我市举办护理技能竞赛

## 比拼专业技能　擦亮护理底色

**本报讯**　（记者　李雪　通讯员　侯敏）为落实河南省2026年护理技能竞赛工作部署，夯实全市护理队伍专业基础，提升临床护理实操能力，10月21日下午，我市举办护理技能竞赛。本次竞赛由市卫生健康委、市总工会主办，市护理质控中心、市人民医院联合承办，来自全市各级医疗机构的25名护理骨干同台比拼、交流学习。

市卫生健康委有关负责同志到会指导，要求广大护理人员立足岗位，做好诊疗救治、慢性病管理、居家照护与健康科普工作。市人民医院党委委员、副院长丁学智勉励选手以赛找差距、以赛促提升，坚持“以赛促学、以赛促练、以赛促改”，互相学习借鉴。

本次竞赛采用案例综合分析与技能操作相结合的方式，考题贴合临床实际，重点考核护理人员临床思维能力、应急处置能力和实操水平，设置心电监护、静脉血标本采集两个实操项目，全面检验选手操作规范性、专业能力及人文服务素养。

赛场上，选手沉着应战、规范操作，严格执行查对制度和无菌技术操作规范，注重沟通安抚，兼顾专业技术与人文关怀，充分展现全市护理人员过硬的基本功和良好职业风采。

据介绍，本次竞赛既是对全市护理队伍专业能力、应急素养的一次集中检阅，也为深化优质护理建设搭建了平台。赛事将有效带动全市临床护理教学与专科护理能力同步提升，让护理服务更安全、优质、有温度。



静脉血标本采集实操项目比赛现场　　市人民医院供图

移动CT筛查车开进市人民医院

## 免费肺癌筛查护佑健康



筛查活动现场　　市人民医院供图

**本报讯**　10月24日，一辆移动CT筛查车停在市人民医院总院区病房楼前广场，市民陆续前来，在医护人员引导下排队等候，依次检查。

本次筛查是市人民医院联合中国健康促进基金会开展的2026年基层肺癌筛查公益项目，为符合条件的高危人群提供免费低剂量螺旋CT肺部筛查，把便捷的肺癌筛查服务送到群众身边。

为保障筛查有序高效推进，医院提前统筹安排、细化工作流程。现场医护人员分工协作，有序开展信息核验登记、筛查须知宣教、检查准备、CT扫描等工作。对筛查后需进一步复诊的人员，医护人员逐一登记信息、建立健康台账并跟进随访，构建“筛查、评估、随访”一体化健康管理闭环，扎实做好筛查各项工作。

筛查现场同步设置多学科义诊区域，胸外科、肿瘤内科、呼吸内科专家现场坐诊，耐心接待群众咨询，科普肺癌高危因素、相关表现、日常防护知识，讲解肺部疾病规范化诊疗相关内容，倡导“早预防、早发现、早诊断、早治疗”的健康理念，帮助群众纠正肺癌筛查认知误区，引导高危人群定期接受健康检查。

低剂量螺旋CT辐射剂量相对较低，在检出肺部微小病灶方面优势突出，是现阶段肺癌早筛常用手段之一。不少参与群众表示，在家门口就能免费接受筛查，还有专家答疑，省心又暖心。本次活动共完成肺部筛查135例，贴心的服务获得群众好评。

据了解，下一步，市人民医院将坚持预防为主，持续推动疾病防治关口前移，常态化开展公益筛查、健康义诊、科普宣教等惠民活动，持续延伸优质医疗服务，不断增强群众健康获得感、幸福感。　　（范凌震）

扫　码
看视频

医患故事

市人民医院

## 孕妇急诊科门外紧急分娩　医护人员就地接生护平安

**本报讯**　“不好，产妇马上要生了！”10月16日凌晨2时30分，急促的呼喊打破深夜的宁静。一名孕妇因突发腹痛到市人民医院急诊科就诊，医护人员正准备将其转送至产科时，险情突发：孕妇在急诊科门外即将分娩，母婴生命危急。

现场缺乏产房配套设备，条件有限，孕妇体力消耗较大，胎儿娩出在即。危急时刻，急诊科医护团队迅速响应、默契配合，就地开展紧急施救。护理人员沉着处置，及时为新生儿开展清理呼吸道分泌物、做好保暖等初期照护，守护仓促降临的新生命。

