# “长征的历史从未远去,长征的路在不断延伸”

## ——纪念中国工农红军长征胜利90周年大会侧记

□新华社记者　朱基钗　施雨岑　张研

以跨越时空的回望,铭记震撼世界的人间奇迹。

以继往开来的奋斗,致敬彪炳史册的伟大远征。

深秋时节,天安门广场天高云淡、红旗漫卷。10月22日上午,北京人民大会堂,纪念中国工农红军长征胜利90周年大会隆重举行。

习近平总书记出席纪念大会,向全党全军全国各族人民发出铿锵号召:“新征程是充满光荣和梦想的远征,是党和人民的新长征。抚今追昔、展望未来,我们要大力弘扬伟大长征精神,同心协力走好新的长征路。”

人民大会堂万人大礼堂,气氛庄重热烈。主席台后幕正中,中国共产党党徽熠熠生辉,镰刀和锤头的图案格外醒目,创造了百年辉煌的伟大政党初心不渝,谱写了英雄史诗的伟大军队本色不改。

“起来!不愿做奴隶的人们!把我们的血肉,筑成我们新的长城!”纪念大会开始,全体起立,《义勇军进行曲》的激昂旋律响彻万人大礼堂,全场齐声高唱这首诞生于长征同一时期的英雄壮歌。

90多年前,在国家和民族内忧外患之中,中国共产党领导的中国工农红军,肩负着民族希望,以血肉之躯“纵横十余省,长驱二万五千里”,跨越自然险阻,粉碎围追堵截,胜利实现北上抗日的战略转移,成功开创了中国革命新局面。

在热烈的掌声中,习近平总书记发表重要讲话,深情回顾这段苦难辉煌的历史,一席话激荡人心:

“红军长征这一惊天动地的革命壮举,在我们党、国家、军队历史上具有伟大意义,对中华民族伟大复兴进程产生了深远影响。这一气壮山河的英雄史诗,永远镌刻在中国革命丰碑上,永远铭记在亿万人民心中。”

万人大礼堂天幕中央,巨大的红星闪耀,璀璨光芒穿越时空——

这红星,闪耀在当年红军战士的军帽上,闪耀在万千英雄铸就的丰碑上,闪耀在90载岁月长河中,永放光芒。

“我提议,全体起立,为在长征途中和在各地革命斗争中英勇牺牲的革命烈士默哀!”全场肃立,静默无声,人们神情凝重,哀思和敬意充满心间。

忠魂永屹,浩气长存,永励后人。

此时此刻,于都河畔,情景剧《告别》正在上演,动情重现当年“十送红军”的不舍、星夜渡河的守护;

此时此刻,黔山秀水,参观群众在遵义会议会址前,凝神细听那段伟大转折的传奇;

此时此刻,巴蜀大地,茫茫松潘草地,秋风轻轻拂过“胜利曙光”纪念碑,前来瞻仰的人们络绎不绝;

此时此刻,神州万里,红军战士长征走过的山乡田野,旧貌换了新颜,已是先辈舍命追寻却又未曾敢想的盛世模样。

万人大礼堂天幕中央,巨大的红星闪耀,璀璨光芒赓续薪火——

“我们重温历史,是为了汲取奋进的智慧和力量。90年后的今天,再次回望那段苦难辉煌,我们更加深刻认识到,长征胜利是必然的,其中蕴含着党和人民军队铿锵前进的制胜之道。”习近平总书记的讲话掷地有声。

会场内,意气风发的党员干部、精神矍铄的老同志、威武刚毅的部队官兵、朝气蓬勃的青年人、基层一线的劳动者……新长征路上的跋涉者认真聆听,深刻思索历史的启迪。

红星闪耀,昭示真理:“红军长征的伟大胜利之路,是依靠党的正确领导走出来的。”

红星闪耀,淬炼力量:“红军长征的伟大胜利之路,是依靠坚定的革命意志走出来的。”

红星闪耀,指引道路:“红军长征的伟大胜利之路,是依靠独立自主、实事求是走出来的。”

红星闪耀,辉映真情:“红军长征的伟大胜利之路,是依靠广大人民群众支持走出来的。”

长征这条“红飘带”,无数红军鲜血染成。90年过去,“红飘带”鲜亮如初,红色基因代代相传。

置身现场,陆军第82集团军某旅“巩固部队模范红星警一连”指导员孙义心潮澎湃。这是一支有着光辉历史的队伍,90多年前,连队先辈在长征路上担负着警卫党中央的崇高使命。

“作为红军传人,我们要向老前辈学习,学习他们身上崇高的理想信念、勇猛的战斗精神、严明的作风纪律,走好红军连队新时代的长征路,为实现建军一百年奋斗目标贡献力量,确保召之即来、来之能战、战之必胜!”孙义倍感自豪、更加坚定。

那是在枪林弹雨中的向死而生,那是在生存极限中的绝境求生,那是在千锤百炼中的浴火重生。挨饿受冻不拿群众一针一线,截掉伤腿还誓要爬到陕北,用钢铁意志武装起来的共产党员和红军将士,克顽敌,撼山岳!

