

守护眼健康 三部门发文开出暖心“处方”

□新华社记者 李恒

记者9月8日获悉,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发《加快提供优质高效眼健康服务工作方案(2026—2030年)》,聚焦重点人群和重点眼病,为眼健康服务工作绘制“路线图”。

根据方案,到2030年,0至6岁儿童、中小学生屈光筛查率稳步提高,全国百万人口白内障手术率超过4000,95%以上的县域可独立开展常见眼病的诊疗,各县域均能够提供白内障手术服务。

长期以来,优质眼科资源多集中在城市大医院,基层和农村是薄弱环节。如何破题?

根据方案,三级医院和眼科专科医院主要开展眼科急危重症及疑难复杂疾病的诊治。二级医院主要提供眼科常见病、多发病的防治和急危重症、疑难复杂疾病向上转诊等服务。鼓励有条件的乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供验光、眼底照相般一般眼科服务。依托紧密型县域医共体和紧密型城市医疗集团,加强医

疗卫生机构间的协调联动。

同时,推进人工智能、大数据、5G等新技术与眼科服务深度融合。充分发挥远程眼科诊疗平台作用,推广高速网络下的远程会诊、影像判读与随访管理,积极探索医学人工智能在基层筛查和辅助诊疗、公共卫生、科研教学、健康产业等领域的应用。

眼健康贯穿人的一生。聚焦“一老一小”等重点人群,方案开出暖心“处方”:制定重点人群眼病筛查目录,医疗卫生机构为儿童青少年、中老年人和糖尿病、高血压等慢性病患者提供屈光不正、糖尿病视网膜病变、白内障、青光眼等常见眼病的筛查服务;引导中老年人人群规范开展屈光矫正,增强科学配镜意识……

方案明确要研究制定眼健康中医药特色干预指南和防治工作方案,充分发挥针灸、穴位贴敷等中医适宜技术在眼病预防、治疗和康复中的特色优势。

方案落地实施,将助力建立一个更加公平可及、系统连续、优质高效的眼健康服务体系。

(新华社北京9月8日电)

医患故事

咳了半年不见好 原是咳嗽变异性哮喘作祟

本报讯 (首席记者 王帅) 咳嗽半年多,久治不愈,最终确诊为咳嗽变异性哮喘。近日,淇县人民医院呼吸与危重症医学科接诊了这样一位患者。

45岁的袁先生受干咳困扰长达半年,夜间咳嗽尤为明显,常常无法安睡。他先后服用抗菌药、止咳药、感冒药,还进行过输液治疗,辗转数月,咳嗽始终没有改善。一个月前,在病友的提示下,袁先生前往淇县人民医院就诊。该院呼吸与危重症医学科主任、主任医师申茹为其完善肺功能、呼出气一氧化氮等检查,确诊为咳嗽变异性哮喘。经吸入药物规范治疗后,袁先生的症状得到明显缓解。

申茹介绍,大众普遍认为哮喘的典型症状是喘息、呼吸困难。咳嗽变异性哮喘则有所不同,咳嗽是其唯一或主要临床表现,无明显喘息、气促等症状或体征,气道处于高敏感状态,受到冷空气、油烟、花粉等刺激即可诱发干咳。

警惕产气荚膜梭菌 做好日常防护

熟食存放不当易引发食物中毒,深部外伤存在感染隐患,产气荚膜梭菌就是潜藏在日常生活中的条件致病菌。该菌为革兰氏阳性厌氧芽孢杆菌,广泛分布于土壤、污水及人和动物肠道,既是食源性致病菌,也是创伤感染病原体,可造成群体性食物中毒,还是致死性气性坏疽的主要致病菌,直接威胁食品安全与人体健康,需引起高度重视。

该菌菌体粗大,两端钝圆,有荚膜、无鞭毛,可形成卵圆形芽孢。不同菌株最适生长温度为37℃~45℃,环境适宜时可快速大量增殖,分泌α、β、ε等多种外毒素,造成机体多组织损伤。其芽孢耐热性极强,普通煮沸1小时仍可存活,家庭烹饪、熟食常规加热方式无法将其彻底杀灭。芽孢同时耐干燥,可长期潜伏在环境与食材内,一旦环境适宜便可复苏增殖,这也是熟食存放不当易引发食物中毒的重要原因。

