

淇滨区环卫人员 疏通城市排水“毛细血管”

本报讯 (记者 李丹丹)连日来,淇滨区环境卫生服务中心以精细化环卫作业为抓手,开展排水设施专项清掏行动,全力消除道路积水隐患,保障市民出行安全。

该中心将排水管网、雨水井清掏作为防汛重点任务之一,组织环卫人员对辖区主次干道、背街小巷的排水设施开展拉网式排查清理。对雨水篦子内堆积的落叶、枯枝、淤泥、生活垃圾等易堵塞杂物进行彻底清掏,逐条疏通地下排水通道。

环卫人员分段分片推进,做到清理一处、疏通一处、复查一处,不留死角盲区,同步转运清掏出来的垃圾。依托道路路精细化保洁机制,增加雨天前后道路巡回保洁频次,及时清扫路面杂物,持续保障排水口通畅。

环卫队伍全员在岗待命,持续加大重点路段、低洼点巡查力度,随时处置排水口堵塞问题。前置清理、动态巡查、长效保洁相结合,提升了城区道路排水能力,为辖区群众安全出行保驾护航。

鹤壁日报

鹤报全媒体:

报网微端屏

连接你我他

新闻热线 0392-3313880

广告招商 0392-3313877

视频制作 13643925870 18603922179 18303921001 15539218755

鹤壁新闻

直播鹤壁

云鹤影视

鹤壁报业传媒有限公司

Media Corporation of Hebi Newspapering

鹤壁日报

鹤壁时刻

广告