“精神所在,就是力量所在。”

会场外,沿着长安街向西,中国人民革命军事博物馆,“伟大的远征——纪念中国工农红军长征胜利90周年主题展览”正在展出,红34师师长陈树湘的雕塑引人注目。

万千忠骨,万千热血。长征路上,“绝命后卫师”的故事震撼人心。今天,红34师第100团团长韩伟之子韩京京站在陈树湘雕塑前,难掩激动。

“信仰的力量,高于一切。正是有对党的无限忠诚,红军迸发出向死而生的勇气。”韩京京动情地说,“现在,习近平总书记带领我们进行新的长征,面对各种风险挑战,仍然要发扬这种不为任何困难所征服的英雄气概和革命精神。作为红军后人,我们要把伟大长征精神一代代传承下去,让每一个中国人都铭记这段史诗般的光荣历史。”

万人大礼堂天幕中央,巨大的红星闪耀,璀璨光芒照亮前路——

对历史最好的致敬,就是创造新的历史。“长征的历史从未远去,长征的路在不断延伸。长征胜利90年以来,党团结带领人民在革命、建设、改革各个历史时期进行了一次又一次伟大长征,夺取了一个又一个伟大胜利。”

沿“长征”之路,伟大的事业前赴后继。

1970年,“长征一号”运载火箭送“东方红一号”卫星冲上九霄,“东方红,太阳升”响彻寰宇;1974年,我国首艘自研核潜艇“长征一号”入列;2006年、2016年,龙芯团队致敬长征,先后以CZ70、CZ80命名两代自研芯片;2026年,长征二号F遥二十三运载火箭,托举神舟二十三号载人飞船点火升空,中国航天实现第8次“太空会师”……从站起来、富起来到强起来的中国,把梦想写在星辰大海。

以“长征”之名,精神的火炬代代相传。

“将运载火箭命名为‘长征’,寓意着它必将像红军长征一样,克服任何艰难险阻,最终到达胜利的彼岸。”第一时间学习了习近平总书记的重要讲话,耄耋之年的运载火箭与航天工程技术专家龙乐豪院士壮心不已,“我相信,新一代航天人定能接过长征的旗帜,在太空探索的新长征路上走得更稳、更远。”

纪念长征,读懂长征,接续长征,永远长征。

历史照耀未来,征程未有穷期,习近平总书记对弘扬伟大长征精神、走好新的长征路提出“五个必须”的明确要求。

前行路上,初心使命历久弥新,“必须坚守党的理想信念宗旨”。

前行路上,发展步履矢志不辍,“必须坚定不移推动高质量发展、不断满足人民日益增长的美好生活需要”。

前行路上,斗争风骨勇毅如钢,“必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争”。

前行路上,强军号角高亢嘹亮,“必须加快把人民军队建成世界一流军队”。

前行路上,根本保证坚不可摧,“必须坚持党的领导、加强党的建设”。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。我们正在新征程上致力于全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

习近平总书记的讲话催人奋进:“铭记历史方能开创未来。全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围,大力弘扬伟大长征精神,接续奋斗、砥砺前行,把革命前辈开创的伟大事业不断推向前进,在新的长征路上奋力创造新的辉煌!”

掌声如潮,经久不息。

万人大礼堂里,雄壮的《国际歌》奏响,“团结起来到明天,英特纳雄耐尔就一定要实现……”

回首过去,红军长征是20世纪最能影响世界前途的重要事件之一。展望未来,党和人民的新长征必将在21世纪的史册写下浓墨重彩的篇章。

岁月峥嵘,山河为证。此时此刻,天安门广场,人民英雄纪念碑巍然矗立,红旗猎猎,长风浩荡。

永不褪色的“红飘带”,从历史深处而来,向未来不断延伸。

(新华社北京10月22日电)

三部门印发通知要求,科学认识、切实防控儿童青少年高度近视

# 减少教学过程中电子产品使用时长

近日,教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合印发《关于防控儿童青少年高度近视的通知》(以下简称《通知》),推动社会、学校和家庭持续践行“健康第一”教育理念,科学认识、切实防控儿童青少年高度近视。

