

2026年鹤壁市全科医生技能竞赛举行 以赛砺技强本领

本报讯 (记者 李雪)8月19日下午,由市卫生健康委员会、市总工会联合主办,浚县人民医院承办的2026年鹤壁市全科医生技能竞赛在浚县人民医院举行。来自全市各县区卫生健康委、各市直医疗机构的8支参赛队伍同台竞技。

市卫生健康委员会副主任赵海峰在致辞中说:“全科医生是城乡居民健康的‘守门人’,是落实分级诊疗、实现‘小病善治、大病善识、重病善转、慢病善管’的关键力量。本次竞赛是对全市全科医生业务水平和服务能力的一次集中检阅,希望大家以赛促学、以赛促练,不断磨炼过硬本领。”

市总工会党组成员、副主席孙文治表示,工会始终关心医疗卫生行业一线职工的职业发展和权益保障,高度重视医疗技能人才培养,将持续助力岗位练兵和技能竞赛活动。

竞赛分为理论考试与技能操作两部



参赛选手在市全科医生技能竞赛现场进行胸腔穿刺实操考核

本报记者 李雪 摄

分,个人总成绩由理论考试(占30%)和技能操作(占70%)综合构成,团体成绩为代

2026年鹤壁市中医药行业职业技能竞赛举行 87名中医药能手同台“比武”

本报讯 (记者 李雪)8月20日,由市卫生健康委员会、市总工会主办,市中医院承办的2026年鹤壁市中医药行业职业技能竞赛举行。来自全市各级医疗机构的87名中医药从业人员同台切磋技艺。

本次竞赛设置中医临床、针灸推拿、中药3个项目,采取“理论考试+技

能实操”相结合的方式进行。技能实操涵盖刺灸、舌诊、脉诊、中药炮制等内容,全方位考查参赛选手的中医药综合知识储备与临床操作水平。理论考场上,参赛选手认真作答;技能操作中,选手们沉着应战,充分展现了严谨务实的职业素养。

竞赛按照个人总成绩(理论+技能)由高到低排序,并择优组队代表鹤壁市参加河南省中医药行业职业技能竞赛决赛。

“本次竞赛是我市落实省级中医药行业职业技能竞赛工作部署而组织开展的市级选拔赛事。通过以赛促学、以赛促练,为全市中医药从业人员搭建了业

务切磋、交流提升的宝贵平台。”市卫生健康委员会副主任赵海峰表示,“我市将以此次竞赛为契机,持续夯实中医药人才队伍建设基础,着力提升基层中医药服务能力,激发行业守正创新的内生动力,为健康鹤壁建设注入深厚的中医药力量。”

山城区卫生健康委参赛队领队原丽英说,山城区始终注重全科医生队伍建设,希望以赛促学、以赛促练,推动全科医生在交流中提升能力,更好地服务基层群众。

本次竞赛为全市全科医生搭建了展示风采、交流经验、提升技能的平台,进一步营造了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围。据悉,全市个人总成绩前三名(其中至少包含1名来自县级及以下医疗机构的选手)将组队代表鹤壁市参加省级决赛。

新增一项省级中医药 继续教育项目

本报讯 8月13日,根据河南省卫生健康委员会《关于公布2026年度河南省中医药继续教育推荐项目名单的通知》精神,市人民医院中医科主任医师冯罡申报的《针灸治疗失眠特色技术临床推广培训班》成功获批省级中医药继续教育项目。这也是冯罡连续五年获得省级中医药继续教育推荐项目立项。

截至目前,市人民医院2026年度共有4个继续医学教育项目获省级立

项。下一步,市人民医院科教科将以此为抓手,严格落实项目全过程管理与督导工作,持续优化继续教育实施流程,着力提升参训医务人员专业能力,丰富医院继续教育内涵,保障各项目高标准落地、高质量开展。医院将持续夯实学术建设基础,搭建优质学术交流平台,助力高素质中医药人才队伍培育,持续提升区域中医诊疗服务能力,助推医院高质量发展,更好地守护群众健康。(田秀清)

