教体之窗

热线电话:3319185
鹤壁日报报业集团教体事业部主任:解静怡
TEL:18639222063
E-mail:hbrbssl@126.com hbjybjb02@126.com

鹤壁市中小学生匹克球校园联赛开赛

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 申贺）为深入贯彻体教融合发展要求，常态化推广匹克球特色体育项目，丰富中小学生课后体育生活，全面提升青少年身体素质与竞技水平，2026年鹤壁市中小学生匹克球校园联赛日前拉开帷幕。

本次赛事由市教育体育局主办，市匹克球发展促进中心、市匹克球协会承办，市体育事业发展中心、各县区教育体育局、市直各中小学协办，赛事周期为10月至12月，全市各中小学学生积极参赛，畅享匹克球运动魅力。

本次联赛整体分为县（区）及市直中小学常规赛、全市总决赛两个阶段，赛制科学规范、层级清晰。第一阶段常规赛于10月至11月开展，严格遵循属地管理、分级负责的原则，由各县区、市直各中小学组织开展主客场双循环赛，以积分制进行队伍排名。其中，全市高中组别参赛队伍可直接晋级总决赛；常规赛结束后，各学段排名前20%的队伍（各县区每学段至少1支队伍）获得全市总决赛参赛资格。第二阶段全市总决赛将于12月在市干鹤之舞体育馆举办，各学段晋级代表队将同台竞技，角逐小学、初中、高中三个组别的年度桂冠。

赛事统一设置混合团体赛，包含男子双打、女子双打、混合双打、男子单打、女子单打五个小项，竞赛采用五场三胜制，参赛队员不得跨项目兼项，小学组、初中组、高中组独立排名、独立晋级，保障赛事公平公正。

赛场氛围热烈，参赛的少年们精神饱满、斗志昂扬。常规赛各主客场赛事有序开展，参赛选手精准完成发球、丁克球、抽球、截击等专业动作，灵活调整步伐、把控比赛节奏。每一次奋力救球、每一次激烈对抗，都充分展现出鹤壁市中小学生奋勇争先、顽强拼搏的体育精神与竞技风采。

据悉，本次联赛是鹤壁市推动新兴体育项目进校园的重要举措，成功搭建起“校级—县区级—市级”三级校园体育竞赛体系。赛事坚持以赛促练、以赛促学、以赛育人，通过常态化、体系化的校园联赛，引导广大中小学生走出课堂、走向运动场，享受运动乐趣、强健体魄、健全人格、磨砺坚韧意志，持续巩固全市体教融合工作成效。

鹤壁市首届中学生男子篮球联赛开赛

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 申贺）为深入贯彻“健康第一”教育理念，落实“教会、勤练、常赛”要求，持续深化体教融合，健全我市校园篮球竞赛体系，鹤壁市首届中学生男子篮球联赛近日正式开赛。赛事创新采用主客场赛制，着力打造常态化开展、贴近师生的校园篮球竞赛平台。

本次联赛共有市外国语中学、市淇滨中学、市实验学校、市兰苑中学等10所初中学校参赛。联赛实行主客场双循环积分制，利用周五下午课后服务时段，在各参赛学校球场开展比拼。赛事打破传统集中办赛模式，把赛场设在校园，以“主场作战、客场挑战”的形式，让每一所参赛学校都能成为赛事东道主，方便师生、家长在主场比赛时就近观赛，营造浓厚校园体育氛围。

校园万花筒

市淇滨中学举行青蓝工程启动仪式
以老带新 薪火相传

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 孙愉凯）10月26日，市淇滨中学举行青蓝工程启动仪式。活动以“以老带新、薪火相传”为宗旨，明确指导教师“三带”职责：带师德——以身作则、为人师表；带师魂——爱岗敬业、奉献进取；带师能——育人艺术、教学技法。

为确保帮扶工作落地见效，学校明确结对帮扶具体任务。指导教师将科学制订学期指导计划，及时关注青年教师思想动态，引导其学习先进教育理论与现代教学技术，更新教育理念。常态化开展教学帮扶工作，每两周至少开展一次听课评课、备课指导及作业批改督导，精准助力青年教师打磨课堂、夯实教学基本功。