### 科学认识高度近视

《通知》明确了高度近视的内涵和危害。高度近视通常是指近视度数大于等于600度或眼轴长度大于等于26毫米的屈光不正状态。儿童青少年近视程度一旦发展为高度近视,可能会演变成病理性近视,增加发生视网膜脱离、黄斑病变、青光眼、白内障等并发症的风险,造成不可逆的视力损害,是致盲性眼病的主要原因之一。

### 主动预防高度近视发生

《通知》就主动预防高度近视发生提出了六个方面的防控举措。

一是保障用眼环境。各地教育部门要指导中小学校落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光照明要求,使用并定期维护符合国家标准要求、有利于视力健康的照明设施,采购高度与学生身高、发育相匹配的可调节式课桌椅,减少教学过程中电子产品使用时长。

二是增加户外活动。中小学校要严格落实中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时的要求,推行“课间15分钟”。引导已近视的学生进一步增加户外活动时间。

三是加强日常护眼。中小学生可通过经常性远眺等方式放松眼睛,保持“一拳一尺一寸”的正确读写姿势,坚持规范做眼保健操。

四是掌握近视底数。各地教育部门要组织和督促中小学校严格落实中小学生每学年1次健康体检和每学期2次视力监测,准确报送视力监测主要信息。

五是跟踪重点对象。中小学校要在健康体检或视力监测中重点关注每年近视度数增长超过50度或眼轴长度增长超过0.2毫米的学生。

六是家校医协同防控。中小学校要及时向家长反馈学生近视度数增长过快等情况,提醒家长带孩子到医疗机构进行全面眼健康检查,遵照医嘱采取科学的防控措施延缓近视发展。

### 重视高度近视日常干预

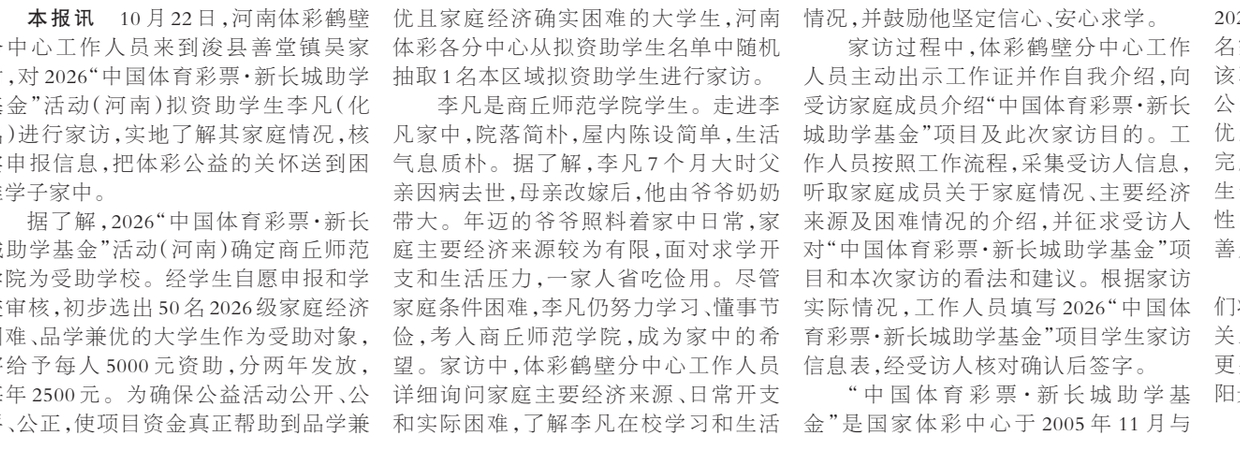
各地教育、卫生健康、疾控部门要加强对防控高度近视的宣传教育。

医疗机构、中小学校要为高度近视的学生建立视觉健康档案,规范记录眼轴长度、眼底检查、矫正视力等信息,及时发现高度近视并发症风险并进行针对性干预。

建议家长做好孩子高度近视后的防控工作,至少每半年带孩子到医疗机构进行1次全面的眼健康随访检查,出现异常情况及时就医。

鼓励中小学校教育引导已高度近视的学生主动缩短连续近距离用眼时长,减少连续使用视屏类电子产品时间。

(据《河南商报》)



这是10月19日拍摄的新疆和田地区洛浦县洛滨胡杨林景区。

眼下,位于新疆和田地区洛浦县的胡杨林迎来最佳观赏时节。万亩胡杨披上金装,与湖水、沙海相映成画,吸引各地游客前来观赏。

新华社发(买买提艾力·艾尼瓦尔　摄)

