



仁心传暖意 温情伴康复

——探访市中医院康复科

□本报记者 张忠诚 李雪

“住院这段时间,感谢全体医护人员悉心治疗、耐心指导,让我的肢体功能逐步好转,也驱散了我的焦虑不安,让我重拾了康复的信心与生活的希望。”近日,患者熊先生在出院前夕写下感谢信,致谢市中医院康复科团队。这样的感谢信在康复科并不少见——每一封感谢信背后,都是一个从无助走向希望的故事。

深耕专科建设 筑牢康复诊疗底气

市中医院康复科是集医疗、预防、教学、康复于一体的省重点中医专科、市十大重点专科,也是省级区域中医专科诊疗中心。科室设置83张床位,组建了32人的专业诊疗团队,汇聚医师、护士、康复治疗师等专业力量,分工明晰、协同高效,全方位开展神经系统康复、骨关节及运动康复、疼痛康复、慢性病及亚健康调理等各类诊疗服务。

科室建立了标准化康复诊疗体系,从患者入院功能评估、制订个性化康复目标,到中西医结合对症治疗、根据患者恢复进度动态优化诊疗方案,再到出院居家指导,全流程规范管控,为患者的康复之路提供坚实保障。

中西医融合施治 一人一策精准康复

在临床诊疗中,科室坚持中西医并重,融合传统中医药特色与现代康复技



康复科康复治疗师为患者进行康复训练

术,将针灸、推拿、中药熏蒸等中医疗法,与物理、作业、言语等现代康复治疗手段相结合。每一位患者入院后,科室都根据个体情况制订康复方案,严格落实一人一策。诊疗过程中,科室医护人员各司其职、用心服务,让专业与温情贯穿康复全程。

医者温情护航 暖心服务伴全程

科室坚持党建引领业务发展,把医德医风建设融入日常诊疗。科室通过中药泡脚、免费理发、个性化健康讲座等暖心举措,让患者感受到家一般的温暖。出院之后,医护人员定期打随访电话,了解患者恢复情况、聊聊日常训练、提醒注

意事项——康复的“长跑”,医护人员始终在身边。

在硬件设施与技术能力提升上,市中医院康复科持续投入,不断提升规范化康复技术服务水平。科室主任崔向武表示,未来将继续立足临床,稳步提升区域康复诊疗能力,让更多患者在“家门口”就能享受到规范、优质的康复服务。



扫码“医”探究竟 一起走进市中医院康复科看一看



康复科医护人员辨证施灸,运用中医适宜技术开展康复干预



康复科护士为行动不便患者开展免费理发志愿服务

本组图片由本报记者李少杰、张书魁摄

淇水之韵

□陈朝福

淇水悠悠向东淌
镌下《诗经》千年诗篇
漫岸苇花染透青黄河塘
丹顶披霞霞光 振翅亮银霜
一掠飞过浅滩 风掀浪
灰鹤逐云波 意气正高昂
白头鹤静立芦苇旁
黑鹤舒开翼 直撞穹苍

蓑羽沾着晓雾舞苍茫
白鹤剪碎云边晨光
冠鹤斜栖岸 抖落一身露华凉
鹤观碧波里 仙影正轻晃

沙丘鹤绕着云 旋向远方
风漫过堤岸 吹得野禾香
殷商旧砖瓦 翻作新模样
白枕鹤乘风 起落任疏狂

淇波漫卷 揽尽八荒
看仙禽翩落 栖满青苇塘
千载文脉 暗自流芳
淇水之韵呀 千年好风光
千载文脉 暗自流芳

淇水之韵呀 千年好风光 好风光

(词作者系民革河南省第十四届
高端智库专家、洛阳市人民代表大会
制度理论研究会副会长)

淇县卫都街道开展全方位宣传 织密网络安全防护网

本报讯(记者 汪丽娜 通讯员 吴艳芳)为普及网络安全知识,增强群众和企业网络安全防范意识,筑牢基层网络安全防线,近日,淇县卫都街道多措并举开展网络安全宣传活动,营造全民重视、全民参与的网络安全氛围。

