

河南 34 个水源地入选国家级名录

水源地保护，是供水安全的“第一道防线”。记者 10 月 11 日从省政府办公厅获悉，为进一步加强饮用水水源保护，近日，水利部会同国家发展改革委、生态环境部制定了《全国重要饮用水水源地名录》，将 859 个全国重要集中式饮用水水源地纳入管理，其中，河南共有 34 个饮用水水源地入选。

记者注意到，河南入选的水源地包括河道（河流）、地下水、水库等，涉及海河流域、黄河流域、淮河流域和长江流域。其中，黄河流域重要饮用水水源地在全省数量最多，包括郑州市黄河水源地（邙山、花园口）、郑州市尖岗水库水源地、开封市黄河黑岗口水源地、洛阳市小浪底水库水源地、濮阳市黄河水源地等。

本次印发的全国重要饮用水水源地，从所属水资源一级区分布看，长江区 369 个，黄河区 125 个，淮河区 80 个，海河区 60 个，珠江区 89 个，松花江、辽河区 62 个，西南诸河区 3 个，东南诸河区 47 个，西北诸河区 24 个；从水源地类型看，河道（河流）型水源地 380 个，水库型水源地 324 个，湖泊型水源地 21 个，地下水型水源地 134 个。

（据《郑州日报》）

检查井盖运维服务国家标准发布 井盖有标准 出行无隐患

新华社北京 10 月 12 日电 国家市场监督管理总局 12 日通报，市场监管总局（国家标准委）近日批准发布国家标准《城市公共设施 检查井盖运维服务规范》（GB/T 48259—2026）。这个标准聚焦城市“小井盖、大民生”突出风险，针对井盖缺失、沉陷、异响、翻转等安全隐患，统一城市公共区域检查井盖运维全流程服务要求，为保障群众安全出行、提升城市公共设施精细化管理水平提供技术支持。

标准围绕巡查巡检、应急处置、维修保养、档案管理四大核心运维环节，针对群众出行反映突出的各类井盖隐患，明确可落地执行的运维技术条款。一是压实巡查巡检底线。明确常规区域井盖每周至少开展 1 次日常巡查，人员密集、高等级道路等高风险区域加密巡检，井盖内部开盖检查每半年不少于 1 次，提前排查松动、井体破损隐患。二是明确应急处置时限。建立 24 小时值守机制，井盖出现缺失、塌陷险情须第一时间布设警示防护，接报报修后处置人员 2 小时内抵达现场，重大险情 6 小时内完成修补恢复。三是细化维修保养要求。对井座路面高差、井周修复、绿化带井盖安装高度作出量化指标，针对性解决井盖异响跳车、井周沉降开裂等常见问题。四是落实档案可追溯管理。推行“一盖一档案”，建立纸质与电子台账，完整留存位置、材质、巡检维修记录，实现井盖运维全过程可追溯。

四部门发布金融消费者、投资者合法权益保护典型案例

新华社北京 10 月 12 日电（记者 孙鹏程）最高人民法院、中国人民银行、国家金融监督管理总局、中国证券监督管理委员会 10 月 12 日联合发布六起金融消费者、投资者合法权益保护典型案例，集中展现金融审判对金融行业高质量发展的价值引领，切实维护金融消费者、投资者合法权益，规范金融机构经营行为。

据了解，本次发布的案例覆盖金融借款、基金理财、数字金融、人身保险、证券投资等多个领域，聚焦格式条款、公平交易、适当性义务、权利救济、多元解纷等现实热点和司法难点。

在“某银行诉潘某、李某金融借款合同纠纷案”中，法院认为利率条款是借款合同的核心条款，金融机构对调整借款利率的格式条款负有提示说明义务，应及时、真实、准确、全面地披露金融消费者应当负担的费用、违约金。这一案例彰显了依法保护金融消费者的公平交易权和知情权。

在“苏某诉某银行委托理财合同纠纷案”中，法院认为某银行在销售案涉资管产品的过程中，未以合适方式向苏某揭示产品风险、产品特性、投资方向、开放赎回安排等关键信息，未有效履行适当性义务，对苏某遭受的投资本金损失，应承担相应赔偿责任。

