淇滨区见义勇为协会圆满完成换届

# 聚力推动见义勇为事业高质量发展

**本报讯　（记者　李丹丹　通讯员　肖晓）**11月17日上午，淇滨区见义勇为协会第二届第一次会员大会在区会务中心召开。会议全面总结第一届理事会履职成效，选举产生新一届理事会及协会负责人，并谋划今后五年事业发展思路。区委常委、政法委书记郭玉堂出席会议并讲话，副区长、区公安分局局长王水林主持会议，市见义勇为协会副会长董和平到会祝贺并指导工作。

大会依据《社会团体登记管理条例》和协会章程，按既定议程有序召开。董和平现场宣读市见义勇为协会贺信，充分肯定淇滨区见义勇为工作成效。韦泽淇代表第一届理事会作工作报告，与会会员审议并表决通过第一届理事会工作报告、财务工作报告及《淇滨区见义勇为协会章程（修订草案）》。全体会员选举产生第二届理事会理事和新一届协会负责人，选举程序严谨规范、公开透明，各项议程圆满完成。

会议指出，过去五年，区见义勇为协会坚守公益初心、聚焦主责主业，高标准打造见义勇为主题公园、模范工作室等实体阵地，并构建全域宣传格局；健全见义勇为评定、表彰奖励、优抚救助全链条机制，扎实做好英模走访关怀、健康休养等服务保障工作；在全市率先出台全民反诈见义勇为奖励办法，持续彰显“淇滨义警”品牌效应，大力弘扬社会正气，为平安淇滨建设做出积极贡献。

会议要求，新一届理事会要坚持党建引领，自觉接受职能部门监督指导，依法依规办会，把准事业发展正确方向。要主动融入基层治理，深化见义勇为宣传“六进”活动，讲好平民英雄故事，壮大群防群治力量，引导英模参与反诈宣传、矛盾调解、普法教育，将正义力量延伸至基层末梢。要强化协会规范化建设，完善内部管理制度，建立英模“一人一档”管理台账，精准落实优待帮扶政策，凝聚社会各方力量，提升协会履职服务水平。

据了解，下一步，协会将以此次换届为起点，弘扬见义勇为精神，广泛动员社会各界参与见义勇为事业，为建设更高水平平安淇滨、文明淇滨汇聚崇德向善正能量。

淇滨区城市管理局筑牢燃气安全屏障

# 分区分类精准排查　宣教检查双向赋能

**本报讯　（记者　李丹丹　通讯员　魏蓝）**为全方位织密织牢城市燃气安全防护网，淇滨区城市管理局创新监管模式、落实监管举措，以精准排查、从严执法、源头治理为抓手，全面提升城镇燃气安全精细化治理水平，筑牢城市运行安全屏障。这是记者近日从淇滨区城市管理局了解到的信息。

分区分类精准排查，实现靶向治理全覆盖。建立重点领域差异化排查机制，聚焦餐饮商圈、校园、医院、城乡接合部等风险点位，牵头成立多部门联合检查组，逐场所进行核查，建立问题台账，逐项闭环整改，精准化解各类隐蔽性、动态性用气安全隐患。累计开展专项排查2327家次，整改各类安全隐患90余个，实现重点场所隐患全部清零。

联动执法从严亮剑，保持打非治违高压态势。深挖燃气“三黑”隐蔽违法行为，聚焦小区地下室、闲置空间等监管盲区开展专项突击检查，严厉打击违规储存报废钢瓶等违法行为，查获超期报废液化气钢瓶，对违法人员依法严肃处理。现场查获超期报废液化气钢瓶13个，依法依规处置涉案钢瓶，以典型案件查处形成震慑。

宣教检查双向赋能，筑牢源头安全治理根基。推行“专业培训+全民科普”双线模式，有针对性地开展燃气配送人员、一线监管人员专项业务培训，严格落实随瓶安检、入户排查、签字确认制度，规范末端用气监管流程。同步创新线上线下融合的宣传方式，普及安全用气常识、应急处置技能，累计发放安全宣传资料1000余份，推动构建长效化安全治理格局。