同时，指导教师将悉心指导青年教师完成学期汇报课任务，全力帮助其参与校内各类教学竞赛，以赛促学、以赛促练。聚焦教科研能力提升，指导青年教师确立年度研究专题，引导其积极参与教研探索，撰写教育教学论文。此外，全方位指导青年教师做好课堂管理、班级建设与学生德育工作，全面提升综合育人能力。

学校相关负责人表示，相信在精准、扎实、长效的帮扶机制下，学校青年教师必将快速成长，为学校教育事业高质量发展注入新活力。

市实验学校召开秋季学期八年级学情分析交流会
复盘学情 精准施策

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 吕永利）为精准复盘阶段学情，找准教学短板，抓实提质举措，10月26日，市实验学校召开2026年秋季学期八年级学情分析交流会。学校相关负责人、年级备课组长及班主任参加会议。

会上，各学科组代表依次作交流发言。教师们结合学科特点与阶段学业检查结果，梳理教学中的共性问题与学生学情差异，客观分析学生学习状态和知识薄弱环节，研讨教学难点，交流初步改进方案，为年级统筹教学、精准施教奠定基础。

与会校领导结合八年级成长爬坡期的特点开展指导。会议指出，该阶段是对学生后续升学发展至关重要的关键时期，教师要正视学生两极分化现象，主动精准发力，在巩固优等生的同时，抓好后进生帮扶，缩小成绩差距；立足课堂抓好教学细节，紧盯目标学生，挖掘学生潜力，促进全体学生进步。

会议最后提出4点工作要求：凝聚团队合力，协同推进教学；深耕课堂，对标中考考点，坚持精讲精练，重视学生吸收效果；严守教学常规，细化过程管理，激发学生学习主动性；坚守育人初心，用爱心耐心陪伴引导学生，稳固优生梯队，发掘潜力学生。学校相关负责人表示，本次交流会凝聚了育人共识，为八年级下一阶段教育教学工作明晰了路径。

鹤山区中山学校开展实践活动
亲近自然 锤炼品格

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 谢红卫）10月27日，鹤山区中山学校九年级（6）班师生走进中山森林公园，开展户外美术采风实践活动。

在老师的指导下，同学们认真观察秋日植被形态、色彩层次，尽情感受自然之美。大家细心捡拾形态各异的秋叶，充分发挥想象力与创造力，巧妙拼贴，创作出一幅幅新颖别致、富有趣味的树叶艺术品。

采风创作之余，同学们化身文明志愿者，主动清理公园内散落的垃圾和卫生死角，以实际行动守护绿水青山，展现了中学生良好的文明素养与责任担当。

学校相关负责人表示，户外采风实践活动将美育实践与志愿服务相结合，让学生走出教室、亲近自然，在体验创作中提升审美能力，在劳动奉献中锤炼品格，真正实现了知行合一、综合育人目标。

市桃源小学开展主题实践活动
铭记历史 远离毒品

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 段瑞萍）10月25日，市桃源小学组织四年级少先队员走进淇滨区禁毒宣教基地，开展“争做禁毒小卫士，走好新时代少年长征路”主题实践活动。活动邀请淇滨公安分局付雪琴警官主讲。

在付雪琴警官的带领和讲解下，同学们首先观看了《海棠血泪》短片，回望鸦片战争带来的民族苦难；随后了解第三代毒品的种类与伪装套路，牢记“不接、不吃、不喝”防毒口诀。通过学习虎门销烟历史，参观毒品模型、体验VR禁毒设备等，同学们直观认识到毒品给个人、家庭和国家带来的巨大危害。最后，全体队员庄严宣誓，立下远离毒品的承诺。

学校相关负责人表示，学校通过这次沉浸式禁毒安全教育实践活动，引导孩子们铭记历史，警惕毒品危害，筑牢安全防线，争做禁毒小卫士，走好新时代少年长征路。

鹤山区中新小学开展消防职业体验活动
共情体验 筑牢防线

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 郑君）近日，鹤山区中新小学邀请区消防救援大队消防员入校，开展沉浸式消防职业体验活动。