新生儿初步处置完成后，医护人员第一时间将其转运至新生儿重症监护室进行密切观察。同时，其他医护人员齐心协力，轻柔稳妥地将产妇转移至平车，严防二次损伤，全程护送产妇转入产房，开展后续检查与治疗。整场应急处置紧张有序、高效顺畅。

10月19日，产妇康复后，其家属专程来到急诊科，送上鲜花与锦旗致谢。一面锦旗承载信任，一束鲜花饱含温情。这份认可，既是对医护人员精湛医术与暖心服务的肯定，也激励着该院医务工作者坚守医者初心，守护群众生命健康。　　（齐芳）

市妇幼保健院

## 孕产保健门诊收到致谢鲜花

**本报讯**　10月26日下午，一面写有“人美心善、医术精湛、尽职尽责、仁心仁德”字样的锦旗，连同一束鲜花送到市妇幼保健院孕产保健门诊。锦旗背后，是一段从孕24周延续至分娩的就诊经历。

据了解，该孕妇在孕早期因高危妊娠转入市妇幼保健院。自孕24周初次产检起，其产检及孕期管理便由该院孕产保健门诊医护团队持续跟进。孕期，接诊医生为她逐一解读各项检查指标，给予饮食、作息等方面的健康指导，一次次解答产检中的疑问，安抚她的焦虑情绪，帮助她逐步放下紧张与顾虑。

守护延续到了分娩时刻。面对产程中的疼痛与恐惧，医护人员全程陪伴在侧，给予其心理疏导与鼓励，指导其掌握呼吸、用力等配合方法，陪她度过产程中最艰难的阶段。最终，她顺利分娩，迎来健康的宝宝。

从孕24周初次产检，到此后整个孕期的持续守护，再到分娩时刻的陪伴，全程用心服务让产妇和家属深受感动。产后，她和家属特意送来锦旗和鲜花，向接诊医护人员表达谢意。

“锦旗和鲜花虽小，情谊值千金。”收到锦旗和鲜花的医护人员表示，这份认可，是对门诊服务工作的肯定。下一步，该院孕产保健团队将继续秉持专业、耐心的服务理念，做好孕产期健康管理，为母婴健康提供规范、细致的医疗服务。　　（张鹤）

健康鹤壁行动

市第三人民医院护航校园健康，两个多月来

## 健康体检2.1万余人次　传染病筛查3.5万余人次

**本报讯**　（首席记者　王帅）为加强我市学生健康体检管理，有效预防学生常见病，按照上级安排部署，从8月中旬至今，市第三人民医院医护人员走进我市多所学校，开展2026—2027学年学生健康体检和传染病筛查工作，切实筑牢校园健康安全防线。

10月27日一早，在鹤壁技师学院体检现场，市第三人民医院医护人员分工协作，引导学生有序完成形态指标检查、血压测量、内科检查、口腔检查等体检项目，各环节衔接紧凑，流程规范高效。“为确保学生体检、上课两不误，医院提前与学校对接，采取分批次、分时段的方式组织体检。我们提前一天进驻学校，将用不到两周时间完成该校5500多名学生的体检任务。”市第三人民医院疾控科主任莫玉娟告诉记者。

记者了解到，为降低学校结核病等传染病感染风险，市第三人民医院医护人员还携带移动体检设备，走进校园同步进行传染病筛查：针对七年级住校新生和高一新生进行肺结核筛查；针对七年级住校新生和高一住校新生进行肝功能检查。对检查中发现的异常情况，医护人员及时进行解释并给出建议，帮助学生了解自身健康状况。

目前体检工作进入收尾阶段，市第三人民医院已累计完成常规体检2.1万余人次、传染病筛查3.5万余人次。此次医校联动是该院推动医疗服务前移的具体行动。下一步，该院将持续发挥专科特色，让优质医疗资源主动走出去，为校园健康保驾护航。



市第三人民医院医护人员为学生体检　　市第三人民医院供图

市中医院脾胃肝胆病科

## 肠梗阻患者康复出院　家属专程上门致谢

**本报讯**　10月16日，一位肠梗阻患者的家属专程来到市中医院脾胃肝胆病科，送来锦旗表示感谢。

患者杨先生两年前曾因肠梗阻在其他医院接受手术，9月7日因“间断恶心呕吐10小时”入住市中医院。腹部平片提示肠梗阻，同时合并糖尿病，入院时炎症指标及血糖均升高，恶心呕吐、腹部膨胀等症状明显，病情较为复杂。