据了解，下一步，淇滨区城市管理局将持续深化燃气公用事业领域常态化监管，加密隐患排查频次、抓实问题整改“回头看”，强化部门联动执法，创新宣传教育方式，从严打击燃气领域违法乱象，稳步推进设施升级改造，全力守住城市燃气安全稳定底线。

浚县卫溪街道消防排查不留死角

# 盯紧“三合一”　管住电动车

**本报讯　（记者　窦煜东　通讯员　张瑞英）**近日，浚县卫溪街道组织开展消防安全专项排查整治行动，多点发力筑牢辖区消防安全“防火墙”。

卫溪街道召开专题会议，健全安全风险分级管控、隐患排查治理双重预防机制，构建责任明晰、监管到位、多方参与的工作体系。依托小区出入口、沿街点位、社区宣传栏等阵地，通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式，向居民提示“小火亡人”风险，讲解日常火灾诱因、防火要点及火场逃生自救知识。重点提醒群众规范用火、用电、用气，落实“三清三关”要求，严禁电动自行车进楼入户、违规停放充电，持续增强辖区群众消防安全意识。

卫溪街道联合各村（社区）“两委”干部，对辖区沿街门店、“九小场所”、商超、农贸市场、企业等开展排查，建立“一户一档”管理台账，实行清单化管理、闭环式整改。共排查各类场所108家，对发现的隐患逐项明确整改举措，做到即查即改。目前已全部整改到位。

卫溪街道相关负责人表示，他们将加大对涉及企业、沿街门店、“三合一”（人员住宿与生产、仓储、经营等一种或几种功能违章混合设置在同一连通空间内）场所、废旧厂房院落等重点区域的排查力度，对隐患问题依法下达整改通知书，督促限期整改；常态化开展消防安全宣传活动，不断增强群众防灾减灾意识，提升群众自救互救能力。

淇县庙口镇深化扫黑除恶宣传

# 沿街讲法　入户答疑

**本报讯　（记者　汪丽娜　通讯员　侯琳）**为进一步提升群众对《中华人民共和国反有组织犯罪法》的知晓率，近日，淇县庙口镇开展全方位、接地气的扫黑除恶宣传活动，以法治力量护航辖区平安稳定。

工作人员通过发放宣传手册、现场讲解、面对面答疑等形式，向沿街商户、过往群众普及扫黑除恶及防范新型涉网黑恶犯罪的相关法律法规知识，持续壮大宣传声势。重点围绕《中华人民共和国反有组织犯罪法》核心内容，结合农村基层治理实际，用通俗易懂的语言讲解寻衅滋事、敲诈勒索、欺行霸市等传统涉黑涉恶问题的特征和表现形式。同时，聚焦新型涉网黑恶犯罪，引导群众增强防范意识、主动识别风险，积极检举揭发涉黑涉恶特别是涉网黑恶犯罪线索。

此外，庙口镇充分发挥网格化治理优势，组织网格员将扫黑除恶宣传融入日常工作，面向群众宣传扫黑除恶12类重点情形、举报渠道及奖励政策等内容，切实提升群众参与度，营造浓厚的扫黑除恶氛围。

据了解，下一步，庙口镇将持续开展扫黑除恶宣传活动，配合深化扫黑除恶专项斗争，不断创新宣传方式、扩大宣传覆盖面，把扫黑除恶宣传融入平安建设日常工作，切实筑牢基层平安防线。

