

大道致远，笃行不怠

（上接第一版）
勇毅笃行：探索大国正确相处之道

百年变局加速演进，人类站在关键十字路口。有人踟蹰彷徨，有人勇毅前行。风急浪高的国际形势下，世界目光始终追随中国。这个东方大国如何同世界相处，又将为世界和平发展作出哪些贡献？透过元首外交的坚实步履，世界看到了“得其大者可以兼其小”的格局，看到了求同存异、和合共生的气度，看到了为百年变局注入稳定力量的笃行。

大国关系事关全球战略稳定，大国肩负着承载着关乎全人类福祉的特殊责任。华盛顿当地时间9月23日下午，国际媒体定格下历史性一幕——美国总统特朗普和夫人梅拉尼娅专程到机场，迎接远道而来的习近平主席和夫人彭丽媛。

走过55年风雨历程，中美关系又站在新的历史起点上。从北京到华盛顿，两国元首不到半年再次会晤，为中美建设性战略稳定关系行稳致远提供有力战略引领。

“面对当今世界之变、时代之变、历史之变，中美两个大国肩负着促进人类发展进步的历史重任。”当地时间24日，习近平主席在白宫欢迎仪式上的致辞中指明中美关系的世界意义。

坦诚交流、不避竞争分歧，探寻共识，拓展交流合作空间。此次美国之行，习近平主席和特朗普总统就进一步丰富中美关系定位的内涵达成共识，同意共同构建“基于尊重、公平、对等的建设性战略稳定关系”，为中美探索大国相处之道提供明确指引。

“习近平主席引领中美关系走向稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首着眼的不仅是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年，《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。

2013年以来，从在重大国际场合相契合到关键节点的直接沟通，习近平主席同普京总统会面超过40次，引领双边关系行稳致

远。今年5月，两国元首在北京举行重要会晤，推动中俄关系进入更有作为、更快发展的新阶段。

在比什凯克出席2026年上海合作组织峰会期间，习近平主席会见俄罗斯总统普京时说：“相信在我们的战略引领和双方共同努力下，中俄关系发展的根基将更加牢固、步伐将更加笃定、前景将更加光明。”

“当前，世界百年变局加速演进，国际形势中不确定难预料因素明显增多，但各国人民对和平、发展、合作、共赢的追求没有改变。”习近平主席强调。

面对世界何去何从的时代之问，中俄有着坚定清醒的答案。两国元首商定深化全面战略协作，推进全球治理改革，共同做倡导世界多极化的积极力量，共同维护世界的和平、稳定与发展。

“俄中关系已成为国家间关系的典范”，普京总统表示愿同中方加强在联合国、金砖机制、二十国集团等多边机制内的协调配合，支持中方办好亚太经合组织领导人非正式会议，共同维护世界和平稳定繁荣。

作为亚欧大陆上两个大国，历经岁月淬炼的中俄关系日益成为“世界百年变局中的关键恒量”，为维护全球战略稳定作出重要贡献。

大国襟怀：为全球发展汇聚合力

今天的世界对中国有着超乎寻常的好奇。一个昔日积贫积弱的国家，探索出一条不同于西方模式的中国式现代化道路，创造人类文明新形态。这样的中国将带给世界什么？

“坚持发展优先，开创共同繁荣的前景”“互利共赢、普惠包容是发展方向”“全球南方国家要坚持以人民为中心的发展思想”……在多次会场上，在双边会晤中，在一次次深入交流中，习近平主席谈得最多的，是发展和人民。

面对新一轮科技革命和产业变革浪潮，中国紧紧把握时代潮流，始终把科技创新放在推动共同发展的重要位置。三次出访期间，习近平主席同外方领导人晤谈交流，“人工智能”“数字经济”是热门话题。

从提出未来3年同上海合作组织国家联合实施100个科技合作项目，到提出数字产业合作倡议、智能制造合作倡议和科技育才倡议，推动“大金砖合作”高质量发展；从中埃拓展人工智能、云计算、数据中心等合作，到中美围绕人工智能等新兴领域保持对话——不同场合、不同伙伴，话题各有侧重，理念如一：“让新兴技术照亮共同繁荣之路”。