根据产毒特征,产气荚膜梭菌可分为A~E五个血清型。A型分布最为广泛,是食物中毒的主要致病菌,还可诱发创伤后气性坏疽;C型毒力较强,感染后可引发致死性坏死性肠炎。

该菌引发的食物中毒多见于食堂、宴席等集中供餐场景,高危食品以批量加工的畜禽肉、水产品、卤制品及肉汤汁为主。食物煮熟后在室温下长时间存放、食用前未彻底复热,是主要诱发因素。病菌在

肠道内产毒致病,典型症状为急性腹痛、水样腹泻、呕吐、发热相对少见,多数轻症患者1~2天可自愈,但老年人、儿童、慢性病患者及免疫力低下人群可能出现脱水、肠道出血等重症,存在生命风险。

气性坏疽多发生于车祸、工伤造成的深部开放性创伤。土壤、污物中的芽孢侵入创口,受损组织缺血缺氧,为细菌大量繁殖提供厌氧环境。病菌释放强效毒素,引发肌肉坏死、组织积气,患处剧烈胀痛。该病进展迅猛,若未能及时清创并使用抗生素干预,毒素入血可诱发败血症、感染性休克,病死率较高。

预防产气荚膜梭菌感染,需从食品安全与创伤防护两个方面做好防控。

饮食防控上,畜禽肉类应彻底烧熟煮透;熟食室温存放时长不超过2小时,冷却后及时置于4℃以下冷藏储存;严格做到生熟分开,刀具、砧板、容器分类使用,避免交叉污染;隔夜熟食食用前需充分复热。

若出现被泥土、污物污染的深部伤口,切勿自行深挖清创。现场可简单清除伤口表面可见污物,做好遮盖防护,第一时间前往医院,由医务人员开展规范清创与抗感染治疗,防止发生气性坏疽等严重感染。

(市疾控中心王茜供稿)

市基层医院肩痛康复技术培训班开班

本报讯 8月29日,由市康复医学会主办、市人民医院联合市康复医学专业医疗质量控制中心、市儿童康复专业医疗质量控制中心协办的市基层医院肩痛康复技术培训班在市人民医院举行。来自鹤壁及周边地区基层医疗机构的康复科、骨科、疼痛科等专业医务人员130余人参加培训。

开班仪式上,市人民医院党委委员、副院长冯文学致辞。他表示,肩痛是基层高发慢性病,规范诊疗流程对完善基层康复医疗体系、保障群众健康具有重要意义;希望参训学员认真学习、学以致用,切实提升辖区肩痛规范化诊疗能力,为群众提供优质便捷的康复医疗服务。

本次培训围绕肩痛精准评估、规范治疗、短期干预、长期管理的全链条康复体系设置授课内容。国家健康科普专家库(2024



培训现场

版)成员,市康复医学专业医疗质量控制中心、市儿童康复专业医疗质量控制中心主任王静敏以“慢性肩痛的行为干预与患者自我

市人民医院供图

管理”为主题,系统讲解了疼痛认知干预、肩痛全程管理模式,并现场演示简易康复手法,为基层医疗机构提供可落地的方案。

健康鹤壁行动

市妇幼保健院

暖心问诊 筑牢健康基石

本报讯 (记者 李雪 通讯员 唐艳红) 为深入践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神,推进优质医疗资源下沉基层,切实解决群众看病就医难题,近日,市妇幼保健院红十字志愿服务队走进淇县西岗镇中心卫生院开展“红会送医”惠民义诊活动,把专业便捷的医疗服务送到群众家门口。

本次活动精准对接基层群众就医需求,市妇幼保健院精心选派外科、儿科、妇科骨干组成志愿服务队,聚焦常见病、多发病诊疗,为辖区群众提供问诊、病情筛查、健康评估、用药指导、健康科普等一站式服务。

义诊现场秩序井然,前来咨询就诊的群众络绎不绝。医护团队耐心接待每一位群众,细致询问病史、认真查体诊断,结合群众身体情况,提供个性化健康指导与康复建议。同时,围绕日常

