

鹤壁市护理学会急诊护理专委会换届选举大会暨第二届学术交流会召开

本报讯（记者 李雪 通讯员 原秀春）为搭建专业化、高水平的学术交流平台，凝聚全市急救护理专业力量，助力全市急诊护理专科高质量发展，9月20日，市护理学会急诊护理专业委员会换届选举大会暨第二届学术交流会在市人民医院召开。全市各级医疗机构急诊护理骨干、专科护士及护理管理人员参加。

会议设换届选举、学术交流两个环节。会议依章程选举产生鹤壁市第二届急诊护理专业委员会组成人员。邵凤珍当选主任委员并作表态发言，表示将立足临床实际，夯实专科护理基础，优化学术交流与技能培训平台，推动全市急诊护理服务标准化、同质化建设，提升区域危急重症整体救护水平。



会议现场

市人民医院供图

学术交流环节，来自市人民医院、市中医院、市第二人民医院（鹤煤总医院）的邵凤珍、董丽、汪亚琼、刘春梅、贾寒黎等专家，分别围绕护理论文创新与发表、危急重症患者静脉通路规范化建立与管理、中医适宜技术在急诊护理中的应用、《2025美国心脏协会心肺复苏与心血管急救指南》更新内容、失血性休克规范化护理等进行授课。授课兼顾前沿性、专业性与实操性，参会人员认真听讲、积极研讨。

会议完成既定议程，为全市急诊护理学科高质量发展注入新动能。据了解，新一届专委会将加强急诊专科建设，人才队伍建设和先进急救技术推广，持续提升全市危急重症护理服务质量，守护群众生命健康。

浚县人民医院

上海复旦临床病理诊断中心——浚县人民医院远程会诊平台揭牌 沪浚医疗协作再添硕果

本报讯 9月18日，上海复旦临床病理诊断中心——浚县人民医院远程会诊平台正式揭牌，标志着沪浚医疗协作再结新成果，上海优质病理资源实现向浚县云端直达。

病理诊断被誉为疾病诊断的“金标准”，是疾病确诊、治疗方案制定及预后判断的重要依据。基层医院长期面临病理诊断资源薄弱、高端人才短缺、疑难病诊断能力不足等现实难题。远程会诊平台启用后，将打破地域壁垒，让辖区群众在家门口就能享受到国内顶尖的病理诊断服务，切实打通精准医疗服务群众的“最后一公里”。

复旦大学上海医学院病理系

主任朱虹光教授及团队，浚县卫生健康委员会党组成员、副主任李军，浚县人民医院党委副书记、院长孙建伟共同出席揭牌仪式。

揭牌后，专家团队实地查看病理科平台设备运行和科室建设情况，并进行现场指导。上海复旦临床病理诊断中心专家还进行了专题授课，围绕临床实际问题与院内医护人员开展研讨活动。

据了解，浚县人民医院将依托该平台建立常态化协作机制，借力上海顶尖专家资源与先进质控体系，补齐病理学科短板，带动全院学科能力提升，为辖区群众提供更加优质的医疗服务。

（陈荣荣）

医患故事

市人民医院

院内精准救治 居家接续护理 创面修复烧伤科获患者点赞

本报讯 一面锦旗一份认可，三面锦旗三份信任。近日，市民孙先生的家属专程给市人民医院创面修复烧伤科送来三面锦旗，感谢病区副主任朱海龙、护士长王华、主管医生郑芳芳、护士张晶晶及全体医护人员的专业救治与暖心照料。

“原本以为脚部病情难以好转，没想到在家门口的医院得到了妥善治疗。”孙先生说。今年52岁的孙先生患糖尿病15年，长期受足部创面反复溃烂、难以愈合的困扰。

此前，孙先生先后进行8次手术清创、截趾等治疗，历时近2个月，耗费较多时间与费用，病情仍未得到理想控制。之后，他来到市人民医院创面修复烧伤科就诊。入院后，医护团队全面评估病情，结合病史、创面情况及身体状况，制订了个性化、系统化的综合治疗方案。

依托“院内精准救治+居家接续护理”的闭环服务模式，孙先生足部创面逐步好转，病痛得到缓解。为感谢全体医护人员的悉心付出，他特意准备三面锦旗，分别送给精准施治的诊疗团队、悉心陪护的护理团队及提供便捷暖心居家上门服务的护理人员。（张晶晶）

施救晕厥旅客 守护生命安全 退休医生于晓敏获赞

本报讯 医者仁心无远近，善行义举暖旅途。日前，市人民医院退休医生于晓敏随合唱团外出演出，在返程途中，偶遇一名旅客突发晕厥。危急关头，她挺身而出、从容施救，凭借扎实的专业素养妥善处置突发状况，以暖心行动展现了医务工作者的责任担当与优良作风。