不谋求数字霸权，不搞技术封锁，愿将先进技术转化为公共产品，在决定未来的前沿赛道为发展中国家创造机遇——这是一个东方大国的气度。

中国所主张的发展，不是你输我赢的发展，不是少数国家独享的发展，而是相互成就、共同进步的发展，是“亲望亲好、邻望邻好”的合作共赢。

同特朗普总统会谈期间，习近平主席指出，双方要相向而行，坚持互利共赢导向，推动中美经贸关系持续稳定向好发展，更好造福两国人民。

访问前夕，双方经贸团队举行新一轮磋

商，达成了一份新的联合安排，包括建立并推进贸易理事会和投资理事会、设立农业工作组、“300亿美元”对等降税、延期吉隆坡经贸磋商成果等，稳定了两国经贸关系，稳住了市场信心，对两国产业界、老百姓乃至全球经济都是利好。

中吉乌铁路从蓝图走向现实，习近平主席亲自关心、亲自推动，多次强调要“高质量建好”。这条连接中国与中亚腹地的“交通大动脉”，不仅是一条铁路，更承载着互联互通、产业升级和民生改善的期待。

在埃及，习近平主席同塞西总统共商发展战略对接，两国围绕共建“一带一路”、人工智能、经贸、产业链合作等领域签署30余份合作文件，为两国“实现发展振兴、增进人民福祉”进一步拓展空间。

中蒙元首会晤，习近平主席强调“打造更多互利合作增长点，在实现各自现代化道路上携手并进”。同乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫会谈，习近平主席表示“要携手努力，做好两国合作大文章”，坚持互利共赢。

“‘十五五’规划既是中国自身的发展蓝图，也是面向世界的合作清单。”“中国将持续推动高质量发展，扩大高水平对外开放，落实全球发展倡议，推进高质量共建‘一带一路’，同世界各国共享机遇、共创繁荣。”习近平主席真挚的话语，彰显立达人的深厚情怀。

今天的中国，正在中国式现代化新征程上勇毅前行。今天的世界，越来越期待从中国之路、中国之治中获得发展的启迪、看到前行的方向。

从习近平主席忙碌的出访日程中，人们读出何为“济大事者，必以人为本”，何为“以人类前途为怀、以人民福祉为念”，也更加清晰看到，一个计利天下、心系天下的中国为世界带来的，不仅仅是丰富的供给、发展的动能，更是一条共同奔赴现代化的崭新道路。

实干担当：为团结进步点亮希望之光

这是一个潮起南方、万象更新的时代。从亚洲到非洲，一股正在壮大的力量，正推动国际关系发生前所未有的变革。习近平主席深刻指出：“世界百年变局加速演进，全球南方卓然壮大，世界多极化不可阻挡。”

此时此刻，正是这股力量生动鲜活的具象呈现。

从比什凯克到新德里，习近平主席引领上合组织行稳致远，擘画“大金砖合作”未来图景，发出多边主义强音，在动荡变局中点亮团结合作之光，书写中国与全球南方守望相助、携手共进的生动画章。

两个瞬间令人难忘。在比什凯克，“上海合作组织+”会议举行前，习近平主席同与会领导人并肩而立。一张“上合大家庭”合影，定格继往开来的珍贵瞬间。

金砖国家领导人新德里会晤期间，习近平主席宣布中国将于明年接任金砖主席国。话音刚落，现场掌声如潮，饱含人们对中国引领金砖合作开启第三个“金色十年”的期许。

从时光深处走来，上海合作组织历经25年发展，金砖合作走过20年不凡历程，都已枝繁叶茂、生机勃勃。

如同两棵扎根沃土的大树，上合组织和

金砖合作将如何标注全球南方联合自强的新高度，撑起人类繁荣进步的广阔天空？习近平主席对此寄予厚望。

谈到上合组织的使命，习近平主席指出：“站在关乎人类前途命运的十字路口，上海合作组织应该勇担历史责任，主动引领历史航向。”