线下宣传贴近民生,筑牢群众安全防线。依托各村广场、超市门口等人员密集场所,统一设置网络安全专题展板,普及网络安全法律法规、常见风险及防范技巧。同时组织志愿者开展流动宣传,发放科普宣传资料,讲解反诈、防信息泄露等实用知识。

专项宣讲精准赋能,护航企业安全发展。开展网络安全进企业专项培训,聚焦企业经营中的数据泄露、系统漏洞、网络诈骗等突出风险,讲解安全

管理规范与应急处置方法,同步开展现场风险排查,帮助企业发现安全隐患、补齐防护短板,提升企业网络安全风控能力。

党建引领示范带动,拓宽宣传辐射范围。以主题党日活动为载体,组织党员集中观看网络安全宣传教育视频,强化党员网络安全意识,引导党员带头学习网络安全知识、践行网络安全要求,宣传网络安全理念,以党员带动群众,构建全域宣传格局。

通过此次宣传,卫都街道构建起“阵地普及+入企培训+党员带动”的立体化宣传模式,有效夯实了网络安全基础。据了解,下一步,卫都街道将常态化开展网络安全宣传与隐患排查工作,持续织密网络安全防护网,守护群众财产安全,营造清朗网络空间。

开发区海河路街道八角社区 好人好事引领新风尚

本报讯(记者 王凤侠 通讯员 郭羽)“同志,我刚才在咱小区捡到一部手机。怕失主着急,第一时间送到社区来了。”9月16日,鹤壁经济技术开发区海河路街道八角社区居民王川,把捡到的手机交到社区,委托工作人员帮忙寻找失主。

近年来,八角社区坚持以党建为引领,将文明风尚培育、淳朴民风涵养深度融入基层治理,持续引导居民崇德向善、践行美德,让点滴善举汇聚成温润人心的文明暖流,充分展现了社

区向上向善的精神风貌。

针对居民上交遗失物品、寻找失主等情况,社区通过微信群推送、广播播报、上门核实等方式联动排查,快速帮助物品找到失主。在社区党支部的示范带动下,辖区居民主动弘扬传统美德,积极传递社会正能量,拾金不昧、邻里互助已然成为社区生活新风尚。

据了解,下一步,八角社区将持续挖掘身边榜样,常态化开展文明风尚宣传,引导居民崇德向善、互助友爱,让文明新风持续传递。

传染性强 酒精也无效 这种病毒将进入高发期

每年10月至次年3月是诺如病毒高发期,学校、托幼机构等人员密集场所易发生聚集性疫情。河南省疾控中心专家提示,公众需从洗手、消毒、吐污物处理、环境清洁等方面做好科学防护。

河南省疾控中心传染病所副主任技师李懿表示,诺如病毒是引起急性胃肠炎的常见病原体,具有传染性强、传播途径多、人群普遍易感等特点。感染后最常见症状为突发的恶心、呕吐、腹痛、腹泻(通常为水样便),有时伴有发热、头痛、肌肉酸痛等。

“保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要、最有效的措施之一。”李懿说,饭前、便后、加工食物前、接触公共物品后,应使用肥皂或洗手液和流动水洗手。酒精类免洗手消毒液或湿巾,不能替代流动水洗手。

诺如病毒感染性强,患者呕吐物中含有大量病毒颗粒,若处置不当,可能形成气溶胶并污染环境,进而引发疫情传播。李懿表示,处置前应先穿戴一次性隔离衣或防水围裙、一次性手套、口罩、帽子和防水鞋套,处置完毕后将防护用品放入双层垃圾袋密封,处理者用流动水和肥皂或洗手液彻底洗手。

李懿建议,如果不慎感染诺如病毒,应尽量居家休息,减少与他人密切接触。学生、外卖快递员和食品从业人员应在症状消失后72小时再返校或上岗。居家护理期间,使用独立的餐饮用具和生活用品。不要盲目用药,止吐、止泻药物应遵医嘱使用。如出现严重呕吐腹泻、高热不退、精神萎靡、口干、眼窝凹陷、尿量明显减少等脱水迹象,应立即前往医疗机构就诊。(据新华社微信公众号)

生活观察

儿童牙齿矫正越早越好吗

9月20日是第38个全国爱牙日。如今,牙齿健康越来越受到关注,家长们都希望孩子能拥有一口洁白整齐的好牙。有部分家长陷入“正畸焦虑”,一发现孩子牙齿不齐就急于为其戴上矫正器。

牙齿矫正真是越早越好吗?日常口腔护理对孩子牙齿健康发育影响有多大?