浚县开展“浚嫂到家”巾帼家政服务进社区专场活动

# 巾帼家政惠民生 暖心服务零距离

**本报讯　(记者　张文渊)**10月20日,浚县“浚嫂到家”巾帼家政服务进社区专场活动启动仪式在浚县文化艺术中心西广场举行。浚县人力资源和社会保障局、县商务局、各镇(街道)相关负责人和14家家政服务机构、相关企业代表参加。

活动现场设置政策咨询、服务体验、健康义诊、产品展销等区域。在母婴护理、小儿推拿、养老护理体验展位,家政服务机构工作人员通过实操示范、互动体验普及照护技能,并解读惠民政策,现场答疑,登记培训意向和就业意向。浚县妇幼保健院医护人员提供妇女儿童保健、孕期咨询服务,开展“两癌”防治宣传,免费提供血压血糖测量和健康问诊服务。

10月20日、21日,浚县妇联工作人员先后在浚州街道金城路社区、黎阳街道民生路社区举办两场“浚嫂到家”巾帼家政服务进社区专场活动,组织鹤壁淇河家政人员深入低收入“两癌”妇女、重残重病人员、孤寡老人等特殊群体家庭开展上门服务。两场活动共为10户家庭免费提供基础保洁服务,以务实举措传递巾帼温度。

家政服务一头连着万家灯火,一头连着妇女就业,是回应群众“一老一小”照护需求、拓宽妇女就业渠道的民生实事。据悉,“浚嫂到家”是浚县妇联打造的家政服务品牌,旨在推动巾帼家政提质扩容、助力妇女就业增收,让巾帼服务更有温度、民生幸福更有质感。

浚县推进老旧供水管网更新改造

# 监督下沉一线 守护供水民生

**本报讯　(记者　窦煜东　通讯员　张雪华)**供水管网是维系城市运转的“生命线”,更是关乎群众切身利益的“民生线”。连日来,浚县城市管理局牵头,联合浚县中州水务有限公司,在驻县城管局纪检监察组全程监督下,聚焦城区供水管网重点易漏点位,实施老旧供水管网更新改造工程,以有力监督守牢供水安全底线。

据了解,本次工程对城区黎阳路东段等7处管网易漏点位集中攻坚,改造总长3000余米。针对管网老化破损、渗漏多发等问题,工程通过更换耐腐蚀、密封性强的新型供水管材,从源头遏制跑冒滴漏,稳定供水水压。施工全过程严格落实环保“六个百分之百”要求,规范扬尘管控、渣土处置等作业环节,最大限度降低施工对生态环境和居民生活的影响。

工程推进中,驻县城管局纪检监察组将监督关口前移,提前约谈局相关科室、施工单位、供水单位相关负责人,压实相关单位责任,紧盯项目审批、管材采购、施工质量、工期进度等关键环节,纠治推诿扯皮、质量不达标、工期滞后等问题,以严明纪律护航供水工程规范有序高效落地。

浚县城市管理局相关负责人表示,项目完工后,将有效减少爆管停水事故,降低水资源损耗。下一步,他们将加快推进剩余点位改造,在驻县城管局纪检监察组全程监督下规范项目施工管理,持续提升供水保障能力,全力保障群众用上稳定水、放心水。

开发区海河路街道松江社区

# 筑牢反诈防护网　守护居民“钱袋子”

**本报讯　(记者　李雪婷　王凤侠　通讯员　肖心雨)**为进一步筑牢辖区居民反诈安全防线,有效增强群众防范电信网络诈骗意识,提升识骗防骗能力,守护好居民的“钱袋子”,10月21日,鹤壁经济技术开发区海河路街道松江社区组织开展“筑牢反诈防护网,守护居民平安路”反诈宣传活动。

活动现场,社区工作人员一边向居民发放反诈宣传折页,一边和大家拉家常,结合身边真实发生的电信网络诈骗案例,拆解骗子的作案套路,反复提醒大家接到陌生电话多留心,绝不随意泄露银行卡信息、短信验证码,更不要向陌生账号转账汇款。针对老年人、家庭主妇等易受骗群体,工作人员重点讲解养老诈骗、虚假保健品推销等高发骗局,手把手指导大家下载注册“国家反诈中心”App,并开启来电预警功能,给自己装上一道反诈防火墙。现场不少居民主动反映遇到的可疑信息线索,工作人员耐心答疑,告诉大家一旦碰到拿不准、有疑点的情况,及时与社区沟通或直接报警。

