

新规整治支付页面 让“付钱”回归“付钱”

近日,话题“平台月付将退出支付选项”冲上热搜。在电商平台购物,支付页面前几项大多是消费贷,不小心就要分期还款。很多消费者纳闷儿:付个钱就这么难?

支付安全事关群众“钱袋子”,事关金融秩序,是网络安全的重要一环。从支付安全看健康网络环境的塑造,更能读懂网络安全的大逻辑。

支付页面 别被信贷套路“抢C位”

很少有人会在结账的时候,盯着支付页面上的小字逐字读半天,也不会为了几块钱的优惠,停下来研究这是什么支付产品。大家要的就是快,选好付完就忙别的不去了。

一些平台正是吃准了这份“习以为常”,把信贷产品包装成“优惠支付”,用高亮颜色、默认勾选等方式,将其挤在普通支付选项最前面。消费者以为选的是更省钱的付款方式,实际上是默认签了贷款协议,背后可能是分期手续费、利息成本。等反应过来想取消,要走好几个流程,想投诉又拿不出“强迫”的证据,最后大多不了了之。

从外卖平台的“优惠支付”到话费充值的“立减分期”,从视频会员的“连续包月”到生活缴费的“信贷通道”,这类“混淆式营销”已经渗透到了各类支付场景,让人防不胜防。

截至2025年12月,我国网民规模达11.25亿人,互联网普及率突破80%,越来越多的人的吃喝住行、办事缴费搬到了线上。支付页面看似只是方寸

之地,实则是数字民生的“出入口”。

几块钱的优惠事小,稀里糊涂背上债务、影响个人征信事大。这种发生在群众眼皮底下的“隐形套路”,是该好好治治了。

新规划界 支付与信贷各归其位

今年4月,中国人民银行会同工业和信息化部、市场监管总局等八部门联合发布的《金融产品网络营销管理办法》将于9月30日起正式实施,其核心逻辑之一是:支付工具与金融产品将迎来强制区隔。

《金融产品网络营销管理办法》第十二条明确规定,非银行支付机构不得将贷款、资产管理产品等金融产品列入支付工具选项,也不得为上述产品提供营销服务。

商家搞满减、平台贴钱做活动,只要是合法合规、不搞内卷,没什么问题。消费借贷可以在适度范围内帮助群众平滑消费、纾解短期资金压力,有着合理的存在价值。新规真正要管的,是披着优惠外衣的信贷。

支付工具的本分,就是做好资金划转的“通道”,安安全全、清清楚楚把钱从买家转到卖家,完成交易。贷款、理财这些金融产品,有相关的风险,有专门的监管要求,就该在专门的渠道、专门的场景里去推介,不能混在日常支付里,靠用户的“不注意”来获客。

对平台来说,流量是优势,信任才

是根本。今天用户稀里糊涂点了支付,明天反应过来,只会对平台多一分戒备。与其花心思研究怎么把按钮放得更显眼、怎么把提示藏得更隐蔽,不如把精力放在怎么让支付更安全、到账更快、服务更好。

对监管者而言,互联网的套路变得太快,今天把支付页面的贷款选项清理了,明天它就可能换成弹窗、换个新名头。监管得跟着场景变,盯着支付页面、结算弹窗这些老百姓天天碰面的地方,发现变相违规的情况就及时出手,让老百姓真切切感受到变化。

支付归支付,理财归理财。风险与便利各归其位,生意才能做长久。

精细治理 守护网络支付安全

没有网络安全就没有国家安全,就没有经济社会稳定运行,广大人民群众的利益也难以得到保障。把支付这件事放到网络安全这一更大的场景里看,会更清楚。

2016年,中央网信办等六部门联合印发方案,明确国家网络安全宣传周于每年9月第三周在全国范围内统一举行。“网络安全为人民,网络安全靠人民”,成为十年来一以贯之的主题。

主题不变,议题则始终与时代同行。从聚焦大数据安全、个人信息保护,到关注下一代互联网、国防网络安全,再到集中推出《政务大模型



应用安全规范》《人工智能安全治理框架3.0》等重磅成果,发展好、运用好、治理好互联网,思路越来越清、路径越来越明。

治理越发细致入微,会不会束缚数字经济的活力?答案恰恰相反。数字经济要做强做优做大,底盘必须稳。就像支付,作为数字经济的“毛细血管”,每天亿万笔交易在这里流转,边界清晰、规则透明,血管才畅通。有了安全兜底,消费者敢消费、商家敢经营、平台敢创新,数字经济才能真正迸发出持久活力。

