鹤壁·杏林医话

精研经方　守护“头”等大事

——记市中医院脑病科主任王峰

□本报记者　李雪

墨香伴药香，行医亦笃学。走进市中医院脑病科主任、主任中医师、鹤壁名医王峰的诊室，角落的书柜里摆满了各类医书。三十余年来，他钻研中医经典、深耕临床一线，坚持知行合一、学以致用，将中医经典智慧转化为治病救人的良方，以精湛医术守护一方百姓安康。

深耕临床 经典筑基精进不止

1995年，王峰从河南中医学院（今河南中医药大学）毕业，入职市中医院，自此扎根鹤壁医疗一线。数十年来，他深耕脑病专科，在日复一日的临床实践中积累了丰富的疑难病症诊疗经验，锤炼出扎实的专业功底。

临床精进不止，求学步履不停。王峰先后在河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第三附属医院、河南省中医院进修学习，跟随国医大师张磊、全国名中医毛德西和崔应麟、全国名老中医药专家李发枝等名家，汲取各家之长。2021年，他拜入国医大师唐祖宣门下，以师承方式深研中医精髓。2023年，历经两年多的学习和严格考核，他从第三期仲景国医研修班结业，荣获“仲景国医传人”称号。

“医生一辈子离不开书，得活到老学到老。”这是王峰常挂在嘴边的话。在他诊室的书柜里，《医宗金鉴》《仁斋直指方》《类证治裁》等古籍与《吴述中医神志病学》《中医经典伤寒名著辑注》《国医大师张磊医学文库》等现代临床专著并排摆放、品类齐全。工作之余，他总爱沉浸书卷，在经典中寻智慧，从专著中汲新知。经年的阅读积淀，为他的临证处方筑牢了深厚根基。

精研经方 妙手施治力挽沉疴

三十余载，王峰潜心钻研经方，善于融汇中西医术、辨证施治，对脑血管病、阿尔茨海默病、头痛眩晕、顽固性失眠、焦虑抑郁等病，以及高血压、糖尿病、胃炎等各类内科疑难慢病，均积累了丰富的诊疗经验，凭借稳妥高效的诊疗方案、标本兼治的行医理念，深受患者信赖与好评。

今年2月，从外院转来一名病情严重的化脓性脑膜炎患者，他重度昏迷，已发热20余天，身上插着胃管、尿管。王峰牵头多学科会诊，在西医抗感染、生命支持等常规治疗基础上，辨证选用经方白虎加入参汤进行施治。第二周，患者体温开始回落。此后，王峰逐步调整方案，患者颅内感染得到控制，意识渐渐恢复。当患者顺利转入康复病房时，家属握着王峰的手由衷感慨：“是你们给了他第二次生命！”

面对很多来找王峰看病的焦虑失眠患者，他又展现出另一番细腻。他不仅把脉开方，更重视心理疏导和生活调适。“多出门走走，多和朋友聊聊天儿”，他总是不厌其烦地给出建议。在他的诊室里，许多病人从陌生到熟悉，复诊时如见故友。口碑相传，慕名而来的患者络绎不绝。

守正育人 推动中医传承发展

医术求精，文脉相传。作为河南省中医药文化科普巡讲专家，王峰积极承担社会责任，走进社区、深入乡村，用通俗易懂的语言普及中医养生、慢性病防治、情志调理知识，让优质中医药服务真正“沉下去”、惠及千家万户。

院内带教中，他坚持言传身教、手把手教学，从问诊查体、辨证思路到组方用药，全流程细致拆解、倾囊相授。此外，他还对青年医生提出要求——背经典。“中医诊疗的理论渊源皆出自经典古籍，《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》是中医四大经典。其中，《伤寒杂病论》临床指导性极强，必须下功夫背诵。”他说。他还坚持开展常态化专题学习，结合经典理论与临床病案分享诊疗经验，有效拓宽青年医师诊疗思路，培养了一批中医临床骨干。

2022年，市中医药学会中西医结合脑病专业委员会成立，王峰当选主任委员。他积极搭建学术交流平台，联动省内外优质医疗资源，引进先进诊疗理念与技术，持续推动区域中医脑病诊疗规范化、专业化发展，助力鹤壁中医药事业高质量发展。