活动打破传统消防演练的单一形式，把职业体验和安全教育巧妙结合。消防员现场展示切割机、空气呼吸器等救援装备，细致讲解各类器材的用途。学生代表亲身体验，现场气氛热烈，激发了师生关注消防、参与消防的热情。

互动问答环节，消防员结合校园常见风险隐患，讲解火灾预防、火场逃生、正确报警等知识，孩子们踊跃举手、积极思考。

学校相关负责人表示，这堂别样的综合实践课，用共情体验代替说教，让安全知识扎根于心底，在孩子们心中种下敬畏生命、重视消防的种子。

淇县文庙中学秋季班级校园足球联赛落幕
绿茵逐梦 向阳成长

本报讯 （见习记者 杨寓帆 通讯员 张胜文）近日，淇县文庙中学2026年秋季班级校园足球联赛圆满落幕。赛事9月22日开赛，10月30日结束，共开展84场比拼，572名学子参赛。

本次联赛设置多阶段竞赛，各班组建男、女代表队，持续完善校园足球梯队建设。经过激烈角逐，七、八、九年级分别评选出本组别优胜队伍。学校举行颁奖仪式，为获奖班级、优秀运动员颁发奖牌。

据了解，本次联赛践行“健康第一”教育理念，丰富校园文体生活，培育学子顽强拼搏、团结协作的体育精神。

山城区第八小学开展速算展示活动
速算达人 秀出本领

本报讯 （见习记者 王灏 通讯员 陈方）为夯实学生计算基本功，发展数学思维，近日，山城区第八小学组织开展速算展示活动，同学们在紧张的数字比拼中感受数学魅力。

本次活动采用平板答题、大屏实时反馈的形式，与传统的纸笔竞赛不同，答题结果即时呈现，让计算练习更富趣味性。赛场上，同学们沉着专注，仔细审题、快速运算。每一次提交，都是计算能力与心理素质的双重考验。同学们在你追我赶的浓厚氛围中，更加懂得严谨细致的意义，逐步养成认真审题的良好习惯。



比赛现场 山城区第八小学供图

市第一中学举办秋季田径运动会
青春赛场 逐梦飞扬

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 王敬喻）近日，市第一中学举行2026年秋季田径运动会。学子们齐聚赛场，在比拼中展现昂扬向上的青春风采。

径赛赛道上，短跑选手风驰电掣，中长跑运动员展开耐力角逐。发令枪响，健儿奋勇冲刺，弯道竞速、直道争先，赛场边呐喊助威声此起彼伏。选手们直面挑战、咬牙坚持，诠释着顽强拼搏的体育精神。

田赛项目同样精彩纷呈。跳高运动员不断冲击新高度，轻盈腾空过杆；跳远选手助跑起跳，在空中划出优美弧线；铅球选手蓄力投掷，每一次突破都引来阵阵喝彩。



比赛现场 市第一中学供图

浚县教育工委举办入党积极分子及发展对象培训班
49名学员集中“充电”



开班仪式现场 浚县教育体育局供图

本报讯 （记者 秦颖 通讯员 宋苏慧）近日，浚县教育工委举办2026年入党积极分子及发展对象培训班，来自全县教育系统基层党组织的49名学员集中“充电”。

培训采用“理论授课+交流研讨+红色实践”三维模式。培训主办方精心安排了“弘扬伟大长征精神，走好新时代长征路”“重温党的历史，坚定理想信念”等专题讲座，组织学员集体学习了《入党积极分子培训教材》相关内容，并集中收看了《洪水击不垮的英雄之城》《浚县教育体育局防汛救灾纪实》等视频。同时，组织学员到刘邓大军展览馆、石林会议旧址等地开展红色实践活动，让大家在触摸历史中感悟革命精神，激发爱党、爱国、爱社会主义的热情和爱家乡的情怀。结业环节，先后进行了理论知识测试、心得交流展示和结业论文撰写与提交等考核，提高了培训质量、增强了培训实效。