科室团队在完善西医基础治疗的同时，给予中医综合干预：针刺中脘、天枢、大横等穴位，以调理脾胃、通腑行气；配合耳穴疗法调节胃肠功能；并于神阙、天枢穴施以悬灸，以温通经络。经中西医结合治疗，患者症状明显缓解，于9月15日出院。

该科坚持“中西医并重、突出中医特色”的诊疗理念，在规范西医治疗的基础上，积极运用针刺、耳穴、悬灸等中医外治手段，为患者提供更多治疗选择。

一面锦旗，既是肯定，更是鞭策。据悉，下一步，市中医院将继续深耕中西医结合诊疗模式，不断提升服务水平，守护患者健康。　　（牛小青）

浚县卫贤镇中心卫生院开展家庭医生签约服务专题培训

## 规范签约履约流程　推动服务提质增效

**本报讯**　10月22日，浚县卫贤镇中心卫生院开展家庭医生签约服务专题培训，全院家庭医生团队成员、公共卫生人员及各村村医参加，进一步规范签约履约流程，推动签约服务提质增效。

培训围绕最新政策要求、服务包内容、重点人群健康管理、履约随访规范、信息系统录入等内容展开。授课人员梳理日常工作薄弱环节，讲解签约、随访、健康指导、档案更新等实操要点，并就老年人、慢性病患者、孕产妇、儿童等重点人群的健康管理注意事项、入户沟通技巧和风险防控进行交流。培训要求，要杜绝“重签约、轻履约”现象，坚持签约一人、履约一人、做实一人，切实增强群众的获得感。

参训人员认真记录、交流讨论，进一步理清工作思路、补齐能力短板。

据了解，下一步，该院将以此次培训为契机，持续提升家庭医生团队服务能力，常态化开展入户随访、健康宣教、慢性病管理等履约服务，优化服务方式，做好辖区居民健康的“守门人”，推动家庭医生签约服务走深走实。　　（王震）

市中医院党员志愿者赴雨露社区开展敬老活动

## 党建引领志愿服务　医心守护桑榆安康

**本报讯**　（记者　李雪　通讯员　李超凡）10月18日上午，市中医院临床第四党支部、医技第二党支部党员志愿者走进淇县高村镇雨露社区，与社区工作人员联合开展敬老活动。

上午9时，来自骨科、老年病科、心肺科、耳鼻喉科的专家刚一落座，便被老人们围拢。“大夫，我这膝盖一到阴雨天就疼，您给看看”“我最近总觉得耳朵嗡嗡响”……面对老人们的咨询，专家们耐心倾听、细致检查，逐一解答疑问，并给出个性化用药指导和康复建议。两小时内，义诊服务老人近百人次。




“年纪大了出门不方便，今天专家来到家门口，真是太贴心了。”83岁的居民张奶奶拉着医生的手连声道谢。

临近中午，志愿者和老人一起包饺子、煮饺子。热气腾腾的饺子上桌，大家围坐品尝，氛围温馨融洽。

据介绍，此次活动是该院党支部深化“我为群众办实事”实践活动的具体举措。该院临床第四党支部书记表示：“尊老敬老是中华民族的传统美德，作为医务工作者，我们既要守护老人的身体健康，也要关注他们的情感需求。今后将继续以党建为引领，把优质医疗服务送到群众身边，让党旗在基层一线高高飘扬。”

浚县善堂中心卫生院开展主题活动

## 丰富老年住院患者康复生活



活动现场　　梁雪利　摄

**本报讯**　为弘扬敬老爱老传统美德，丰富老年住院患者的康复生活，10月17日，浚县善堂中心卫生院康复科在康复大厅开展重阳节主题活动。

活动开始前，护士长讲解活动流程与安全注意事项，并逐一评估患者身体状况，确保活动安全有序。现场，主持人介绍重阳节由来和民俗知识，开展健康知识问答，患者及家属积极参与，踊跃抢答。随后，医护人员组织击鼓传花、快乐套圈等趣味活动，全程陪护引导，在休闲互动中锻炼老人的反应能力，提升其手眼协调能力和上肢功能，实现趣味活动与康复训练有机融合。活动最后，患者王大姐献歌助兴，科室还为大家送上鲜花和节日祝福，让老年患者在欢声笑语中感受温情。　　（梁雪利）

社址：鹤壁市淇滨区华夏南路　邮编：458030　联系电话：办公室 3313857　印刷厂 3319209　印刷：鹤壁日报报业集团印刷厂（报社院内）　发行方式：自办发行　定价：每月45元