谈到金砖合作的作用，习近平主席强调，“要让世界稳下来、好起来，金砖国家必须把握历史主动，团结广大全球南方国家，在国际事务中发挥积极、稳定、向善作用，增进人类共同福祉。”

“天下之治，不进则退。”上合组织比什凯克峰会上，从4个维度深入阐释平等有序世界多极化的核心要义；金砖国家领导人新德里会晤期间，倡导金砖国家坚定站在历史正确一边，“勇做时代先锋”……习近平主席的重要主张在会场内外激荡认同和共鸣，回应着各国对平等参与国际事务、共同实现发展繁荣的期盼。

“中方支持上海合作组织就践行全球治理倡议开展示范性合作”“金砖国家应该站稳立场、主持公道，为消弭战乱、维护和平而努力”“全球南方国家要高举多边主义旗帜，维护联合国权威和作用，支持多边机构改革增效，为各国平等参与国际事务提供保障”……中国智慧、中国方案赢得掌声和赞誉，汇聚起推动完善全球治理、构建公正合理国际秩序的变革力量。

相似的历史际遇、相近的发展诉求，共同的复兴梦想、共同的时代课题。全球南方的团结坚韧，有着深厚的历史、现实和文明根基。

不久前，吉尔吉斯斯坦历史性当选联合国安理会非常任理事国。在比什凯克和谐宫，习近平主席为构建中吉命运共同体擘画新蓝图，表示愿同吉方在联合国框架内进一步加强协作，共同践行四大全球倡议，维护国际公平正义。

在开罗太阳宫，习近平主席深情回望中埃建交70年历程，回望两国人民在追求民族独立的道路上并肩奋斗的岁月，并把目光投向长远的未来：“面对变幻交织的国际和地区形势，两国要相互支持、深化合作，不断推进中埃命运共同体建设。”

会见印度总理莫迪时，习近平主席指出中印同为“全球南方重要成员”，强调“以开放包容的多边协作兼济天下”，同舟共济应对全球性挑战，旗帜鲜明捍卫国际公平正义。

中国同全球南方国家挽起团结合作的臂膀，推动完善全球治理，捍卫国际公平正义，汇聚的是大道同行的力量，昭示的是时代潮流、人心所向。

国际局势越是动荡不安，越需要大国发挥建设性作用。三次出访期间，习近平主席同多国领导人就国际形势和热点问题深入沟通，就促进中东地区和平稳定注入新动力，得到国际社会高度评价。

一个月时间里，元首外交高潮迭起、精彩纷呈。这段不凡时光，注定被历史铭记。一次次跨越山海的握手，风雨无阻的同行，为变幻交织的时代带来信心和希望。

万里纵横行大道，笃行不怠启新程。穿越时代风浪，中国将继续坚定站在历史正确一边，同各国一道引领和平发展、合作共赢的时代潮流，在携手共建人类命运共同体的征程上阔步前行。

（新华社北京10月11日电 记者 韩梁 孙奕 乔继红 朱瑞卿）

三季度高频数据折射我国经济向好态势

新华社北京10月11日电（记者 潘洁）记者11日从国家发展改革委国家信息中心了解到，三季度，消费、外贸、投资等领域多项高频数据平稳向好，我国经济顶压前行，保持稳中有进、稳中向好态势，增长动能不断积蓄。

线下消费大数据显示，三季度，各类消费支付金额同比增长2.6%，增速较二季度提高0.7个百分点。9月线下支付金额同比增长3.1%，增速较8月提高0.5个百分点，连续3个月上行。

“三季度以来，我国各项促消费政策支持扩围加力，居民消费意愿稳步回暖，市场消费需求不断释放，保持稳中有进、稳中向好态势，为扩内需、稳增长提供了有力支撑。”国家发展改革委国家信息中心大数据发展部副主任魏颖说。

数据显示，三季度主要港口货物运船舶离港、到港载重同比分别增长43.1%、0.3%，较二季度提高43.0、0.7个百分点。其中，9月主要港口货物运船舶离港、到港载重同比分别增长53.2%、4.5%。面对复杂严峻的国际环境，我国外贸继续保持高景气态势，展现出强大韧性和活力，为全球市场注入更多确定性。