当日11时30分许，列车行驶途中突然响起紧急求助广播，16号车厢一名旅客起身时突发晕厥，面色惨白、浑身无力，随后倒地，现场情况紧急。听到广播后，于晓敏第一时间赶到现场，对旅客进行初步处置，及时缓解了旅客不适。

随后，于晓敏对旅客进行细致检查。她结合体格检查和中医把脉，详细询问旅客既往病史，综合研判后排除心梗、脑梗等危重急症风险。针对旅客晕厥后体虚的情况，她指导家属为其补充盐糖水恢复体

能，叮嘱患者平卧静养半小时，并全程密切观察身体状态。专业的处置，稳定了现场局面，也安抚了慌乱的家属和列车工作人员。待旅客状态逐步平稳，家属及列车工作人员向她表示感谢。

考虑到两节车厢间距较远，为应对突发状况，于晓敏主动将联系方式留给列车长，叮嘱若旅客身体出现反复可随时联系。同时，她再三嘱咐家属持续关注患者身体情况，一旦病情有变，务必就近下车就医，防止延误诊治。

确认旅客生命体征平稳后，于晓敏才离开现场。出于医者的责任心，她仍放心不下，特意在列车餐车等候许久，关注旅客后续状况，确认无突发风险后才返回座位。

退休不褪色，医者有担当。于晓敏在旅途中紧急施救、尽心尽责，用专业和善意诠释了市人民医院医务工作者的责任与担当，传递了温暖向上的社会正能量。（刘丽萍）

健康鹤壁行动

市中医院

在河南省第二届药膳技能大赛中斩获佳绩 深耕药膳技艺 推广食养文化



凉菜“淇水·三叠”

市中医院供图

本报讯（记者 李雪 通讯员 程颢）9月18日，2026年河南省行业职业技能竞赛暨第二届药膳技能大赛在焦作市落幕。市中医院选派骨干医师、药师和厨师组成参赛团队，与来自全省的70支队伍同台竞技，凭借扎实的中医药理论功底、精湛的药膳制作技艺和鲜明的怀药文化特色，荣获团体二等奖，并获个人一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项，为鹤壁中医药事业赢得荣誉。

本次大赛以“‘豫’见怀药文化，膳养健康未来”为主题，设置理论考核、实操制作两个环节，既考核中医药膳理论、食材性味归经、配伍禁忌等专业功底，也检验选手将药膳理论配方转化为兼具“色、香、味、形”，以及食用功效和食品安全的特色菜品的能力。

市中医院参赛团队以“朝歌淇韵·降压养生宴”为题，围绕高血压等常见慢性病进行配方设计，深入挖掘怀药文化和朝

歌地域文化元素，将中医药理论、食材性味归经与烹饪技艺有机融合，赛前反复研讨、多次试验，赛场上沉着应战、稳定发挥，充分展现了医院在中医药食养领域的专业积累。

经过两天激烈角逐，该院选手表现突出：后倩梅医师的凉菜“淇水·三叠”荣获个人一等奖，侯钰洁药师的面点“五色清宁月”荣获个人二等奖，程颢医师的汤品“朝歌双背浮玉”荣获个人二等奖，其茶饮“暮云归鹤”还荣获个人三等奖，厨师李伟的自由菜品“云梦双秀”荣获个人三等奖。

此次比赛不仅展示了市中医院在中医药膳研发、食疗养生和临床营养实践方面的综合实力，也促进了与全省同行的深度交流学习。据了解，下一步，市中医院将继续坚持“以赛促学、以赛促练、以赛促用”，精进药膳技艺，推广中医药食养文化，为推动中医药深度融入百姓日常生活、助力健康河南建设贡献更多力量。

市妇幼保健院

专家社区义诊 守护群众健康

本报讯（记者 李雪 通讯员 张鹤）为推进优质医疗资源下沉，方便群众就近就医，近日，市妇幼保健院组织多学科专家团队走进城乡一体化示范区名门·繁花里社区开展义诊活动。本次活动由产科、儿科、中医科、外科等多科室骨干医师联合坐诊，为居民提供免费问诊、健康评估与用药指导等服务。

义诊现场设置专科咨询台，服务内容精准对接居民需求：产科专家团队围绕孕产期保健、产后康复等热点问题答疑解惑；儿科医师针对儿童常见病及生长发育问题给予专业评估和建议；中医科医师通过把

脉辨识体质，为群众制订个性化调理方案；外科医师对普外及小儿外科常见问题进行初步筛查。同时，医护人员还向居民发放健康宣教资料，引导大家树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

此次活动将优质妇幼专科服务送到居民家门口，有效缓解了社区群众尤其是“一老一小”群体就医奔波的问题，受到现场居民一致好评。据了解，下一步，市妇幼保健院将持续开展“健康进社区”系列活动，以专业的医疗技术和有温度的服务，全力守护全市妇女儿童和广大社区居民的身体健康。