网络生态治理是一项系统工程,不是出事了才管,而是有隐患就防。让“付钱”回归“付钱”,亿万网民对数字生活的信心会更充足,对网络安全的感知也会更真切。

(据《河南商报》)

热点聚焦

这种鞋别让孩子天天穿

日前,“长期穿碳板跑鞋的受害者出现了”这一话题冲上热搜,引发广泛关注。

外形炫酷、科技感十足的碳板跑鞋,正成为不少中小学生的“新宠”。从体育考场到日常穿搭,这款原本为专业马拉松竞速设计的装备,正在青少年群体中掀起一股“碳板热”。

一边是商家铺天盖地炒作“成绩暴涨”“体测神器”,一边是家长跟风购买、孩子天天穿着。多地医院骨科、运动医学门诊已接诊多名因长期穿碳板跑鞋而出现足弓塌陷、足底筋膜炎、下肢运动损伤的青少年患者。网红鞋为何会变成“伤足利器”?来看看专家怎么说。

专业跑鞋 不适合日常通勤

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维维板的专业跑鞋。掀开鞋底气垫(或剖开中底,中间有块黑色的高强度碳纤维板材,那就是碳板,其具备重量轻、硬度高、回弹性强的特点。

这块碳板有什么用?北京大学人民医院创伤骨科主任医师、足踝外科中心主任徐海林介绍,跑步时脚掌弯折挤压碳板发生形变,板材瞬间回弹释放助推力,减少小腿和足部肌肉的做功损耗。换句话说,相当于在鞋底装了一根隐形

的“助力弹簧”,从而实现提速。

“碳板跑鞋属于专项装备,设计之初只服务于骨骼、下肢肌肉完全发育成熟的成年专业跑者,适用场景也仅限于马拉松、田径长短跑赛事及高强度短时专项竞速训练。”徐海林说,碳板跑鞋的设计逻辑主要针对短时间高速奔跑,并不适合长时间行走、日常通勤、基础体能训练等场景。

当“竞速工具”变成“全天候潮鞋”,风险就由此产生。

青少年长期穿 会让足部“很受伤”

门诊接诊中,遇到不少备战体考的初、高中学生。这些学生上下学、日常训练全程穿着碳板跑鞋,大多反映足跟、小腿反复疼痛;部分学生经检查发现足弓高度下降、足部肌力减退。

“碳板跑鞋不适合青少年日常长期穿着。”徐海林说,青少年足骨髁、足弓肌群、脚踝稳定肌肉尚在发育期,如果把碳板跑鞋当作日常鞋履长时间穿,肌肉得不到充分锻炼,碳板限制足部正常活动,破坏足部发育环境。

徐海林介绍,碳板跑鞋前掌向上翘起的结构,会持续牵拉足底筋膜,使之长期保持紧张状态,久而久之容易诱发足底筋膜炎,带来足跟刺痛。同时,过

硬的碳板使足部肌肉长期无需自主发力,肌肉缺少必要锻炼,出现废用性萎缩,还会增加足弓塌陷、后天性扁平足的发生率。

“足部受力模式失衡,脚踝稳定性下降,孩子会频繁崴脚。”徐海林介绍,对于骨骼尚未闭合的青少年来说,不合适的鞋子还会潜移默化地改变孩子的

走姿、跑姿,膝关节、骨盆乃至脊柱被迫代偿,诱发一连串下肢乃至躯干的不适问题,严重情况下可能造成骨骼损伤。

正确使用 回归科学选鞋

一些孩子和家长将碳板跑鞋视作体考“提分神器”。徐海林表示,碳板跑鞋能在短时竞速场景提供有限的增益,真正决定体育考试成绩的,还是青少年自身的耐力、核心力量与跑姿。倘若把提分希望完全寄托在一双鞋上,孩子还可能因为不适应碳板的刚性,增加运动受伤的概率。

徐海林表示,家长为孩子挑选合适的运动鞋,核心标准应该是适配青少年足部发育。

——鞋底要具备适度柔韧性,前掌



碳板跑鞋对足部可能造成的危害示意图。

新华社发

部位能够轻松弯折,不要选购整体完全僵硬的鞋子,保证足部跑跳、行走时可以正常屈伸。

——鞋后跟要稳固有支撑,能够稳稳环抱脚踝,防止走路、运动时脚踝外翻内扣,稳定足弓。

——鞋身版型要宽松,鞋头留有充足空间,避免脚趾受挤压诱发拇趾外翻。

——坚持分场景选配鞋子,日常上学和普通体育课优先选择稳定性较好的综合训练鞋,仅在体考、专项竞速时使用碳板跑鞋。此外,一旦鞋底缓冲层磨损,鞋子就要及时换新,避免减震失效加重下肢关节压力。