投资方面，相关数据显示，9月全国新增专项债券发行额同比增长50.2%，增速较8月提高43.6个百分点。与算力、数据、网络等新型基础设施相关的项目中标金额三季度同比增长34.2%，9月同比增长50.4%。资本投资数据显示，三季度人工智能、人形机器人等前沿领域资本投资金额同比增长184.1%，9月同比增长198.7%。

“三季度特别是9月份，稳投资各项政策打出组合拳，投资资金保障力度明显增强，人工智能等前沿领域投资保持强劲势头，既为当前稳增长提供坚实保障，也为加快培育新质生产力积蓄动能。”魏颖说。

赓续长征精神 奋进复兴征程

一棵古银杏，见证何家冲的红色接力

秋风漫过大别山，河南省罗山县何家冲村的古银杏树，抖落一地金黄，静静诉说90余年前那段烽火岁月。作为全国重点文物保护单位红二十五军长征出发地的重要组成部分，这棵古树是红二十五军集结出发的历史地标，见证这支年轻红军队伍自大别山踏上浴血转战的征程，也见证红色火种在这里生生不息、代代相传。

（据新华社郑州10月11日电 全文详见云鹤新闻客户端）

“2026世界市长对话·洛阳”共话古都焕新与城市发展

新华社郑州10月11日电（记者 袁月明 任卓如）10月9日至11日，由国务院新闻办公室指导、以“赓续古都文脉 互鉴城市文明”为主题的“2026世界市长对话·洛阳”活动在河南省洛阳市举行。来自中国、英国、意大利、阿根廷、阿尔及利亚等10余个国家的90余名市长、市长代表、国际组织代表和专家学者围绕文化遗产保护传承、产业转型升级、城市更新等议题深入交流。

本次活动设一场主对话、三场情景对话。三场情景对话走出会议室，分别设在龙门石窟、中国一拖集团有限公司、洛邑古城——在崖壁前谈传承，在生产线旁看智造，在街巷里话更新。

中外嘉宾走进洛阳多家制造业企业，先后参观洛轴集团智能工厂、中信重工重型数控车间、中国一拖大轮拖生产线，并试驾东方红拖拉机，近距离感受“中国智造”的创新活力。

本次活动由洛阳市人民政府、河南省人民政府新闻办公室主办。活动期间发布《城市文明洛阳共识》，并配套举行推介交流和非遗雅集。其间，洛阳与多国城市围绕友城结对、产业合作、文旅互通开展深入对接，推动对话成果转化为务实合作。



10月11日，内蒙古兴安盟科尔沁右翼中旗代钦塔拉草原秋色正浓，五角枫林色彩斑斓，与蓝天、草场相映成画。 新华社记者 贝赫 摄

示范区浦江社区国庆主题文艺会演 居民登台唱主角 欢歌笑语颂祖国

本报讯（记者 王凤侠 通讯员 王彤）日前，市城乡一体化示范区古城街道浦江社区举办“欢歌迎国庆、邻里颂中华”主题文艺会演，以群众喜闻乐见的文艺形式赞伟大祖国，唱响邻里和睦、同心奋进的新时代主旋律。

据了解，此次文艺会演节目均由辖区文艺爱好者自编自导自演，内容丰富、形式多样、精彩纷呈，包括器乐合奏、民族舞蹈、经典戏曲、独唱、合唱等多种类型。参演人员精神饱满、倾情演绎，优美的舞姿、嘹亮的歌声、娴熟的演奏，赢得了现场观众阵阵掌声。

一个个接地气、有温度的文艺节目，充分彰显了社区浓厚的文化氛围，真挚抒发了辖区居民爱党“欢歌迎国庆、邻里颂中华”的美好情怀。

浦江社区相关负责人表示，此次文艺会演丰富了居民精神文化生活，充分展现了辖区群众积极进取、团结奋进的良好风貌，进一步凝聚了民心、汇聚了合力，营造出喜庆祥和、共建共享的浓厚氛围。下一步，社区将持续深耕基层文化建设，常态化开展接地气、聚人心、暖民心的群众文体活动，携手共建和谐美好幸福家园。