通过此次反诈宣传活动,辖区居民对电信网络诈骗的认知程度明显提升,有效消除了部分居民的侥幸心理,“不轻信、不透露、不转账”的反诈理念进一步深入人心。

河南体彩鹤壁分中心工作人员走访“新长城助学基金”拟资助学生

# 体彩助学暖人心　家访核实传真情

**本报讯**　10月22日,河南体彩鹤壁分中心工作人员来到浚县善堂镇吴家村,对2026“中国体育彩票·新长城助学基金”活动(河南)拟资助学生李凡(化名)进行家访,实地了解其家庭情况,核实申报信息,把体彩公益的关怀送到困难学子家中。

据了解,2026“中国体育彩票·新长城助学基金”活动(河南)确定商丘师范学院为受助学校。经学生自愿申报和学校审核,初步选出50名2026级家庭经济困难、品学兼优的大学生作为受助对象,将给予每人5000元资助,分两年发放,每年2500元。为确保公益活动公开、公平、公正,使项目资金真正帮助到品学兼优且家庭经济确实困难的大学生,河南体彩各分中心从拟资助学生名单中随机抽取1名本区域拟资助学生进行家访。

李凡是商丘师范学院学生。走进李凡家中,院落简朴,屋内陈设简单,生活气息质朴。据了解,李凡7个月大时父亲因病去世,母亲改嫁后,他由爷爷奶奶带大。年迈的爷爷照料着家中日常,家庭主要经济来源较为有限,面对求学开支和生活压力,一家人省吃俭用。尽管家庭条件困难,李凡仍努力学习、懂事节俭,考入商丘师范学院,成为家中的希望。家访中,体彩鹤壁分中心工作人员详细询问家庭主要经济来源、日常开支和实际困难,了解李凡在校学习和生活情况,并鼓励他坚定信心、安心求学。

家访过程中,体彩鹤壁分中心工作人员主动出示工作证并作自我介绍,向受访家庭成员介绍“中国体育彩票·新长城助学基金”项目及此次家访目的。工作人员按照工作流程,采集受访人信息,听取家庭成员关于家庭情况、主要经济来源及困难情况的介绍,并征求受访人对“中国体育彩票·新长城助学基金”项目和本次家访的看法和建议。根据家访实际情况,工作人员填写2026“中国体育彩票·新长城助学基金”项目学生家访信息表,经受访人核对确认后签字。

“中国体育彩票·新长城助学基金”是国家体彩中心于2005年11月与中国扶贫基金会(现中国乡村发展基金会)共同开展的一项面向家庭经济困难大学生的公益助学项目。河南省体彩中心自2013年开始加入“中国体育彩票·新长城助学基金”项目。截至2025年,已资助我省9所大学的1320名家庭经济困难、品学兼优的大学生。该项目坚持公开、公平、公正,力求让公益资金真正发挥效用,帮助品学兼优且家庭经济确实困难的大学生顺利完成学业。此次家访既是对拟资助学生信息的实地核实,也是体彩公益属性的具体体现,彰显了“公益体彩,乐善人生”的责任担当。

体彩鹤壁分中心工作人员表示,他们将继续配合做好“新长城助学基金”相关工作,严把审核关,传递体彩温度,让更多困难学子感受到社会关爱,在公益阳光下安心求学、成长成才。

(体彩鹤壁分中心供稿)

淇县残联举办残疾人健身周活动

# 参与体育健身 创造美好生活

**本报讯　(记者　汪丽娜　通讯员　韩风香)**近日,淇县残联在桥盟街道朝阳社区举办“参与体育健身·创造美好生活”主题残疾人健身周活动,引导更多残疾人走出家门参与体育锻炼,增强身体素质,丰富精神文化生活。

本次活动坚持“安全兜底、趣味优先、全员可及”原则,结合肢体、听力、言语等不同类别残疾人的身体状况与活动偏好,精心筛选门槛低、强度适中、参与性强的适配文体项目,最大限度满足各类残疾人的参与需求。

活动现场氛围热烈融洽,残疾人踊跃参与,以棋会友、切磋技艺,在轻松的对弈与交流中舒展身心、拉近距离,展现出残疾人自强不息、乐观向上的精神风貌。志愿者同步宣传体育康复知识,讲解科学健身技巧,普及居家康复锻炼小常识,把实用的个性化健身指导送到残疾人身边。

从进门无障碍引导、全程安全陪护到场地细节优化,志愿者贴心护航,服务覆盖活动每个环节,保障活动平稳有序进行。

此次健身周活动有效点燃了辖区残疾人参与日常健身的热情,增强了科学健康意识,让大家在轻松的文体活动中收获快乐与温暖。下一步,淇县残联将持续深耕残疾人群众文体服务,常态化开展形式多样、贴合群众需求的文体健身活动,不断健全残疾人公共文体服务体系,让更多残疾人切实感受生活的美好与社会的温度。