后勤人员集体“充电”学服务



培训现场

市人民医院供图

本报讯 为扎实推进医院专项服务提升月活动,优化就医环境,强化后勤保障,提升暖心服务质效,8月19日下午,市人民医院开展主动服务意识提升专项培训。培训由内训师李海丽主讲,后勤保障部、保卫科及第三方保洁、安保、餐饮服务人员参加。

本次培训以“医路有我,主动暖心”为主题,贴合后勤、安保、餐饮一线岗位实际,从日常行为礼仪、医患有效沟通、服务意识提升三个维度展开,内容实用、针对性强。

在日常行为礼仪培训环节,李海丽结合岗位特点,围绕微笑服务、文明用语、礼仪指引、主动帮扶等核心要求,针对咨询引导、院区运维、餐饮服务、安保值守等高频场景,逐一示范标

准动作、讲解服务要点。在沟通技巧与服务理念提升环节,她结合真实案例,剖析日常服务中的沟通难题,并提出应对策略,指导工作人员耐心回应诉求、高效化解矛盾。同时引导大家打破“被动服务”思维,树立主动靠前、温情服务理念,精准回应患者需求。

培训现场学习氛围浓厚。参训人员表示,培训内容实用,消除了日常困惑,弥补了岗位能力短板,进一步规范了服务礼仪、强化了服务意识。

此次培训是该院深化服务提升月活动、推动服务提质增效的重要举措。据了解,下一步,该院将持续深化主动暖心服务理念,全面优化就医服务品质,倾力打造有温度的医疗服务品牌,切实增强群众就医获得感、幸福感、安全感。(关晶晶)

体外碎石+物理排石 约6毫米结石一周排干净

本报讯 (首席记者 王帅)“你的输尿管结石已经排干净了,肾脏也没有积水,恢复得不错。”8月20日下午,在淇县人民医院泌尿外科,大外科主任兼泌尿外科主任邵军喜拿着患者孟先生复查的彩超报告宽慰地说。

一周前,孟先生因右下腹突然剧烈疼痛,弯着腰捂着腹部前来就诊。邵军喜初诊判断其为输尿管结石引发绞痛,随后彩超报告证实,其输尿管内见直径约6毫米的结石。

邵军喜综合评估后,决定采用体外冲击波碎石技术先碎石,再通过体外物理振动排石机主动排石。他形象地打了个比方:如果把体外碎石机比作锤子,负责把大结石敲碎,那么排石机就是一个“振动器”,通过物理振动帮助小碎石更快、更顺畅地排出体外。治疗过程中,冲击波碎石后,孟先生疼痛感明显减轻,又在排石机上躺了20分钟,

基本没有疼痛感觉。

邵军喜介绍,输尿管结石是泌尿外科的常见疾病之一。结石是尿液中成石物质浓缩结晶形成的固体块状物。该病发病率地区差异明显,南方显著高于北方;季节差异也明显,夏季高于其他季节;青壮年群体发病率最高,且男性明显多于女性。除自身代谢异常、服用钙补充剂或磺胺类药物等诱因外,饮水不足、出汗多导致尿液浓缩是重要原因。据了解,孟先生此前在南方工厂工作,平时喝水较少,这或许是其患病的重要诱因。

邵军喜提醒,科学饮水是预防结石的关键。建议以白开水为主,每日摄入总量2000至2500毫升,易患结石的人群不低于3000毫升,分8至10次饮用,每次200至300毫升。特别要注意早起和睡前各喝一杯水,以稀释尿液浓度,降低结石形成风险。如果出现腰腹绞痛、血尿等症状,应及时就医,早发现、早治疗。

中药汤剂如何存放更安全?