生活观察

小心“病从口入” 这样吃更安全

□新华社记者 顾天成 李恒 徐弘毅

一场婚宴因诺如病毒导致上百人上吐下泻；食用野生淡水鱼患上特发性横纹肌溶解综合征……近来多起公共卫生事件引发公众关注。

专家提示，公众一定要警惕“舌尖上”的风险，谨防“病从口入”。

“诺如”进入活跃期，聚餐更要讲卫生

秋冬季正是食源性疾病高发季，诺如病毒在此时异常活跃。一旦食品供应、卫生习惯、就餐方式出现漏洞，病菌便会趁虚而入。

以近期广东某地发生的婚宴导致大面积食源性疾病的事件为例，宴席菜品量大，厨房超负荷运转，食材中心温度难以保证；冷拼、海鲜集中上桌，菜品从出锅到入口常隔数十分钟，10至60摄氏度的“危险温度区”正是多数病原微生物繁殖的窗口。

中国疾控中心学校卫生中心主任医师郭欣指出，诺如病毒传染性强，人群普遍易感。感染后恶心、呕吐、腹泻、腹痛轮番上阵，通常持续2至3天，幼儿、老人和有基础疾病者可能出现严重脱水。病患的呕吐物会形成气溶胶，如处置不当，容易引发疫情传播。

专家建议，集中就餐时，老人、孩子、

孕妇应避免凉拌菜、生食海产品等；出现症状后要及时就医，不要自行服用抗生素。对于学生聚集用餐的学校，应严格落实晨午检制度。一旦出现呕吐物，严格按照“散、盖、消”流程处置，即疏散人员、覆盖消毒、彻底清洁，并用肥皂水或洗手液洗手。患者需隔离至症状消失后72小时方可返校。

淡水鱼虾藏隐患，尝鲜千万别莽撞

在我国部分地区，居民喜爱食用味道鲜美的生腌与鱼生。但是，未煮熟的淡水鱼虾，可能带来健康风险。

“寄生虫感染最常见，主要是肝吸虫（华支睾吸虫）。”广州医科大学附属市八医院感染病中心主任李凌华介绍，肝吸虫囊蚴进入人体后在十二指肠变成童虫钻入肝脏，成虫定居在胆管可存活20至30年，持续破坏胆管壁，慢性感染可引发胆管炎、肝硬化甚至胆管癌。

除了寄生虫，生腌海鲜还暗藏副溶血性弧菌，生腌贝类可能携带诺如病毒、甲肝病毒。南方医科大学公共卫生学院教授赵卫表示，近期某地一起聚集性疫情中，患者食用彻底煮熟的野生鲤鱼后患哈夫病，即特异性横纹肌溶解综合征。

此外，中山大学附属第三医院感染性疾病科副主任医师陈淑如指出，醉蟹、腌蟹等生食吃法也风险极高，容易感染各种细菌和寄生虫。河蟹死亡后细菌大量繁殖，会产生多种耐热毒素和腐败物质。因此，须选活蟹，彻底刷洗、去除蟹鳃和内脏，蒸煮至完全熟透。

专家提醒，食用生腌或淡水鱼生后，若出现反复发热、右上腹隐痛、肌肉剧痛或酱油色尿等信号，应立即就医，并主动告知医生饮食史和聚餐史。

大型肉食性鱼类可能汞超标，吃海鱼要会挑

“大量食用银鲑鱼致汞超标”上热搜，海鱼还能不能吃？专家回复：能，但要会挑。

国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴说，海鱼能提供优质蛋白质、微量元素，尤其是富含人体必需的饱和脂肪酸，适量吃有益健康。但是，受食物链蓄积效应影响，处于食物链顶端的大型肉食性鱼类，如鲨鱼、剑鱼、金枪鱼、银鲑鱼等，甲基汞含量通常较高。小型鱼、淡水鱼、养殖鱼含量通常较低。

对此，专家建议，可通过适量食用三文鱼、鲱鱼等低汞鱼类获得营养，避免长期、高频次食用汞含量较高的鱼类。孕哺期妇女及婴幼儿尤其要避开高汞鱼种。

（新华社北京10月11日电）