五中全会精神在基层

浚县举办“廉洁从家出发”家风故事分享会

# 清风传家远　廉韵润黎阳

**本报讯　（记者　张文渊）**11月13日，由浚县纪委监委、浚县妇联、浚县文联主办，主题为“清风传家远·廉韵润黎阳”的“廉洁从家出发”家风故事分享会举行，引导广大党员干部崇德尚廉、廉洁齐家，让清廉家风浸润千家万户。

党的二十届五中全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》提出加强家庭家教家风建设。

活动现场，分享者围绕“廉洁从家出发”主题，深情讲述崇廉尚俭、清白传家的真实故事。浚县纪委监委干部赵林宇分享《清风传家，以尽责守初心》，立足岗位谈责任、话担当，诠释家风涵养中的坚守与初心；浚县人民检察院干警姜晶茹分享《海棠依旧，清风传家》，追忆周恩来总理优良家风，让人感受到跨越时光、历久弥新的清廉力量……一个个鲜活事例引发现场共鸣，赢得阵阵掌声。随后，参会人员签订家庭助廉承诺书，郑重承诺当好“廉内助”、守好“廉洁门”。随后，大家一同参观廉洁主题书画展，在一幅幅书画作品中感受清风正气。

参会人员李洁说：“聆听家风故事，深刻体会到优良家风是无声的教诲，是代代相传的精神财富。今后，我会继续踏实做事，廉洁自律，以好家风涵养好作风。”

市南水北调工程运行保障中心党支部开展专题学习

# 学思践悟全会精神　守牢南水北调“三个安全”

**本报讯　（记者　马龙歌）**11月12日，市南水北调工程运行保障中心党支部开展专题学习，全体党员围绕习近平党建思想和党的二十届五中全会精神开展集中研学。

学习采取“个人自学+领学导学+视频教学+交流研讨”相结合的方式进行。会前，党员自学《中国共产党第二十届中央委员会第五次全体会议公报》和河南省第十二次党代会报告等。会上，该中心党支部委员分别领学上述文件；大家集中观看专题片《祁连山：由乱到治，由治及美》，从生态治理实践中感悟“绿水青山就是金山银山”的深刻内涵。交流研讨环节，与会党员紧扣党的二十届五中全会精神，结合南水北调运行保障主责主业，谈认识、谈体会、谈打算。

会议强调，要把学习贯彻党的二十届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，持续深学细悟全会精神，坚持学思用贯通、知信行统一；深入学习贯彻习近平党建思想，准确把握全会关于持之以恒推进全面从严治党的部署要求，把严的基调、严的措施、严的氛围贯穿工作全过程；立足工程运行保障实际，守牢工程安全、供水安全、水质安全“三个安全”底线，抓实冰期输水、日常巡检、隐患排查等重点任务，推动党建与业务深度融合，把学习成效转化为保障“一渠清水永续北送”的实际行动，以实干实绩推动中心各项工作提质增效，为区域经济社会高质量发展提供坚实的水资源保障。

山城区商务和工信局

# 梯次培育+精准服务　助力工业经济提质增效

**本报讯　（记者　张婷媛　通讯员　亓嘉正）**今年年初以来，山城区深耕企业主体培育，做实涉企精准服务，以梯次培育、精准服务为双轮驱动，全力推动工业经济提质增效。这是11月17日记者从山城区商务和工信局了解到的。

企业成长有规律，培育服务要梯次跟进。山城区以精准服务、专班帮扶为抓手推进企业升规入库，今年新增规模以上工业企业6家，分别为启源新科、鑫业催化剂、三贤线缆、天霖电器、鑫嘉源、雨瑞电气。同时，对森亿电气、天琦电器、圣卓电气、盛达矿山等潜力企业持续关注、跟踪监测。对崇启新材料等新建项目，紧盯建设进度和设备安装、试生产节点。对扩产扩能的慧驰模具、金亿达弹簧等成长型小微企业，跟踪关注设备进场、营业收入增速等情况，助力符合条件的企业应升尽升。

此外，山城区持续完善中小企业培育体系，从“升规入库”到“专精特新”，再到绿色工厂、绿色制造，为企业规划出一条梯次培育、逐级跃升的成长路径。为此，有关部门帮助企业争取上级资金，指导企业创建省级绿色工厂、深化绿色制造体系建设，护航企业做大做强。

山城区商务和工信局有关负责人表示，他们将持续抓好“升规入库”“专精特新”培育等重点工作，常态化开展政银企对接、用工对接，推动各项惠企举措落地见效，让更多企业跑出发展加速度。