泡发食材藏隐患 谨防米酵菌酸中毒

生活中，隔夜泡发的木耳、留存过夜的凉皮、久放的湿米粉等食材，看似是节俭省事的做法，实则暗藏致命食品安全隐患——米酵菌酸中毒。米酵菌酸是我国致死率极高的食源性毒素，隐蔽性强、危害性大，是家庭饮食中最易被忽视的重大健康风险之一。

什么是米酵菌酸

米酵菌酸是椰毒假单胞菌酵米面亚种产生的剧毒代谢产物。该细菌在26℃~28℃、中性至微酸性的潮湿环境中会快速繁殖，并大量生成米酵菌酸毒素。米酵菌酸有哪些危害？米酵菌酸毒性极强，无特效解毒剂，误

食后可损伤人体肝脏、肾脏、大脑等多个重要脏器，重症患者病死率极高。

米酵菌酸理化性质稳定，沸水煮、常规高压锅蒸煮等高温方式，均无法分解、破坏其毒性。

该毒素无色、无味、无肉眼可见特征，食材外观完好、无发黏、无异味、无霉变，依旧可能携带高浓度毒素，很难通过感官辨别。

哪些食物易引起米酵菌酸中毒

1. 隔夜泡发、常温久泡、泡发后冷藏存放数日的木耳、银耳，是家庭米酵菌酸中毒的高发食材，细菌易大量繁殖并累积毒素。
2. 湿粉条、河粉、鲜米粉等湿米面制品，高温环境存放过久容易滋生产毒细菌。

3. 自制酸汤子、酵米面、发酵玉米粉等传统发酵米面制品，是米酵菌酸中毒的高风险食品，不建议家庭自行制作食用。

家庭饮食安全4条建议

一是控制泡发时间。木耳、银耳泡发时间控制在4小时以内，按需泡发，隔夜泡发、泡好后也不宜冷藏留到次日食用。
二是细致排查食材。泡发后若出现汤汁浑浊、发黏、软烂、有异味等，需全部丢弃，切勿挑选食用。
三是湿米面现买现

吃。鲜米粉、湿粉条等食材，建议现买现吃，不可常温久放；购入后及时冷藏，尽量当日吃完，不隔夜留存。摒弃家庭自制发酵米面食品的习惯。

四是保持器具干净。盆、碗勤清洗，避免残渣留存，减少细菌污染机会。

若食用上述高风险食材后，短时间内出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等不适症状，应立即停止食用，并尽快前往医院就诊，切勿拖延救治。（市疾控中心崔良艳供稿）



开展阿尔茨海默病日义诊活动

早一步识别 多一份记忆



义诊活动现场

浚县人民医院供图

本报讯（记者 李雪 通讯员 陈荣荣）今年9月是第33个世界阿尔茨海默病月，宣传主题为“早一步识别，多一份记忆”；9月21日是世界阿尔茨海默病日。

9月20日下午，浚县人民医院组织老年医学科医护团队走进四环广场开展义诊，为社区老年人普及认知障碍防治知识，提供健康咨询与风险评估服务。

阿尔茨海默病起病隐匿、进展缓慢。医生提醒，早发现、早诊断、早干预，是延缓病情、维持患者生活自理能力、提高生活质量的关键。义诊中，不少老人和家属认为“人老了记性差一点很正常”，因此错过最佳干预时机。医护人员重点讲解阿尔茨海默病与正常衰老的区别，并提醒家属留意以下早期信号：频繁忘记近期发生的事、反复问同一个问

题、在熟悉环境中迷路，以及做饭、购物、服药等原本熟悉的事务变得困难等。一旦发现类似情况，应及时带老人到医院评估。

医护人员还兼顾老年人综合健康，现场指导高血压、糖尿病、骨质疏松等慢性病规范管理，并评估跌倒风险、解答睡眠障碍等老年问题。据介绍，多种慢性病会加速认知功能衰退，老年人需要综合管理，才能更好保护记忆力。

本次义诊把认知筛查和健康服务送到群众家门口，纠正认知误区，受到现场群众欢迎。据了解，下一步，浚县人民医院将持续开展老年健康宣教与义诊筛查，推动认知障碍早识别、早诊断、早干预，守护老年人健康。

浚县中医院

急救知识宣讲及健康筛查进校园

金秋启新程 安全护成长



活动现场

浚县中医院供图

本报讯（记者 李雪 通讯员 常久玲）为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，近日，浚县中医院组织红十字志愿者走进浚县实验小学，开展“金秋启新程，安全护成长”急救知识宣讲及健康筛查活动，帮助师生以强健的体魄和饱满的精神状态开启新学期生活。

活动中，医护人员详细讲解心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识，并通过现场示范、

互动教学，提升师生应急自救互救能力。同时，开展多学科专项健康筛查，逐一检查学生视力、口腔健康、身高、体重等，科学评估学生生长发育水平，现场普及科学护眼、口腔保健、均衡营养等健康知识。针对筛查发现的健康问题，医护人员给出专业指导建议，并进一步完善学生个人健康档案。