专家表示,正畸治疗并非越早越好,关键要对症、适时。

郑州大学第一附属医院儿童口腔科副主任医师潘文婷表示,4至6岁时,孩子多处于乳牙列期,部分轻度牙列不齐或暂时性的咬合变化,可能随生长和换牙发生调整。

“这个阶段,孩子年龄小,配合度和口腔清洁能力有限,戴矫正器会觉得不舒服并产生抗拒心理,若治疗管理不当,还可能影响治疗效果和口腔健康,后续有可能出现反弹,甚至需要在恒牙列期进一步矫治。过早、过度矫正,还可能影响牙根、颌骨的正常发育。”潘文婷说。

到了8至10岁左右,孩子大多处于混合牙列期,恒牙陆续替换乳牙,颌骨仍有一定生长潜力。潘文婷表示,这个阶段是否需要早期矫治,同样不能一概而论。轻度拥挤、单纯牙列不齐等情况,往往可以先随诊观察,待恒牙基本替换后再综合治疗。

真正需要尽早进行正畸治疗的情况并不多。天津市口腔医院口腔正畸科主任张淋坤说,只有严重影响颌骨和牙齿发育的特殊情况,才需要尽早矫治。

“每个孩子的情况不同。是否需要矫正治疗、什么时间开始,一定要经过专业医生综合检查、评估后决定。”张淋坤建议,孩子3岁后,家长可每半年至一年到正规医院口腔科检查孩子的口腔健康情况,由医生作出专业判断。

专家指出,相较于做矫正,家长更应注意孩子的口腔日常护理和不良习惯的纠正。

“乳牙结构特殊,矿化程度低,釉质薄,一旦发生龋病往往进展较快。随着

龋坏不断发展,病变会从牙釉质逐渐深入牙本质,进一步累及牙髓组织,引起牙髓炎、根尖周炎,出现剧烈疼痛、牙龈肿胀,甚至影响孩子咀嚼。严重时,根尖周的炎症还可能破坏下方恒牙胚的正常发育,影响未来恒牙的萌出与咬合。”河南省儿童医院口腔科副主任医师董杰说。

“乳牙咀嚼功能的正常发挥对于恒牙健康也至关重要。”张淋坤说,如果孩子在乳牙长齐后仍然吃软烂食物,乳牙咀嚼功能发挥不充分,就会影响颌骨发育,从而导致牙齿不齐。

专家建议,培养良好的口腔卫生习惯是牙齿健康的关键。从第一颗乳牙萌出后,家长就应开始帮助孩子进行口腔日常护理,例如用棉签蘸清水擦拭乳牙。而等到乳牙全部萌出后,家长应帮助、训练孩子科学刷牙,定期检查孩子

的刷牙情况。此外,家长还应让孩子减少摄入含糖食物和饮料,避免牙齿长时间处于酸性环境中。

一旦龋齿发生,家长要带孩子及时就医。“判断是否需要治疗,绝不能简单依据‘疼不疼’,而应通过专业检查评估龋坏程度。”董杰说,早发现、早干预,可以避免小毛病逐渐发展成大问题,也可以减少孩子对看牙的恐惧,同时为恒牙发育打下良好基础。

专家提醒,家长应留意并及时纠正可能影响牙齿和颌骨发育的习惯,如持续吮手指、咬唇、吐舌等;必要时还应排查影响正常鼻呼吸的相关问题,帮助孩子改掉不良习惯、建立良好的口腔功能,为后续恒牙、咬合及颌骨发育打好基础。

(新华社北京9月19日电)

关注一个成长的心灵 播种一个灿烂的明天

关爱保护 未成年人健康成长

鹤壁日报社 宣