山城区农业农村局开展高素质农民专项培训

# 培训新农人　管好集体账

**本报讯　（记者　张婷媛　通讯员　亓嘉正）**近日，山城区农业农村局先后组织开展农村电商和“三资”管理高素质农民培训。各村新型职业农民、农村创业青年、村级财务经办人员等140余人次参加。

农村电商高素质农民培训紧扣农产品产销升级需求，重点围绕短视频拍摄、直播运营、农产品线上推广、平台规则、售后规范等内容授课，有针对性地解决农户线上销售技能薄弱、宣传渠道单一等问题，着力培育本土农村电商人才，拓宽特色农产品销售渠道。

“三资”管理高素质农民培训严格按照农村集体“三资”管理相关政策法规要求，聚焦村级资金、资产、资源管理高频风险点和易错环节，系统讲解集体资产清查、资金审批使用、资源发包流转等核心业务，逐条剖析日常工作短板和不规范问题，明确标准化工作流程和纪律要求，切实规范村级小微权力运行。

“此次系列专题培训兼顾产业赋能与基层治理，既夯实了农村电商发展人才基础，又进一步完善了农村集体‘三资’管理运行机制。”山城区农业农村局有关负责人表示，下一步，他们将开展有针对性的业务培训与指导，持续做强乡村特色产业，夯实农村基层治理根基，推动全区农业农村工作高质量发展。

# 存话费享医保　参保护航万家安康

## ——致全市广大居民的医保参保倡议书

为扎实推进全民参保工作，减轻群众参保缴费压力，即日起至12月底，鹤壁市医保局联合中国移动鹤壁分公司推出“存话费，享医保”惠民补贴活动，将通信权益与医疗保障送到千家万户，让群众一站式享受多重惠民福利。

本次活动设置单人、双人、三口之家、四口之家、五口之家多档套餐，适配各类家庭参保需求。新入网用户办理指定套餐并预存话费，即可申领医保补贴，同步享受通话时长、流量、粮油礼包、健康体检等配套增值权益。日常通信消费的同时，就能领取医保补贴红利，一人参保一份保障，全家参保全家安心，一举两得！

医保不是“可选项”，而是每个家庭的“安全底线”。病痛风险难以预判，参保宜早不宜迟。家中老人、孩子及外出务工的家人，都要及时参保缴费，实现应保尽保。

对此，我们发出如下倡议：

及时参保，切勿断缴。抓紧完成医保参保缴费，不错过集中征缴期，避免医保待遇断档失效。

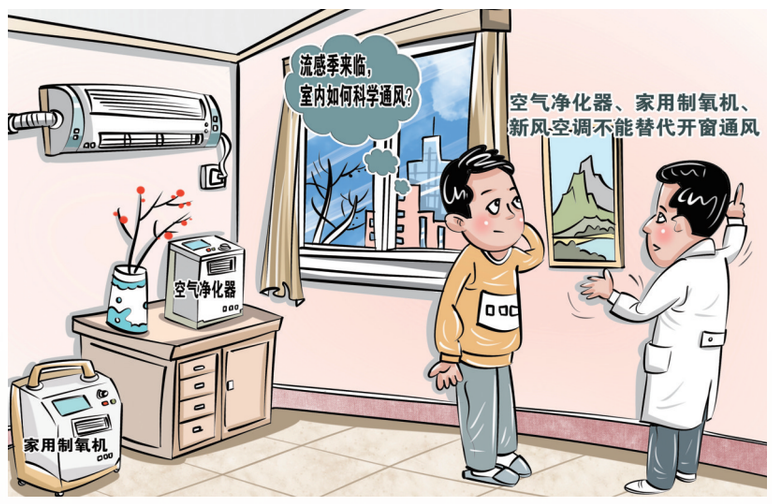
全家参保，全面防护。医保覆盖全体家庭成员，老小参保，共同抵御疾病带来的风险。

把握机会，乐享补贴。有需要的群众可前往全市任意中国移动营业厅，咨询“存话费，享医保”活动详情，申领医保补贴，享受通信与医疗双重保障福利。

鹤壁市医保局

中国移动鹤壁分公司

2026年11月17日




冬季，不少人为了保暖，习惯门窗长时间紧闭。但室内空气会悄悄变差：氧气浓度下降，二氧化碳升高，患者咳出的含病毒气溶胶也会在密闭空间里积聚。开窗怕冷，不开又怕闷、怕感染。