保健、疾病预防、妇幼养护、术后护理等群众关心的问题,耐心答疑解惑,普及养生知识,帮助群众树立健康生活理念。

基层妇幼健康是全民健康的重要基石。此次活动,医护团队高效服务、精准诊疗,累计接诊群众67人次,让基层群众足不出镇就能享受到市级优质专科诊疗服务,获得当地群众和卫生院工作人员的一致好评。

据悉,此次活动不仅是市妇幼保健院践行公益担当、深耕便民惠民服务的生动实践,也有力助推了基层医疗服务能力提升,拉近了医患距离。接下来,市妇幼保健院将依托红十字志愿服务平台,常态化开展送医下乡、健康科普、基层帮扶等公益活动,推动优质医疗资源下沉,以专业技术和暖心服务守护辖区群众身心健康,为全民健康事业保驾护航。

贴心宣教 护航孕妈分娩

本报讯 (记者 李雪 通讯员 唐艳红) 近日,市妇幼保健院孕妇学校精心策划的“分娩旅行团”活动圆满结束。15组准妈妈及其家属以一场沉浸式“预演”,把对分娩的未知与忐忑换成了安心与期待。

在医护人员的带领下,准妈妈及其家属依次参观了产科病区、产房及产后保健科。从温馨整洁的病房到设备完善的产房,从待产区的贴心设计到产后康复的专业设施,每一处细节都清晰呈现在大家眼前。

参观过程中,医护人员结合实景,用通俗易懂的语言为准妈妈们详细讲解了产程的各个阶段、配合要点及可能用到的镇痛方式,并针对“何时来医院”“家属如何陪产”等问题进行解答,让准妈妈及其家属对分娩有了科学全面的认识。

据介绍,此次活动是市妇幼保健院创新健康教育形式的生动实践,有效缓解了准妈妈们的分娩焦虑,获得了一致好评。今后,市妇幼保健院孕妇学校将继续推出更多贴心的宣教活动,陪伴每一位准妈妈迎接新生命。

浚县中医院

艾香寄情 守护教师安康



活动现场

浚县中医院供图

本报讯 (记者 李雪 通讯员 常久玲) 9月7日,在教师节即将来临之际,浚县中医院医务人员走进实验中学,开展“弘扬国粹送健康,中医关怀暖园丁”主题活动,以贴心健康服务致敬辛勤耕耘的人民教师。

活动现场,浚县中医院中医适宜技术推广中心主任常江华结合教师长期伏案备课、久坐授课、高频用嗓的职业特点,深入剖析教师高发的颈椎不适、腰肌劳损、咽喉干痒等职业健康问题的成因。同时,针对性讲解穴位按压、经络拍打、食疗调

理等简单易学的中医保健方法,演示自我放松技巧。

科普宣讲结束后,医务人员带领教师制作艾草槌。制作完成后,教师们敲打肩颈腰背,体验中医舒缓放松的作用。一位教师感慨:“平日里工作繁忙,很少顾及养生。今天学会制作艾草槌,课间敲打放松,解乏实用,这份礼物特别贴心!”

浚县中医院相关负责人表示,他们将继续以群众喜闻乐见的方式推广中医适宜技术,让传统中医药文化焕发新活力。

山城区疾控中心(山城区卫生监督所)

以训促学 规范诊疗行为

本报讯 为进一步规范辖区基层医疗机构诊疗行为,压实医疗机构依法执业主体责任,筑牢医疗安全防线,近日,山城区疾控中心(山城区卫生监督所)组织开展医疗机构依法执业专题培训。全区基层医疗机构卫生监督协管员参训。

本次培训以“医疗机构依法执业常见问题”为主题。授课人员紧扣《医疗机构管理条例》《中华人民共和国医师法》等法律法规,围绕机构资质管理、诊疗范围、病历处方规范书写、传染病上报、医疗废物规范处置等重点内容展开系统讲解。同时结合日常监督检查典型案例,深入剖析超范围执业、院感防

控落实不到位、台账资料不规范等基层高频违规问题,清晰划定医疗执业安全红线,明确整改标准和工作要求,帮助参训人员消除执业认知误区、补齐业务能力短板,切实强化依法执业、依规履职的法治思维。