最高法表示，金融机构在加快开展科技金融业务的同时，也利用技术优势掌握金融交易及纠纷解决方式的主动权，对金融消费者制定了一些不合理的条件，亟需予以规范。“方某诉某基金公司财产损害赔偿纠纷案”明确，基金公司依托 App 技术优势，在消费者认购产品后强制变更争议解决方式的行为不具有法律效力，彰显对金融消费者合法权益的刚性保护。

此外，在一些案例中，人民法院还针对金融案件特点，综合运用多元化解、调解和解、示范判决等工作举措，为金融消费者、中小投资者提供便捷、高效、低成本的纠纷化解途径。

下一步，人民法院与金融监管部门将凝聚共治合力，共同规范金融服务行为，依法保护金融消费者、投资者合法权益。

民生服务站

不要捡！不要吃！

银杏果营养丰富传言背后是致敏、中毒甚至致命风险

秋意渐浓，很多地方的人行道上滚落一地的银杏果，吸引不少人加入“捡秋”一族。但美丽的自然背后却隐藏着风险。

银杏果，也叫白果，很多人认为它营养丰富，将其捡回家食用。事实是，银杏果有毒，不能乱捡，未经专业处理也不能吃。

胚芽中含银杏酸、氢氰酸，是银杏果中毒性成分含量最高的部位。尤以绿色的胚芽毒性最强。

除了上述本身存在的毒素外，马路边的银杏果还会受到烟尘、汽车尾气等有害物质的污染，再加上银杏树常年被施以药物防治病虫害。因此，路边的银杏果不能“采”，不能捡走，更不能吃，一定要远离。

立即就医，和医生说清楚“接触银杏果过敏”，及时对应治疗。

食用不当中毒

若银杏果处理不当或过量食用，可能在食用后 3 小时至 4 小时内诱发中毒，症状为发热、呕吐、腹痛、腹泻、抽搐、惊厥、皮肤青紫、呼吸困难，也可能出现感觉障碍、下肢瘫痪，严重者会因呼吸衰竭而死亡。

此时可采用催吐急救，用手指刺激喉咙催吐，把没消化的果子吐出来，同时立刻拨打 120。

银杏果中毒如何处理

沾到银杏果汁液过敏和误食中毒，应当分情况处理：

轻微皮肤过敏

若接触银杏果后出现轻微皮肤过敏，可用洗涤剂清洁接触部位的皮肤，之后用炉甘石洗剂涂擦患处。如出现皮肤红肿、疼痛和瘙痒等症状，应及时就医。

严重接触过敏

若出现全身起皮疹、呼吸困难、喉咙发紧等过敏症状，应立刻停止接触银杏果并



未经处理的银杏果含有较多银杏酸，含量达到 20 毫克/千克，这类物质具有明确的致敏性、细胞毒性和免疫毒性。此外，银杏果的果仁和胚芽中还含有氰化物（一种剧毒物质）和类似生物碱的毒物。

种皮和果肉中含有致敏成分，若剥壳时汁液沾到手上，容易引发接触性皮炎，轻则手发红、发痒，重则起水泡、刺痛。

黄色的核心部分果仁中含有氢氰酸、银杏酸、银杏毒素、致敏蛋白等毒性成分，若食用不当或过量食用，有可能产生毒副作用。



很多人可能都有类似的疑问：一在外面吃饭就觉得特别渴，是不是味精会让人渴？还有人说：“餐馆的很多菜肴特别入味、醇厚，家里怎么都做不出来，是不是因为厨师加了‘科技与狠活’，比如鲜味核苷酸。”

其实，就算是传统熬制的高汤，里面也天然含有这些鲜味核苷酸。之所以在外面吃完饭会觉得口渴，并不是因为味精和鸡精，而是一餐中摄入的钠总量太高了。

下完馆子口渴？原来是因为它 餐厅里的菜肴常是高钠配料层层叠加，吃着不咸却悄悄拉高钠摄入

餐厅的菜吃完口渴因为它

像鱼、肉那么容易腐败，只要加大量的盐，做成咸鱼、咸肉，就能长期保存了。加大量的盐，其实是一种变相脱水方法，因为盐把水分子霸占了，微生物就难以利用水分子来增殖和产毒了。而且因为盐已经提前腌制入味了，不是仅仅在表面上，而是深入食材的深处，所以涮水也出不来。