书香润初心，仁术护苍生。从青年医学生成长为学科带头人、仲景国医传人，行医路上，王峰深耕经典、融汇中西、守正创新，用扎实精湛的诊疗技术护佑群众健康，奋力书写着新时代中医人的济世担当。

教你一个小妙招
嘴长溃疡脸冒痘
翻来覆去睡不着

仁心为炬　照亮银发人生

——记市中医院老年病科副主任程玉舟

□本报记者　李雪

在市中医院老年病科，程玉舟已经默默耕耘十三载。作为科室副主任、鹤壁市优秀医师，他常年面对的是年老体弱、多病共存的复杂患者，却从未有过丝毫懈怠。他深耕老年病诊疗领域，以精湛医术减轻患者病痛，以耐心细致抚慰患者心灵，在平凡岗位上日复一日地践行着医者的初心，收获了无数患者及其家属的信赖与感激。

扎根临床一线 锤炼过硬诊疗本领

程玉舟毕业于南阳理工学院张仲景国医学院中医学专业，医圣故里的求学经历让他从医之初便将“勤求、博采、精诚、济世”的院训刻入心底。从医十三载，程玉舟见证了市中医院老年病科的蓬勃发展。科室床位由30张增至61张，医护团队从10人壮大至35人。2019年担任科室副主任以来，他兼顾学科建设与人才培养，结合科室诊疗特点制订系统化业务提升方案，常态化组织业务学习、技能培训，严格规范各项诊疗操作流程，持续筑牢医疗安全防线。在精进自身专业能力的同时，他悉心帮扶青年医护人员，言传身教、倾囊相授。加班值守、随时待命，早已成为他的工作常态。深夜的病区走廊，总能看到他忙碌的身影。

回望从医之路，程玉舟至今仍对工作初期的一次深夜急救记忆犹新。那是他刚取得处方权、独立值班的第二个月。某日凌晨2时左右，一位慢性阻塞性肺疾病患者突然呼吸困难、陷入昏迷，情况危急。程玉舟凭借扎实的专业功底，迅速判断出患者并非普通肺气肿，而是气胸——一种随时可能危及生命的急症。他没有丝毫慌乱，紧急联系心肺科、外科医生会诊，为患者成功实施了胸腔穿刺封闭式引流术。当引流管置入、患者呼吸逐渐趋于平稳的那一刻，年轻的程玉舟深深体会到了医者肩上那份沉甸甸的责任。这次惊心动魄的抢救，成为他职业生涯中难忘的一课，也坚定了他扎根临床、精进医术的决心。

融汇中西之长 用心解除病患疾苦

在日常诊疗中，程玉舟坚持中西医并重，充分发挥中医院特色优势，为老年患者制订个性化综合诊疗方案。去年11月，一位脑梗合并高血压的患者因反复头晕找到程玉舟。此前，患者已在多处求医，症状始终未见好转。程玉舟仔细问诊、全面评估后，制订了中西医结合的综合治疗方案：一方面采用抗血小板聚集、降血脂等西药治疗，成功控制血压；另一方面根据患者体质辨证施治，引入刮痧、针灸、拔罐等中医理疗手段。半个月后，患者头晕症状消失，顺利出院。康复之后，患者专程送来一面写有“医术高超、精心护理”字样的锦旗，向老年病科全体医护人员表达谢意。

“作为医务人员，要始终把患者的生命健康放在第一位。”这是程玉舟始终恪守的职业信念。接诊时细致问诊查体，耐心讲解诊疗方案；面对家属的疑虑，反复沟通、耐心疏导。多年来，不管工作多忙多累，他都坚持每日下班前细致查房，实时掌握患者病情变化。夜间抢救、延长工作时间已是常态。诊疗过程中，他处处换位思考，合理安排检查项目，为患者减轻就医负担。遇到远道求医的患者，主动协调相关科室，尽量当天完成检查、明确诊断，让患者少跑腿、早治疗。