据悉,本次专题培训有效提升了辖区卫生监督协管员的专业素养与履职能力,进一步夯实基层医疗质量安全基础。下一步,山城区疾控中心(山城区卫生监督所)将常态化开展督导培训和隐患排查整治,持续规范基层医疗机构诊疗服务行为,不断提升辖区基层医疗卫生服务质量与安全保障水平,全力守护群众就医安全。

(陈晓艺)

浚县人民医院

健康服务 打造“浚县模式”

本报讯 9月4日至6日,第三屆县域卫生重点专科建设大会在江苏无锡召开。浚县人民医院报送的3个慢病管理案例从全国众多参评案例中脱颖而出,获评两项“优秀案例”及一项“入围案例”。

其中,“‘防筛诊疗管’五维一体——基于平衡计分卡的县域慢病健康管理‘浚县模式’创新实践”获评优秀案例;“浚县人民医院心血管内科——县域胸痛中心‘以急促慢’县域区域协同救治体系创新实践”获评优秀案例;“县域慢阻肺‘绩效驱动+全周期管理’创新模式”获评入围案例。

3个获奖案例系统呈现了“浚县模式”从综合管理到单病种深耕,再到

“急慢协同”的立体化成果体系。据悉,浚县人民医院慢病管理中心自成立以来,紧扣健康中国战略部署,依托紧密型县域医共体,建成县乡村三级慢病管理网络,形成“县级统筹、专科支撑、基层落地”的防控体系。该中心此前已获国家级县域慢病管理中心认证,并入选中国疾控中心试点单位。

浚县人民医院相关负责人表示,“浚县模式”不仅是一套管理工具,更承载着对县域百姓的健康承诺。下一步,医院将继续以创新为驱动,以实效为导向,持续优化慢病服务体系,为推进健康中国战略和增进基层群众健康福祉贡献更多力量。

(陈荣荣)

义诊科普 关爱乡村老人

本报讯 近日,浚县人民医院组织健康管理(体检)中心、全科医学科、神经内科、老年医学科医师团队,前往王庄镇徐小寨村开展义诊暨健康科普下乡活动,以多学科专业力量守护村民身心健康。

活动当天,不少村民早早来到现场等候就诊。医务人员迅速就位,为群众提供问诊服务。全科医学科医师结合部分村民生活习惯分析病情,给出个性化诊疗调理建议,普及慢性病管理知识。神经内科医师针对部分村民头晕头痛、肢体麻木等症状问诊查体,排查脑血管疾病风险,提醒中老年人重视脑卒中早筛查早干预。老年

医学科医师面向高龄、多病共存老人开展诊疗指导,讲解老年病养护、合理用药等知识。

活动现场还开展了健康体检科普宣传。健康管理(体检)中心医务人员结合农村实际,分年龄段讲解体检项目选择、慢性病人群体检规划、报告解读等实用内容,引导村民摒弃“没病不用查”的观念,树立定期筛查、主动防病的健康意识。

据了解,浚县人民医院健康管理(体检)中心将持续联动各临床科室开展下乡义诊科普活动,推动优质医疗资源下沉,补齐乡村健康服务短板,守护辖区群众身体健康。

(陈荣荣)

开发区卫生健康服务中心

抓实培训 提升服务质效

本报讯 近日,开发区卫生健康服务中心组织辖区医务人员开展中医适宜技术集中培训及现场考核。

本次培训紧贴基层诊疗工作实际,聚焦群众常见病、多发病诊疗需求,围绕基层常用中医适宜技术开展系统化授课。授课人员详细讲解各项技术的操作原理、规范流程、适用范围及注意事项,针对日常诊疗中的难点、疑点现场答疑解惑,夯实村级医务人员中医药理论基础。

本次培训采用“集中授课+现场考核”模式,坚持以考促学、学以致用。参训

人员积极交流研讨,熟练掌握4类6项中医适宜技术实操技能。全员通过现场考核,培训取得扎实成效。

据介绍,此次培训进一步规范了辖区基层中医药服务流程,有效补齐了村级中医药服务短板,全面提升了基层医务人员规范化、标准化诊疗水平。下一步,开发区卫生健康服务中心将常态化开展中医适宜技术培训,持续建强基层中医药人才队伍,稳步提升基层医疗卫生服务质效,让辖区群众在家门口就能享受优质、便捷的中医药健康服务。

(陈陶乐)