徐海林认为,碳板跑鞋本身并非“问题装备”,关键在于不能不分场景、日复一日穿着。他建议,要告别盲目追捧“竞速神器”,立足孩子足部发育需求,选一双合脚护足的运动鞋,让每一步奔跑都安全踏实。

(据新华社微信公众号)

关注2026年爱知·名古屋亚运会

击败两名日本奥运冠军 张博恒卫冕男子体操个人全能冠军

据新华社日本名古屋9月21日电(记者季嘉东 岳晨星)等待成绩的时间只有短短几秒,但很煎熬,张博恒盯着屏幕,突然振臂一吼!面对两名本土作战的奥运冠军,这位中国名将“虎口拔牙”,成功卫冕。

21日,在名古屋市综合体育馆,爱知·名古屋亚运会体操项目开赛。在被东道主寄予厚望的男子个人全能比赛中,张博恒最终以85.065分的总成绩夺得金牌,巴黎奥运会冠军冈慎之助以84.698分获得银牌,东京奥运会冠军桥本大辉以83.865分获得铜牌。这是中国队连续三届亚运会夺得该项目金牌。

本届亚运会,男子团体资格赛与个人全能决赛合并进行,当天的结果也将决定团体决赛资格,运动员的容错空间被压缩到极致。

最后一轮,中国队轮至单杠,日本队则比拼自由操。冈慎之助完成全部六项后暂列第一。桥本大辉则出现失误,退出了金牌争夺。

此时,张博恒五个单项后的累计总分与冈慎之助相差13.666分。这意味着他如果能在单杠上超过这个分数,就能完成卫冕。最终,他不负众望,单项拿到14.033分,反超至第一。

张博恒透露,自己对单杠成套动作的预设难度是6.2,在冈慎之助的总分出来之后将难度调低到了5.8。

2024年巴黎奥运会,张博恒随队获得男团银牌,并摘得个人全能银牌。这次在日本队主场战胜东道主两名奥运冠军,当被问及是否为洛杉矶奥运会增添了信心时,他表示,自己“在全能方面的信心一直没有丢失过”。

有人午睡后感觉神清气爽 有人醒来却昏昏沉沉 睡错反伤身? 记住3条“午睡铁律”

记住这3条“午睡铁律”

1. 午睡黄金时长:20至30分钟

2020年欧洲心脏病学会年会公布的一项研究表明,每天不超过1小时的短暂午休有助于保护心脏健康,但午睡时间超过1小时,死亡风险增加30%,心血管患病风险增加35%。2024年美国期刊《科学》上发表的一项研究给出了午睡最佳时长:30分钟的小睡(浅睡眠)能够有效提升认知表现,让大脑进入最佳状态。

建议:午睡时间20至30分钟,时间不宜过长,以免影响夜间睡眠。这个时长足以让大脑得到修复,又不会让你陷入“醒不来”的困倦中。

2. 午睡最佳时间:午饭20分钟后

不要饭后立即倒头就睡。刚吃完午饭,血液集中供向胃肠道帮助消化,大脑供血相对不足。此时立刻入睡,不仅容易引起大脑缺氧、醒来头晕,还可能

导致烧心、反酸。

建议:午饭后先散步20分钟,待食物初步消化后再躺下休息。尽量在下午2点前结束午睡,避免影响夜间正常睡眠节律。

3. 午睡姿势要对:能躺着就别趴着

趴在桌上午睡,身体无法舒展,会导致血液循环不畅,增大血管的压力。趴在胳膊上睡觉,也会使身体多处神经受到压迫。

建议:条件允许时,尽量采取平卧位,让身体和大脑得到充分的放松。如果条件所限只能趴着睡,可以使用U形枕或软垫垫高额头,避免直接压迫眼球和面部。

(据人民日报健康客户端)

公告

河南明镁铝业科技有限公司于2026年10月6日9时在公司会议室召开股东会会议,会议议题为表决公司办理股东变更事项。自本公告发布之日起15日内来参加本公司股东会会议,逾期未参加的,公司将按照有关法律

规定办理。请各位股东准时参加。
联系人:刘女士
联系电话:0392-3658365

河南明镁铝业科技有限公司
2026年9月22日