怀揣医者温情 构建和谐医患关系

程玉舟坚信，医治病痛既要对症下药，更要抚慰人心。临床工作中，他格外重视老年患者的心理疏导，一个亲切的微笑、一句暖心的问候、一次贴心的搀扶，在他眼中都是治愈病痛的良方。他定期参与工休座谈会，认真听取患者及其家属的意见，持续优化病房管理模式，积极推行责任制护理，进一步细化岗位职责，不断改善就医体验。面对繁忙工作带来的压力和少数患者的不理解，他始终摆正心态，坚持换位思考，注重学习沟通技巧，以真诚化解隔阂，努力营造和谐的医患关系。

在繁忙的临床工作之外，程玉舟还热心参与下乡义诊、健康宣教等公益活动。作为一名党员，他积极参加单位组织的政治学习和义务劳动，深入基层为群众提供医疗咨询和卫生保健服务。凭借扎实的专业技术、良好的医德医风，他赢得了基层群众的广泛好评。2024年，他被推荐为河南省第三批中医药青苗人才继承人，这是对他业务能力和专业素养的充分肯定。

对于未来，程玉舟有着清晰的规划。他表示，自己将立足岗位，扎扎实实学习，实实在在工作，进一步弘扬老一辈的医德医风，在继承中创新，在创新中发展，用更加精湛的医术和更加温暖的服务，为老年患者的健康保驾护航，为医院品牌建设添砖加瓦。

要做到这四点
老年人日常
预防阿尔茨海默病

浚县新闻

卫溪街道开展集中整治行动

干群合力　扮靓家园

本报讯　（记者　张文渊　通讯员　徐廷亮）为改善村容村貌、提升群众生活品质，扎实推进宜居宜业和美乡村建设，连日来，浚县卫溪街道机关干部全员下沉一线，全域开展集中整治行动，推动辖区人居环境大变样、“颜值”品质双提升。

街道建立了班子成员包片、机关干部包村、村干部包网格、网格员包户的四级环境整治责任体系，明确重点任务、整治标准和长效机制，实现全员下沉、全域覆盖，消除环境治理盲区与死角。

同时，该街道常态化开展宣传引导，在党群服务中心、活动广场等处制作安装宣传展板，利用广播、微信群等多种渠道，引导群众摒弃乱倒垃圾、乱堆乱放陋习，充分调动群众参与的积极性，共建共治共享美丽家园。

此次集中整治聚焦通村道路两侧及坑塘周边等重点区域，采取“人工清扫+机械作业”的模式，开展垃圾清运、池塘清淤、杂草清除等工作。截至目前，累计出动1500余人次，出动铲车、运输车130余车次，整治道路沿线40公里。

卫溪街道相关负责人表示，他们将保持常抓不懈、久久为功的韧劲，坚持目标不变、标准不降、劲头不松，以高度负责、较真碰硬的工作作风，全力推进人居环境全方位改善提升。

屯子镇徐化庄村开展亲子主题实践活动

传承民俗　涵养家风

本报讯　（记者　窦煜东）8月25日上午，浚县屯子镇徐化庄村开展“金秋童心筑梦·面艺传情润家”亲子主题实践活动，村内70余名儿童及其家长参与活动。活动以传统面艺为载体，融合劳动实践、文艺展演、爱国主义教育与家风培育，以沉浸式体验涵养优良家风、厚植少年儿童家国情怀。

活动现场暖意融融、氛围热烈。活动伊始，村文艺队带来《祝福祖国》《全家福》等文艺节目，营造温馨祥和的氛围。面艺体验环节，志愿者现场提供指导，家长与孩子携手合作、创意发挥，制作出童趣盎然的花馍作品。孩子们在协作中近距离感受传统民俗技艺的魅力、体验劳动的乐趣，在动手实践中接受劳动教育。作品完成后，工作人员统一蒸制。面点蒸制期间，各类特色活动精彩上演。亲子游戏“老鹰捉小鸡”拉近了家庭成员间的距离、增进了亲情。舞蹈、豫剧选段、乡村“三句半”等特色节目依次上演，展现乡土文化与乡村文明新风。最后，全体人员齐唱《歌唱祖国》，让爱国情怀扎根童心。孩子们将亲手制作的花馍献给父母，传承孝善家风。