□王志国

很多患者一次开多剂中药,煎好后不知道如何存放,纠结隔夜汤药能不能喝。需要特别提醒,中药汤剂保存不当容易变质,喝后可能引发腹痛、腹泻。

家中现煎的中药汤剂保存方法

建议当天煎、当天喝完。煎好的汤药需要白天暂存的,先放凉,然后盖好盖子,室内常温保存不超过12小时。常温下过夜,尤其夏季,不建议服用。

如果需要隔夜放,等汤药放凉后放入冰箱密封冷藏(2℃至8℃)。

医院/药房代煎的真空包装中药汤剂保存方法

真空袋密封、没有打开的中药汤剂放冰箱冷藏保存,7到14天喝完最佳,最长不超过14天。

常温存放的真空包装中药汤剂放阴凉避光环境中,建议3到5天喝完。高温天气不要常温放置,容易鼓袋变质。一旦出现袋子鼓胀,药液起泡、

发酸、浑浊发霉,直接倒掉,严禁服用。

喝冷藏中药汤剂的正确方法

从冰箱拿出来的中药汤剂一定要加热煮沸之后再喝。不需要反复煮,煮开即可关火放温服用。

直接喝凉的汤药容易伤脾胃,引起胃胀、拉肚子;加热也能杀灭少量滋生的微生物。

几点实用小建议

- 1.医院或药房代煎药,尽量让医生少开剂量,优先开7到10剂,吃完再续方。
- 2.煎好的汤药不要混入生水,存放时保持容器干净、干燥,这样可降低变质风险。
- 3.如果外出,没有冰箱存放,尽量不要携带代煎汤剂,可以选择颗粒剂。

最后教大家几件便于记忆的顺口溜:煎汤药当日优,隔夜冷藏莫遗留;代煎真空冷存放,鼓袋发酸切莫留;取汤务必煮沸饮,凉药入胃脾胃愁。(作者单位:淇县中医院)

健康鹤壁行动

开发区卫生健康服务中心

免费筛查守护健康

本报讯 为进一步提升辖区群众健康水平,降低结直肠癌对群众健康的危害,近日,鹤壁经济技术开发区卫生健康服务中心面向辖区50至74岁农村居民,组织开展结直肠癌免费筛查活动,用心守护辖区群众身体健康。

结直肠癌是常见的消化道恶性肿瘤,早期大多无明显症状,通过筛查能够实现早发现、早诊断、早干预,有效降低结直肠癌死亡率。本次筛查通过风险评估、粪便潜血检测等初筛手段由工作人员对筛查出的高危人群安排进一步肠镜检查,

推动疾病防控关口前移。

筛查现场,工作人员有序做好群众信息登记、风险问卷评估、样本采集等各项工作,耐心向参检人员讲解结直肠癌相关知识,细致解答群众疑问,引导群众重视肠道健康。

据了解,下一步,开发区卫生健康服务中心将持续做实做细结直肠癌免费筛查民生服务,加大科普宣传力度,做好高危人群随访管理,引导群众树立科学防癌理念,扎实做好惠民筛查民生实事,切实增强辖区居民获得感、幸福感、安全感。(王瑛)

市妇幼保健院

急救培训进幼儿园



培训现场

市妇幼保健院供图

本报讯 为切实提升辖区幼儿园教职工应对突发公共卫生事件的能力,筑牢校园安全健康防线,8月23日,市妇幼保健院“健康副校长”团队走进优珂家幼儿园,组织开展心肺复苏(CPR)与海姆立克急救法专题培训活动。

本次培训紧密结合学龄前儿童的生理特点,由市妇幼保健院医生班海燕主讲。培训以典型案例为切入点,系统讲解了心肺复苏及海姆立克急救法的理论基础与操作规范。针对儿童气道异物梗阻等常见急症,医务人员重点演示了“剪刀、石头、布”的口头急救操作流程,用通俗易懂的语言增强教职工记忆。

在实操环节中,参训教职工在

模拟人教具上进行胸外按压和海姆立克急救演练,医护人员逐一指导动作细节,重点纠正按压深度、频率及手法等,确保每一位参训人员操作规范、动作达标。现场学习氛围浓厚,参训人员积极参与、反复练习,切实增强了应对突发状况的信心,提升了实际操作能力。

此次培训有效增强了优珂家幼儿园教职工的急救意识,提高了实战能力,也为构建平安校园提供了有力支撑。市妇幼保健院有关负责人表示,下一步,他们将持续发挥专业优势,深入推进“健康副校长”工作机制,创新健康教育方式,助力校园卫生管理水平提升,为推进健康鹤壁建设贡献更多力量。(唐艳红)