秋冬季室内到底该怎么通风？新风空调、空气净化器能不能替代开窗？“需要明确的是，空气净化器、家用制氧机、新风空调不能替代开窗通风。净化器只能吸附部分颗粒物，不能补充氧气；制氧机是供患者吸氧使用的，不能实现全屋增氧；新风空调换气能力有限。”中日友好医院呼吸科、老年科主任医师陈欣说。

新华社发　商海春　作

# 重视儿童青少年超重肥胖　科学做好体重管理

不少家长存在认知误区：“孩子只是壮实，不是肥胖”“长大抽条自然就瘦了”。这类想法容易忽视儿童肥胖带来的健康风险，延误早期干预时机。

《2026年世界肥胖报告》显示，2025年我国5岁至19岁儿童青少年超重肥胖率达25.7%，也就是每4名儿童青少年中就有1人超重或肥胖；其中肥胖率13.7%，高于全球8.7%的平均水平，儿童肥胖已成为需要持续关注的公共卫生问题。

儿童肥胖判定不能依靠肉眼主观判断，须严格遵循国家卫生标准。7岁以下参照《7岁以下儿童生长标准》（WS/T 423—2022），采用身高别体重法或年龄别BMI法评估；7岁至18岁学龄儿童青少年执行《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》（WS/T 586—2018）界值标准。儿童不能直接套用成人BMI标准。以6岁男孩为例，超重界值16.4、肥胖界值17.7，直至18岁才与成人标准接轨。

推荐家长用三步法居家监测：一是计算BMI，公式：BMI=体重(kg)÷身高(m)$^2$；二是对照对应年龄、性别的筛查界值；三是临界超重儿童加测腰围，评估腹型肥胖风险。建议每1个月至3个月监测身高、体重，体重增长过快时，及时咨询儿科或营养专业人员。

儿童体重干预核心是优化膳食结构，严禁盲目节食减重。可在该年龄段正常能量需求基础上适度下调约20%，做到八分饱即可。三餐能量分配参考：早餐25%至30%、午餐35%至40%、晚餐30%至35%。可采用“红绿灯”膳食模式：绿灯食物足量摄入，包括各类蔬菜、完整鲜果、杂粮杂豆、瘦肉、低脂奶、鸡蛋、白开水；黄灯食物适量摄入，如精米白面、坚果、全脂奶、红肉；红灯食物尽量少吃，即油炸食品、甜点、含糖饮料、糖果，家中尽量不储备。

进餐顺序建议先蔬菜、再肉蛋豆制品、最后谷薯主食。坚持膳食多样化，每日食物种类不少于12种，每周在25种以上，主食中三分之一替换为全谷物、杂豆。学龄儿童每日蔬菜≥300克，深色蔬菜过半；水果200克至350克，不用果汁替代鲜果；零食优选奶类、鲜果、原味坚果，零食总热量控制在每日总能量的10%以内，养成喝白开水的习惯。

运动与睡眠是体重管理的重要支撑。儿童青少年每日累计不少于60分钟中高强度的有氧运动，每周至少3天开展抗阻力量训练；体重偏高的孩子优先选择游泳等低负重运动，保护关节。睡眠紊乱会影响瘦素、饥饿素分泌，提高食欲、降低饱腹感。5岁以下推荐睡眠10小时至13小时，6岁至12岁推荐睡眠9小时至12小时，13岁至17岁推荐睡眠8小时至10小时。

儿童体重管理是长期健康干预过程，切忌追求快速减重，不要给孩子贴肥胖标签，避免造成心理损害。家长是健康行为的示范者，家庭共同调整饮食、坚持运动，干预效果会更持久。减少含糖饮料摄入、多开展亲子户外活动，是守护儿童身心健康简单有效的方式。

（市疾控中心岳晓杰供稿）