据了解，下一步，浚县教育体育局将坚持以抓好党建培训为突破口，分层抓实党组织书记、党务专干、入党积极分子和发展对象、民办中小学（幼儿园）公派党组织书记及党建指导员等群体的培训，并抓好正式党员轮训，充分发挥基层学校党组织战斗堡垒作用，全面提升党员教师思想政治素质和业务能力，以高质量党建引领县域教育高质量发展，为办好人民满意的教育做出新的更大贡献。

市明志小学开展系列宣讲活动
分类宣讲聚合力

本报讯 （见习记者 王灏）为推动省第十二次党代会精神在校园落地生根，切实把大会发展蓝图转化为立德树人的生动实践，近日，市明志小学立足校园主阵地，创新宣讲形式，分层分类开展系列宣讲，推动大会精神入课堂、浸润师生。

此次宣讲精准对接师生不同群体需求，分类开展学习宣传。通过升旗仪式面向全体学生开展主题宣讲，厚植青少年家国情怀；面向科任教师，围绕“五育”融合开展专题辅导，引导教师立足课堂补齐工作短板，夯实教育高质量发展根基；面向班主任，聚焦家校协同育人，明确共育工作举措，凝聚家校育人合力。

系列宣讲活动把大会精神转化为可落地的教育举措，实现多层次、全覆盖宣传教育。据了解，下一步，学校将持续把大会精神贯穿于校本研修、课堂教学、家校共育全过程，牢记为党育人、为国育才的初心使命，用心办好人民满意的基础教育。

鹤山高中特邀专家团队入校开展教研指导活动
观摩研讨提质量

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 张洋洋）为持续优化课堂形态，推动小组合作学习模式落地见效，提升课堂育人质量，鹤山高中特邀江西专家团队入校开展为期两天的教研指导活动。活动包括专家示范课、随堂听课指导、分组答疑交流三项内容。

专家团队成员分别呈现英语、数学、语文三节小组合作学习示范课，全校教师到场观摩学习。示范课后，大家集中复盘，对照课例交流感悟，明确小组合作课堂实施要点。专家组还走进常态课堂听课，细致观察课堂组织、学生协作情况。听课后精准把脉教学短板，客观点评得失，提出可操作的优化建议。

在分组交流环节，专家直面一线教学难题，为教师答疑解惑，梳理小组合作教学实施路径。据了解，此次入校送教搭建了高效的学习交流平台。教师们表示，将认真汲取先进教学理念，破解课改堵点难点，把学习成果转化为教学行动，持续打磨课堂，推动学校课堂教学改革走深走实。

鹤山区中山小学开展教师心理健康专题讲座
舒缓压力促育人

本报讯 （记者 王志刚 通讯员 孔丽君）为持续关爱教职工心理健康，缓解教师工作压力，提升教师情绪管理能力，营造和谐温暖的育人氛围，10月22日，鹤山区中山小学工会在学校会议室举办“如何内观自己，化解情绪”心理健康专题讲座，全校教职工参加活动。本次讲座由学校心理辅导室负责人孔丽君主讲。

教学任务、家校沟通、繁杂事务让教师常常面临多重压力，容易产生焦虑、倦怠等情绪。讲座以“内观觉察”为核心，引导教师正确认识情绪，讲清内观是不带评判地觉察自我感受，而非自我否定。主讲人分享五步情绪化解法，引导大家破除“教师不能有负面情绪”的固有认知，学会识别情绪、探寻情绪背后的需求。现场设置短时内观呼吸体验练习，带领教师静心觉察，学会做情绪的观察者。

整场讲座氛围舒缓，理论与实操相结合。参训教师认真聆听、静心体验，表示掌握了实用的情绪调节方法，这些方法有助于日常疏导压力。

据了解，此次讲座是学校工会落实教职工心理关怀的重要举措。学校相关负责人表示，校工会将推动教师心理关怀常态化，依托心理辅导室开展多元化心理服务，守护教师心灵健康，助力教师以从容积极的状态深耕讲台、共育新人。

社址：鹤壁市淇滨区华夏南路 邮编：458030 联系电话：办公室 3313857 印刷厂 3319209 印刷：鹤壁日报报业集团印刷厂（报社院内） 发行方式：自办发行 定价：每月45元