在第二届现代医院6S精益管理最佳应用成果交流会上 获得两项大奖

本报讯 8月15日,第二届现代医院6S精益管理最佳应用成果交流会暨北京整合医学学会精益医疗管理分会第二届年会在北京国家会议中心圆满落幕。浚县人民医院选派的两支参赛团队凭借扎实的管理积淀、新颖的创新思路、成熟的实践成果,以及出色的现场展示,在全国众多参赛医院中脱颖而出,载誉归来,获得两项全国性奖项,充分展现了该院精细化管理水平与高质量发展成效。

本次大赛中,该院护理管理组参赛作品《银标筑基,聚力跃升——深耕6S精益管理,构建长效护理安全管理模式》,紧扣医院银标创建要求,立足临床护理质量与患者安全核心,将6S管理与院感防控、护理质控、创新改良、专利成果转化深度融合,以专业、严谨、创新的实践成效荣获大赛卓越案例奖。

该院行政后勤组参赛作品《深耕6S精益管理,筑牢便民就医根基》,聚焦后勤保障提质、就医环境优化、便民服务升级等方面,全方位展示了该院行政后勤系统化、标准化、精细化的6S管理建设成果,荣获大赛示范案例奖。

两个奖项的取得,是大赛组委会对该院6S精益管理工作、医院品质建设及医护团队专业能力的高度认可,更是全院上下凝心聚力、真抓实干、精益求精的生动缩影。据悉,下一步,浚县人民医院将持续深化6S精益管理建设,固化优秀经验、放大标杆优势、深化创新实践,将精细化管理贯穿医院运营、医疗服务、质量安全、科室建设全过程,以更严标准、更优服务、更实作风,持续推动医院高质量发展,为人民群众提供更安全、高效、温馨、优质的医疗健康服务。(陈荣荣)

在第七届全省医院质量管理工具培训暨应用成果交流会上 五项成果获奖

本报讯 8月18日至20日,第七届全省医院质量管理工具培训暨应用成果交流会在郑州举行。浚县人民医院5项成果获奖,另有1项案例获邀在大会现场分享。

在课题研究型品管圈专场,医院呼吸与危重症医学科“自由呼吸圈”带去的《基于绩效创新的县域呼吸慢病管理模式——构建慢阻肺防治中心》荣获二等奖;在问题解决型品管圈综合组专场,医院临床营养科“营心圈”《提高住院患者营养风险筛查率》荣获二等奖;心血管内科二病区“强心圈”《降低心衰患者液

体负荷过重发生率》荣获三等奖。急诊外科RCA小组《一例髌关节置换术后居家康复期间假体脱位的RCA分析》、骨科一病区HFMEA团队《基于HFMEA模式构建骨科围手术期VTE全流程防控体系》分获RCA专场、HFMEA专场三等奖。此外,作为平衡计分卡专场唯一参评单位,医院选送案例《“县城模式”的构建——基于平衡计分卡的慢病管理创新实践》,获邀在大会现场分享。

据了解,下一步,医院将持续深化质量管理工具应用,巩固改进成效,为群众提供更加安全、优质的医疗服务。(陈荣荣)

“中风健康快车”专题学术会议在浚县人民医院召开 县域救治提速

本报讯 8月21日,“中风健康快车”专题学术会议在浚县人民医院召开。会议旨在推进国家百万减残工程落地,提升县域卒中救治能力。河南省人民医院神经介入专家贺迎坤、徐田明应邀到会授课,浚县人民医院相关人员及全县各镇卫生院业务骨干参会。

会上,贺迎坤围绕卒中中心建设标准与质量管理作专题解读。徐田明结

合临床案例,分享了神经介入治疗的最新进展与临床实践经验。浚县人民医院卒中中心主任姜海汇报向本院救治体系建设及运行情况。

本次会议是省级优质医疗资源下沉基层的具体实践。据了解,下一步,浚县人民医院将依托此次交流成果,对标省级标准,进一步完善卒中急救流程,加强基层联动,切实降低区域卒中致死率和致死率。(陈荣荣)