本次活动为乡村亲子互动搭建了良好平台，丰富了家庭教育形式。孩子们在体验传统民俗中传承文化、在劳动实践中提升素养；家长在陪伴中增进亲情、在互动中涵养家风，有力推动了文明乡风建设。据悉，下一步，徐化庄村妇联将依托“妇女之家”阵地，常态化开展亲子陪伴、劳动实践、家风宣讲等活动，深耕家庭文明建设，为和美乡村建设注入持久动力。

淇滨区新闻

区残联联合开展第十个全国残疾预防日主题活动

预防先行　爱不缺席

本报讯　（记者　李丹丹）在第十个全国残疾预防日到来之际，为普及残疾预防知识，增强群众残疾预防意识，围绕“实施残疾预防行动，共建共享健康中国”主题，8月25日上午，由市残联、淇滨区残联主办，长江路街道办事处、漓江社区承办的全国残疾预防日暨残疾人文化进家庭“五个一”活动在漓江花园小区广场举行。

活动在银龄文艺团热情洋溢的开场舞中拉开序幕，市残联相关负责人致辞，向残障朋友们致以诚挚问候，并呼吁社区、家庭、群众主动树立残疾预防理念，坚持预防和康复并重，努力收获积极乐观、更加健康的美好生活。随后的文艺节目精彩纷呈，活动现场气氛热烈、掌声阵阵，既有《爱在阳光下》《岁月如笔写春秋》的温情传递，也有葫芦丝《打靶归来》的音乐体验，诗朗诵《月光下的中国》、“三句半”《乐享新生活》传递出残障朋友坚韧向上的力量，手语舞《感恩的心》更是将现场温情氛围推向高潮。最后银龄文艺团大合唱，共同唱响“残健共融、多姿多彩”的美好生活。

活动现场统一设置了政策咨询、义诊筛查与科普宣传区。市残联中医康复医院、市中医院医生提供中医按摩、刮痧、艾灸及血压血糖测量等基础服务；瑞视眼科医院开展康复义诊与视力检测；艾声助听器验配中心进行听力筛查及辅具适配咨询。市、区、街道、社区四级残联工作人员向残疾人群及其家属发放残疾预防手册、涉残政策折页及宣传布袋，并详细讲解出生缺陷防控、意外伤害预防、康复救助等知识。阳光社工与志愿者全程引导、贴心服务。现场共接待群众咨询200余人次，工作人员就残疾人证办理、康复、无障碍改造及残疾预防等政策问题逐一解答，获得现场群众广泛好评。

据悉，本次残疾预防日活动将文艺送暖与助残服务相融合，既用文艺演出展现了残疾人自强不息的精神风貌，也把实实在在的残疾预防知识、政策关怀送到了群众家门口，引导广大群众重视残疾预防，关爱残疾群体，进一步营造了全社会重视残疾预防、关心残疾人生活的良好氛围。

大河涧乡开展巾帼宣讲进基层活动

讲法传情　帮扶暖心

本报讯　（记者　王凤侠　通讯员　王钥）为把妇联服务送到基层群众身边，凝聚巾帼力量赋能乡村治理，8月21日，淇滨区大河涧乡妇联开展巾帼宣讲进基层活动。

此次活动，宣讲人员紧扣为民初心、家风建设两大主题，生动讲述《习近平走进百姓家》中的暖心故事，深刻诠释真挚的家国情怀，让辖区妇女深切感悟总书记心系群众、情系万家的深厚为民情怀。同时紧密结合妇女工作实际，将理论宣讲与基层业务工作深度融合，详细讲解婚姻家庭矛盾纠纷排查化解、“爱心妈妈”结对帮扶、妇女合法权益保障、乡村治理等重点工作。宣讲人员还通过典型案例，普及妇女维权法律法规和优良家风建设知识，现场耐心解答群众关心的家庭和睦、权益保障、帮扶救助等热点问题，引导广大妇女树立法治思维、增强法治观念，自觉传承尊老爱幼、邻里和睦、勤俭持家的优良家风。

大河涧乡妇联相关负责人表示，此次活动既是理论宣讲，也是惠民服务，进一步夯实了妇女群众思想根基，巩固了家教家风建设成效，激发了妇女群众的干事热情。下一步，她们将常态化开展宣讲、维权、帮扶等活动，创新形式、丰富内容，以家风带动乡风文明，汇聚巾帼力量助力和美乡村建设。