不光是餐馆里的很多菜，外面买的熟肉产品，虽然刚吃的时候感觉不是特别咸，其实内外渗透钠离子之后，盐的总量非常可观。也就导致吃了之后几个小时都感觉渴了。

一旦渴了，人就会想喝水，而且白水都不解渴，就想喝些爽口的甜饮料。

厨房的隐形钠大户 藏在这些常见调味品里

家中常见调味品的含钠数据，大家可以收藏一下：

1 克鸡精含钠约 200 毫克，相当于 0.5 克盐。

“薄盐鸡精”含钠约 160 毫克，相当于 0.4 克盐。

15 克（1 汤匙）蚝油含钠 678 毫克，约相

于 1.7 克盐，和低盐酱油基本相当。

15 克蒸鱼豉油含钠 1091 毫克，约相当于 2.8 克盐。

核苷酸二钠作为增鲜剂，在食品里的正常添加量是很小的。正常使用并不会带来口渴，就像你喝一碗不加盐的清鸡汤之后不会感觉很渴一样（鸡汤天然含有较多鲜味核苷酸）。

因为少量的鲜味核苷酸，根本无法像大量盐那样有效提升血液渗透压，绑定大量水分子，从而让你感觉身体缺水。

味精也是一样的道理。如果你在白水里加百分之零点几的核苷酸二钠或味精，喝了是不会渴上好几个小时的，而且根本没有那么浓的鲜味。

在大部分情况下，它们是无辜“背锅”了，以此掩盖了餐馆菜肴通常高钠含量这个事实。

很多人可能不知道，味精（谷氨酸钠）中的谷氨酸部分，毒性比食盐（氯化钠）还要低，甚至谷氨酸对肝脏和肠道的修复都有好的作用。人类喜欢它的味道，绝不是偶然的。

但是，大量谷氨酸，再配上大量的钠和糖，就不是我们的身体所能长期承受的了。

（据《河南商报》）

警惕人工智能声纹克隆新骗局 接听陌生来电要先沉默三秒

近期，一条“接到陌生来电先沉默三秒”的提醒在社交平台刷屏。该提醒指出，不法分子在接通受害者电话后，可能刻意保持沉默，诱使受害者发出“喂”或“哪位”等回应。短短数秒的语音样本，就可能被不法分子用于 AI 声纹克隆，进而冒充身份实施诈骗等违法犯罪行为。因此，接听电话可先沉默三秒，若对方也持续沉默，就要及时挂断。

这一提醒为大家敲响了生物信息安全的警钟。从声纹到人脸，从虹膜到步态，AI 技术正在把最难以更改的生物特征，变成可以被采集、复制、加工利用的数据。个人信息安全面临的已不再是简单的泄露风险，而是新型的深度威胁。

部分不法应用程序或平台会以“刷脸”验证等名义，过度采集、无感采集用户面部与声纹数据。一张照片加几秒语音，就能克隆出以假乱真的“数字分身”。从冒充“熟人”视频借钱到网络造谣，眼见不再为“实”，耳听不再为“真”。部分研究表明，AI 可依托人脸影像推测部分体态与生理特征，结合步态数据可辅助分析年龄、识别情绪倾向。

生物识别技术在带来便利的同时，也对信息安全提出了更高要求。最高人民法院明确，非法获取、出售或提供人脸照片、视频等公民个人信息，情节严重的，构成侵犯公民个人信息罪。

此外，各类 AI 企业、网络平台需将合规审查嵌入数据采集、模型训练、产品上线全流程，严格核查数据授权链条，坚守“非必要不采集、非授权不使用”原则。用户要增强防范意识，审慎授予各类生物识别权限，谨记“非必要不提供”原则，警惕不法分子设置的各类隐私采集陷阱。

（据《北京晚报》）

关爱保护未成年人健康成长

—— 健康成长 快乐生活 ——



鹤壁日报社 宣