开发区海河路街道八角社区

喜领奖学金　三名优秀学子

本报讯　（记者　王凤侠　通讯员　刘银凤）为大力弘扬崇文尚学、尊师重教的文明风尚，激励辖区青少年勤学奋进，近日，鹤壁经济技术开发区海河路街道八角社区为今年考取重点高校的3名优秀学子每人发放2000元奖学金，营造社区重教兴学的良好氛围。

活动现场，社区工作人员向取得优异成绩的学子表示祝贺，向悉心培育子女的家长致以诚挚敬意，并为每名学子发放2000元奖学金。社区工作人员勉励学子，迈入大学校园后，要珍惜宝贵的求学时光，潜心钻研知识，锤炼过硬本领；常怀感恩之心，心系家乡，学成之后积极关心、支持家乡建设。学子们表示，将牢记社区的关怀与期许，扎实学好专业知识、练就过硬本领，以实际行动回报家乡父老。

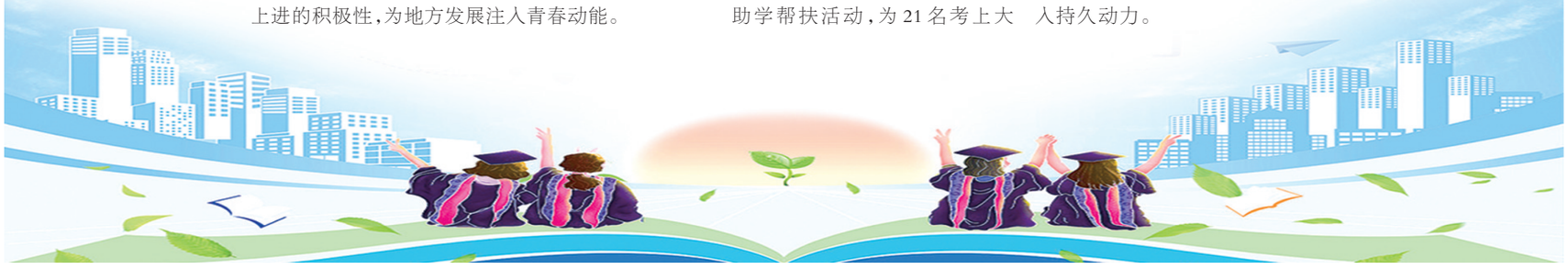
八角社区相关负责人表示，下一步，社区将持续深化精神文明建设，把崇文重教融入基层治理各环节，充分调动辖区青少年求学上进的积极性，为地方发展注入青春动能。

浚县白寺镇

两村联动助学　护航求学路

本报讯　（记者　范丽丽）秋风送爽启新程，助学筑梦暖人心。近日，浚县白寺镇后岗村、凌湖村相继开展2026年金秋助学活动，为即将步入大学校园的学子送上助学金及开学礼包，以暖心举措激励青年学子逐梦远航。

8月21日，后岗村开展金秋助学活动，为3名考上本科的学子每人发放助学金1000元，为5名考上大专的学子发放行李箱、书包等开学礼包。后岗村党支部书记张全福现场寄语学子，希望大家珍惜宝贵的大学时光，勤学笃行、练就本领，树立远大理想、常怀感恩之心，为家乡发展贡献青春力量。

8月23日，凌湖村开展金秋助学帮扶活动，为21名考上大学的学子统一发放行李箱等开学礼包，用实际行动弘扬崇文重教的淳朴乡风。凌湖村党支部书记徐文强表示，这是该村连续第三年开展助学活动，人才振兴是乡村振兴的重要支撑，村“两委”将持续开展金秋助学活动，激励更多后辈胸怀理想、刻苦学习。

白寺镇党委委员、宣传委员、副镇长赵建广对后岗村、凌湖村崇文重教的助学举措给予高度评价。他表示，白寺镇始终坚持把教育帮扶、人才培育作为乡村振兴的重要抓手，下一步将引导全镇各村持续开展助学关爱活动，培育崇学向善的文明乡风，不断积蓄乡村人才力量，为全镇高质量发展注入持久动力。